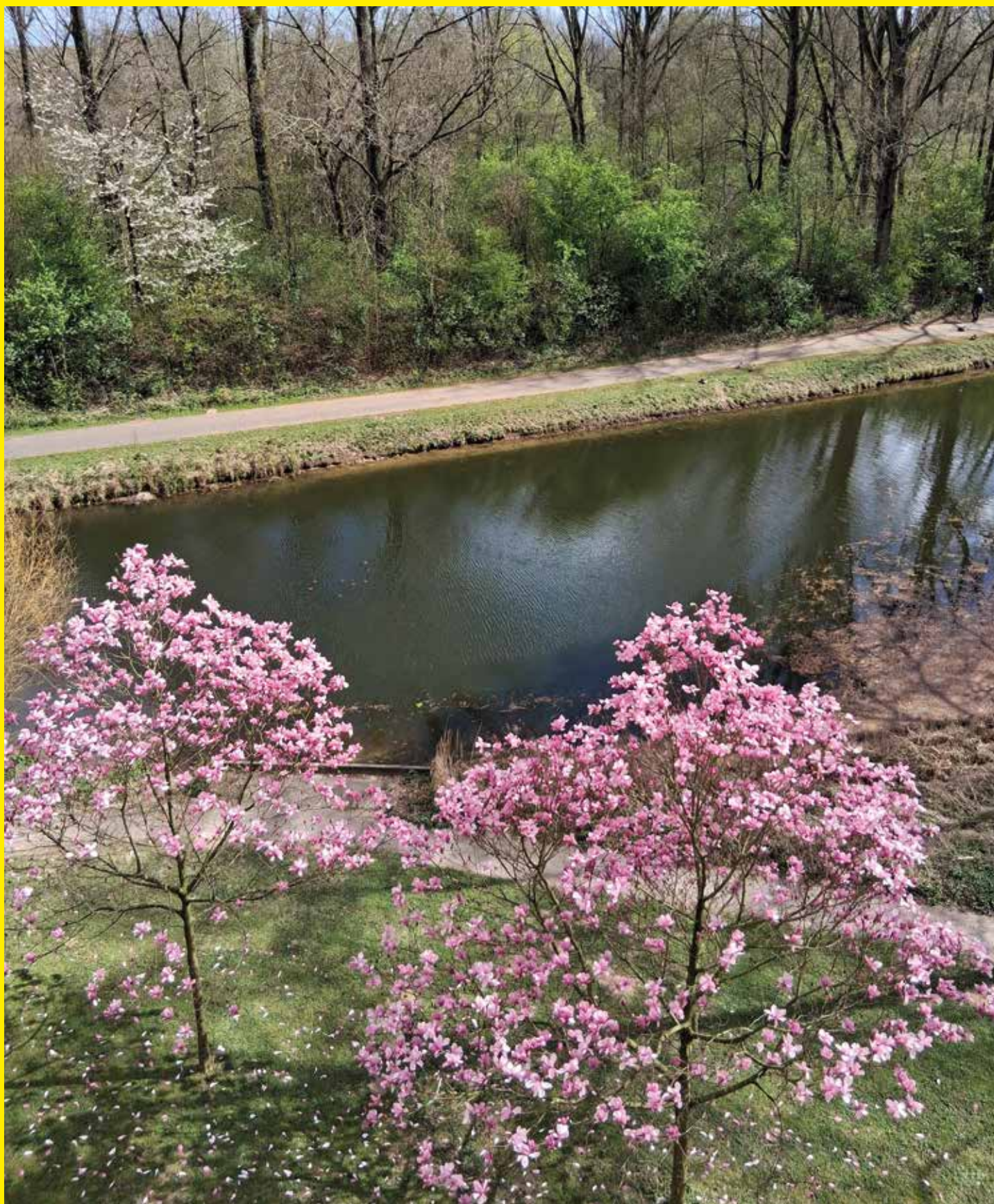


Wijkkrant Vredenburg-Holthuizen



Aan de bewoner(s) van dit pand.

Foto: Lente in Immerloopark

www.vredenburg.info
wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Jaargang 47 nr.2

mei 2025

Oplage 2.500





Wordt een gezonde leefstijl jouw antwoord op overgewicht?

X-Fittt GLI / leefstijl

Start nu bij Formupgrade met X-Fittt GLI

- **Succesvol leefstijlinterventie-programma in Nederland**
- **Werk op een verantwoorde manier aan een gezondere en fittere leefstijl**
- **Gratis leefstijlcoaching vergoed vanuit de basisverzekering**

→ www.formupgrade.nl

☎ **026 38 23 334**

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 **Arnhem Zuid**
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

📍 **Arnhem Noord**
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

Of scan!



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerde vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

Winkelcentrum Kronenburg
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem
T: 026 323 44 69

Versgaard Velp
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp
T: 026 361 90 28

Van de redactie

In het voorjaar gaan we ons al voorbereiden op de zomer en denken aan vakantie.

Wanneer je door Frankrijk reist zie je in alle dorpen en steden op pleinen en in parkjes groepjes mensen met zilverkleurige ballen gezellig een spelletje doen. Vaak met veel gediscussieer en handgebaren, maar uiteindelijk altijd heel gezellig, vooral na afloop met een glaasje wijn op het terras. Dat beeld kunnen we hier ook krijgen in het Immerloopark, want daar wordt de jeu de boules baan opgeknapt en het spel nieuw leven ingeblazen. Lees de enthousiaste oproep in dit blad. Het zou leuk zijn om het vakantiebeeld van een groepje spelende mensen op een pleintje in ons eigen park terug te zien. Het terras moet je er dan maar bij denken, hoewel de banken in het park ook uitnodigen tot een samenzijn na afloop.

In het Immerloopark is meer te doen deze zomer. U leest in dit blad over de Kunstproeverij, een echt wijkfestival. De "lange banken" bij het strandje zijn op 4 april feestelijk in gebruik genomen, zodat een prachtig uitzicht over de plas, de vogels en de bomen gecombineerd kan worden met een verbindend gesprek tussen bezoekers.

De natuur blijft ons bezig houden, want een bericht van de Stadslandbouw met o.a. koffie in het groen, mag niet ontbreken in dit blad.

Fietsen in de natuur gaat weer van start en over het project Gluren bij de Buren dat midden in de zomer in tuinen en hofjes plaats gaat vinden, is een uitgebreid verhaal te lezen. Wij wensen alle bewoners van Vredenburg en Holthuizen een prachtige zomer (met ook regelmatig een flinke regenbui) en veel leesplezier.

RR

In dit nummer:



Inhoud:

Gluren bij de buren	5
Stadslandbouw	7
Bingo	9
Energie	11
Wist u dat....	12
Wist u dat	13
Fiets je fit	14
SBV nieuws	15
Bewonersvragen	16
Dementie MVT	17
Waalstappers	18
Servicepagina	19

Deadlines Wijkkranten

Nummer:	Kopij voor:	Verschijnt:
Wijkkrant 2025-1	1 februari	Begin maart
Wijkkrant 2025-2	1 april	Begin mei
Wijkkrant 2025-3	1 juni	Begin juli
Wijkkrant 2025-4	1 september	Begin oktober
Wijkkrant 2025-5	1 november	Half december

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792, of mail:
wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van stichting Bewoners Vredenburg, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

Redactie: M. v. Streun,
H. Brüggemann en H. van Klaveren
Redactieadres:

wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun:
026-323 48 83

Huisfotograaf: M. Brüggemann

Bezorging: M. Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep,
Didam, Oplage: 2500

Chinees-Indisch-Mongools
Specialiteiten Restaurant

Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten



Specialiteiten-
restaurant met
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van catering-service aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 20 personen)
- Ruime gratis parkeer-gelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Dragon Garden
Groningensingel 949
WC Vredenburg
6835 GL Arnhem
tel.: 026 - 321 12 97

Openingstijden:
dinsdag t/m vrijdag
15.00 - 21.00 uur
zaterdag en zondag
12.00 - 21.00 uur

www.dragongarden.nl

TACOYO:

De leukste groepstraining op Muziek

KOM

2X

GRATIS

MEEDOEN!



TACOYO =



- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspannt, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

IN ARNHEM NOORD EN ZUID

- dinsdag 18.45 uur
* gymzaal Viottastraat
- donderdag 19.15 uur
* gymzaal Piramide



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Heeren van de Zee

ONZE STANDPLAATSEN

Dinsdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 10:00 - 17:30 uur

Donderdag: Marktplaats Geitenkamp, 10:00 - 17:30 uur

Zaterdag: winkelcentrum Rijkerswoerd, 09:00 - 17:30 uur

4 stuks

LEKKER
BEKKEN

€ 17,-

per stuk
€ 4,95



500 gram Kibbeling

+

3 Hollandse Nieuwe

+

sausje naar keuze

€ 18,50



5 stuks

NIEUWE
HARING

€ 12,50

per stuk
€ 2,75



OOK EEN UITGEBREID ASSORTIMENT VERSE VIS!
www.heerenvandezee.nl

Gluren bij de Buren Arnhem zoekt gastvrije tuineigenaren en ongekend podiumtalent.

Aanmelden voor amateurkunstfestival GBDB kan tot en met zondag 11 mei.

Op zondag 29 juni veranderen Arnhemse tuinen in kleine festivals tijdens Gluren bij de Buren Arnhem. Van Geitenkamp tot aan Rijkerswoerd genieten tuineigenaren en buurtbewoners samen van het lokale talent dat de stad te bieden heeft.

Iedere inwoner van Arnhem kan een rol spelen in dit bijzondere festival. Of je nu als muzikant, danser, theatermaker of cabaretier op wilt treden, of juist je tuin wilt omtoveren tot een podium. Iedereen is welkom! De optredens duren maximaal 30 minuten en worden drie keer per locatie opgevoerd.

Hierbij kunnen tuinen van alle soorten en maten meedoen: van postzegeltuintjes tot historische hofjes, en van Franse balkonnetjes tot royale dakterrassen: Gluren bij de Buren maakt cultuur laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen.

Programmamaker Frank Peters: "Gluren bij de Buren biedt een unieke kans om op een laagdrempelige manier kunst en cultuur te beleven in je eigen buurt of zelfs je eigen straat (of zelfs je eigen huis/tuin!) We willen mensen graag de kans geven om in een intieme setting hun werk te laten zien. Arnhem heeft zoveel creatief talent en prachtige locaties – We kunnen niet anders dan die te benutten!"

Meld jouw (on)bekende act of tuin nu aan via gbdb.nl! Dit kan via gbdb.nl en is mogelijk tot en met zondag 11 mei. GBDB vindt aankomende editie plaats in dertig gemeenten en is een initiatief vanuit Stichting de Bühne.

ALGEMENE INFORMATIE:

Wat: Gluren bij de Buren Arnhem

Wanneer: Zondag 29 juni tussen 13:00 en 18:00 uur.

Waar: In tuinen en locaties door heel Arnhem.

Meer informatie en aanmelden tot en met zondag 11 mei via gbdb.nl.

Let the balls roll.. in het Immerloopark.

Een potje jeu de boules in het park? Waarom niet?

- Het is vooral gezellig en leuk
- Het geeft je een goed humeur
- Je ontmoet buurtgenoten, wijkgenoten
- Maakt misschien nieuwe vrienden
- Het is niet ingewikkeld
- Het kost niets
- Het ontspant
- Je hoeft niet superfit te zijn
- Er is weinig fysieke kracht voor nodig
- Iedereen is van harte welkom
- Jong, oud, middelbaar? Iedereen kan boulen
- De ballen hebben we
- Je speelt het al met z'n tweeën
- Ben je met meer? Dan vorm je twee teams

- Kortom: genieten nu de dagen langer worden
- En er kans is om - op welk moment van de dag of avond ook - samen een balletje te gooien

Zin?

De jeu de boules baan in het park wordt opgeknapt en beter toegankelijk gemaakt. Hij ligt op het centrale veld, in de buurt van de heuvel waar de zonpoort op staat. We hebben een groepje gemaakt op signal waar je geheel vrijblijvend een balletje kan opgooien: "Wie heeft er zin vandaag?" Koffie, thee, biertje of wijntje mee, wat je wil.



Hoe je het speelt?

De spelregels delen we met elkaar, komt goed!

Laat me weten als je mee wilt doen. Je verplicht je tot niets.

Hartelijke groet,

Chris Zwerver.

06-44464957/chriszwerver@gmail.com

BRANDT

daktechniek & onderhoud

BEL
06-51 16 48 51
VOOR MEER
INFORMATIE

- Gratis dakinspectie
- Dakreparatie / renovatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen,
€ 25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen,
€ 2,- per meter
- Schilderwerk



't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • www.bdto.nl

meubelstoffeerderij
Van den Akker

*Het adres
waar kwaliteit
en service nog
vanzelfsprekend is!!*



- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/
GEEN VOORRIJKOSTEN !

- ◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS
- ◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN
MOTORZADELS.



Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82
info@vanden-akker.com • www.stoffeerder-arnhem.nl

**Je
ziet ze
groeien.**

Dagopvang (0-4 jaar)
Peuterwerk (2-4 jaar)
Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skar.nl

Skar

Alles komt weer tot leven op het land.

Seizoenstart Het seizoen van zaaien, poten en voeden bij Stadslandbouw Mooieweg in Arnhem Zuid is begonnen. Alles komt weer tot leven op het land. Dan bedoelen we niet alleen de vrijwilligers - die volop aan de slag zijn - en al het groen (s) dat binnenkort weer uit de grond schiet. Want er is meer. Vanaf april verwachten we een heleboel levendigheid van jonge en nieuwsgierige scholieren tijdens het Scholenproject Mooi Voedsel Natuurlijk. En we starten weer met Koffie in het groen: de koffie inloop met rondleiding in onze tuin. Wel eens gehoord van IJsheiligen? Op 17 mei vieren we dat met de IJsheiligen plantjesmarkt.

Koffie in het groen 2025: Stadslandbouw Mooieweg wil graag een plek zijn van en voor de buurt. Tijdens 'Koffie in het groen' ontmoet je andere buurtbewoners en ontspan je in een mooie, groene omgeving. Het is hét wekelijkse koffiemoment van 11.00 tot 12.00 uur; elke vrijdag van mei t/m oktober. Tijdens deze koffie inloop is er voor geïnteresseerden een rondleiding in een deel van de tuin. Iedereen is welkom! Gastvrouwen Marian en Marijke serveren een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij. De bijdrage daarvoor is € 2,50 p.p. Er is korting mogelijk voor Gelrepashouders. Kijk voor verdere details hierover op de website.

IJsheiligen plantjesmarkt: IJsheiligen wordt in Europa gezien als de overgang naar dagen met een zomers karakter en nachten zonder nachtvorst. Dat vieren we bij Stadslandbouw Mooieweg met een IJsheiligen plantjesmarkt op 17 mei 2025. Je kunt bij ons dan jonge plantjes kopen en daarmee jouw eigen biologische moestuin inrichten. Niets smaakt lekkerder dan zelf gekweekte, biologische groen-

ten! Bezoekers zijn welkom van 13:00 – 15:00 uur aan de Mooieweg 17 in Arnhem. Betalen kan contant, per pin of met het Arnhemse Hert.

Mooi Voedsel Natuurlijk: Het Scholenproject Mooi Voedsel Natuurlijk start in april en duurt tot en met



juni. Dit project is voor kinderen van groep 5 en 6 van enkele basisscholen in Arnhem en is een samenwerking met Natuurcentrum Arnhem en de Voedselbank. Spelenderwijs leren kinderen waar voedsel vandaan komt, wat er allemaal groeit aan groenten en fruit en wat er nodig is om het te laten groeien. Ze zullen zaaien en poten, wieden en verzorgen en leren over de bodem. De kinderen leren ook over armoede en hoe je eten kunt delen. Wat je met de oogst allemaal kunt doen komt bij het oogstfeest naar voren, dan wordt er gezamenlijk gekookt en gegeten. Mooi Voedsel Natuurlijk past goed bij de missie van Stadslandbouw Mooieweg: samen verse biologische groenten, kruiden en klein fruit telen voor de Voedselbank. Zo krijgen mensen in nood verse biologische producten. Naast voedselproductie is Stadslandbouw Mooieweg een ontmoetingsplek waar iedereen welkom is om mee te helpen, maar ook om te leren en genieten. Hoe mooi is het dat jong en oud elkaar zo ontmoeten en we onze kennis delen met de jonge generatie.

Moestuinbegeleiders: Vanwege grote belangstelling voor het Scholenproject Mooi Voedsel Natuurlijk zoeken we nog moestuinbegelei-

ders die het leuk vinden om een groepje kinderen te begeleiden in de weken 20 en/of 26.

Houd jij van werken in de buitenlucht en vind je het leuk om in de ochtend van 10:00 - 11.30 uur kinderen te begeleiden op het land (moestuin)? Kom dan meehelpen en bezorg jezelf een inspirerende en boeiende ochtend met kinderen uit groep 5 en 6. Je doet dit niet alleen, maar samen met een ervaren vrijwilliger van Stadslandbouw Mooieweg. Het is heerlijk werken in de buitenlucht, je helpt kinderen omgaan met voedsel en alles wat leeft en beweegt in de aarde en neemt zelf ook een portie biologische groente mee na afloop. Enthousiast met kinderen bezig zijn op het land vind je leuk. Misschien heb je wel groene vingers en het is fijn dat je over geduld en humor beschikt. Lijkt jou dit leuk? Voel je welkom en stuur je reactie naar: info@stadslandbouwmooweg.nl of een whatsapp bericht naar Willy: 06-54715126 Coördinator Vrijwilligers. Zij kan je er meer over vertellen en jouw vragen beantwoorden.

Vaker vrijwillig komen werken? Lijkt het je leuk om op regelmatige basis de handen uit de mouwen te steken? Werken bij Stadslandbouw Mooieweg is ontspannend, gezellig, geeft voldoening en sociale contacten. Op onze website vind je onze vacatures:

www.stadslandbouwmooweg.nl/vacatures. Maar je direct aanmelden via het contactformulier op onze website mag natuurlijk ook. Of kom kijken en ervaar de kracht van Stadslandbouw aan de Mooieweg 17 tussen 9:00 - 12:00 uur. Dan is er altijd iemand om je te informeren.

Petra Steffens.

**OOK ZO'N UITGAVE HEBBEN?
BEL OF MAIL ONS:**

**0316 29 44 26
INFO@CPGRAFIMEDIA.NL**

WWW.CPGRAFIMEDIA.NL



Adverteren in onze wijkkrant?

Adverteren is niet altijd goedkoop. Over het algemeen wordt de hoofdprijs berekend voor een relatief korte tekst. Maar niet in deze wijkkrant! Voor slechts een klein bedrag kunt u adverteren in onze wijkkrant die op 2500 adressen wordt bezorgd in de wijk Vredenburg en Holthuizen.

Interesse? Bel dan naar: Marjon van Streun:

026-3234883 of mail naar:
wijkkrantvrehoek@hotmail.com

PR-Boxing Arnhem

Boksen
Jeugdboksen
Lady's boksen
Parkinson boksen
Kickboksen



Altijd les in kleine groepen van maximaal 10 personen

www.pr-boxing.nl

Beste buren, wellicht heb je een artikel in de vorige wijkkrant gelezen betreffende een initiatief van de gemeente om bewoners samen met een energiecoach er van alles aan te doen om de energierekening lager te krijgen. Als het nodig is worden zelfs energie-slurpende apparaten gratis vervangen. De apparaten die daarbij vrijkomen worden ingezet als buurtkasten voor het delen van oa allerlei HOUDBARE levensmiddelen, drogisterijartikelen, hygiëneproducten. klein speelgoed en snuisterijen.

Dus: heb je over? Zet het in de kast!

Kun je het gebruiken? Neem het mee!

Voel je vrij te nemen en aan te vullen.

Deze deeltast vind u aan de Onstweddestraat 18.

Miranda Fhijnbeen.

Bingo met maaltijd in het wijkcentrum.

Zo'n 6 keer per jaar is er een wel heel bijzonder bingo in wijkcentrum Vredenburg. Dan wordt er naar hartenlust bingo gespeeld en is er ook nog een maaltijd bij inbegrepen.

Voor een relatief laag bedrag zijn er meerdere ronden bingo plus een warme maaltijd voor slechts € 12,50 pp. Dan ontmoeten wijkbewoners elkaar en leer je elkaar beter kennen. Dit komt de saamhorigheid ten goede en voorkomt het eenzaamheid van de wijkbewoners.

Op de volgende datum is er een bingo:

31 mei (incl. BBQ).

23 augustus (incl. warme maaltijd).

25 oktober (incl. warme maaltijd).

13 december (incl. warme maaltijd).

Aanmelden is verplicht bij Rhodoline via Whatsapp of telefonisch.

06-24696508.

Kunstproeverij in het Immerlooppark.

Op zondag 1 juni vindt weer de Kunstproeverij Immerlooppark plaats, op de grote weide bij de 'Poort van de Zon' in het Immerlooppark, van 12 tot 20u. Het festival in het park is gratis toegankelijk voor de omwonenden van alle leeftijden, dus ook voor iedereen uit Vredenburg en Holthuizen. Maak kennis met kunst en cultuur in de vele workshops. Die worden gegeven door kunstenaars uit de wijk, maar ook de bekende Arnhemse culturele organisaties zijn van de partij (Introdans, Museum Arnhem, de Vloer, Loesje, Oostpool, Sonsbeek Beeldtentoonstelling). Kijk naar optredens of doe mee met workshops van toneel, dans, tekenen, schilderen, teksten en gedichten, macramé of boetseren, en geniet van muziek. Het orkest DWS uit Malburgen treedt op, er komt een meidengroep, er is Gipsy-folk van San Salou en als afsluiting speelt Los Renunciados swingende Latin muziek. Er zijn multiculturele hapjes en eten te koop. Voor sommige workshops wordt een kleine eigen bijdrage gevraagd. Houders van een Gelrepass krijgen korting. Kom naar dit gezellige wijkfestival en neem je burens mee. De officiële aftrap is om 12u, de workshops zijn van half één tot vijf uur, en daarna is er nog muziek en eten. Om 20.00u sluiten we het programma weer af. Kijk voor meer informatie:

https://www.instagram.com/kunstproeverij_immerlooppark/profilecard/?igsh=amxzZ3BpaTRhaGJI <https://www.facebook.com/share/18UmbuMtWH/?mibextid=wwXlfr>

Lucas Haenen.

Magnifique

SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
 - Wimper permanent
 - Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem
T 026 - 323 03 09 | www.salon-magnifique.com



Maak kennis met evangelische basisschool de Rank

Geloof in jou!

Jij bent

waardevol

verbonden

aan het leren



ebsderank.nl



Leren Breien en Haken

- Breicursussen
- Haakcursussen
- Beginners en gevorderden
- Voor jong en oud
- In groep of op maat

Telefoon: 06 1504 6654
Mail: info@naaldvaardig.nl
<https://www.naaldvaardig.nl>



SPORTSCHOOL KREIJTZ

JUDO en KARATE sinds 1961
aangesloten bij de JBN en KBN

Tel.: 026 442 36 42

E-mail: sportschoolkreijtz07@gmail.com

Twee gratis proeflessen mogelijk - leenpakken aanwezig



Alle inlichtingen voor en na de lessen te bevragen

JUDO – lestijden: 09:00 – 10:00 uur 5 t/m 8 jaar*
10:00 – 11:00 uur 9 t/m 11 jaar*
11:00 – 12:00 uur 12 jaar e.o.*

Locatie: **wijkcentrum Vredenburg – Slochterenweg 29**

KARATE – lestijden: 18:00 – 19:00 uur 5 t/m 11 jaar*
19:00 – 20:00 uur 12 jaar e.o.*

Locatie: **gymzaal KBS Pieter de Jong – Pythagorasstraat 3**

* = leeftijdsgrenzen onder voorbehoud van ervaring en fysieke ontwikkeling

COMPUTERDOKTER!

WORKSHOPS OVER AI
KUNSTMATIGE INTELLIGENTIE.
(ALS ER GENOEG DEELNEMERS ZICH OPGEVEN)

BEL VOOR EEN AFSpraak:
026 327 1001

TELEFONISCH BEREIKBAAR TUSSEN
18:00 EN 19:00 UUR OP WERKDAGEN

Mail: FRANK.DREIJLING@OUTLOOK.COM

Kleding reparatie / Kleding op maat

Is het moeilijk om kleding te vinden in de winkel of online? Niet de juiste kleur, print of model? Uw maat is 4XL, 5XL of groter?

Dan kan ik u helpen.

Laat uw kleding naar uw wens en maat maken en ontvang stofadvies.

Tevens alle soorten kleding (en huistextiel) reparatie en aanpassingen (inkorten van broek, jurk, mouwen, gordijnen, taileren, innemen, rits, etc.....)



Arina

06 390 44 131 Bellen / Whatsapp
ma/vr 18.00-20.00 zaterdag 9.00-18.00



FEESTELIJKE INGEBRUIKNAME LANGE BANKEN.

Stichting Park Immerloo (SPI) kan terugzien op een geslaagde feestelijke ingebruikname van de eerste fase van “de lange banken”. De “plechtigheid” vond plaats op 4 februari bij de zeven banken aan het strandje en werd opgeluisterd door zang van het koor Contagious Collective. Ook bracht ons bestuurslid Alex van der Horst een speciaal door hem gemaakt lied ten gehore. De tekst – gezongen op de melodie van “These were the days my friend” van Mary Hopkin - geeft een goed beeld van de filosofie achter het project:



LANGE BANKEN LIED

Eens was er een park met kleine bankjes
't mooiste park in Zuid, ja dat dan wel!
En dus: ieder voor zich kon er genieten,
Je ziet elkaar maar vluchtig en heel snel.

REFREIN:

Er is een park in Zuid, Ja, mensen, zing het luid !
Met heel veel groen, een vogeltje dat fluit.
En ook cultuur en zo, In park Immerloo.
De lange banken nodigen ons uit.

Nu staan er dan een aantal lange banken,
Aan het strand en naast de Zonnepoort.
Neem de ruimte en tijd om te ontmoeten.
Geniet ervan en zegt het allen voort!

Voorzitter Arjen van Kalsbeek kon ca. 35 aanwezigen begroeten, waaronder vertegenwoordigers van het Team LeefOmgeving, Parkbeheer, Buurkracht Holthuizen en de Stichting Bewoners Vredenburg. Mede dankzij hen kon het project worden gerealiseerd.



De officiële openingshandeling werd verricht door twee dertienjarige meisjes uit Holthuizen: Yasmin en Nim. De SPI hoopt dat deze eerste fase van het project aanleiding geeft om op afzienbare termijn ook de tweede fase te realiseren: bij de zandspeeltuin en aan het grote veld. De reacties tot nu toe zijn alleen maar positief.
Hans Keus.

Energiepunt-Zuid open voor gratis advies!

Vanaf 26 maart kun je terecht bij Energiepunt-Zuid, in het Sportcentrum Elderveld aan de Breezandpad 13. Hier krijg je gratis advies over energiebesparing, subsidies en duurzame verbeteringen aan je woning. Een onafhankelijk expert van de Rijn en IJssel Energiecoöperatie helpt je graag verder.

Of je nu net begint of al een volgende stap wilt zetten, de adviseur kijkt met je mee welke oplossing het beste bij jouw situatie past. Ook kleine aanpassingen kunnen al veel schelen in je energierekening!

Je kunt zonder afspraak binnenlopen. Wil je uitgebreider advies? Dan is het handig om een afspraak te maken.

Energiepunt-Zuid is twee avonden per maand open van 19:00 tot 21:00 uur, op dinsdag of woensdag. De eerstvolgende data zijn 26 maart, 15 april en 13 mei. Kijk op www.arnhemaan.nl/agenda voor meer informatie, aanmelden en alle openingsdagen.



Wist u dat?????

In deze rubriek willen wij graag opmerkelijke zaken uit de wijk aan de orde brengen. Wilt u reageren op één van deze berichten? Stuur uw mail naar wjkrantvrehoek@hotmail.com.



Informatiebord:

In het verlengde van het Oudeschanspad op de hoek bij de Slochterenweg, begint de Passerelle. Omdat dit best een druk punt is, is daar een informatiebord geplaatst. Heel handig om te lezen wat er in de wijk te doen is. Als je zelf iets in deze kast wil ophangen kun je dit bij de balie van de Petersborg inleveren. SWOA/Petersborg Slochterenweg 40.

Speeltuin Bronsveenhof:

Deze speeltuin is einde 2024 volledig vergroend opgeleverd. Het ziet er keurig uit en is een wandeling waard. Vier bewoners hebben hier ook een moestuin gemaakt ieder met een eigen bak. Het is leuk om samen met burens dit op te pakken, plannen te maken en hopelijk ook van eigen groenten te genieten.

Speeltuin Adorppad:

In het kader van vergroening gaat deze speeltuin volledig op zijn kop. Momenteel zijn ze aan het tegelwippen en aan het graven. Het is niet toegankelijk. Maar als het plan dat de bewoners hebben ingediend uitgevoerd is zal ook deze speeltuin er weer jaren tegen kunnen. Bovendien is hij dan flink vergroend. Veel speelplezier!

Leenspad:

Het pad is enkel jaren geleden door bewoners opgeknapt naar een mooie doorgang. Er waren 3 aangelegde tuinen. De een met een moestuintje en de ander met een bloementuintje. Er stonden bankjes en er hing een insectenhotel maar ook een weggeef boekenkast. Nieuwe bewoners aan de Onstweddestraat hebben de voormalige gemeente tuin achter hun huis aangekocht om hun eigen tuin te verlengen. Daardoor zijn er op het leenspad twee tuintjes vervallen. Nu is er nog één maar wel met moestuin, bankje, insectenhotel en een weggeef boekenkast. Ook de entree aan de voorkant van de huizen van het Leenspad zijn voorzien van een mooie struik en afscherming van de containers. Het is een prachtige doorgang die u vast eens moet bewonderen.



Wist u dat?????

In deze rubriek willen wij graag opmerkelijke zaken uit de wijk aan de orde brengen.
Wilt u reageren op één van deze berichten?
Stuur uw mail naar wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

Eten met de burens:

Een keer in de twee weken, in de oneven weken, komen meerdere wijkbewoners tussen 16.30 en 17.00 uur bij elkaar op de Petersborg, Slochterenweg 40 voor een heerlijke 3 gangenmenu. Als je wilt deelnemen kun je je melden bij Lizet via l.kemperman@ribwavv.nl of door te bellen met 026.3232386. De eigen bijdrage is € 4,=. Meld je snel aan, er zijn maar dertig plaatsen beschikbaar.

Kastelenflats:

Bewoners uit de kastelenflats onderhouden al jaren zelf de omliggende tuinen. Kijk er maar eens goed naar hoe prachtig dit wordt bijgehouden.

Passerelle: Deze wordt door een bewonersgroep verzorgd. De groep bestaat uit zo'n 10 personen die dit al jaren doen. Wij proberen om deze doorgang van Vredenburg naar winkelcentrum Kronenburg er zo netjes mogelijk uit te laten zien. Omdat er veel bewoners over de Passerelle gaan maken we 's winters om de 14 dagen schoon. 's Zomers hebben de planten weer verzorging nodig en zijn we iedere week aan het werk.

Wijkprijs: Er zijn veel actieve bewoners in onze wijk maar kent u ze ook? Met de jaarlijkse wijkprijs willen we deze vrijwilligers in het zonnetje zetten. Natuurlijk weet u ook dat als je iemand in de voorgaande jaren hebt opgegeven en die persoon is het niet geworden dan kun je hem of haar gewoon opnieuw opgeven. Niet vergeten dus! Mail naam en telefoonnummer van aanmelder en de vrijwilliger en geef aan wat hij/zij doet. sbvredenburg@gmail.com.



SWOA/Petersborg:

Op vrijdag 15 maart 2024 is met de actie NL-Doet de tuin opgeknapt. Nu dit jaar is het de bedoeling dat er een moestuin komt. Hiernaast zie je de nu nog lege plek. Om deze tuin voor ouderen geschikt te maken moeten er enkele kisten van pallethout in elkaar gezet worden. Maar eerst moeten we aan pallethout zien te komen. Wie heeft er voor ons pallets voor deze mooie actie. Daarna zoeken we ook vrijwilligers die minimaal een hoge kist in elkaar willen zetten. Als je wilt helpen neem dan contact op met Sabrina Siegers ssiegers@swoa.nl of 06-54292286.

fiets-je-fit

Fiets-je-fit is een onderdeel van Sportbedrijf Arnhem en heeft als doel mensen in beweging te krijgen, met name fietsen.

Er zijn dit seizoen weer 12 mooie fietsroutes uitgezet in de omgeving van Arnhem. Alle routes zijn ook geschikt om deze te fietsen met een driewieler.

Men kan zelf bepalen of men met een groepje, alleen of met een fietspartner de routes gaat fietsen.



De startplaatsen zijn **Molenplaats Sonsbeek** Zijpendaalseweg 24A, **Zwembad De Grote Koppel** Olympus 29 en **SWOA Weldom** Middachtensingel 39, waar gestart kan worden tussen 9.00 en 10.00 uur hier zijn ook de routes verkrijgbaar. Het fietsseizoen gaat **woensdag 21 mei 2025** van start bij **sportcentrum Rijkerswoerd** De Pas 44 te Arnhem. Vanaf 9.00 uur kan er worden ingeschreven onder het genot van een kopje thee of koffie. Om 10.00 uur wordt er gestart voor de eerste rit door de Betuwe naar Herveld en Valburg. De kosten bedragen € 2,- per fietstocht of € 12,- voor het hele seizoen.

Wie voor het hele seizoen heeft betaald krijgt de routes voor iedere woensdag per mail toe gestuurd en is dus niet verplicht om woensdag te gaan fietsen of anders zijn ze verkrijgbaar op de woensdag bij de startlocatie.

Je kunt kiezen uit een lange route van 35-60 km of een korte route van 20-35 km.

De volgende woensdagen kun je starten tussen 9.00 en 10.00 uur.

Datum: Startplaats: Route:

28 mei	Weldam	Via het Bevermeer naar Doesburg en terug langs de IJssel.
04 juni	Weldam	Naar Dieren waar we de Gazellefabriek kunnen bezichtigen.
11 juni	De Koppel	Door de Betuwe met boomgaarden naar Valburg en Hemmen.
18 juni	Molenplaats	Over de naar langs de Elsberg naar Eerbeek.
25 juni	Molenplaats	Via Heelsum naar de Blauwe Kamer en terug door de Betuwe.
02 juli	Molenplaats	Over de Loenermark en Koningsheide.
09 juli	De Koppel	Naar de Millingerwaard en langs fort Pannerden.
16 juli	Weldam	Langs de Rijn naar Tolkamer en Pannerden.
23 juli	Molenplaats	Naar de Mossel en over de Zuid Ginkel.
30 juli	Molenplaats	Naar Loenenmark en Deelerwoud.
06 aug.	Molenplaats	Naar Plankenwambuis en Wolfheze

Dit is de laatste rit en eindigt in Sportcentrum Rijkerswoerd, waar rond 15.00 uur een feestelijke afsluiting is.

Voor meer informatie zie de website van Sportbedrijf Arnhem www.sportinarnhem.nl/senioren



Bewonersavond van 13 mei gaat niet door!

Sinds januari 2025 is er een nieuw Team Leef Omgeving (TLO) in onze wijk Vredenburg gekomen. Eindelijk kon, met de komst van dit TLO, een vervelende periode worden afgesloten.

Inmiddels zijn we een paar maanden verder. Gezegd moet worden dat de samenwerking tussen het bestuur van de SBV en dit TLO is zoals we het altijd voor ogen hebben gehad. De samenwerking is heel goed, korte lijntjes, een prettige manier van overleg en een TLO die vanaf de start in Vredenburg meteen de schouders er onder heeft gezet en doortastend de zaken samen met ons aanpakt. Op de laatst gehouden Bewonersavond hebben de mensen van TLO, Silvia en Arno, zich voorgesteld en vragen beantwoordt.

Inmiddels is er al veel gebeurd in Vredenburg. Veel zaken die de afgelopen jaren niet werden opgepakt zijn nu in behandeling. U zal begrijpen dat niet alles ineens kan worden opgelost en dat er soms wat meer tijd nodig is om za-

ken geregeld te krijgen.

Tijdens ons vooroverleg voor de volgende Bewonersavond van 13 mei a.s. kwam naar voren dat er veel zaken lopen maar dat er op korte termijn nog niets gezegd kan worden over de eventuele uitkomst. Pas na de zomervakantie zal er bij meerdere zaken meer duidelijkheid zijn.

Daarom heeft het bestuur in overleg met TLO besloten de eerstvolgende bewonersavond van 13 mei 2025 te cancelen. De eerstvolgende Bewonersavond zal dan zijn op woensdag 29 oktober 2025. Dan is er over veel zaken meer duidelijkheid en kunnen wij, samen met Silvia en Arno, tekst en uitleg geven over alles wat er in Vredenburg gebeurd is. Mochten er zich in de tussenliggende tijd bijzonderheden voordoen zullen we dat via de nieuwsbrief laten weten.

Namens het bestuur:

Henri van Klaveren.

Hallo Vredenburg,

Wij zijn het nieuwe Team Leefomgeving Rijkerswoerd, Kronenburg en Vredenburg (RKV).

Heb je een leuk idee voor de wijk? Neem dan contact met ons op;



rkv@leefomgevingarnhem.nl

Kijk voor meer informatie over ons op www.arnhem.nl/mijnwijk

Heb je een vraag of melding over de openbare ruimte? Gebruik dan de FIXI-app of ga naar onze website.

Tot ziens in Vredenburg!

Foto V.l.n.r. Tom Kuijpers, Margreet Kropman, Silvia Groosman en Arno Tiernego.

Bewonersvragen en antwoorden van de bewonersavond.

Overlast door fout parkeren en steeds meer bedrijfsbussen in de straat.

Reactie TLO: Beste melder, maak hiervan een fixi melding.

Laadpaal aanvragen voor elektrische auto.

Reactie TLO: Beste melder, maak hiervan zelf een fixi melding.

Basketbalveldje in Groningenpark.

Reactie TLO: Hierover komt een brief op het huis adres van iedere aanwonenden.

Als je de Drentesingel uit komt heb je slecht zicht op verkeer dat vanuit Rijkerswoerd komt. Graag op de Hooghalensingel een spiegel of een verkeerstafel plaatsen.

Reactie TLO: Beste melder, maak hiervan zelf een fixi melding.

Op ieder adres in onze wijk is een brief gekomen met het onderwerp “de wijkgroen agenda”. Deze is tot stand gekomen in overleg met de gemeente en de bewoners van onze wijk in het bewonersoverleg van 1 oktober 2024. Als er vragen zijn over de inhoud van deze brief kunt u het beste contact opnemen met de schrijver van deze brief via het mailadres:

groener@arnhem.nl

Het groen in de middenberm van de Groningensingel ziet er slecht uit.

Veel “onkruid” en geen narcissen.

Reactie TLO: Beste melder, maak hiervan zelf een fixi melding.

Als het politiebureau straks leeg komt te staan, wat gaat er dan mee gebeuren?

Het blijkt een huurpand te zijn en hij gaat dus terug naar de eigenaar.

De bakker in winkelcentrum Vredenburg is weg, wat gaat hiermee gebeuren?

Het blijkt een huurpand te zijn en hij gaat dus terug naar de eigenaar.

Een fixi melding over de aanvraag van een glascontainer bij de kastelenflats.

Reactie Gemeente:

Er komt geen glascontainer omdat deze teveel lawaai zal veroorzaken. De huidige dichtstbijzijnde glascontainer staat bij de AH.

Je kunt tegenwoordig veel vragen kwijt door een fixi melding te maken.

Installeer daarvoor eerst de fixi app. Als je niet akkoord kunt gaan met het antwoord, dan kan je hierover contact zoeken met een medewerker van TLO. Het voordeel van de fixi melding is dat het dan geregistreerd staat bij de gemeente, zodat TLO het ook goed kan terugvinden.

Overleg data:

Woensdag 29 oktober 2e Bewonersoverleg 2025 20.00 uur.

Voor de complete notulen: Vredenburg.info. Klik op bewonersoverleg en scroll naar data vergaderingen en verslagen.

Passerelle moet groen blijven, helpt u ook mee?

Om de Passerelle (de loopbrug naar Kronenburg) groen te houden moet er voldoende water gegeven worden. Logisch natuurlijk, maar.... dat water komt er 's zomers niet vanzelf. Daar hebben we mensen voor nodig, omdat wij als bewoners van Vredenburg ook zelf bedacht hadden dat we die Passerelle graag wilden vergroenen. Dus gaan we de plantjes op de Passerelle ook zelf water geven.

We zijn al met een groep van 10 bewoners, maar soms vallen mensen af, vanwege lichamelijke klachten of andere oorzaken.

Het zou dus heel fijn zijn als we meer bewoners zouden hebben die ook ongeveer 1x per 4 weken een paar uurtjes de tijd zouden hebben om te helpen met het water geven. We geven altijd met zijn tweeën water om elkaar te helpen en ook voor de gezelligheid.

Dus: wilt u ook meehelpen om onze wijk en omgeving groen te houden door een paar uurtjes per maand van uw tijd te geven, laat het ons weten: tel 026 3234883 of 026 3270246 of sbvredenburg@gmail.com.

Training Nieuwe Herinneringen.



Zorg je voor iemand met dementie? Dan is de training Nieuwe Herinneringen een aanrader. Training over Mantelzorg & Dementie.

Als je zorgt voor iemand met dementie, dan is elke dag een nieuwe uitdaging. Je naaste verandert en lijkt niet meer degene te zijn die hij of zij was. Het contact met elkaar is minder vanzelfsprekend en je mist je partner, maatje of ouder. Je wilt zo goed mogelijk verder, maar hoe doe je dat?

MVT Arnhem heeft voor mantelzorgers in Arnhem een training samengesteld die zowel kennis over dementie als praktische handvatten en tips aanreikt. Dit geeft jou als mantelzorger inzicht en helpt je in het omgaan met dementie.

De training bestaat uit 3 avonden.

De eerste avond (info-avond) neemt Heidi Nusselder (trainer BreinInzicht) je mee in de wereld van Dementie. Wat is het? Welke vormen zijn er? Hoe ontstaat het? Wat betekent de ziekte voor het dagelijks gedrag, de omgeving en naasten van iemand met dementie?

De tweede avond (coach-avond) gaat Yvonne van Elferen (coach NieuweHerinnering) samen met je aan de slag over hoe je op een andere, positieve wijze om kunt gaan met de dementie van je naaste, waardoor het contact verdiept en verbetert. Dat geeft meer ruimte aan jou als mantelzorger en biedt focus op het nu en de toekomst.

Dit jaar is er ook een derde avond waarin we aan de slag gaan met het belangrijk thema: Samen Bewegen. Onderzoek wijst uit dat bewegen cruciaal is bij dementie. Het verkleint het valgevaar, zorgt voor goede doorbloeding in de hersenen wat goed is om de ontwikkeling van dementie te vertragen én samen bewegen geeft plezier. Het is een andere manier van contact hebben dan via praten. En dat kan een mooie nieuwe manier van verbinding creëren. Deze derde avond laten Anna Reijers en Ciska Hop van Sportbedrijf Arnhem zien hoe je thuis samen kunt bewegen. Je bent deze avond welkom samen met degene die dementie heeft en waar je voor zorgt.



In 2025 vindt de training plaats op:

- Kennisavond: dinsdag 13 mei
- Praktijkavond: dinsdag 20 mei óf dinsdag 27 mei (keuze uit 1 avond)
- Samen Bewegen: dinsdag 3 juni.

Tijdstip: 19.15 – 21.30 uur. Vanaf 19.00 uur staat de koffie klaar.

Locatie: MFC Presikhaaf/Rozet, Laan van Presikhaaf 7, Arnhem

Kosten zijn 35,- p.p. (voor 3 avonden)

Meer info en aanmelden: <https://www.mvtarnhem.nl/activiteitenkalender/nieuwe-herinneringen>. Of bel naar MVT Arnhem op 026 – 370 35 40 of mail naar m.kloet@mvtarnhem.nl

Nieuwe mensen ontmoeten bij WaalRijnStappers.

Nu ook in Arnhem! Een terrasje pakken, een filmavondje in de bios of een flinke wandeling maken – het kan allemaal in je eentje, maar samen is het vaak gezelliger. Dat weten de WaalRijnStappers als geen ander! Deze groeiende community in Arnhem en Nijmegen brengt mensen samen om leuke dingen te on-

organiseren. Kijk rustig rond en sluit aan bij een activiteit die je aanspreekt. Wil je later zelf iets opzetten? Graag! Twee platforms, voor jong en oud: ● www.waalstappers.nl – Open voor alle leeftijden, maar vooral populair bij 50-plussers. Gratis kennismaken voor zes maanden. ●

www.waalrijnstappersyoung.nl – Speciaal voor 18- tot 50-jarigen, gelanceerd eind 2024.



dernemen. Opgericht in 2018 in Nijmegen en nu ook actief in Arnhem! Wat is WaalRijnStappers? WaalRijnStappers is een platform voor ontmoeten en samen leuke activiteiten doen. Deelnemers bedenken zelf activiteiten en plaatsen die in de online kalender, zodat anderen zich kunnen aanmelden. Denk aan wandelingen, fietstochten, filmavonden, lunches, concerten, borrels en nog veel meer. Dankzij het enthousiasme van de deelnemers is er altijd wel iets te beleven! Nieuw en nieuwsgierig? Geen zorgen! Je hoeft niet direct iets te

Hier kun je een jaar gratis deelnemen. Ervaringen van deelnemers: Mia: “Ik woon al een tijdje in Arnhem, maar na mijn studenttijd miste ik een soci-

aal netwerk. Mijn vrienden verhuisden, en ik wilde nieuwe mensen leren kennen om samen iets leuks te doen, zoals naar de kroeg gaan, poolen of wandelen. Dat heb ik gevonden bij WaalRijnStappers!” Peter: “Onlangs ben ik naar Arnhem verhuisd en zocht ik naar manieren om nieuwe mensen te leren kennen. Via WaalRijnStappers heb ik een eetclubje gevonden en ik wil zelf binnenkort een activiteit organiseren. Mountainbiken met andere WaalRijnStappers lijkt me geweldig .

Servicepagina Vredenburg

Huisartsenpost 026-389 96 96

Algemeen alarmnummer 112
Brandweer 0900-0904
Gemeente Arnhem 0800-1809
Servicelijn Prezero (huisvuil) 0900-8444
Storingsnummer Elektriciteit/Gas 0800-9009
Storingsnummer Water 0800-0359
Wijkagenten Melinde en Tom 0900-8844

Gezondheidszorg

BENU apotheek 026 3272320
Slochterenweg 220
Iriszorg meldpunt 026-8451900
Groningensingel 1221
Vragen en klachten:
meldingarnhem@iriszorg.nl
Prikpost Winkelcentrum Rijkerswoerd
Dicoon.
Achter de coulissen 6, 6836NC Arnhem

Dierenarts praktijk

Mijn Dierenarts Arnhem 026-3218144
Huissensestraat 35
Rijkerswoerd 026-3233308
Mooieweg 102
Dierenambulance: 026-3649111 (24/7)

Fysiotherapie

Fysio-en Kinderfysiotherapie
Van Gilst 026 3230303
Aduardstraat 20
Fysio Physics in Basic- Fit
Groningensingel 1043-1045
Fysio voor ouderen 06 23302685
Oudeschanspad 57
Fysiotherapie Vredenburg 026-3231975
Slochterenweg 222

Huisartsen

H. Hosainy en mw R.Veugelers
026-3230222 Slochterenweg 29

Logopedist

Marian Tellers 026-3271204
Slochterenweg 40

Orthodontie

Kerbusch 026-3213118
Groningensingel 1047

Tandartsenpraktijk

Arnhem Zuid 026 3231112
Slochterenweg 222
De Gelderse Kroon 026-4434926
Sleggeplantsoen 40b
F.J.G. Dams, 026- 4453773
Slochterenweg 40b
M.J.T.Kooij 026-3230087
Slochterenweg 222
T.A. Oei en M.M. Oei-Lie 026-3232423

Akkrumlaan 17

Kindcentrum Het Middelpunt

Slochterenweg 27

Basisonderwijs

OBS Da Vinci 026-3230729
KBS De Ommelander 026-3272392
Peuterwerk, dagopvang en BSO
Skar Wereld Wijs 026- 4457157

De Lindeloot 026-3231058

Locatie Sleggeplantsoen 40a

Gastouderopvang

Lielou 06-22233490
Slochterenweg 41

Speciaal basisonderwijs

SBO De Piramide 026-3271876
Groningensingel 1185
SBO De Horizon 026-3229170
Groningensingel 1183

Voortgezet onderwijs

Maarten van Rossem 026 3202860
Vmbo tl/kl/bl-bl-lwt
Groningensingel 1235

Wijkorganisaties/Zorg

Mantelzorg en Vrijwillige Thuiszorg (MVT)
Petersborg Slochterenweg 40
0263703540
Recreatieve Sport Vereniging RSVV
Slochterenweg 29. Tel:06-21363673
St. Beheer Wijk- en Sportaccommodatie
jancdevos@hotmail.com 026-3232321
St Bewoners Vredenburg
sbvredenburg@gmail.com
St Rijnstad Buurtbemiddeling 026-3519941
De Madser Jongerencentrum 026-2597327
Kronenburgbusbaan 25
St Welzijn Ouderen Arnhem 026-3230850
SWOA Petersborg Slochterenweg 40
Team leefomgeving RKV 026 3775028
RKV@leefomgevingarnhem.nl
Wijkgebouw Vredenburg 026-3274028
RIBW (Begeleid Wonen) 026-4424236
www.ribwavv.nl
SOS telefonische hulpdienst 0900-0767
Dag en nacht
Thuiszorg Midden Gelderland 088-4560900 Kroonpark 2 www.stmg.nl
Sociale Wijkteam 088-2260000
Croydonplein 388
Particuliere thuiszorg Arnhem 020-6366837
www.zusterjansen.nl/werkgebieg/particuliere-thuiszorg arnhem

Kijk ook op www.vredenburg.info
onder tabblad "In de Wijk".
Mist u iets? Meld het aan ons via
e-mail wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl