



Wijkkrant

Vredenburg-Holthuizen



Aan de bewoner(s) van dit pand

www.vredenburg.info

wijkkrantvrehoeke@hotmail.com

www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg

Jaargang 44, nr. 3

Juni 2021

Oplage 2700

Foto: Waterspeelplaats geschilderd en nieuwe vloer (foto T. Slagboom)



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerde vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

Winkelcentrum Kronenburg

Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem
T: 026 323 44 69

Versgaard Velp

Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp
T: 026 361 90 28

HEB JE LICHAAMELIJKE KLACHTEN? Wacht dan niet langer met behandelen!

**Onze
Fysiotherapeut
helpt jou.**

**Maak direct een
afspraak**

**Kijk voor meer informatie op
www.fysiotherapieformupgrade.nl**



**Of bel ons:
026 38 23 334**

Formupgrade
— Voel jezelf beter —

📍 **Arnhem Noord**
Onder de Linden 21a
6822 KG Arnhem
TEL: 026 37 93 253

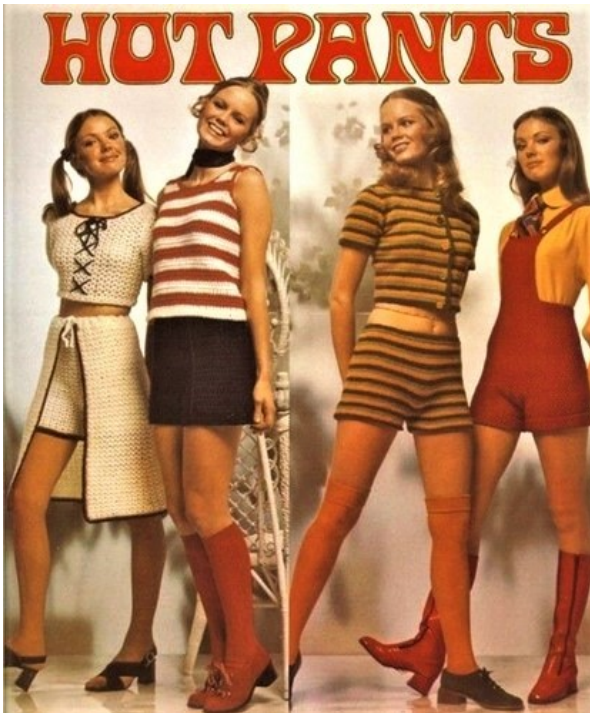
📍 **Arnhem Zuid**
Koppelstraat 16
6832 EP Arnhem
TEL: 026 38 23 334

Van de redactie

De zomer komt eraan; het wordt warmer. Wij duiken de kledingkast in of we gaan winkelen met de vraag: Wat trekken we aan op het werk, in de vrije tijd en op vakantie? Het moet luchtige kleding zijn, maar hoe luchtig mag het zijn? In de jaren 70 en 80 van de vorige eeuw zag de mode er geheel anders uit. Mannen en vrouwen (en zelfs kinderen) zagen er vaak redelijk onbedekt uit. Minirokjes en hotpants op straat waren heel normaal.

Het zag er allemaal heel onschuldig uit. Het was de tijd, dat ons land bekend stond om zijn progressieve, ruimdenkende en tolerante vrijheidsgeest. Nu is dat anders. Hoe meer kleding je draagt, hoe belangrijker je bent, lijkt de norm van tegenwoordig te zijn. We zijn preutser geworden.

Volgens de modedeskundigen zijn we nu beland in het tijdperk van 'modest fashion', dat staat voor bedekkende, bescheiden kleding. Maar deze definitie is niet overal dezelfde. Tegenwoordig gaat het daarbij juist om keuzevrijheid. Je kunt zelf bepalen welke boodschap je wilt uitdragen. Je beslist zelf over de vraag 'wie ben ik vandaag?' en 'wie wil ik zijn?' Daarmee straal je een identiteit uit.



Binnen die vrijheid zijn we ons conservatiever gaan kleden, eentoniger en saaier, maar ook comfortabeler; modest en fashionable tegelijk. Met ons gaat u de zomer in en trek vooral kleding aan, die u leuk vindt en lekker zit! Alvast een prettige zomervakantie.

Foto Pinterest

In dit nummer:



Pag. 5	Wijkmuzikanten, Okesweer
Pag. 7	De Buurtcamping
Pag. 9	Gratis concert in Immerloopark
Pag. 11	Energie in Arnhem; Nabestaan na zelfdoding
Pag. 13	Koor Alle Friends; Penningmeesters gezocht
Pag. 14	Praten of hulp zoeken; Bereikbaarheid wijkteam; NK Tegelwippen
Pag. 15	Verkeerskunsten; Erkenning en Gezag
Pag. 16	Onze buurtadverteerders
Pag. 17	Jeugdsporten in de wijk
Pag. 18	Wijkkrantbezorging; Passerelle; Wandelmaatje gezocht
Pag. 19	Het nieuwe zwerfvuil; Speelstoet is verhuisd; Telefoonnummers
Website	www.vredenburg.info

Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopij voor:	Verschijnt
Wijkkrant 2021, 4	1 september	1 oktober
Wijkkrant 2021, 5	1 november	1 december
Wijkkrant 2022, 1	1 januari	1 februari
Wijkkrant 2022, 2	1 maart	1 april

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792, of mail: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van stichting Bewoners Vredenburg, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

Redactie: M. v. Streun, M. + P. Rissewijk, G. Scheuter R. v. Elk, M. Slagboom.

Redactieadres: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun: 026-323 48 83

Illustraties: M. Hiemstra

Bezorging: M. Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam, Oplage: 2700



Voor al uw voorkomende
schilderwerkzaamheden:

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Plafond witten
- Muren sauzen
- Plaatsen glas
- Kleuradvies

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!

Kijk voor meer informatie op www.huiscare.nl
06 42067014

Huiscare schilders voor een mooiere wereld



Kennen jullie peuterspeelzaal 't Pompeltje al?

Wij zijn een speel- en leerplek voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Wij bereiden de kinderen voor op de basisschool.

Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven!

U kunt ons bellen of mailen
Peuterspeelzaal 't Pompeltje
Slochterenweg 27
Tel: 026-3234697
Mail: pompeltje@spa-arnhem.nl



Heeren van de Zee

Onze haring
is bekroond
met een 9,6
door de Nationale
Haringtest 2019

500 gram
Kibbeling
+ 1 sausje
naar keuze

+

3

Hollandse nieuwe

€13,50

4 Lekkerbekken

€13,-



ONZE STANDPLAATSEN:

Winkelcentrum Rijkerswoerd	dinsdag	10.00 - 17.30 uur
Marktplaats Geitenkamp	donderdag	10.30 - 17.30 uur
Winkelcentrum Rijkerswoerd	zaterdag	9.00 - 17.30 uur

www.heerenvandezee.nl

Interviews met en verhalen over wijkbewoners: WIJKMUZIKANTEN

door Rieky van Elk

Van elkaar weten wie we zijn, geeft verbinding en betrokkenheid. Wie wonen er allemaal in de wijk waar u ook woont? In de CORONA-tijd van nu, geldt al helemaal dat het goed is om te weten wie je burens zijn en of je bij hen terecht kan. Elkaar helpen kan een uitkomst bieden. Vorig jaar schreef ik over "Muziek bij de Buren", dat helaas dit jaar niet door kon gaan. Maar vanuit die dag leerde ik "viavia" diverse wijkmuzikanten kennen. Bent u wijkmuzikant en wilt u graag in de wijkkrant? Mail ons: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

De Arnhemse band: Okesweer

Toen ik in gesprek kwam met één van de bandleden, bleek er ook een 2^{de} in de wijk te wonen! En hoe mooi kan het zijn? 1 in Vredenburg, 1 in Holthuizen. Okesweer? Ooit van gehoord? Jammer mannen, maar ik 'helaas niet'. Terwijl ik redelijk op de hoogte ben van het Arnhemse Culturele leven. Ik heb zelfs jullie Cd-release in Luxor-Live op 7 februari 2020 volledig gemist.

Hoe zit 't "ok es weer"?

Ja precies daar komt de naam vandaan. In de beginfase vroegen ze zich vaak af hoe een bepaald nummer "ok es weer" gespeeld moest worden. Er werd nog niet veel gerepeteerd, gewoon lekker spelen voor de fun. Het eerste optreden was in café De Kroeg en van daaruit ging het verder. De samenstelling van Okesweer veranderde, muziek maken is leuk, maar het maken van cd's en meer optredens bleek niet voor iedereen het doel. Ze gingen van covers naar eigen liedjes. En als Peter Vincent (producer van o.a. Doe Maar) dan op je pad komt en hij vindt de eigen muziek goed en heeft een klik met de bandleden, dan wordt alles een beetje anders: meer repeteren, cd maken en meer optredens! Dan kun je je niet meer afvragen hoe het "ok es weer" moest? Maar de bandnaam bleef!

Over de band

Okesweer is een band die Nederlandstalige pop en rock liedjes speelt. Hun debuutalbum "Mannen van het bedreigde soort" staat op Spotify. De rode draad in de liedjes zijn thema's van hedendaagse 30/40-ers. Liedjes die tegen het echte leven van de bandleden aanschurken. Hun nummer "Dichtbij" reikte tot plek 10 in de top 100

van Omroep Gelderland. De bandleden zijn: Fabian Bovenlander (zang), Steef Visser (gitaar), Richard Vleeming (toetsen), René Giesbertz (bas) en Joost de Boer (drums).

Toetsenist Richard Vleeming uit Holthuizen

Hoe kwam je met muziek in contact? Ik weet nog dat ik als klein kind met mijn vingers een soort van piano speelde op de trap. Eigenlijk wilde ik striptekenaar worden, maar toen ik met een jeugdvriend, en latere mede-oprichter van Okesweer, de film zag van de legendarische rock-'n-roll pianist Jerry Lee Lewis, wist ik het: dit wil ik ook kunnen! Ik was 15 toen ik hem live zag in Apeldoorn waar wij als 2 pubers stonden tussen schimmige motorclubleden.

Hoe verliep je muziek carrière verder? Natuurlijk pasten mijn klassieke pianolessen niet bij de sfeer van Jazz die ik eigenlijk wilde. En natuurlijk kregen voetbal en stappen voorrang.

Maar het zelf muziek maken of "het pielen met muziek" in een groepje bleef. Totdat ik jaren later een rode

Nord-stage-piano zag staan, toen voelde ik meteen: hier wil ik echt wat mee gaan doen! Naast het spelen, vind ik het geweldig om zelf liedjes te schrijven.

Mooiste lied ooit gevoeld: Bij het zelf spelen gaat het voor mij niet om één lied maar het concert in Luxor-live dat binnen 48 uur volledig was uitverkocht en de ontlasting als band achteraf, was een geweldige ervaring. Het lied van Doe Maar: " 't leven gaat door er verandert niks", is voor mij één van de mooiste nummers. Dit omdat tekst en vet pianospel voor mij hier samenvallen.

Quote: Je kunt blijven denken had ik maar, maar je moet het altijd gewoon doen om bij je droom uit te komen!

Gitarist Stef Visser uit Vredenburg

Hoe kwam je met muziek in contact? Mijn vader had als amateur pianist zijn piano in mijn slaapkamer staan. Ik wilde dat ook wel.



Vervolg op pagina 7

meubelstoffeerderij
Van den Akker

*Het adres
waar kwaliteit
en service nog
vanzelfsprekend is!!*



- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/
GEEN VOORRIJKOSTEN !

- ◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS
- ◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN
MOTORZADELS.



Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82
info@vanden-akker.com • www.stoffeerder-arnhem.nl



Miranda van 't Hoff
MfN-registermediator

met onderwijs specialisatie!

06 - 29 42 86 41
miranda@holthoffmediation.nl
Hortensialaan 1a
6851 TB Huissen
www.holthoffmediation.nl



*"Kinderen worden
voorbereid op
de maatschappij,
laat ze dan ook zien
hoe je conflicten
weer oplost"*

BESPAAR TIJD

Door samen het gesprek
aan te gaan kunnen
conflicten vaak al in 1 of 2
gesprekken worden
opgelost



HOUD REGIE

Jullie bedenken zelf de
oplossingen en zijn niet
afhankelijk van de
rechter; de regie ligt in
jullie handen

BESPAAR KOSTEN

Niet allebei een
eigen advocaat
maar één tarief
bij dezelfde
mediator



Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem

Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem

www.nationalenotaris.nl

arnhem@nationalenotaris.nl

tel. 026 - 388 3886



JOHAN IJZER & METAAL RECYCLE



Bel: 06 205 139 53

Wat halen wij op?

wasmachines;
vaatwassers;
keukenapparatuur;
inbouwapparatuur;
gasfornuizen;
ovens;
computers;
cv-ketels;
radiators;
accu's;
fietsen;
brommers;
auto's;
auto-onderdelen;
aanhangers;

**Je
ziet ze
groeien.**

Dagopvang (0-4 jaar)

Peuterwerk (2-4 jaar)

Bso (4-13 jaar)

Nieuwsgierig?

Leer ons kennen via www.skar.nl



Maar eigenlijk wilde ik nog liever een gitaar om bijvoorbeeld op het strand te spelen en indruk te maken op mooie meisjes...



Ik mocht een gitaar, maar moest wel op les! Gelukkig werd het wel popmuziek en mijn leraar zei: "je wordt beter van veel oefenen", dus dat deed ik toen trouw 2 à 3 uur per dag.

Mijn eerste bandje was met mijn broer als drummer en René speelde..... (ja heus: dezelfde René als nu in Okes-

weer) en zei: "wat hebben jullie nodig? Een bassist? Oh dan speel ik wel bas!" Na het uiteenvallen van dit bandje kwam er 15 jaar niets....

Hoe verliep je muziek carrière verder? ±7 jaar geleden was er een disco in de wijk, daar gingen we met een groepje "iets ouderen" ook heen. Toen werd mij gezegd: "Ik heb een bandje voor je, zijn band (die van Richard) heeft een gitarist nodig, jij hebt toch ook in bandjes gespeeld?" En zo is het gekomen!

Mooiste lied ooit gevoeld: Een van de nummers op onze cd is geschreven voor mijn overleden broer. Tijdens het optreden in Luxor-live mocht ik dit aankondigen (speech), mijn ouders waren aanwezig. Dit lied ten gehore brengen en het minutenlange applaus daarna, bezorgt me nog kippenvel.

Andere bevlogen gitaristen : Eddy van Halen (gemak van spelen) Brian May (technisch spelen), Stevie Ray Vaughan (stamp de blues naar het plafond)

Quote: Ik voel me 21+ onoverwinnelijk, "muziek is het vervoersmiddel van de emotie" van Thomas Acda

Okesweer is te volgen/te boeken/te horen via: okesweer.nl 06-5797 7041 info@okesweer.nl Spotify, YouTube, Instagram, Facebook.
Hun Cd "Mannen van het bedreigde soort" is te koop!

We proberen het weer: DE BUURTCAMPING

Weet u het nog? Vorig jaar in de wijkkrant van april las u een paginagroot artikel over de buurtcamping die er half juli zou komen. Helaas kwam er roet in het eten, maar op 20 september -op die zonovergoten dag- kwam er wel "kamperen kun je leren".

Laten we hopen dat alle kinderen die toen geleerd hebben hoe je een tent moet opzetten en hoe je het lekkerste kampeereten kookt, er dit jaar het hele weekend bij kunnen zijn!



In 2021 "ontstaat" de Buurtcamping in Immerloopark van 27-29 augustus

Drie dagen lang is het park een gemoedelijk dorp, bewoond door allerlei wijkbewoners van jong tot oud, waar iedereen gelijk is. Een ontspannen vakantie waarbij je je burens opnieuw leert kennen.

Wij hopen u welkom te heten op deze gezellige plek. De activiteiten vinden plaats in kleinere groepjes of groots afhankelijk van de dan geldende richtlijnen en maatregelen.



Zonder vrijwilligers geen Buurtcamping!

Wat hebben we nog nodig om het te allemaal te laten slagen? Schrijf uzelf in als vrijwilliger! Voor dit weekend kunt u worden: vrijwilliger in het ontvangstcomité, maar ook campingbeheerder, workshopleider, beveiliging of schoonmaker.

Vooraf zijn er nodig: organisatoren die het programma mee maken en denkers/uitvoerders voor de logistiek.

Help je mee? Stuur een mail: immerloopark@debuurtcamping.nl

Volg de buurtcamping ook via Facebook:

<https://www.facebook.com/debuurtcampingimmerloopark>





Glazenwasserij
Arnhem
026-3883880
BAART

VOOR HET REINIGEN VAN AL UW RAMEN EN DAKGOTEN!

GESPECIALISEERD
IN PARTICULIERE WONINGEN

www.glazenwasserijbaart.nl

Computerdokter

Vredenburg, Kronenburg, Appelgaard en Holthuizen



De **Computerdokter** helpt bij het omgaan met uw Computer e.d. Ouderen vinden de Computer maar niks! **Reden:** de onbekendheid om er mee om te gaan! Leer thuis alleen de handelingen die u wilt kunnen doen. U maakt een afspraak van maximaal 2 uren. Bij het eerste contact maken wij een plan van aanpak.

Internet, mail, tekstverwerken, foto, film enz.
Het gemakkelijk maken van diverse handelingen.

Kosten: € 10,00 per uur.

Bel voor een afspraak tussen 18:00 en 19:00 uur op werkdagen

Telefoon: 026 3271001 E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

BRANDT

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie • Dakrenovatie • Dak reparatie • Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal • Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. (06) 51 16 48 51

Tel. 0317 - 844 453 • www.bdto.nl

Jan Jordensstraat 44 • 6708 TK Wageningen
Merwedestraat 35 • 6826 AB Arnhem

Fysiotherapie speciaal voor

U hoeft er de deur niet voor uit.
U hoeft geen vervoer te regelen.

- Heeft u moeite met bewegen?
- Bent u (bijna) gevallen?
- Bang om weer te vallen waardoor u nog minder gaat bewegen?
- Bewegen gaat zo steeds moeilijker.
- Pijn in de rug, moeite met opstaan of omdraaien op bed is lastig?

Dan is de Geriatrie Fysiotherapeut bij uitstek de therapeut om u te behandelen.

Jaap Snee heeft ruim 36 jaar ervaring in het behandelen van ouderen.

- Met CVA, Parkinson en andere neurologische ziekten,
- Dementiële problemen,
- Revalidatie na operaties van een nieuwe heup of knie,
- Revalidatie na opname uit verpleeghuis/ ziekenhuis,
- Oedeemtherapie voor het behandelen van dikke benen of armen met lymfedrainage en het aanmeten van steunkousen

Daarbij werkt hij samen met thuiszorg organisaties, thuiszorgwinkels, medisch specialisten, huisartsen, ergotherapeuten, Gemeentelijke wijkteams etc.

Ouderen bij u Thuis

Valpreventie, Otago Oefenprogramma bij u thuis of in groepen.

Vermindert het valrisico met 40%
Gecertificeerd Otago instructeur.

Website www.fysiovoorouderen.nl
Email info@fysiovoorouderen-arnhem.nl
Telefoon 06 - 233 026 85

Voor uw veiligheid tegen het Corona-virus werk ik met mondkapje en handschoenen



FYSIO voor OUDEREN
bij u thuis in Arnhem en Huizen

Jaap Snee
Fysiotherapeut in de Geriatrie

Gratis 'concert' in Immerloopark

Door Maja Slagboom; foto's Theo Slagboom

Een gratis concert in het Immerloopark, zonder negatieve coronatest, dat wil je toch niet missen? Vroeg opstaan, nog voor zonsopgang, was wel een vereiste. In de vorige wijkkrant bood Bas van Balen het 'concert' aan. Van die mogelijkheid maakten Michel, Hanneke, Theo en ik graag gebruik op een zaterdag in april. Leonie van Balen was met haar vader meegekomen.



Gewapend met 'toneelkijkers' (verrekijkers en een telescoop) en (film)camera's tegen het decor van de zuidelijke Immerlooplas, waarin onder meer eenden, ganzen, zwanen en futen, begon het concert met een optreden van tientallen zangvogels. Te zien was er nog niet veel voor zonsopkomst, maar te horen des te meer. „Daar horen we een boomklever, het geluid van koolmezen en pimpelmezen, roodborstjes, winterkoninkjes, boomkruipers en niet te vergeten de vinken met hun vinkenslag. Op de achtergrond hoor je de zang van lijsters en merels,” legde Van Balen uit. Ondertussen viel ook het geluid van overtrekkende ganzen en eenden te horen. Ook zij waren net als wij 'vroeg uit de veren'.

Tijdens een wandeling door het park, stonden we stil bij het nest van een havik. Nieuwsgierig stak de havik z'n kop boven het nest uit om op zijn beurt bij de opkomende zon naar ons te kijken. De zonsopkomst boven het water was prachtig. Intussen verschenen de eerste wandelaars met hun honden in het park.



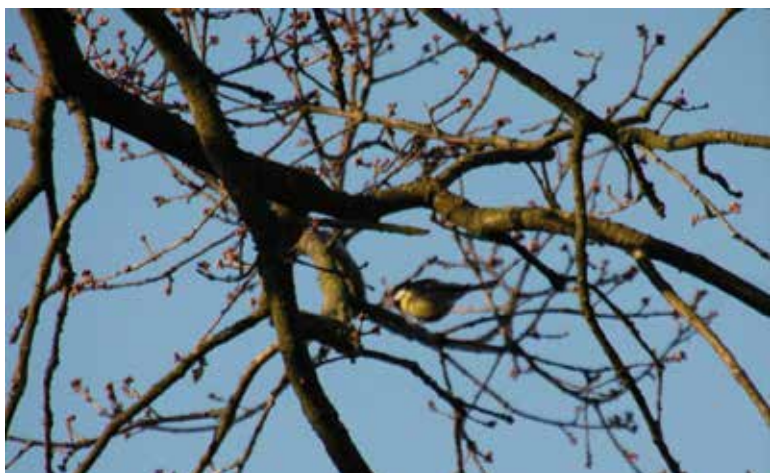
Vervolgens ging de wandeling over de Huissensedijk, waar zich ook de eerste fietsers aankondigden. Op de dijk genoten we onder meer van druk zingende zwartkopjes en een groenling die op de top van een boom zich in het zonnetje zat te koesteren.

Ook was een familie eksters te zien, zagen we en hoorden we het gelach van een groene specht en vloog een sperwer over. Van Balen wees nog op het geluid van de tiftjaf. Een fazant in het weiland bleek maar liefst vier vrouwen te hebben. Helaas lieten de reeën zich niet zien vanaf de dijk. Diverse grote bonte spechten lieten zich goed zien en horen in het park.

Met een hele ervaring rijker (in totaal zagen en/of hoorden we 30

verschillende vogelsoorten) namen we afscheid en vertrokken snel naar huis voor warme koffie, want die konden we wel gebruiken na het vroege ochtendavontuur dat met een temperatuur onder nul begon.

Wie ook eens een vogelexcursie wil maken kan zich aanmelden bij bvanbalen001@hotmail.com.



Chinees-Indisch-Mongools
Specialiteiten Restaurant

Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten



Specialiteiten-
restaurant met
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van cateringservice aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 15 personen)
- Ruime gratis parkeergelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Groningensingel 949
WC Vredenburg
6835 GL Arnhem
tel.: 026 - 321 12 97
fax: 026 - 321 88 12

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
15.00 - 21.30 uur
zaterdag en zondag
12.00 - 21.30 uur

www.dragongarden.nl

Magnifique
SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
 - Wimper permanent
 - Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem

T 026 - 323 03 09 | www.salon-magnifique.com

OOK ZO'N UITGAVE HEBBEN?
BEL OF MAIL ONS:

TEL. 0316 29 44 26
INFO@CPGRAFMEDIA.NL



Uw advocatenkantoor in Arnhem en omgeving
Huissensestraat 55 | tel 026 - 322 91 47

ONTDEK DE
SCHOONHEID
DIE IN JE ZIT



- Huidverbeterende gezichtsbehandelingen
- Ontspannende gezichtsbehandelingen
- Definitief ontharen/laser/elektrisch ontharen
- Pedicure
- Acne
- Verwijderen van (steel)wratjes, bloedblaasjes, couperose etc.
- Massages
- (Micro)dermabrasie/needling

Schoonheidssalon Beautyville

Grijpskerkstraat 52, Arnhem

www.beautyville.nl

info@beautyville.nl

026-3272042

06-16325537



Beautyville
BEAUTY SALON

LID VAN ANBOS

Energie in Arnhem



Windmolenpark in Arnhem

Is het u al opgevallen als u de Sacharovbrug overgaat? Er wordt hard gewerkt op het terrein waar veel windmolens gaan komen. Op 5 augustus start de aanleg van de windmolens en op 16 december is de overdracht van het windpark.

Wilt u dit volgen? <https://www.windparkkoningspleij.nl/>

Hebt u vragen? info@windparkkoningspleij.nl. Bezoekadres: Oude Kraan 72, Arnhem

Wijkgesprekken in april 2021

Op 8 april 2021 organiseerde de gemeente een wijkgesprek voor Vredenburg over 'energie'.

Tijdens dit gesprek werden bewoners geïnformeerd over wat ze zelf kunnen doen om hun energierekening te verlagen. In Kronenburg en in de Rijnlandflat in Vredenburg is een initiatief gaande om vóór 2030 van het aardgas af te zijn. Veel bewoners vinden het begrijpelijk en fijn dat aardgas voorlopig aanwezig blijft in de rest van Vredenburg, maar zijn wel benieuwd wat de mogelijke vervanger van aardgas wordt. Voor de wijken die na 2030 pas aardgasvrij worden, is het alternatief nog niet bepaald. Dit in verband met nieuwe technieken die ontwikkeld worden. Energie besparen en/of het plaatsen van zonnepanelen is altijd goed. Diverse mensen zijn al aan de slag gegaan en willen "meer doen". Bewoners zoeken ook naar stappen die goed zijn voor hun woning. Voor vragen over isolatie moet u bij het Energieloket zijn: www.elmg.nl. Ook kan een woonwensenscan u op weg helpen, deze kunt u aanvragen op: www.arnhemaan.nl/gereedschap. Op deze avond werden er ook al tips en ervaringen gedeeld door bewoners die al aan de slag zijn gegaan.

Wijkinitiatieven kunnen steun krijgen

bij "Aanjagers": aanjagers@arnhemaan.nl.



Meer informatie

Neem dan een kijkje op de website www.arnhemaan.nl.

Hebt u vragen en opmerkingen? Mail Shehnaaz Kasiem: shehnaaz.kasiem@arnhem.nl.

Nabestaan na zelfdoding Gespreksgroep start in Arnhem

Voor nabestaanden na zelfdoding is het verwerken van het verlies vaak een moeilijk proces. Veel vragen rondom het overlijden blijven onbeantwoord. In deze groep kan men herkenning en steun vinden bij anderen die ook een naaste hebben verloren door zelfdoding.

In de bijeenkomsten is er ruimte voor ieders persoonlijke verhaal. Ook praten we over rouwtaken, gevoelens van schuld en schaamte, reacties uit de omgeving en er is ruimte voor eigen thema's.

Een paar uitspraken van groepsleden:

'Door de groep heb ik zelf meer rust gekregen'

'Weten dat je niet alleen bent, is een grote steun'

'Door de groep heb ik ervaren dat rouwen veel tijd kost'

Bij voldoende deelnemers start de groep dinsdag 21 september 2021 van 13.30 – 15.30 uur in Arnhem.

Er zijn 8 tot 10 wekelijkse bijeenkomsten (afhankelijk van het aantal deelnemers).

Deze groep is voor inwoners van gemeente Arnhem en deelname is gratis.

Meer informatie en/of aanmelden: 026-3124483 of preventie@propersona.nl

Of bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.





**DAKBEDEKKINGSBEDRIJF
DOUMA DAK B.V.**

Dakbedekking van hoog niveau sinds 1929

DE BETONDAKPAN GIGANT

**Nieuw
DAK
nodig?**

- ✓ MONTAGE BINNEN 1 DAG
- ✓ GOEDKOOPSTE VAN NEDERLAND
- ✓ VRIJBLIJVENDE PRIJSOPGAVE
- ✓ GEEN VOORRIJKOSTEN
- ✓ 10 JAAR GARANTIE OP DAKWERKZAAMHEDEN
- ✓ 30 JAAR FABRIEKSGARANTIE OP GELEVERDE PRODUCTEN
- ✓ BETALING IN TERMIJNEN MOGELIJK
- ✓ GRATIS DAKINSPECTIE MET EIGEN HOOGWERKERS
- ✓ OOK KERAMISCHE DAKPANNEN



BEL OF E-MAIL VOOR EEN AFSPRAAK

026 - 323 61 46
06 - 83 56 26 38 | 06 - 22 00 32 27
info@doumadak.com
www.doumadak.com

Google
Reviews ★★★★★

scan mij



Zingen bij een koor in coronatijd, hoe doe je dat?

Hoe houd je een koor bij elkaar tijdens corona? Magré Mollink, voorzitter van koor All Friends: "Samen zingen via de computer is niet te doen, maar met wat energie en creativiteit hebben we het afgelopen jaar wel kunnen repeteren".

Zoeken naar wat wél mogelijk is

Ze vervolgt enthousiast: "We zochten steeds naar wat wél mogelijk is. Zo hebben we buiten bij de Stadslandbouw en in de Zorgetuin aan de Mooieweg gerepeteerd. Toen op zoek naar een locatie met voldoende ruimte én die we konden ventileren om weer binnen te kunnen repeteren. Deze vonden we in "de Rank in Rijkerswoerd". Uiteindelijk was ook daar repeteren niet meer mogelijk.

Online repeteren

Maar we zaten niet bij de pakken neer. Helaas missen we wel de intimiteit en de verbondenheid die we met elkaar voelen als we samen zingen. "Maar wat wel kan, dat doen we". Dus ging ons koor online aan de slag. Iedere week neemt dirigent Marja Stoter het toegestuurde stuk met ons door en als we het kennen maakt iedereen zelf een opname. Deze worden verwerkt tot een filmpje: het is bijzonder om alle stemmen dan bij elkaar te horen!

Perspectief houden

Marja Stoter, dirigent van All Friends: "Ik ben trots dat het bestuur iedere keer weer zoekt naar mogelijkheden. We kunnen niet wachten tot we weer echt samen mogen zingen. We richten ons op een uitvoering in het najaar, zo houden we perspectief." Marja vervolgt: "Het is jammer dat enkele leden zijn vertrokken, maar wel begrijpelijk. Straks kunnen we weer nieuwe koorleden gebruiken!"

Meer informatie over het koor: www.koorallfriends.nl



Penningmeesters gezocht!

Ben je op zoek naar een bestuursfunctie bij een interessante vrijwilligersorganisatie?

Onderstaande organisaties vragen een vrijwillig penningmeester:



Wij zoeken iemand met kennis, ervaring en inzicht in financiële processen en het liefst met een relevant netwerk in en affiniteit met het lokale sociaal domein.

Wie zijn wij: Stichting Vitanos stimuleert en ondersteunt individuele wijkbewoners om gezond en vitaal te worden of te blijven en actief te zijn in de buurt of wijk. Daarmee wordt tegelijkertijd het sociaal netwerk van samenredzaamheid in de buurt versterkt. Het bestuur van Vitanos bestaat uit vier bestuursleden die gemiddeld eens per 4-6 weken (digitaal)vergaderen.

Wat vragen we: Iemand met bestuurlijke ervaring, die zich beschikbaar stelt voor 4 jaar. Die mee vergadert en mee-beslist en daarnaast de volgende taken vervult (deels in samenwerking): betalingen, kwartaalrapportages, jaarlijkse begroting en jaarrekening.

Verder informeren en solliciteren: Dan bieden wij een afwisselende functie in een harmonieus team! Bent u geïnteresseerd? Dan kunt u mailen naar: anke.lunenberg@vitanos.nl (CV & motivatie)

Voor meer info kunt u bellen tel: 06 5108 2252.



Wij zoeken iemand met financiële kennis en ervaring, die samen met de andere bestuursleden kan zorgen voor een heldere strategie en concrete doelstellingen voor ons platform.

Wie zijn wij: Het Arnhems platform chronisch zieken en gehandicapten (ApCG) behartigt de belangen van mensen met een fysieke, zintuiglijke en (licht) verstandelijke beperking, de chronisch zieken en/of mensen die psychische kwetsbaar zijn. Het ApCG zet zich in voor gelijkwaardige participatie én een inclusief Arnhem.

Wat vragen we: Iemand met affiniteit met de doelgroep, ervaring is een pré. Die het bestuur kan adviseren over het financieel beheer, het financieel jaarverslag opstelt en contact heeft met de accountant. Die woont in het 026-gebied en een VOG (verklaring omtrent gedrag) kan overleggen.

Verder informeren en solliciteren: Dan bieden wij een onkosten- en reisvergoeding, en een goede ondersteuning! Bent u geïnteresseerd? Dan kunt u mailen naar Els van der Waal: info@apcg.nl.

Voor meer info kunt u bellen tel 026 – 389 44 88

Aan de ouders van Rijkerswoerd, Kronenburg en Vredenburg

In deze nog steeds aanhoudende corona periode is iedereen nog veel thuis. Dat zorgt soms voor meer spanning en stress dan normaal. **Herkent u dit?**

- ◇ Willen de kinderen steeds langer gamen?
- ◇ Heb je zelf weinig tijd om je werk goed te doen?
- ◇ Is het lastig om huishoudelijke taken te combineren met kinderen die thuis zijn?
- ◇ Zorgt het wegvallen van werk voor financiële onzekerheid?

We begrijpen dat opvoeden dan een enorme uitdaging wordt. Veel ouders ervaren dit. Je staat hierin niet alleen! Vaak is het nog een taboe om hierover te praten. Maar praten of hulp zoeken kan het probleem verkleinen. Hoe eerder deze uitdaging besproken wordt, hoe eerder er gehandeld en hulp geboden kan worden.

Binnen de wijken Rijkerswoerd, Vredenburg en Kronenburg is er een project gestart om de omgang met elkaar in deze periode extra aandacht te geven. Dit project wordt binnen het consultatiebureau, peuterspeelzalen, kinderdagverblijven, scholen en kinder- en jeugdwerk uitgerold om samen met u als bewoners vorm te geven.

De komende tijd gaat u hier regelmatig iets over horen.

Wilt u ook meedenken?! Alvast bedankt namens alle projectdeelnemers.

Voor meer vragen over dit project kunt u contact opnemen met projectleider Sabrina van Mullem.

sabrina.van.mullem@wijkteamsarnhem.nl Tel. 06-82059064

Aangepaste bereikbaarheid en beschikbaarheid



Onze locaties en inlooppreekuren zijn i.v.m. de aangescherpte coronamaatregelen tot nader bericht gesloten.

Samen met uw wijkcoach bekijkt u welke vorm van contact het meest passend is. Soms zal een afspraak telefonisch of online door kunnen gaan. Als het noodzakelijk is spreken we bij u thuis of op onze locatie met u af.

Kort voor zo'n afspraak zal er telefonisch een corona-checkgesprek plaatsvinden. Indien de uitkomst van het checkgesprek positief is gaat de afspraak door.

U wordt dringend verzocht om een mondkapje te dragen tijdens dit gesprek.

NK Tegelwippen: ook in Arnhem

Misschien heb u het al gelezen: op dinsdag 30 maart is het NK Tegelwippen van 2021 van start. Arnhem gaat de strijd aan met veertig andere Nederlandse gemeenten: "wie verruult de meeste (tuin)tegels voor groen?"

Met voldoende rivaliteit biedt dit een alternatief voor veel competities die nog steeds onzeker zijn. Maar we bereiken hiermee ook nog veel andere doelen, de tegels worden "gewipt" voor: mooi groen, om wateroverlast te voorkomen, voor koelte in tijden van hitte, om water vast te houden bij droogte én om de leefruimte voor planten en dieren te vergroten. Groen steunt je psychische en fysieke gezondheid én onze stad wordt er mooier van.

Wint Arnhem dit jaar de Gouden Tegel?

Iedereen kan zijn of haar gewipte tegels aanmelden bij www.nk-tegelwippen.nl.

Deze worden dan opgeteld bij de "tegelstand van de gemeente". De gemeente die vóór 30 september 2021 de meeste tegels per inwoner wipt wint **de prestigieuze Gouden Tegel**.

Ook bewoners die hun (gevel)tuin vernaderen maken kans op een prijs: elke maand wordt er door een vakjury "de Wipper van de Maand" gekozen. Deze Tegelwippers zijn genomineerd voor de **grote publieksprijs** (uitreiking in oktober).

Nieuwsbrief ontvangen hierover?

Kijk op www.arnhemklimaatbestendig.nl



Verkeerskunsten

In de week van 12 april hebben de groepen 1/2, 2/3, 6, 7 en 8 van OBS Da Vinci Arnhem verkeerslessen gekregen. Deze werden buiten op het schoolterrein gegeven door een verkeersdocent van verkeerskunsten.

Groepen 1/2 en 2/3 zijn vooral druk geweest met het oversteken in verschillende situaties. Zo werd er onder andere gebruik gemaakt van een zebepad en geoefend met obstakels op de weg en wat je dan moet doen.

Groepen 6, 7 en 8 moesten voor de verkeerslessen hun fiets meenemen.

Wat fijn en leuk om te zien dat zoveel kinderen de fiets mee hadden genomen!

De kinderen hebben deze middag technische oefeningen gedaan zoals: slalom, langs obstakels fietsen, een noodstop maken en tempo aanpassen. Ook hebben ze verkeerssituaties geoefend. Ze weten nu waar ze op moeten letten bij een kruispunt, wat je moet doen als er haaiantanden op de weg staan en wie wanneer voorrang heeft. Voor veel kinderen was dit een leuke, leerzame en uitdagende les! Over een paar weken wordt er een vervolgles gegeven. Groepen 4 en 5 komen dan ook aan de beurt.



Met vriendelijke groet,
Priscilla Vieane
Administratief medewerker
OBS Da Vinci Arnhem
Slochterenweg 27
6835 CD ARNHEM
(026) 323 07 29
www.obsdavinciarnhem.nl



Erkenning en gezag



België was er jarenlang van in de ban. Daar bleek dat koning Albert in andermans tuin had zitten schoffelen. Plots klopte er een dochter aan de deur die erkend wilde worden.

Erkenning betekent namelijk onder andere dat je als wettelijk erfgenaam wordt geregistreerd. Komt dat even goed uit als je vader koning is.

Hoe werkt dat dan precies, erkenning. Wanneer gaat dit spelen en wat heb je nog meer nodig? Lees er hier alles over zodat je weet waar je aan toe bent. Ik ben Miranda van 't Hoff, verloofd met Richard Vleeming, moeder van Joris (5) en stiefmoeder van Lana (11) uit de wijk HoltHuizen. Als **jurist** én **mediator** informeer ik jullie graag over de huis-tuin-en-keuken beginselen van het recht.

Je hebt altijd maar 1 biologische moeder en 1 biologische vader. Ben je getrouwd met de moeder van het kind, dan ben je als man automatisch ook wettelijk de vader en heb je **gezamenlijk gezag**. Ook over kinderen die vóór jullie huwelijk zijn geboren, mits je ze hebt erkend. Dat betekent dat je recht hebt op omgang met je kind en informatie over je kind. Daarnaast mag je je bemoeien met de opvoeding en verzorging. Klinkt logisch?

Ben je niet getrouwd let dan goed op. Ik hoor nog té vaak dat vaders denken dat **erkenning** niet nodig is "want de relatie met de moeder is prima". Jullie wonen wellicht samen en kunnen de hele wereld aan. Hartstikke romantisch maar niet slim. Als de relatie misloopt sta je namelijk met 10-0 achter omdat je niet automatisch recht hebt op omgang met je kind. Hoe pijnlijk is dat?

Erken dan ook altijd je kind, dat kan al tijdens de zwangerschap. Maak online een afspraak bij de gemeente en vraag het samen met de moeder aan. Dan ben je er nog niet. Je hebt ook **gezag** nodig om wat te zeggen te hebben over je kind (opvoeding, school, geloof). Dat vraag je online aan bij de Rechtbank, met toestemming van de moeder.

Erkenning en ouderlijk gezag zijn dus 2 verschillende dingen. Loop niet het risico dat de moeder niet meer meewerkt en regel alles op het moment dat jullie nog op die roze wolk zitten.

Zo voorkom je dat je met een **advocaat** aan de slag moet om alsnog erkenning en gezag aan te vragen. Zonde van het geld toch?

Aandacht voor onze BUURT-adverteerders

door Rieky van Elk

Eigenlijk is het heel simpel: geen adverteerders uit onze eigen buurt, of omliggende buurwijken: geen wijkkrant! Mede door de opbrengst van advertenties kan onze wijkkrant blijven bestaan. Als redacteuren zijn wij onze adverteerders dankbaar dus daarom besteden wij aandacht aan hen.

In deze wijkkrant adverteerder: Beweegcentrum Formupgrade

Huisarts Verheij wist het al heel lang: bewegen houdt een mens gezond. Zijn zoon Thomas handelde verder in zijn geest door als verantwoord ondernemer sportscholen op te zetten voor alle mensen om in beweging te blijven. Alle mensen hebben het bewegen nodig om gewoon gezond te blijven: "Exercise is Medicine", bewegen is een medicijn. Onze Arnhemse burgemeester Marcouch schreef in november 2019 over de familie sportschool, opgericht door familie Verheij, bij de opening van het gebouw in onze buurwijk Malburgen. En nu mag ik het ook doen voor onze



wijkkrant: Formupgrade is onze wijkkrantadverteerder.

Eigenlijk weten we het allemaal: bewegen is noodzakelijk voor onze gezondheid.

Niet alleen bewegen zoals de meesten van ons wel doen bij het fietsen en wandelen. Maar ook krachttraining. Dit doe je niet alleen om spieren te kweken zoals bijvoorbeeld bij een bodybuilder. Nee dit is ook gewoon noodzakelijk om te zorgen dat onze spieren hun kracht blijven behouden.

De start van Formupgrade

Formupgrade begon 10 jaar geleden in Arnhem-Noord, hun sportplek daar bevindt zich naast het gezondheidscentrum Onder de Linden, tegenover speeltuin "de Leuke Linde", midden in de wijk Klarendal. Daarna kwam er een plek in Arnhem-Zuid. Via een plek naast zwembad De Koppel en de Akkerwindestraat zijn ze nu terecht gekomen in het nieuwe grote en mooie beweegcentrum aan de Koppelstraat 16.

Wat biedt Formupgrade?

Formupgrade biedt een groot scala aan individuele en groepsmogelijkheden. Maar ze zijn vooral bekend geworden om hun combinatie en adviezen aan mensen die door hun huisarts worden doorgestuurd om te bewegen. Er werken diverse fysiotherapeuten die mensen, meestal groepsgewijs -omdat je dan ook steun hebt aan elkaar- begeleiden. In het X-fitt-GLI project (Gecombineerde Leefstijl Interventie) werken huisartsen, zorgverzekeraars en het beweegcentrum samen om mensen met een te hoog BMI weer gezond te krijgen.

Ook bieden zij Corona-revalidatie aan: 50 behandelingen in een half jaar tijd onder begeleiding van een fysiotherapeut.

Belangrijk is hierbij te vermelden dat beide trajecten onder de basisverzekering vallen.



Ervaringen van twee sporters

Tijdens het gesprek met 2 van de sporters springen de volgende opmerkingen eruit:

"Ik was een wrak, ik kon nog geen 3 stappen zetten en dacht dat het met mijn ziektes zoals suiker, hoge bloeddruk en 3x een hartinfarct te maken had, maar dat was mooi niet het geval, zo bleek achteraf."

"Mijn fysio zei me wel dat ik meer moest gaan bewegen, maar ik had pijn van mijn artrose, dan ga je toch niet éxtra bewegen wel? Toch was dit uiteindelijk het beste wat me overkomen is."

Zowel Jan Speijers als Diana Kreuzen geven in het gesprek aan dat ze door het sporten anders zijn gaan denken. Juist door te weinig bewegen zijn bij beide de ziektes verergerd, ze voelen nu dat ze veel fitter zijn, beter in hun vel zitten en dat hun gewicht is afgenomen.

Jan was altijd wel actief als voetballer en keeper maar ook met zijn vogeltjes en eigen radiostation. Maar hij rookte en dronk daarbij ook en was zo ondertussen ook veel te zwaar gewor-



den, vertelde hij me. Het groepje waar hij nu al 7 jaar lang 3x per week mee sport is een hechte club. Enkelen van hen sporten nu buiten, maar dat kan helaas niet voor hem. Het niet-sporten van deze lockdowntijd merkt hij duidelijk: "mijn gezondheid gaat echt achteruit door een jaar weer meer stilzitten".

Diana heeft een eigen bedrijf, daarmee zitten je dagen altijd makkelijk vol en blijft er weinig tijd over. Maar de opmerking van haar fysiotherapeut en het foldertje dat hij toen meegaf zette haar wel aan het denken.

“Het mooie van het sporten hier is dat je veel inspiratie voelt, de mensen begeleiden je echt goed. Als je iets niet kunt krijg je alternatieven aangeboden. Alle oefeningen zijn altijd op jouw niveau, er is grote diversiteit mogelijk in de lessen. Ook individueel word je goed begeleid. Helaas ben ik pas aan mijn knie geopereerd en ben ik weer een beetje teruggevallen omdat ik toen niet kon sporten, maar nu ik weer begonnen ben voel ik me weer stukken beter”.

Lees meer op: www.formupgrade.nl.

Daar staat: Formupgrade is niet zomaar een beweegcentrum, bij hen ligt de focus op professionele begeleiding die jou ondersteunt in het behalen van persoonlijke doelstellingen. Meer info: 026-3823334, info@formupgrade.nl, of volg hen via Facebook en Instagram.



Jeugdsporten in de Wijk

Donderdag 15.00 - 16.00 uur Sportmix 4-8 jaar

Vrijdag 15.30 - 16.30 uur Basketball 6-12 jaar



Verzamelen voor de ingang van wijkcentrum Vredenburg

Meedoen? Word lid van RSVV!

Over RSVV

RSVV is een omnisportvereniging, dat wil zeggen dat je binnen de vereniging verschillende sporten kunt doen voor een vast bedrag. Het gevarieerde sportaanbod is voor jong & oud!

Binnenkort ook
weer Freerunning.
Startdatum volgt nog.

Inschrijven

www.rsvv.nl of een inschrijfformulier in de les.

Een proefles is altijd mogelijk, mits je van tevoren hebt aangemeld.

Voor € 16,95 per maand kun je onbeperkt gebruik maken van het sportaanbod van RSVV. Met de Gelrepas kan het volledige bedrag worden vergoed voor kinderen tot 18 jaar. Er is ook een uitgebreid sportaanbod voor volwassenen en met een gezinslidmaatschap zeer voordelig!

LET OP:

Vanwege de corona maatregelen is binnen sporten momenteel niet mogelijk en heeft de RSVV een tijdelijk programma buiten, zoals hierboven vermeld.

Er wordt € 2,00 per deelgenomen les (€ 1,00 voor Gelrepashouders) geïncasseerd aan het einde van de maand. Als er weer binnen gesport mag worden, zal de reguliere contributie weer worden geïnd.

**Meer informatie? rsvvarnhem@gmail.com
06 - 213 636 73**

Oproep wijkkrantbezorging

Helaas zijn er door omstandigheden weer wijkdelen zonder bezorger komen te zitten. Het gaat om de volgende gebieden:

Wijkdeel 6 : Delfzijlstr. Leenspad, Ezingestr., Holwierdepad, Meerlandpad, Finsterwoldepad, Onstweddestr. en de twee hofjes daar tussen. Totaal 272 adressen. Dit wijkdeel is eventueel deelbaar; 6A en 6B

Wijkdeel 7 : Niehovepltsn, Oudeschanspad, Winschotenstr., Ruigezandpltsn, Maarhuizenpad, Marumpltsn, Oldorphof, Muntendampad. Totaal 181 adressen.

Wijkdeel 8 : Termuntenpad, Uithuizenpad, Vlagtweddepad, Ulrumpad, Sleggeplantsoen. Totaal 132 adressen.

Alle wijkdelen zijn ongeveer één uur lopen per 100 adressen. Bel of app me als je interesse hebt hiervoor. Uit eigen ervaring kan ik zeggen, dat het erg leuk is om te doen. Er is minimaal een week (meestal langer) de tijd om het te bezorgen en je krijgt er een bescheiden vergoeding voor. Als je nog geen 13 jaar bent, mag je, onder toezicht van je ouders/verzorgers, gewoon de wijkkrant bezorgen.

Ik hoop van jullie te horen!

Hartelijke groet van Marjon Meijer, 06-20587792

De Passerelle gaat weer bloeien

We waren heel blij dat diverse wijkbewoners zich spontaan aangemeld hebben om mee te helpen bij het watergeven op de Passerelle na onze oproep in de vorige wijkkrant. Een welkom dus aan Judith, Rita, Yvette en Corry!

Ook was het fijn om samen met de gemeentelijke toezichthouder de planten op de Passerelle te controleren en samen te overleggen welke planten voor vervanging in aanmerking komen. Die nieuwe planten worden nu besteld en gaan we binnenkort ook weer zelf in de grond zetten. Leuk om zoveel medewerking te krijgen. We hebben de hele winter steeds de Passerelle bijgehouden door zwerfafval te ruimen. Nu hebben we een nieuw schema gemaakt om ook weer water te geven. Dat doen we met z'n tweeën om elkaar te helpen met het uitrollen van de slangen (en weer oprollen, wat best zwaar is) en elkaar af te wisselen met het watergeven.

Na afloop gaan we voor de gezelligheid ook altijd even samen koffiedrinken op Kronenburg. Dat gaat straks ook weer mogelijk zijn, nemen we aan. Het onderhoud wat betreft de graffiti wordt ook weer opgepakt door de mensen van Iriszorg. Zij legen ook de prullenbakken bij de Passerelle. Natuurlijk hebben we ook nog wel wat wensen over. Een bankje of twee op de Passerelle tussen de bloembakken. We praten daar al meer dan een jaar over met de gemeente, maar hebben het nog niet voor elkaar.

Ook zouden we eigenlijk nog meer kleur willen hebben op de grijze platen aan het begin van de loopbrug. En een laatste wens is dat de onderlaag eindelijk eens definitief wordt aangepakt, zodat de grote plassen die er nu nog staan na een forse regenbui ook zullen verdwijnen. Dit is via het Fixie meldpunt van de gemeente heel regelmatig aangekaart, er wordt ook steeds terug gemeld dat er aan gewerkt zal gaan worden, maar het is nog niet "gefixed". We hopen nog steeds dat het gaat gebeuren. We verheugen ons in ieder geval op een mooie zomer met een bloeiende Passerelle.

Marjon en Regina, namens Team Passerelle.



Op zoek naar een wandelmaatje?

Je wilt meer bewegen omdat je gezonder wilt leven en actiever bezig wil zijn. Dat is makkelijker én gezelliger als je dat samen met iemand doet!

Voldoende bewegen hoeft helemaal niet zo intensief te zijn. Wandelen is hier een goed voorbeeld van.



SWOA maakt de match!

Met wandelmaatjes brengt SWOA mensen met elkaar in contact die graag wandelen. Wij kijken of iemand in jouw buurt zich ook heeft aangemeld. Ook kijken we of jullie wandelwens overeenkomt: een klein ommetje of een lange afstandswandeling? Op basis daarvan maken wij een koppeling. Let op: Bij de wandelmaatjes hebben wij geen vrijwilligers of deelnemers. We leggen hier puur het contact tussen Arnhemse inwoners die gezellig met elkaar op pad willen.

Aanmelden of meer informatie? Kijk op

www.maatjesregioarnhem.nl/wandelmaatje, mail naar maatjes@swoa.nl

of bel met 026-3272266.

Vergeet bij aanmelding niet door te geven: je naam + achternaam, telefoonnummer, adres, eventuele bijzonderheden en jouw voorkeur voor een wandeling: een kort ommetje of een lange(re) route.



Het nieuwe zwerfvuil

Ingezonden door bewoner

Als bezitter van een (door iedereen schattig gevonden) hondje wandel ik dagelijks door het Immerloo Park. Zwerfvuil dat ik op mijn wandelingen tegenkom kan ik niet laten liggen - een 'afwijking' vind ik zelf, maar goed-aardig. Meestal heb ik wel een of ander weggegooid stuk vuil in handen dat ik vervolgens deponeer in een van de prullenbakken die ik tegenkom - blikjes, flesjes, doppen, snoep- of snackverpakkingen en ga zo maar door.

Onbegrijpelijk dat mensen dat zo weggooien. En, stom als dat al is, dubbel onhandig dat ze dat soms ook nog eens een paar meter van het pad af gooien. Want zo riskeer ik ook nog smerige schoenen bij het pakken van het zwerfvuil, of trap ik in hondenpoep die daar, begrijpelijkerwijs, vaak naast het pad in het gras ligt. Papieren zakdoekjes en tissues neem ik trouwens niet mee. Dat vind ik vies.



Al met al is het park op mijn route redelijk schoon. Ik vermoed, dat er meer mensen zoals ik zwerfvuil meenemen.

Sterker, er zijn zelfs heuse vuilopruimers met een grijper etc. van de gemeente, weet ik. Goed werk!

Maar zwerfvuil zou zwerfvuil niet wezen als er niet steeds weer nieuw bijkomt. Het is nooit klaar.

Sinds een jaar of zo hebben we te maken met een nieuw soort zwerfvuil. Mondkapjes! Zoals aan alle vuil erger ik mij daaraan. Ergeren echter is geen prettig gevoel. Je hebt er niets aan. Ik probeer een negatieve ervaring daarom altijd in iets positiefs/productiefs om te zetten. En zo bedacht ik, ik maak er een filmpje van. Een protestfilm(pje)! Misschien heeft het enig effect, een klein beetje is al meegenomen. Aldus gedaan.

Een paar weken heb ik alle mondkapjes die ik op mijn tochten door de stad, in het park en elders tegenkwam gefilmd en gefotografeerd. Ik kreeg er ook een bepaald muziekje bij in mijn hoofd. Dat heb ik uitgewerkt, gespeeld, opgenomen en onder het beeldmateriaal geplaatst. En dat op YouTube gezet: "Het nieuwe zwerfvuil".

Met dank aan de coronapandemie.
<https://youtu.be/KNJ4MMgnNPs>

Speelstoet is verhuisd

De reden van de verhuizing is dat de locatie Rijnbrink, waar we tot nu toe zaten, een andere bestemming krijgt. Ons nieuwe adres is:
Speelstoet
Matserhuis,
Burgermeester Matsersingel 200
6843 NZ Arnhem



Vanaf heden kunnen kinderen met een Gelrepas, op afspraak, in onze winkel in het Matserhuis terecht om gratis speelgoed te komen uitzoeken. Dit mag drie keer per jaar. Een afspraak kan gemaakt worden via onze website:
www.speelstoet.nl.

Met vriendelijke groet,
Marga van Deelen
Penningmeester De Speelstoet

Telefoonnummers

Kijk ook op www.vredenburg.info onder tabblad "In de Wijk".
Mist u iets? Meld het aan ons via e-mail wijkkrantvrehoek@hotmail.com



Algemeen alarmnummer	112
Brandweer	0900-0904
Dienstapotheek/Huisartsenpost	026-3214882
Gebiedsagent: Marcel Reijken	0900-8844
Gemeente Arnhem	0800-1809
Mantelzorg en Vrijw. Thuishulp	026-3703540
Meldpunt Iriszorg	026-8451900
Servicelijn Suez (huisvuil)	0800-3666999
Sociaal Wijkteam RKV	088-2260000
St. Beheer Wijk- en Sportaccommodatie	026-3232321
St. Welzijn Ouderen (SWOA)	026-3230850
Storingsnummer Elektriciteit/Gas	0800-9009
Storingsnummer Water	0800-0359
Wijkgebouw Vredenburg	026-3274028
Wijkteam Leefomgeving RKV	06-51547689

Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl