

Wijkkrant

Vredenburg-Holthuizen



Aan de bewoner(s) van dit pand

www.vredenburg.info

wijkkrantvrehoeek@hotmail.com

www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg

Jaargang 44, nr. 1

Februari 2021

Oplage 2700

Foto: Het kunstwerk Mnemosyne is van Ed van Teeseling uit 1978.

PILATES

IN ARNHEM-ZUID

Trainen in een kleine groep

Vermindert rugklachten

Deskundige begeleiding

Geschikt voor elke leeftijd

Ontspanning, concentratie en plezier



GRATIS PROEFLES | **OOK ONLINE** | **SOEPEL & VITAAL**



Meer informatie pilatesbodycontrol.nl

Bel **06 3304 5480** of mail naar wilma@pilatesbodycontrol.nl



PILATES

Body control



Mind your Body

HEB JE LICHAMELIJKE KLACHTEN?

Wacht dan niet langer met behandelen!

**Onze
Fysiotherapeut
helpt jou.**

**Maak direct een
afspraak**

Kijk voor meer informatie op
www.fysiotherapieformupgrade.nl



Of bel ons:
026 38 23 334

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 **Arnhem Noord**
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

📍 **Arnhem Zuid**
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

Van de redactie

Het is nu oudjaarsdag. We staan op de drempel van het nieuwe jaar. Als u dit leest, komt, als het goed is, de vaccinatieoperatie in ons land langzaam maar zeker op gang. Eerst bepaalde groepen zorgmedewerkers en oude(re) kwetsbare mensen en dan de rest. Een logische volgorde. Vaccineren is niet altijd een vanzelfsprekende zaak. Er zijn mensen, die bang zijn voor mogelijke bijwerkingen. Dat is begrijpelijk, want we hebben nog geen zicht op de langetermijngevolgen. Het is een kwestie van vertrouwen in wetenschappers en producenten van de vaccins.



Ook zijn er mensen met een bepaalde religieuze achtergrond, die liever afzien van een vaccinatie. Met hen is het moeilijk praten.

Verder zijn er de zogenaamde 'complotdenkers' of aanhangers met 'alternatieve theorieën'. Het zijn mensen, die twijfelen aan de gangbare verklaring van overheid, media en wetenschappers, en die een 'alternatieve waarheid' achter de schermen zien. Zij kijken met doorgeschoten achterdocht naar de werkelijkheid, zo ook naar corona en vaccineren. Voor deze 'kritische denkers' moeten we oppassen, want uitvoering van hun denkbeelden kan leiden tot gevaar voor de volksgezondheid en het welzijn van mensen. Gelukkig zijn wij een nuchter volkje, dat gezond omgaat met de werkelijkheid en met beide benen op de grond staat. De bekende internist Marcel Levi komt in de Volkskrant met de droge opmerking: "Laten we nou niet al te ingewikkeld doen, dartpijlen gooien in een duister café is moeilijker dan een prik zetten in iemands arm."

In dit nummer:



Pag. 5	Onze wijkbewoners: De Gevel
Pag. 7	Vervolg De Gevel
Pag. 9	Buurtadverteerder Frank Dreijling
Pag. 10 en 11	Belangrijke telefoonnummers in de wijk
Pag. 13	Vervolg Buurtadverteerder; Goede voornemens? Let it go.....
Pag. 15	Interview Hetty en Peter Blok
Pag. 17	Nieuwsbrief VPTZ; Terugblik 2020 SBV
Pag. 18	Reuma Patienten Vereniging Arnhem e.o. Schone lucht
Pag. 19	Restafval daalt; Wijkteam RKV; Thuisadministratie
Website	www.vredenburg.info

Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopij voor:	Verschijnt
Wijkkrant 2021, 2	1 maart	1 april
Wijkkrant 2021, 3	1 mei	1 juni
Wijkkrant 2021, 4	1 september	1 oktober
Wijkkrant 2021, 5	1 november	1 december

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792, of mail: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van stichting Bewoners Vredenburg, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

Redactie: M. v. Streun, M. Risewijck, G. Scheuter R. v. Elk, M. Slagboom.

Redactieadres: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun: 026-323 48 83

Illustraties: M. Hiemstra

Bezorging: M. Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam, Oplage: 2700

TACOYO =

Conditie en Ontspanning op muziek



Kom 2x GRATIS PROBEREN

TACOYO =



- * 5 kwartier allround conditietraining
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau

DINSDAG 18.00 en 19.15:

Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG 18.45 en 20.00:

**Gymzaal Piramide,
Hooghalensingel**



Informatie / aanmelden:

info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737

www.tacoyoarnhem.nl



Kennen jullie peuterspeelzaal 't Pompeltje al?

Wij zijn een speel- en leerplek voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Wij bereiden de kinderen voor op de basisschool.

Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven!

U kunt ons bellen of mailen

Peuterspeelzaal 't Pompeltje

Slochterenweg 27

Tel: 026-3234697

Mail: pompeltje@spa-arnhem.nl



Heeren van de Zee

Onze haring
is bekroond
met een 9,6
door de Nationale
Haringtest 2019

500 gram
Kibbeling
+ 1 sausje
naar keuze

+

3

Hollandse nieuwe

€13,50

4 Lekkerbekken

€13,-



ONZE STANDPLAATSEN:

Winkelcentrum Rijkerswoerd

dinsdag

10.00 - 17.30 uur

Marktplaats Geitenkamp

donderdag

10.30 - 17.30 uur

Winkelcentrum Rijkerswoerd

zaterdag

9.00 - 17.30 uur

www.heerenvandezee.nl

Interviews met en verhalen over "onze wijkbewoners"

Van elkaar weten wie we zijn geeft verbinding en betrokkenheid. Wie wonen er allemaal in onze wijk? In de tijd van nu, waar hele andere dingen gebeuren dan vroeger, is het ook goed om te weten wie de burens zijn en of u bij hen terecht kunt. Dit geldt zeker nu ten tijde van corona, maar ook bij het ouder worden of het minder goed ter been zijn om de boodschappen nog zelf te doen. Fijn dat burens ook boodschappen kunnen doen, misschien ook wel voor u?

Elkaar helpen kan uitkomst bieden.

Ook ik heb uw hulp nodig, mail naar wijkkrantvrehoek@hotmail.com tav Rieky van Elk

en help mij mee bewoners te vinden die hun verhaal willen vertellen of het leuk vinden om geïnterviewd te worden?



Dit keer gaat het verhaal over véél wijkbewoners: namelijk over 16 bewoners van "de Gevel" aan de Groningensingel 100.

Door Rieky van Elk

Vandaag steek ik alleen maar de straat over en bel aan bij nummer 100. Een bijzonder pand met diverse puntdaken. Dit gebouw met links het politiebureau, rechts de woonwijk en aan de achterzijde de buurttuin trekt op een bepaalde manier wel de aandacht. Het is één van de vele locaties van zorginstelling Philadelphia. Deze organisatie heeft als missie om mensen met een beperking zo te ondersteunen dat ze prettig kunnen wonen. Hier wonen maximaal 16 mensen, elk in een eigen appartement, maar ook met de mogelijkheid om samen te komen in een gemeenschappelijk woonkamer met keuken. Hier kun je bijvoorbeeld samen koken, maar ook tv kijken of spelletjes spelen.

Twee groepen en 24uurs begeleiding

24/7 is er in de Gevel begeleiding aanwezig, in de nacht gebeurt dit met een slaapdienst. De 10 parttime medewerkers van dit vaste team kennen alle bewoners goed, dus weten ook precies waarmee ze hen kunnen helpen. Op deze ochtend is begeleidster Hedy aanwezig, zij zorgt voor de begeleiding van de cliënten. Ook spreek ik met Daniëlle, zij werkt elke ochtend op de locatie om de appartementen van de cliënten en het gezamenlijke interieur van de Gevel schoon te houden. Op deze locatie wonen 2 groepen. In de ene groep zijn de bewoners zelfstandiger dan in de andere. Normaal ontmoeten bewoners van beide groepen elkaar vaker, maar in deze corona-tijd leven ze in hun eigen bubbel, dus de ontmoetingen zijn duidelijk anders.



Medewerkster Hedy

De structuur valt weg

In de eerste periode van Corona, toen we er veel minder over wisten, was het een erg pittig voorjaar voor alle bewoners. Ineens vielen veel van hun vertrouwde structuren, zoals hun dagbesteding weg. Dit bleek voor ieder van ons een lastig ding, maar al helemaal bij hen voor wie structuur, het werk en de bezigheden, van groot belang zijn. Iedereen was aangewezen op de eigen groep. De 2 groepen leefden strikter gescheiden dan voorheen.

Vervolg op pagina 7.

meubelstoffeerderij
Van den Akker

*Het adres
waar kwaliteit
en service nog
vanzelfsprekend is!!*



◆ MEUBELSTOFFERING

◆ MEUBELSTOFFEN

◆ LEERREPARATIES

◆ WORKSHOPS

◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/
GEEN VOORRIJKOSTEN !

◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS

◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN
MOTORZADELS.

Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82
info@vanden-akker.com • www.stoffeerder-arnhem.nl



Wassenaarweg 7 - dichtbij in uw buurt

www.shksportcentrum.nl

2200 m² gezellig sportplezier

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| • Fitness 800 m² | • Les Mills: |
| • TRX training 76 uur p/w | Body Balance - |
| • 19x Buikspierkwartier p/w | Pump - Rpm cycling - |
| • Jeugd: Kempo 8+ | Grit Strength - CX Worx |
| Jeugdfitness 12+ | • Xcore / Zumba |
| • BBBB training | • Senioren switching |
| • Pilates / Yoga | • Zonnebank |
| • Shaolin Kempo | • Infrarood sauna's |
| • Switching (circuit) | • Gratis trainingschema's |
| • Senioren 55-85 jaar | • 026 - 3830744 |



- 60 groepstrainingen per week
- Per maand opzegbaar
- Losse les vanaf € 6,-
- U betaalt vanaf 1x trainen per week
- Proefmaand vanaf € 23,50



Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem

Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem

www.nationalenotaris.nl

arnhem@nationalenotaris.nl

tel. 026 - 388 3886



Walk on
voetverzorging

Lidwien Kempkens

Gediplomeerd pedicure & schoonheidsspecialiste

Martensbongerd 22

6836 EJ Arnhem

T 026 327 12 82

M 06 518 847 89

info@walk-on-voetverzorging.nl

www.walk-on-voetverzorging.nl

Je
ziet ze
groeien.

Dagopvang (0-4 jaar)

Peuterwerk (2-4 jaar)

Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skar.nl



Wie wonen hier?

Op deze dag spreek ik met bewoners Tonnie en Hennie die thuis zijn en langs komen lopen. Zij wonen beiden al een langere tijd aan de Groningensingel, de één al 11 jaar en de ander 8 jaar. Een van hen woont in de groep van de meer zelfstandige bewoners, de ander woont in het andere deel van het gebouw.

In het grote appartement waar ik even een kijkje ga nemen valt het volgende op: binnen een mooi aquarium met grote vissen en als ik naar buiten kijk zie ik veel groen met diverse zitjes. Enkele bewoners wonen hier al vanaf de beginperiode, de opening was in 1979, maar de meesten wonen hier korter en ook de leeftijden kennen grote verschillen.

Elke zondag komen er vrijwilligers, zij gaan samen met be-



woners wandelen, bijvoorbeeld in het Immerloopark. Soms zijn bewoners ook blij als een medewerker een eigen hond van thuis meebrengt: lekker wandelen met een dier is toch echt iets anders dan naar je vissen kijken in hun aquarium.

Locatie en sfeer

Het is een fijne locatie voor dit woonproject: alles is in de buurt. Er zijn winkels en een bushalte voor de deur, maar het winkelcentrum of andere supermarkten zijn in principe ook op loopafstand bereikbaar. Bewoners bepalen hun eigen leven, ze doen voornamelijk ook dingen die belangrijk zijn voor hun persoonlijke ontwikkeling. Er zijn weinig regels van bovenaf opgelegd. Samen de goed sfeer behouden is belangrijk, regelmatig wordt er met meerderen een mooie actiefilm gekeken in de woonkamer.

De start

Later op die dag spreek ik mevrouw Corrie Klokkenburg. Jaren was zij een bekend gezicht binnen de organisatie van Philadelphia. Deze organisatie is in 1956 ontstaan vanuit een ouderinitiatief. De ouders wilden graag kleinschalige woonvoorzieningen in plaats van de grote zwakzinnigeninternaten voor hun verstandelijk beperkte kind. Zo is in 1961 mede door Dhr.J. Donorp, hoofd van de BLO school in Hilversum, de Stichting opgericht. Corrie was tot 2004 betrokken bij veel woonprojecten van Philadelphia en zo ook bij de bouw van de Gevel. Bij de opening van dit gebouw was er groot feest. Medewerkers en bewoners gingen die avond naar de overkant om met zijn allen bij Dragon Garden te eten.

In de 4 jaren daarna werkte Corrie op deze plek.



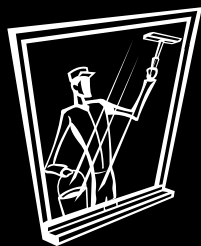
Gezelligheid bij elkaar

In deze tijd was het gebouw nog geschikt voor 24 bewoners, later zijn alle kamers veranderd in appartementen, dit betekent dat iedere bewoner zijn eigen voorzieningen kreeg zoals een keukentje en badkamer. De tijd dat de Gevel beschikte over een busje voor vervoer is helaas niet meer.

De kleine dingen doen er toe

"Enjoy de simple things" is een spreuk die daar in de woonkamer hangt. Zeker in een tijd als deze, waar alle grote bewegingen zijn uitgeschakeld, zoals grote reizen, met grote groepen bij elkaar, of naar grote evenementen gaan, zijn we blij met de kleine dingen en de contacten met elkaar. Die sfeer was merkbaar tijdens mijn bezoek in de Gevel.





Glazenwasserij
Arnhem
026-3883880
BAART

**VOOR HET REINIGEN
VAN AL UW RAMEN
EN DAKGOTEN!**

GESPECIALISEERD
IN PARTICULIERE WONINGEN

www.glazenwasserijbaart.nl

Schrijft u met ons mee?

Beste wijkbewoners,
steeds vaker horen wij
langs diverse wegen,
dat u onze krant
waardeert.

Hier zijn wij heel blij
mee! Maar.....

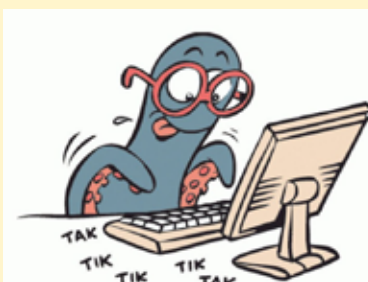
Wij zouden het als
redactie ook leuk vin-
den als u zelf als wijkbewoner uw pen (via mail) ter
hand zou nemen. Wij denken dan aan:
Ziet u dat er leuke dingen in uw deel van de wijk ge-
beuren, of organiseert u zelf iets? Schrijf er zelf over,
of laat ons het weten zodat wij er over kunnen schrij-
ven.

Natuurlijk gebeurt er momenteel minder door corona,
maar ook de kleine dingen kunnen waardevol zijn,
om onze lezers op mooie gedachten brengen.

Hebt u een stukje in onze krant gelezen?
En zou u daar een reactie op willen schrijven?
Wij vragen u met klem dit te doen! Wij gaan uw reac-
tie plaatsen.

Wij kijken naar uw ideeën en reacties uit. Alvast be-
dankt.

De redactie van uw wijkkrant.



Hoetink
makelaars

www.hoetinkmakelaars.nl
T 026 44 34 900



Vereniging van
makelaars en taxateurs

Actief in uw wijk

Computerdokter

Vredenburg, Kronenburg, Appelgaard en Holthuizen



De **Computerdokter** helpt bij het omgaan met uw Computer e.d.
Ouderen vinden de Computer maar niks! **Reden:** de onbekendheid
om er mee om te gaan! Leer thuis alleen de handelingen die u wilt
kunnen doen. U maakt een afspraak van maximaal 2 uren. Bij het
eerste contact maken wij een plan van aanpak.

Internet, mail, tekstverwerken, foto, film enz.
Het gemakkelijk maken van diverse handelingen.

Kosten: € 10,00 per uur.

Bel voor een afspraak tussen 18:00 en 19:00 uur op werkdagen

Telefoon: 026 3271001 E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

NAAILES

Pietje Pattern Design

Door ervaren coupeuse
Unieke kleding en accessoires maken of kleding pimpen

TIJDEN : 15.00 -17:00 / 19:30 -21:30

Het hele jaar door starten er
cursussen. Je betaalt voor 8
lessen van 2 uur €165,-
Workshops, privé les en kinder
les op aanvraag.

Wat kun je zoal leren in deze
cursus?

- Je favoriete kledingstuk
(ver)maken
- Kussens bekleden, shopper naaien
- Patronen lezen en aanpassen aan je eigen maat
- Creatieve ideeën toepassen



Max.5 p: dus optimale aandacht. Tijdens Corona aangepast tot max. 3 p.

Tevens maandelijks terugkerende workshops incl. lunch

Stof/papier bedrukken € 75.00 p.p. Zaterdags: 10.00 -14.30.

- Hiermee kun je later b.v. prachtige kussens hoezen maken, bedrukt papier,
uniek inpakpapier of kaarten.

Shopper naaien € 79.00 p.p. Zaterdags: 10.00 -15.00.

- Maak je eigen unieke en duurzame shopper. Patronen en stof aanwezig.

Workshops zijn tevens te boeken voor groepen, kinderfeestjes en vriendinnenuitje.

Aanmelden en info:
pietjesnijders@gmail.com of 06-25508232
Atelier te Winschotenstraat, Arnhem.



Aandacht voor onze BUURT-adverteerders

door Rieky van Elk

Eigenlijk is het heel simpel: geen adverteerders uit onze eigen buurt, of omliggende buurwijken: geen wijkkrant! Mede door de opbrengst van advertenties kan onze wijkkrant blijven bestaan. Als redacteurs zijn wij onze adverteerders dankbaar dus daarom besteden wij aandacht aan hen.

In deze wijkkrant adverteerder:

De computerdokter

Bij elke wandeling door de wijk, leer ik de wijk beter kennen. Ik woon er nu ruim 2 jaar, de rondweg en de grote gebouwen rondom ken ik wel, maar al die kleine straatjes daartussen, zowel in Holthuizen als in Vredenburg, waar je eigenlijk alleen maar wandelend langs kunt, ken ik echt nog niet allemaal, zo leer ik de wijk steeds beter kennen.

Vandaag leer ik de wijk niet alleen beter kennen door mijn wandeling,

maar ook door de persoon die ik mag interviewen voor de wijkkrant: **Frank Dreijling, de computerdokter** en een van de bewoners van het allereerste uur van deze wijk.



Vredenburg en RSVV

Ondertussen was Frank als een van de eerste bewoners in de nieuwbouwwijk Vredenburg terecht gekomen. Samen met enkele andere vrijbuiters uit de wijk, richtte de altijd al sportieve Frank (1^{ste} klasse voetbal) de Recreative Sport Vereniging Vredenburg (RSVV) op. Het doel van de club was om het sociale contact te bevorderen door middel van sport en spel. Al snel had de club naast de 13 oprichters 40 commissieleden en 350 leden. Deze club zorgde ervoor dat het verenigingsleven volop kon bloeien in onze wijk Vredenburg. De RSVV bestaat nog steeds, later werd de wijkvereniging opgericht en nu is er nog het wijkoverleg.

ZZP-er

Het is nooit zover gekomen dat Frank de zaak kon overnemen, oom en tante bleven deze zaak runnen en in 1986, toen er een opmars was van goedkopere kleding en ketens, werd het voor diverse zaken steeds lastiger. Frank sprong wederom in het diepe!

Via City centrum Arnhem kwam ZZP-er Frank terecht bij Quorum voor netwerkmarketing om lezingen te geven en daarnaast werd hij ook promotiemedewerker. Van spreekstalmeester, tot Sinterklaas en Clown, in diverse hoedanigheden kon je Frank vele jaren lang in het hele land tegenkomen. Hij kon hiermee iedereen amuseren door van achter "een masker" leuk en nonchalant met mensen om te gaan, maar zeer zeker ook door teamgeest en teamsamenwerking te stimuleren.

De computer

Ondertussen heb ik al veel opgeschreven over onze wijk en zijn bewoner Frank Dreijling, maar wanneer schrijf ik nu iets over zijn advertentie als computerdokter? Waar in dit verhaal komt deze computer-tak van sport terecht in Frank zijn leven?

Van Amsterdam naar Arnhem

Frank, een geboren en getogen Amsterdammer, die op school weinig uitvoerde en via het werk bij Gemeentenergiebedrijf (GEB) diverse opleidingen volgde, kwam na zijn militaire wachtmeesterstijd (onderofficier) met onder andere kamp Bergen-Belsen, niet terug bij het GEB, zoals hij zelf eerst in gedachten had. Hij sprong in het diepe zoals hij zelf zegt: zijn kinderloze oom & tante kaapten hem weg uit Amsterdam omdat zij hem nodig hadden als verkoper/opvolger in de sjieke-dames-modezaak: Maison Klekamp in Arnhem. Heel Europa (Berlijn, Parijs, London, München) ging hij door om bruids- en avondkleding, maar ook mooie breigoederen in te kopen voor deze zaak en ze te verkopen aan dames uit de gehele omgeving.



Vervolg op pagina 13

Belangrijke telefoonnummers in de wijk

Alarmnummers

Algemeen alarmnummer	als iedere seconde telt	112
Brandweer	hulpverlening	026-3556111
Dienstapothek Eldenstaete	Mr. D.U. Stikkerstraat 122	026-3214882
Gemeente Arnhem	Koningstraat 38	0800-1809
Huisartsenpost	Mr. D.U. Stikkerstraat 122	0900-1598
Politie, geen spoed	Groningensingel 94-96	0900-8844
Gebiedsagent: Marcel Reijken	marcel.reijken@politie.nl	0900-8844

Servicenummers

Servicelijn Suez (huisvuil)	www.arnhem.nl/afval	0800-3666999
Storingsnummer Elektriciteit		0800-9009
Storingsnummer Gas		0800-9009
Storingsnummer Water		0800-0359

Dierenartsen

Dierenartspraktijk Nederrijn	Huissensestraat 35	026-3218144
Dierenkliniek Rijkerswoerd	Mooieweg 102	026-3233308

Gezondheidszorg

Apotheek BENU	Slochterenweg 220	026-3272320
Meldpunt Iriszorg	Groningensingel 1221 <i>www.iriszorg.nl</i>	026-8451900
Poli Zuid	Marga Klompélaan 6	088-0058888

Fysiotherapie

Fysiotherapie Vredenburg	Slochterenweg 222 <i>www.fysiotherapievredenburg.nl</i>	026-3231975
Fysio- en Kinderfysiotherapie van Gilst	Aduardstraat 20	026-3230303

Huisartsen

H. Hosainy en mw. R. Veugelers	Slochterenweg 29	026-3230222
--------------------------------	------------------	-------------

Logopedie

Logopediepraktijk Marian Tellers	Slochterenweg 40	026-3271204
----------------------------------	------------------	-------------

Orthodontie

A.E.G. Kerbusch	Groningensingel 1047 <i>www.kerbuschorthodontie.nl</i>	026-3213118
-----------------	---	-------------

Tandartsen

Jeurissen	Sleggeplantsoen 40B	026-4453773
Arnhem-Zuid	Slochterenweg 222	026-3231112
C.J. Kooij en M.J.T. Kooij	Slochterenweg 222	026-3230087
T.A. Oei en mw. Oei-Lie	Akkrumlaan 17	026-3232423



Belangrijke telefoonnummers in de wijk

Onderwijs

Peuterspeelzalen en BSO

De Lindeloot	Sleggeplantsoen 40a	026-3231058
Het Pompeltje	Slochterenweg 27	026-3234697
De Kubus	Groningensingel 1185	06-51485126
Wervelwind	Slochterenweg 27	06-20626841
Gastouderopvang Lieloe	Slochterenweg 41	06-22233490

Basisonderwijs

OBS Da Vinci	Slochterenweg 27	026-3230729
De Ommelander (rk)	Slochterenweg 27a	026-3272392
De Piramide	Groningensingel 1185	026-3271876
De Horizon	Groningensingel 1183	026-3229170

Voortgezet onderwijs

Maarten van Rossem	Groningensingel 1235	026-3202860
Lorentz	Metamorfoseallee 100	026-3202850
Olympus College	Olympus 11	026-3202870

Wijkorganisaties

St. Bewoners Vredenburg	<i>stichtingbewonersvredenburg@outlook.com</i>	
Recreatie Sport Vereniging Vredenburg	<i>www.rsvv.nl</i>	
St. Beheer wijk- en sportaccomodatie Vredenburg	Harlingenpad 2	026-3232321
Wijkgebouw Vredenburg	<i>jancdevos@hetnet.nl</i>	
Mantelzorg en Vrijw. Thuishulp	Slochterenweg 29	026-3274028
Het Speelpunt	Slochterenweg 40	026-3703540
Jongerencent. De Madser	Rozet Kronenburg	06-28702971
	Brg. Matsersingel 10	026-3272597

Zorg

RIBW Arnhem en Veluwe Vallei	Velperweg 11	026-4424236
Iriszorg	Groningensingel 1221	026-8451900
SOS telefonische hulpdienst	dag en nacht	0900-0767
St. Thuiszorg Midden-Gelderland	Kroonpark 2	088 - 456 09 00
	<i>www.stmg.nl</i>	
St. Welzijn Ouderen (SWOA)	Slochterenweg 40	026-3230850
Prikpost (bij huisarts)	Wijkcentrum Vredenburg	
Sociaal Wijkteam RKV	Croydonplein 388	088-2260000
Wijkteam Leefomgeving RKV	<i>RKV@leefomgevingarnhem.nl</i>	06-51547689
	Zie ook pagina 19	

Kijk ook op www.vredenburg.info onder tabblad "In de Wijk".

Mist u iets? Meld het aan ons via e-mail wijkkrantvrehoeke@hotmail.com



Chinees-Indisch-Mongools
Specialiteiten Restaurant

Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten



Specialiteiten-
restaurant met
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van cateringservice aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 15 personen)
- Ruime gratis parkeer gelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Groningensingel 949
WC Vredenburg
6835 GL Arnhem
tel.: 026 - 321 12 97
fax: 026 - 321 88 12

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
15.00 - 21.30 uur
zaterdag en zondag
12.00 - 21.30 uur

Magnifique
SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
- Wimper permanent
- Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem
T 026 - 323 03 09 | www.salon-magnifique.com

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie • Dakrenovatie • Dak reparatie • Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal • Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. (06) 51 16 48 51
Tel. 0317 - 844 453 • www.bdto.nl

Jan Jordensstraat 44 • 6708 TK Wageningen
Merwedestraat 35 • 6826 AB Arnhem



Uw advocatenkantoor in Arnhem en omgeving
Huissensestraat 55 | tel 026 - 322 91 47

 HoltHoff
Mediation

Miranda van 't Hoff
MfN-registermediator

met onderwijs specialisatie!

06 - 29 42 86 41
miranda@holthoffmediation.nl
Hortensialaan 1a
6851 TB Huissen
www.holthoffmediation.nl



*"Kinderen worden
voorbereid op
de maatschappij,
laat ze dan ook zien
hoe je conflicten
weer oplost"*

BESPAAR TIJD

Door samen het gesprek
aan te gaan kunnen
conflicten vaak al in 1 of 2
gesprekken worden
opgelost



HOUD REGIE

Julie bedenken zelf de
oplossingen en zijn niet
afhankelijk van de
rechter; de regie ligt in
jullie handen

BESPAAR KOSTEN

Niet allebei een
eigen advocaat
maar één tarief
bij dezelfde
mediator



Nog werkend in de Mode-branche, maar zijn opleidingen bij het GEB nooit vergetend, werd een van de eerste hanteerbare computerexemplaren geplaatst in het kantoor van de Modezaak. In die tijd was een kantoorruimte onmiddellijk volledig gevuld met maar één computer.

Dit apparaat trok direct Frank zijn interesse en vanaf de begintijd van de computers tot nu toe, heeft hij zich hiermee beziggehouden.



Scheidegger en Seniorweb

Rond 2000 kwam de uitdaging op zijn pad om computer cursussen te geven. Onder het motto: "Jij weet veel van computers, kun jij dit anderen ook leren?", trok Frank het gehele land door. Via Scheidegger opleidingen is hij uiteindelijk ook terecht gekomen in de markt voor senioren: het Seniorweb.

Zoals hij toen Europa doorging om kleding in te kopen voor de modebranche, zo reist hij nu nog steeds Nederland door om computer cursussen te geven. In de Corona tijd is dit veranderd in een e-learning programma, waarvan Frank dan het huiswerk nakijkt.

Computerproblemen

Diverse jaren heeft hij ook les gegeven in wijkcentra en last but not least: de computers verzorgd voor ons wijkbewoners. Hij komt gewoon aan huis om u te helpen met uw computerproblemen.

Dus heeft u problemen met uw computer?

Of wilt u gewoon weten over wat u nog meer kunt met uw apparaat? Of hoe u diverse handelingen kunt vereenvoudigen?

Bel: 026-3271001 tussen 18 en 19u op werkdagen of mail: frank.dreijling@xs4all.nl

voor het maken van een afspraak en de computerdokter lost samen met u al uw computer-problemen op.

Maak er gebruik van!

Kosten? In de advertentie staat: 10 euro per uur!

Goede voornemens? Let it go...



Herken je dat, dat je weet dat je gelijk hebt maar niet weet hoe je dat ook krijgt? Misschien dat mijn columnns je dan verder kunnen helpen.

Ik ben Miranda van 't Hoff, moeder van Joris (5) en stiefmoeder van Lana (11) uit de wijk Holthuizen. Als jurist én mediator informeer ik jullie graag over de huis-tuin-en-keuken beginselen van het recht.

In mijn eerste column neem ik je graag mee naar bewijsland, een land waar je niet altijd krijgt waar je recht op hebt. In dit land geldt namelijk de regel: "**wie eist bewijst**". Dat betekent dat als iemand vindt dat hij ergens recht op heeft, hij dit zelf moet bewijzen.

Stel dat jij vorig jaar 100 euro hebt geleend aan je collega. Die had op het moment dat er moest worden betaald voor een sjiek diner, geen pinpas bij zich. Kan de beste overkomen, toch? Held als jij bent, hielp je die collega uit de brand en heb je hem **onopgemerkt** een briefje van 100 in de handen gedrukt.

We zijn inmiddels 4 maanden verder en dat briefje is niet meer terug gekomen. Dus heb jij als **goed voornemen** voor dit jaar besloten om dat geld terug te vragen. Je raadt het al. De collega heeft geen idee waar jij het over hebt. Wat nu?

Nu kom jij in actie en lever je bewijs aan. Jij eist, dus jij bewijst. Jouw collega hoeft niets te doen. Alleen wachten tot jij je gelijk hebt aangetoond. Red je het dan met jouw eigen verklaring? Nee, helaas. Daar heeft de rechter een stokje voor gestoken met de volgende stelling: "**1 getuige is geen getuige**".

Degene die eist is namelijk partijdig en dat zorgt ervoor dat, uitsluitend een partij-getuige, geen doorslaggevend bewijs kan opleveren. Wat heb je nog meer? Andere getuigen die erbij waren, een bankafschrift of een e-mail waarin je achteraf nog even vastlegde met elkaar dat je geld hebt geleend? Nee, waarschijnlijk niet. Sneu? Ja, vooral van die collega lijkt me.

Zorg dus dat je in zulke situaties, iets vastlegt. Maak collega's deelgenoot van jouw gulle actie en stuur diezelfde avond nog een tikkie.

Lukt dat allemaal niet? Laat het dan los. De aller-allerbelangrijkste les in het leven.

Ik weet het, Elsa weet het ook.

Maar loslaten zorgt ervoor dat je pas echt verder kan. Want gelijk hebben is niet altijd gelijk krijgen.



Loop gerust bij onze praktijk naar binnen voor een van onze gratis naslagwerken. Daarin leest u alles over hoe wij te werk gaan en verschillende soorten protheses die wij voor u kunnen vervaardigen. Of kijk even op www.tppfeukkink.nl

REPARATIE
klaar terwijl u wacht

GRATIS
controle

VERGOEDING
door uw zorgverzekeraar



VELP Den Heuvel 16 | 6881 VE Velp | (026) 202 03 04 | www.tppfeukkink.nl
DOETINCHEM Varsseveldseweg 196a | 7003 AD Doetinchem | (0314) 32 65 08



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerde vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

Winkelcentrum Kronenburg
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem
T: 026 323 44 69

Versgaard Velp
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp
T: 026 361 90 28

Geen vikingruns, maar de Covid19bus

Door Maja Slagboom

Dit interview gaat over twee wijkbewoners die al 28 jaar in Vredenburg wonen en hun kids hier hebben zien groot worden. Ze hebben nu tijd voor andere leuke dingen. In het 'oude normaal' zouden Hetty en Peter Blok zo'n 12 keer per jaar te vinden zijn bij grootschalige evenementen en Strong Viking Runs. In 2020 bleef het maar bij één, in februari een cross door het bos, net voor de intelligente lockdown.



Niet om zelf mee te doen, maar als EHBO'er en ambulanceverpleegkundige van Witte Kruis evenementen- en ambulancezorg, de grootste aanbieder

van Nederland op dit gebied.

Toen de ziekenhuizen vol raakten door de corona pandemie werd door het Witte Kruis besloten een bus om te bouwen voor het vervoer per brancard van vijf coronapatiënten. Het laat zich raden dat voor de begeleiding Hetty en Peter werden ingezet. „Zo tegen het eind van de ochtend raken ziekenhuizen vol en krijgen wij via de app een oproep om ons per auto naar Dronten te begeven, waar de bus is gestationeerd. Wij rijden dan via Elburg, waar de opslag van hulpmiddelen is. Vanuit Dronten rijden we met andere collega hulpverleners naar een ziekenhuis, waar we patiënten gaan opha-



len. Via de normale ingang voor ambu's lukt het niet om daar met de bus te komen, dus gaan we via de goederen-ingang. In het ziekenhuis verkleden we ons op de afdeling en gaan de maskers op en handschoenen aan. Zodra de patiënten geïnstalleerd zijn op de brancards gaan we met begeleiding van meerdere motoragenten naar het ziekenhuis waar wel plaats is. Dat kan bijvoorbeeld van Rotterdam naar Groningen zijn. De begeleiding van de agenten zorgt er voor dat er onderweg geen oponthoud is bij verkeerslichten etc.” vertelt Peter. Op internet zijn filmpjes te zien van het vervoer per Covid-bus. Alle patiënten zijn aanspreekbaar. „We kunnen

geen zieken van de intensive care vervoeren”, aldus Peter. De bus is uitgerust als een ambulance. „De verplaatsing van patiënten vindt in goed overleg met hen plaats”, voegt hij er nog aan toe.

In het dagelijks leven werkt Peter als ambulanceverpleegkundige bij de Veiligheidsregio Gelderland-Midden. Hetty verricht als EHBO'er momenteel werkzaamheden bij een farmaceutische industrie. Bezoekers van dat bedrijf worden getemperatuurd en er worden door haar administratieve werkzaamheden verricht op het gebied van Covid. In augustus hebben Hetty en Peter nog geholpen bij een proef evenement met 250 deelnemers, waar er normaal 10.000 bezoekers zijn. Iedereen werd getemperatuurd en moest vragen over gezondheid worden beantwoord.



Op de vraag of Peter zelf wel eens met een Strong Viking Run heeft meegedaan antwoordt hij ontkennend: „Ik kan niet het risico lopen op een blessure. Onze schoonzoon heeft wel zes keer meegedaan en onze kleindochter zou meedoen met de kidsrun, maar ook die ging niet door.” „Ik heb wel een keer meegedaan met de mudrun voor vrouwen”, vertelt Hetty. De Strong Viking Runs vinden plaats in Spaarnwoude, Beerendonk bij Nijmegen en in het Belgische Gent. De evenementen vinden doorgaans in de weekenden plaats, Hetty en Peter knopen er meestal een paar dagen kamperen in de vouwwagen aan vast. Of het er in het nieuwe jaar weer van gaat komen zien ze somber in.



JOHAN IJZER & METAAL RECYCLE



Bel: 06 205 139 53

Wat halen wij op?
wasmachines;
vaatwassers;
keukenapparatuur;
inbouwapparatuur;
gasfornuizen;
ovens;
computers;
cv-ketels;
radiators;
accu's;
fietsen;
brommers;
auto's;
auto-onderdelen;
aanhangers;

Zelfvertrouwen coach voor vrouwen



PROMENSA

06-83971820
info@promensa.nl
promensa.nl

ONTDEK DE SCHOONHEID DIE IN JE ZIT



- Huidverbeterende gezichtsbehandelingen
- Ontspannende gezichtsbehandelingen
- Definitief ontharen/laser/elektrisch ontharen
- Pedicure
- Acne
- Verwijderen van (steel)wrattjes, bloedblaasjes, couperose etc.
- Massages
- (Micro)dermabrasie/needling

Schoonheidssalon Beautyville

Grijpskerkstraat 52, Arnhem

www.beautyville.nl

info@beautyville.nl

026-3272042

06-16325537



Beautyville
BEAUTY SALON

LID VAN ANBOS

Fysiotherapie speciaal voor

U hoeft er de deur niet voor uit.
U hoeft geen vervoer te regelen.

- Heeft u moeite met bewegen?
- Bent u (bijna) gevallen?
- Bang om weer te vallen waardoor u nog minder gaat bewegen?
- Bewegen gaat zo steeds moeilijker.
- Pijn in de rug, moeite met opstaan of omdraaien op bed is lastig?

Dan is de Geriatrie Fysiotherapeut bij uitstek de therapeut om u te behandelen.

Jaap Sneepe heeft ruim 36 jaar ervaring in het behandelen van ouderen.

- Met CVA, Parkinson en andere neurologische ziekten,
- Dementiële problemen,
- Revalidatie na operaties van een nieuwe heup of knie,
- Revalidatie na opname uit verpleeghuis/ ziekenhuis,
- Oedeemtherapie voor het behandelen van dikke benen of armen met lymfedrainage en het aanmeten van steunkousen

Daarbij werkt hij samen met thuiszorg organisaties, thuiszorgwinkels, medisch specialisten, huisartsen, ergotherapeuten, Gemeentelijke wijkteams etc.

Ouderen bij u Thuis

Valpreventie, Otago Oefenprogramma bij u thuis of in groepen.

Vermindert het valrisico met 40%
Gecertificeerd Otago instructeur.

Website www.fysiovoorouderen.nl
Email info@fysiovoorouderen-arnhem.nl
Telefoon 06 - 233 026 85

Voor uw veiligheid tegen het Corona-virus werk ik met mondkapje en handschoenen



FYSIO voor
OUDEREN
bij u thuis in Arnhem en Huizen

Jaap Sneepe
Fysiotherapeut in de Geriatrie

Terugblik 2020

St. Bewoners Vredenburg

2020, een bijzonder jaar. Niets is het afgelopen jaar vergelijkbaar met andere jaren. Corona heeft de wereld veranderd, heeft ons land veranderd en heeft ons als mens veranderd. De meest gebruikte woorden van 2020 zijn Covid 19, negatief, positief getest, anderhalve meter samenleving en quarantaine. Er zijn meerdere BN-ers bijgekomen, allemaal uit de medische wereld. Bedrijven zijn tijdelijk gesloten, al of niet door de Corona maatregelen. Veel bedrijven kunnen het niet meer bolwerken en moeten de deuren definitief sluiten. Ook in onze wijk Vredenburg merken we de gevolgen. Activiteiten die worden afgezegd, niet meer bij elkaar komen, digitaal vergaderen.

De Stichting Bewoners Vredenburg heeft ook last van alles wat met Corona te maken heeft. Bewonersavonden zijn geannuleerd, overleggen met de gemeente Arnhem gaan niet meer door, we blijven angstvallig bij elkaar uit de buurt. Begin 2020 werden er nog aanvragen gedaan voor activiteiten die georganiseerd zouden worden. Budgetten zijn in sommige gevallen uitbetaald maar niet gebruikt omdat de omstandigheden het niet toe lieten. Voor velen is dit jaar een verloren jaar geworden. Gelukkig is de ontwikkeling van een anti virus in een sneltreinvaart gegaan. Hoe veilig en goed het anti virus zal zijn moet nog blijken maar er gloort voorzichtig hoop. Over niet al te lange tijd zullen de inwoners gevaccineerd worden en kunnen we hopelijk deze nare gebeurtenis achter ons laten.

Nog een paar dagen en dan ligt 2020 achter ons. Dan is 2020 geschiedenis geworden. Was in 2020 het meest positieve woord

'negatief', laten we hopen dat het voor 2021 alleen maar positief zal zijn.

Het bestuur van de Stichting Bewoners Vredenburg wenst iedereen in alle opzichten mooi, gelukkig en gezond 2021.



Samenwerking Hospice en VPTZ

Hospice Rozenheuvel in Rozendaal en VPTZ Arnhem en Midden Gelderland hebben de gesprekken hervat om samen te werken in de palliatieve en terminale zorg. Door corona hebben de voorbereidingen voor deze samenwerking een tijdje stilgelegen, maar zoals het er nu naar uitziet, gaan begin volgend jaar de eerste vrijwilligers van



Hospice Rozenheuvel aan het werk met dit project. Bij VPTZ Arnhem zit beleidscoördinator Dolf Mulder in de werkgroep, namens VPTZ Midden Gelderland praat algemeen coördinator Saskia Hofman mee en Hospice Rozenheuvel wordt vertegenwoordigd door zorgcoördinator Lonja Koster. Lonja (42) werkt sinds 1 januari 2020 bij Hospice Rozenheuvel van het Leger des Heils. Hiervoor werkte ze tien jaar als oncologieverpleegkundige in het Radboud ziekenhuis in Nijmegen, om vervolgens de overstap te maken naar Buurtzorg. Hier verleende ze als wijkverpleegkundige ook palliatieve zorg. Daar kwam ze regelmatig in contact met VPTZ. "Een geweldige organisatie", meent ze oprecht. "Ik heb vaak meegeemaakt hoe waardevol hun werk is. Door hen komen mantelzorgers even tot rust. Ze weten dat er iemand in huis is en ze staan er niet alleen voor." Ze vindt het dan ook ontzettend belangrijk dat zorgverleners, zoals thuiszorg en huisartsen, patiënten in de wijk goed voorlichten wat de mogelijkheden zijn in het laatste stukje van hun leven. "Mensen moeten kunnen kiezen wat het beste bij hen past. Alle opties daarbij zijn goed. Als iemand met een uitgebreid netwerk en met behulp van de thuiszorg en VPTZ thuis wil sterven, dat is prima. Maar er zijn ook mensen die alleen zijn of een complex ziektebeeld hebben, voor wie het lastig is om thuis te sterven. Dan komt bijvoorbeeld een hospice in beeld." De samenwerking tussen Hospice Rozenheuvel en VPTZ moet de drempel verlagen tussen het hospice en de thuissituatie. Het project is vooral gericht op het voorstadium van een opname in het hospice. Bijvoorbeeld als iemand tijdelijk op een wachtlijst komt te staan omdat de tien beschikbare plekken in het hospice bezet zijn. Daarnaast komt het incidenteel voor dat iemand vanuit het hospice naar huis gaat, maar nog wel veel aanvullende zorg nodig heeft. Lonja: "In beide situaties is het fijn als mensen thuis en in het hospice dezelfde gezichten terugzien. Ze worden vaak toch al omringd door zoveel wisselende zorgverleners en vrijwilligers." De bedoeling is dat het project begin volgend jaar van start gaat met vier vrijwilligers van Hospice Rozenheuvel die zich hiervoor hebben aangemeld. Zij volgen eerst de basiscursus die alle vrijwilligers van VPTZ krijgen. Vervolgens worden zij ingezet bij mensen thuis die wachten op een plekje in het hospice of, in een uitzonderlijk geval, weer naar huis gaan. Lonja: "Voor onze gasten voelt het veiliger en vertrouwd als ze zowel thuis als in het hospice door dezelfde vrijwilliger worden geholpen."



Zie voor meer informatie:
<https://vptzarnhem.nl>

Lonja Koster heeft goede ervaringen met VPTZ.

Actieve vereniging zoekt jou!

Wist je dat twee miljoen Nederlanders een vorm van reuma hebben? Dat dit èèn op de negen mensen is? Dat de kans dat je iemand met reuma kent dus erg groot is? Wist je dat reuma geen ouderdomsziekte is? Dat er dus ook veel jonge mensen zijn met een vorm van reuma? En weet je dat er daarvoor een patiëntenvereniging bestaat? Dat mensen elkaar daar ontmoeten en ervaringen uitwisselen, en dat deze vereniging ook activiteiten organiseert voor jong en oud?

Zo'n 40-jaar geleden werd de Reuma Patiënten Vereniging Arnhem opgericht. Dit is in 2019 uitgebreid gevierd. Het was een gezellige gelegenheid met zo'n 80 medefeestvierders. Aan reumapatiënten zie je niet altijd dat ze één van de ruim 100 reuma-aandoeningen onder de leden hebben. In het verzamelde gezelschap van het feest zag je dat ook niet aan iedereen, maar wel viel op dat de gemiddelde leeftijd aan de hoge kant is. De realiteit is dat helaas ook jongere mensen met reuma te maken krijgen.

Als je net leert dealen met het feit dat je een chronische aandoening hebt, denk je er misschien niet zo gauw aan lid te worden van een patiëntenvereniging. Toch kan je als jongere reumapatiënt veel baat hebben bij een lidmaatschap. Zo vind je informatie in het verenigingsblad 't Steuntje en zijn de ervaringen en verhalen van andere leden waardevol. Zelf heb je misschien ook kwaliteiten in huis waar de organisatie haar voordeel mee kan doen, zoals kennis en gebruik van digitale media.

Gelukkig draait het bij de Reuma Patiënten Vereniging Arnhem niet om reuma alleen. Ze organiseert allerlei activiteiten, zoals Tai Chi, tekenen & schilderen, zwemmen en diverse beweeggroepen. Je kan op elke derde donderdagmiddag van de maand aanschuiven voor koffie of thee, een praatje of een activiteit. Groot voordeel van bijeenkomsten is, dat er niets moet, ieder op zijn eigen niveau kan werken en dat er vooral begrip bestaat voor jouw reuma-beleving. Heb je vragen over reuma of suggesties voor activiteiten die aansluiten op jouw situatie en behoeften? Laat het ons weten!

Reuma patiënten vereniging Arnhem e.o.

Ook zijn we voor de vereniging op zoek naar uitbreiding van het bestuur. Lijkt het je leuk om dit aan te vullen, neem dan contact met ons op (als je ervaring met bestuursactiviteiten hebt, maar je hebt zelf geen reuma en draagt ons wel een warm hart toe, dan ben je ook van harte welkom!).

Graag nodigen we jou uit om eens een kijkje te nemen op onze website www.reuma-arnhem.nl of via facebook.com/RPVArnhem. Voor vragen over het lidmaatschap: ledenadm@reuma-arnhem.nl

We organiseren graag nieuwe workshops: met meer nieuwe mensen weten we elkaar wellicht te inspireren en krijgt jong en oud een gezonde kijk op het hebben van en omgaan met reuma in 2021 en verder... Gaan we jou terug zien bij één van onze activiteiten?

Hoe blijft je open haard gezellig? Gebruik de checklist.

Dit is natuurlijk hét seizoen voor open haard of kachel. Hoe houd je het gezellig, ook voor je burens? Houtrook bevat schadelijke stoffen. Met deze checklist kun je de uitstoot daarvan beperken.

Kan ik stoken bij dit weer?

Het waait - JA Windstil - NEE

Mistig - NEE Kijk op www.stookwijzer.nu voor advies voor jouw locatie.

Is dit hout geschikt?

Kurkdroog! Eigen hout heeft minstens twee jaar gedroogd - JA Geveerd of gelakt hout – NEE

(wettelijk verboden)

Spaanplaat, oud papier, rieten mandjes en sinaasappelmiskistjes - NEE

Is dit een goede techniek?

'Andersom aansteken': kleine houtjes bovenop, van bovenaf aansteken (de Zwitserse methode) - JA
Luchttoevoer dicht en vuur laten smoren - NEE
Vanzelf uit laten branden - JA

Schoorsteen jaarlijks geveegd - JA

Natuur en Milieu Gelderland en Luchtwachters Arnhem zijn partner van de gemeente Arnhem op weg naar schone lucht. Iedereen kan een steentje bijdragen, bijvoorbeeld door vaker de fiets te pakken en minder de houtkachel te stoken. Of doe mee aan een burgermeetnet, bijv. bij Natuur en Milieu Gelderland. Meld je aan voor het burgermeetnet en/of de digitale [via www.natuurenmilieugelderland.nl/burgermeetnetarnhem](http://www.natuurenmilieugelderland.nl/burgermeetnetarnhem).

Contactinformatie Team Leefomgeving

Wie zijn de contactpersonen van de gemeente in uw wijk?

Team leefomgeving en wijkwethouder

In Vredenburg/Kronenburg is een team Leefomgeving actief. U kunt bij hen terecht met vragen en ideeën over de wijk. Het team is bereikbaar via RKV@leefomgevingarnhem.nl.

Aline Pothof, 026-377 4477,

aline.pothof@arnhem.nl

Carla Butzelaar, 026 - 377 3560,

Carla.Butzelaar@arnhem.nl

Harm Jan Kuipers, 026 - 377 5128,

Harm.Jan.Kuipers@arnhem.nl

Margreet Kropman, 026-377 4828,

margreet.kropman@arnhem.nl

Elke wijk heeft een wethouder toegewezen gekregen als wijkwethouder. De wijkwethouder voor het Vredenburg en Kronenburg is Martien Louwers.

Hulp bij opzetten huishoudboekje

Hoeveel geef jij wekelijks uit aan boodschappen? 60 euro, 90 euro, of meer? Een winkelwagen is zo gevuld en vergeet al die kleine tussendoor-aankopen niet. Om meer controle over je financiën te krijgen is het handig om in een (digitaal) huishoudboekje bij te houden hoeveel geld er binnenkomt en waar het aan op gaat.

Mensen die inzicht hebben in hun financiële situatie hebben minder vaak betalingsachterstanden en zien minder vaak een rekening over het hoofd.

Humanitas vrijwilligers zijn goed getraind en begrijpen dat het niet altijd makkelijk is om hulp te vragen als er geldzorgen zijn.

Wil je ook gebruik maken van de gratis ondersteuning van Humanitas Thuisadministratie, neem dan contact op met Kees Spruijt (06-106 901 83) of Ad Houtzager (06-578 429 69). Mailen naar humanitasrijnissel@gmail.com mag ook.

humanitas

Restafval daalt, toename ingezamelde grondstoffen

De hoeveelheid ingezameld restafval is flink afgenomen in het derde kwartaal van dit jaar. Daarnaast zijn de ingezamelde hoeveelheden grondstoffen zoals plastic, papier, glas en GFT toegenomen. Dat valt op te maken uit de resultaten van de eerste drie maanden (juli tot en met september) waarin het nieuwe afvalbeleid, 'Afval Scheiden Loont' (DIFTAR), van kracht is. Daarbij betalen Arnhemse huishoudens naast een vast bedrag, tachtig eurocent per keer dat ze een zak restafval weggooiden in een ondergrondse container.

De daling van de hoeveelheid restafval is in lijn met de verwachting. De invoering van het principe 'de vervuiler betaalt' heeft immers als doel de hoeveelheid restafval verder terug te dringen en de inwoner invloed te laten hebben op de hoogte van de afvalstoffenheffing.

Waar in 2019 een Arnhemmer jaarlijks nog 202 kilogram restafval had, zou dit uitgaande van het derde kwartaal van dit jaar uitkomen op 124 kilogram per inwoner per jaar.

Ingezameld plastic neemt toe, maar wel forse vervuiling

De toename van de hoeveelheid ingezamelde grondstoffen wijst er daarnaast op dat Arnhemmers hun afval steeds beter scheiden. Punt van zorg daarbij is de toename van de vervuiling bij het ingezamelde plastic. Meer dan de helft van het ingezamelde plastic blijkt vervuild en wordt afgekeurd waarna het alsnog wordt verbrand. Gecorrigeerd voor de afkeur van het plastic is het resultaat voor restafval niet 124 maar 143 kilogram per inwoner per jaar. Om de vervuiling van het ingezamelde plastic te verminderen worden op dit moment acties uitgevoerd zoals het stimuleren van goed gedrag via groene labels aan de kliko's voor plastic. Zien we nog verbetering in juist scheiden, dan wordt een oranje label aan de kliko gehangen.

Afval rondom containers

Ook is in beeld gebracht hoe het zit met de vervuiling rond de ondergrondse containers in de stad. Alle bijna 1.300 locaties waar containers staan, worden door een onafhankelijk bedrijf minimaal éénmaal per vier weken bezocht waarbij wordt geturfd hoeveel afval naast de container te vinden is. Daarbij wordt onderscheid gemaakt in geen enkele vervuiling (Niveau A+) en forse vervuiling (niveau D) waarbij meer dan 5 stuks afval wordt aangetroffen. Uit deze continue monitoring blijkt dat in de het derde kwartaal van dit jaar 86% van gevallen niveau A+ wordt aangetroffen. In 14% van de gevallen is er dus sprake van enige tot forse vervuiling.

Belastingaanslag in februari 2021

In februari 2021 kunnen Arnhemmers bij de jaarlijkse belastingaanslag voor het eerst zien wat het nieuwe afvalstelsel betekent voor de hoogte hun afvalstoffenheffing. Op dat moment worden namelijk het aantal aangeboden restafvalzakken vanaf 1 juli tot en met 31 december 2020 in rekening gebracht.

Meer informatie is te lezen in de raadsbrief die te vinden is via het [Raadsinformatiesysteem](#).



Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl