



# Wijkkrant

# Vredenburg-Holthuizen



[www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)

[wijkkrantvrehoeek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoeek@hotmail.com)

[www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)

## Fysiotherapie speciaal voor

U hoeft er de deur niet voor uit  
U hoeft geen vervoer te regelen

- Heeft u moeite met bewegen.
- Bent u (bijna) gevallen?
- Bang om weer te vallen waardoor u nog minder gaat bewegen?
- Bewegen gaat zo steeds moeilijker.
- Pijn in de rug, moeite met opstaan, omdraaien op bed is lastig?

Dan is de Geriatrie Fysiotherapeut bij uitstek de therapeut om u te behandelen

Jaap Sneep heeft Ruim 36 jaar ervaring in het behandelen van ouderen.

- Met CVA, Parkinson en andere neurologische ziekten
- Dementiële problemen
- Revalidatie na operaties van een nieuwe heup of knie
- Revalidatie na opname uit verpleeghuis/ ziekenhuis
- Oedeemtherapie voor het behandelen van dikke benen of armen met lymfedrainage
- Aanmeten van steunkousen

Daarbij werkt hij samen met thuiszorg organisaties, thuiszorgwinkels, medisch specialisten, huisartsen, ergotherapeuten, Gemeentelijke wijkteams etc.

## Ouderen bij u Thuis

Valpreventie, Otago Oefenprogramma bij u thuis of in groepen

Vermindert het valrisico met 40%  
Gecertificeerd Otago instructeur.

Website [www.fysiovoorouderen.nl](http://www.fysiovoorouderen.nl)  
Email [info@fysiovoorouderen-arnhem.nl](mailto:info@fysiovoorouderen-arnhem.nl)  
Telefoon 06 - 233 026 85



FYSIO voor  
OUDEREN  
bij u thuis in Arnhem en Huisten

Jaap Sneep  
Fysiotherapeut in de Geriatrie

*de Vakman*

## Volendammer Vishandel de Vakman

### Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,  
verse vis, gemarineerde vis en  
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

#### Ons assortiment bestaat onder andere uit:

- zalm • kabeljauw • pangasius • tilapia • forel • schol en veel meer.
- Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht.

**Winkelcentrum Kronenburg**  
Kronenburgpassage 68 • 6831 ER Arnhem  
T: 026 323 44 69

**Versgaard Velp**  
Hoofdstraat 230 • 6881 TR Velp  
T: 026 361 90 28

## Van de redactie

De zomer van 2019 vergeten wij niet gauw; het dag- en nachthitterrecord is gebroken. Dat lijkt een trend te worden, want onze aarde wordt steeds warmer met alle gevolgen van dien. Dat heeft ook gevolgen voor onze woonwijk. Gelukkig hebben we het Immerloopark met zijn groen- en waterpartijen en zijn er groene oases op verschillende plekken in onze wijk. Maar daarmee zijn wij er nog niet. Wandel maar eens op een warme zomerdag door de straten, dan voel je de warmte/hitte opstijgen van de talrijke tegel- en asfaltplateaus. Vooral voor de ouderen onder ons is dat een kwelling. Ook zijn er nogal wat betegelde privé-tuinen, die weliswaar onderhoudsarm zijn, maar die hetzelfde effect hebben.

Duurzame, betaalbare oplossingen zijn er. Bijvoorbeeld, grastegels/-roosters, die regenwater doorlaten in de grond, zodat het niet nodeloos wordt afgevoerd in de straatputten. Zo zijn groene grastegels/-roosters een prima oplossing voor de grauwe geasfalteerde of betegelde parkeerstroken/-pleinen. Er zijn meer mogelijkheden om onze woonwijk klimaatbestendig te maken. Maar het zou te ver voeren om hier daarop verder in te gaan. Hier willen wij graag pleiten voor een klimaatplan voor onze wijk (wijkklimaatplan), dat in samenspraak met onze wijkbewoners wordt opgesteld. Dat zou een mooie opgave zijn voor het komende wijkprogramma 2020.



foto1: Betegelde parkeerpleinen Vredenburg en foto2: Grasroosters (bron Google)

## Deadlines Wijkkranten

Nummer	Kopij voor:	Verschijnt
Wijkkrant 5	1 november	1 december 2019
Wijkkrant 2020, 1	1 januari	1 februari 2020
Wijkkrant 2020, 2	1 maart	1 april 2020
Wijkkrant 2020, 3	1 mei	1 juni 2020

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten.

De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792,  
of mail: wijkkrantvrehoek@hotmail.com

## In dit nummer:



Pag. 3	Van de redactie, deadlines, colofon
Pag. 5	Kennismaken met nieuwe redactieleden, Duurzaam Diner
Pag. 7	Bewonersoverleg Vredenburg
Pag. 9	Rijnlandflat, Homestart, Interesse voor een advertentie?
Pag. 11	Gluren bij de Buren
Pag. 12/13	Sprookjesfestival, Kika rommelmarkt, NAH, Barbecue Iriszorg, Disc Golf.
Pag. 15	Sportief Samenzijn, Outdoor Fitness, Passerelle
Pag. 16/17	25j. St. Vredenburg, Pleegzorg, Vrijheidspolo, Buurtpreventie, Immerloo-park, Biljarten, Levensboek.
Pag. 18/19	5 jaar Standslandbouw, Arnhem in Dialoog, Wie weet waar?
Website	www.vredenburg.info

## Colofon:

De wijkkrant is het orgaan van wijkvereniging Vrehoek, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

**Redactie:** M. v. Streun, M. Rissewijk, G. Scheuter, R. van Elk en M. Slagboom

**Foto's:** Th. van Ouwkerk.

**Redactieadres:**

wijkkrantvrehoek@hotmail.com

**Advertenties:** M. v. Streun:

026-323 48 83

**Illustraties:** M. Hiemstra

**Bezorging:** M. Meijer

**Druk:** CP Grafimedia Groep, Didam,

**Oplage:** 2350

Chinees-Indisch-Mongools  
Specialiteiten Restaurant

## Dragon Garden

Het restaurant voor partijen, familie- en zakenfeesten



Specialiteiten-  
restaurant met  
gerechten uit:

- Sjanghai, Kanton, Peking Szechuan en Mongolië
- Zakenlunch, dineren
- Verzorging van cateringservice aan bedrijven en particulieren
- Privé lopend buffet (min. 15 personen)
- Ruime gratis parkeergelegenheid
- Geheel vrijblijvend hebben wij voor grotere gezelschappen speciale aanbiedingen

Groningensingel 949  
WC Vredenburg  
6835 GL Arnhem  
tel.: 026 - 321 12 97  
fax: 026 - 321 88 12

Openingstijden:  
**maandag t/m vrijdag**  
15.00 - 21.30 uur  
**zaterdag en zondag**  
12.00 - 21.30 uur



Uw advocatenkantoor in Arnhem en omgeving  
Huissensestraat 55 | tel 026 - 322 91 47

### TACOYO =

Conditie en Ontspanning op muziek



**Kom 2x GRATIS PROBEREN**

### TACOYO =



- \* 5 kwartier allround conditietraining
- \* Verbeterd houding, figuur en souplesse
- \* Ontspannt, reduceert stress
- \* Voor jong en oud, man en vrouw
- \* Iedere week nieuwe muziek
- \* Samen trainen maar op eigen niveau

**DINSDAG 19.00:**

Gymzaal Viottastraat

**DONDERDAG 18.45 en 20.00:**

Gymzaal Piramide,  
Hooghalensingel



**Informatie / aanmelden:**

**info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737**

**www.tacoyoarnhem.nl**



**MARIBEAU**

medisch schoonheidsspecialist in dermatologie  
voeding & beweging

is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- Huidverbetering met laser  
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken, rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- Definitieve ontharing  
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen  
Elektrisch ontharen
- Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten
- Huidverjonging
- Behandeling van acné en probleemhuiden
- Medische camouflage van huidaandoeningen
- Figuurcorrectie
- Voeding & Beweging
- Permanente make-up

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandelingen kijk op [www.maribEAU.nl](http://www.maribEAU.nl), stuur een mail naar [info@maribEAU.nl](mailto:info@maribEAU.nl) of bel naar 026 - 32 36 586.

# Nieuwe redactieleden:

## Kennismaken met Rieky van Elk

Beste lezers en lezeressen van deze wijkkrant  
Al bijna één jaar woon ik met veel plezier in de wijk Vredenburg. Het duurde even voordat ik de wijkkrant in mijn brievenbus kreeg: ik moest eerst de NEE/NEE sticker nog van postbus verwijderen. Toen ik de eerste -toen nog "kleine" krant- uiteindelijk in mijn handen kreeg, zag ik de oproep al staan: "mensen voor de redactie gevraagd". Zou ik niet / zou ik wel?



Zou ik niet.... Ik woon veel te kort in de wijk, wat weet ik er nu van?

Zou ik wel.... Korte stukjes schrijven, mensen interviewen, dat is wel mijn ding. Ooit, in een grijze verleden van wel 50

jaar geleden, was ik hoofdredacteur van onze middelbare schoolkrant, weer later redacteur bij het krantje van de studentenkerk en nog weer later schreef ik, ruim 5 jaar lang, elke maand een column als geestelijk verzorger in het maandblad van het verpleegtehuis.

Daarbij vind ik het ook leuk om zaken, die gewoon om ons heen gebeuren, te beschrijven in een mooi verhaaltje, want in elke wijk gebeurt er nu eenmaal regelmatig wat. Net zoals laatst: ik had gestemd in de DaVincischool. Eenmaal buiten spraken spelende kinderen mij aan over wát ik gestemd had. Wat ik gestemd had bleek uiteindelijk niet zo van belang, maar het leuke gesprekje bleef me wel bij. Het was een gesprekje over vrede en een betere wereld.

Wensen waar van we allemaal wel eens dromen.

U mag mij helpen bij het schrijven van de dingen die in onze wijk gebeuren. Laat het me weten, soms is vooraf leuk, soms kan het achteraf. Iets wat u organiseert bijvoorbeeld straat- of buurtfeestjes of anderszins. Als u denkt: dit is leuk voor de andere wijkbewoners om te weten? Stuur me een berichtje via [wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoek@hotmail.com) ter attentie van Rieky van Elk. Ik kom graag bij u langs!



## En met Maja Slagboom

De ruim opgezette wijk met veel groen, openbaar vervoer dichtbij, evenals winkels en voorzieningen en onze oudste zoon en schoondochter op fietsafstand. Dat waren voor mijn man Theo en mij de belangrijkste redenen om ons in oktober vorig jaar vanuit Culemborg in Arnhem te vestigen.

Hoewel we nog volop bezig waren in onze woning, hebben we toch de eerste wijkavond in de Vredenburg burcht bezocht. De noodkreet van Monica die avond om versterking van de redactie van de wijkkrant heb ik ter harte genomen en gemeld dat ik na het klussen mij wel wilde inzetten voor de wijkkrant.

Een wijkkrant is voor mij nog onbekend. Bijna 30 jaar heb ik gewerkt als redacteur/verslaggever bij nieuwsbladen en een



dagblad. Aanvankelijk werd de kopij door een koerier bij mij thuis in Woudenberg opgehaald. Dat gebeurde ook met foto's die mijn echtgenoot maakte, onder meer voor het NOS journaal.

Al snel kreeg ik de beschikking over een computer en toen de digitale camera op de markt kwam, was het thuis ontwikkelen en afdrukken van foto's voor de krant niet meer nodig. Later werkte ik op de redactie in Barneveld om de pagina's op te maken en kranten drukklaar te maken. De techniek stond niet stil en de laatste jaren konden de pagina's vanuit huis worden opgemaakt en verscheen de krant niet alleen op papier, maar ook digitaal.

Voor ik in de journalistiek verzeilde was ik chemisch analiste in Amersfoort. In die tijd schreef ik al veel rapporten en ook al eens een artikel voor een krant over de voortgang van het onderzoek naar de vervuiling van afvalwater en hoe dit kon worden gezuiverd.

Het lijkt mij leuk een bijdrage te mogen leveren aan de leefbaarheid van onze wijk en kennis te maken met de bewoners. Een aantal heb ik al ontmoet tijdens een collecte en bij het uitlaten van onze Jack Russel, genaamd Rambo. Email: [maja.slagboom@gmail.com](mailto:maja.slagboom@gmail.com).

## Duurzaam Diner

Vrijdagavond 11 oktober houden [Natuurcentrum Arnhem](#) en [De Hooijmaat](#) weer een Duurzaam Diner: (h)eerlijk eten met verse biologische producten van eigen land en uit de streek. De gerechten van het Duurzame diner worden uitgeserveerd op verschillende bijzondere plekje's op het erf van Stadsboerderij De Korenmaat. Wil jij je ook laten verrassen door een bijzonder diner in boerderijsfeer, met duurzaam en vooral lekker eten? Kom dan op 11 oktober naar Stadsboerderij de Korenmaat!

Aanvangstijd diner is 18.30 uur en aanmelden kan via [welkom@dehooijmaat.nl](mailto:welkom@dehooijmaat.nl). Voor meer informatie en kosten kijk bij 'Actueel' op onze website ([www.natuurcentrumarnhem.nl](http://www.natuurcentrumarnhem.nl)) of op onze Facebookpagina (<https://www.facebook.com/natuurcentrumarnhem/>)

meubelstoffeerderij  
**Van den Akker**

*Het adres  
waar kwaliteit  
en service nog  
vanzelfsprekend is!!*



- ◆ MEUBELSTOFFERING
- ◆ MEUBELSTOFFEN
- ◆ LEERREPARATIES
- ◆ WORKSHOPS
- ◆ VRIJBLIJVENDE OFFERTE/  
GEEN VOORRIJKOSTEN !
- ◆ OOK VOOR UW: CARAVANBOOT,  
TUIN EN OF LOUNGE KUSSENS
- ◆ BEKLEDING VAN LEER VOOR  
NIEUWE- OF GEBRUIKTE AUTO'S,  
KLASSIEKERS, OLDTIMERS EN  
MOTORZADELS.



Malburgse Sluis 5c - 5d, 6833 KA Arnhem • Tel. (026) 442 11 82  
info@vanden-akker.com • [www.stoffeerder-arnhem.nl](http://www.stoffeerder-arnhem.nl)



**Wassenaarweg 7 - vlakbij u in de buurt**  
**[www.shksportcentrum.nl](http://www.shksportcentrum.nl)**  
**2200 m<sup>2</sup> gezellig sportplezier**

- Fitness 800 m<sup>2</sup>
- TRX & Bosu 76 uur p/w
- 19x Buikspierkwartier
- Switching (circuit)
- Jeugd:  
Jeugdfitness 12+  
Shaolin Kempo 8+
- Pilates / Free style steps
- Xcore / Zumba
- BBBB training
- Les Mills: Body Step -  
Balance - Attack -  
Pump - Rpm cycling -  
Grit - CX Worx
- Shaolin Kempo
- Seniorentrainingen
- Kinderopvang
- Infrarood sauna's
- Zonnebank
- 026 - 3830744



- ◆ 90 groepstrainingen  
per week
- ◆ Losse training vanaf € 6,=
- ◆ U betaalt per maand  
vanaf 1x trainen per week
- ◆ Per maand opzegbaar
- ◆ Proefmaand v.a. € 23,50



## Nationale Notaris

**Nationale Notaris Arnhem**  
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem  
[www.nationalenotaris.nl](http://www.nationalenotaris.nl)  
arnhem@nationalenotaris.nl  
tel. 026 - 388 3886

## Magnifique

SCHOONHEIDSSALON

- Algehele gezichtsverzorging
- Stress behandeling met essentiële oliën
  - Wimper permanent
  - Pedicure
- CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Croydonplein 416 Arnhem  
T 026 - 323 03 09 | [www.salon-magnifique.com](http://www.salon-magnifique.com)

kinderopvang **skar**  
stap in je toekomst



dag-  
opvang  
0-4 jaar

peuter-  
werk  
2-4 jaar

buiten-  
schoolse-  
opvang  
4-13 jaar

VOOR EEN OPTIMALE KINDONTWIKKELING!

[www.skar.nl](http://www.skar.nl)

## Notulen bewonersoverleg Vredenburg, 14 mei 2019



Na het welkom door de voorzitter zijn er vragen voor wijkagent Marcel Reijken. Er komen weinig meldingen en signalen uit de wijk bij de politie. Toch geven bewoners aan dat de overlast van hangjongeren, dealen, inbraak en diefstal hoog is. Wilt u dit melden bij de politie dan kunt u bellen naar 0900 8844 of de wijkagent mailen. Anoniem melden via meld misdaad anoniem, tel. 0800-7000. En als bewoners een buurtpreventie whats app groep willen in de buurt kunnen ze dat zelf organiseren met ondersteuning van de opbouwwerker.

De vraag om een drempel op de Drentesingel is voor de gemeente om te beantwoorden.

### Smartpolder

Ursula van Wandelen van de gemeente Arnhem heeft een presentatie gegeven over Smart Polder. Vredenburg/Kronenburg aardgasvrij. Het gemaal aan de Burgemeester Matsersingel in Arnhem moet vervangen worden. Het vervangen van dit gemaal biedt een uitgelezen kans om een start te maken met het aardgasvrij maken van de wijk Vredenburg/Kronenburg.

Dus om het gemaal zo aan te passen dat er warmte uit het oppervlaktewater kan worden gehaald. Door dit te combineren met een zogeheten 'Warmte Koude Opslag installatie' kunnen omliggende woningen, kantoren en gebouwen van warm water worden voorzien en daarmee van het gasnet af. Uit een onderzoek naar de technische en financiële haalbaarheid blijkt dat dit idee kansrijk is.

Het project zit nu pas in de voorbereidingsfase. Er waren zeker ook kritische noten in de zaal, maar de komende tijd zullen bewoners verder geïnformeerd worden.

Op de Passerelle zal een nieuwe deklaag komen met een grid laag. Omdat door verkeerde verf de vloer heel glad was geworden. Nu is de vloer tijdelijk opgeruwd. De vraag is of er meer kunst op de palen kan komen, want die zijn erg mooi geworden.

Daar is helaas geen budget voor. Als er klachten zijn over zwerfvuil kunnen bewoners dat melden bij de buurtconciërge Henry Oost van Dolmans via de mail;

[henry.oost@dolmanslandscapingsservices.com](mailto:henry.oost@dolmanslandscapingsservices.com).

Bas Oldenhof, hoofd begeleider van Iriszorg Begeleid Wonen aan de Groningensingel geeft aan dat zij in augustus een barbecue voor de buurt willen organiseren, meer info komt in de wijkkrant.

### Wijkprijs

Er zijn vier bewoners genomineerd voor de **Wijkprijs 2019** namelijk; Ron van der Veer, Frank Dreijling, Margriet Smits en Herman Brüggemann. Met een bloemetje werden ze verrast en de aanwezigen hebben hun stem uitgebracht. Er kan ook nog gestemd worden via de wijkwebsite. De wijkprijs wordt op 30 oktober uitgereikt.

### Verder is besproken:

Er komt dit jaar geen multicultureel festival in de wijk, de subsidie aanvraag is afgewezen.

De verlichting van de **Duif** gaat er (een keer) komen. Over de nieuwbouw bij Pleyade zijn gesprekken gaande, zodra er meer bekend is wordt de buurt geïnformeerd.

Eén van de tuinen bij de kastelenflats is mooi opgeknapt samen met bewoners. Het is nog niet bekend wat er met het gebouw van het Lorentz gaat gebeuren.

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp (MVT) wil iedereen erop attenderen dat men weer het Mantelzorgcompliment kan aanvragen bij de gemeente Arnhem.

Na afloop hebben de aanwezigen nog kunnen napraten in de kantine.

Het volgend Bewonersoverleg is op **woensdag 30 oktober om 20.00 uur** in de Vredenburg.



Ooievaars aan de wandel in Immerloopark



Slipgevaar in Immerloopark, waar geen auto's mogen komen



**Glazenwasserij**  
Arnhem  
06 - 54690244  
**BAART**

**VOOR HET REINIGEN  
VAN AL UW RAMEN  
EN DAKGOTEN!**

GESPECIALISEERD  
IN PARTICULIERE WONINGEN

[www.glazenwasserijbaart.nl](http://www.glazenwasserijbaart.nl)



**Voor al uw voorkomende  
schilderwerkzaamheden:**

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Plafond witten
- Muren sauzen
- Plaatsen glas
- Kleuradvies

*Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!*

Kijk voor meer informatie op [www.huiscare.nl](http://www.huiscare.nl)  
**06 42067014**

HuisCare schilders voor een mooiere wereld

**BRANDT**

Daktechniek & Onderhoud

- Gratis dakinspectie • Dakrenovatie • Dak reparatie • Lood en zink werk
- Schoorsteenvegen € 25,00 per kanaal • Dakgoot reinigen € 2,00 per meter

Mob. (06) 51 16 48 51

Tel. 0317 - 844 453 • [www.bdto.nl](http://www.bdto.nl)

Jan Jordensstraat 44 • 6708 TK Wageningen  
Merwedestraat 35 • 6826 AB Arnhem

**Computerdokter**



Vredenburg, Kronenburg, Appelgaard en Holthuizen

De **Computerdokter helpt** bij het omgaan met uw Computer e.d. Ouderen vinden de Computer maar niks! **Reden:** de onbekendheid om er mee om te gaan! Leer thuis alleen de handelingen die u wilt kunnen doen. U maakt een afspraak van maximaal 2 uren. Bij het eerste contact maken wij een plan van aanpak.

Internet, mail, tekstverwerken, foto, film enz.  
Het gemakkelijk maken van diverse handelingen.

Kosten: € 10,00 per uur.

Bel voor een afspraak tussen 18:00 en 19:00 uur op werkdagen

Telefoon: 026 3271001 E-mail: [frank.dreijling@xs4all.nl](mailto:frank.dreijling@xs4all.nl)



Claudia Dorland  
Voedingscoach

Lid Beroepsvereniging  
Gewichtsconsulenten Nederland

Schepen Leijdeckerstraat 8  
6831 KG Arnhem  
T 06 10 21 10 22  
E [info@voeltgoed.nl](mailto:info@voeltgoed.nl)  
I [www.voeltgoed.nl](http://www.voeltgoed.nl)



## U bent welkom in de Ontmoetingsruimte Rijnlandflat

(Stedumhof).

De Ontmoetingsruimte op de begane grond is geopend voor zowel flat- als wijkbewoners. Heeft u zin en een kopje koffie/thee, een krantje of een praatje dan bent u welkom tijdens de inloop.

Ook zijn er activiteiten die plaatsvinden zoals sjoelen en biljarten. We starten een tweetal nieuwe activiteiten namelijk de Buurttafel en de Creatieve club. Uit de wijk kwam de vraag of er weer kerststukjes gemaakt kunnen worden, daar zijn we nog mee bezig, houd de volgende wijkkrant in de gaten voor meer informatie.

We zijn dagelijks geopend van 10.00 tot 15.00 uur en van 18.30 tot 22.30 uur behalve op zaterdag.

\* De biljartclub speelt competitie op dinsdag- en woensdag avond en donderdagmiddag. Lidmaatschap is € 7,50 per maand. Voor vragen en informatie kunt u contact opnemen met Tom, telefoon 026 3791251. Ook kunt u



op maandag- en vrijdagavond vrij biljarten.

\*Op de donderdagmiddag gaat een nieuw creatief programma komen met leuke en betaalbare activiteiten onder begeleiding van ervaren vrijwilligers en docenten.

Voor vragen en info neem contact op met Mascha Geurts, opbouwwerker bij Rijnstad. Tel. 06 11749895



of [m.geurts@rijnstad.nl](mailto:m.geurts@rijnstad.nl).

## Interesse voor een advertentie in ons wijkblad?



De mogelijkheid bestaat om als adverteerder ruimte in onze wijkkrant te kopen. **De Wijkkrant** verschijnt 5x per jaar op A4 formaat staand en wordt huis aan huis bezorgt in de

wijken Vredenburg en Holthuizen in een oplage van 2350 exemplaren. **De Wijkkrant** verschijnt tevens op de website [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info) – wijkmedia – wijkkrant. Hieronder vind u informatie over de kosten daarvan. Doorlopend contract tot wederopzegging: ja/nee (prijs is gelijk aan die van 5 plaatsingen).

### Afmetingen bij benadering BxH in mm.

Gewenste formaat advertenties:

○ hele pagina A4 190 x 277

○ halve pagina A4 190 x 135

○ kwart pagina A4 92 x 135

○ kwart pagina A4 190 x 35

○ achtste pagina A4 92 x 65

○ Extra: In combinatie met online zichtbaarheid op Wijkconnect Vredenburg kunt u 25% korting krijgen. (er wordt contact met u opgenomen).

[www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)

### Tarieven per plaatsing in €

Formaat:	1 plaatsing	5 plaatsingen p.k.
Hele pag. A4	139,50	121,75
Halve pag. A4	79,50	69,50
Kwart pag.A4	49,50	43,25
Achtste pag.A4	25,75	22,50

Ook 2, 3 of 4 plaatsingen zijn mogelijk.

Zie voor een volledig overzicht en advertentiecontract onze website [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info) of bel Marjon op tel.nr. 026 - 323 48 83

## Vrijwilligers gevraagd voor Home-start !!

Wil jij een gezin ondersteunen? Wordt dan vrijwilliger bij Home-Start!



Home-start zoekt nieuwe gemotiveerde vrijwilligers voor minimaal een jaar voor de periode september 2019 tot en met juli 2020 of als je wilt langer. Als Home-Start vrijwilliger bied je ondersteuning aan gezinnen in Arnhem (met tenminste één kind tot zeven jaar) die dat nodig hebben. Ouders geven zelf aan welke ondersteuningsvraag ze hebben. Die vraag kan zeer uitlopend zijn, zoals hulp bij overbelasting, moeilijkheden met kinderen en weinig sociale contacten.

Als vrijwilliger ga je wekelijks bij 'jouw' gezin op bezoek.

Voor meer informatie over wat wij vragen en wat wij te bieden hebben kunt u contact opnemen

met: **Sakina Akdag**, coordinator Home-Start, 0615217964

[s.akdag@rijnstad.nl](mailto:s.akdag@rijnstad.nl) of [homestart@rijnstad.nl](mailto:homestart@rijnstad.nl)





## Kennen jullie peuterspeelzaal 't Pompeltje al?

Wij zijn een speel- en leerplek voor kinderen van 2 – 4 jaar.

Wij bereiden de kinderen voor op de basisschool.

**Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven!**

U kunt ons bellen of mailen  
Peuterspeelzaal 't Pompeltje  
Slochterenweg 27  
Tel: 026-3234697  
Mail: [pompeltje@spa-arnhem.nl](mailto:pompeltje@spa-arnhem.nl)



## Salon-Mademoiselle.nl

### Sant-Naturelle.nl

Natuurgeneeskundig therapeut

*Wij zijn op veel gebieden gespecialiseerd en werken samen met de zorgverzekeraar*

- Behandeling van acne en huidproblemen
  - Couperose, fibromen, ouderdomswratten, bloedblaasjes en steelwratten.
  - Medisch pedicure/ Nagelreparatie/ Ingroeïende nagel
  - Definitief ontharen (Diode Laser/ Alexandriete)
  - Huidverbetering d.m.v. laser /Huidverjonging
  - Permanente make-up/PMU remover (Pigment off)
  - Gezichtsbehandeling (Maria Galland/ Image Skincare)
  - Afslanken/ Figuurcorrectie
  - Harsen/ Brazilian wax
  - Lash lifting
  - Fruitzuurpeelings/ Microdermabrasie
  - Natuurlijke facelift massage/ Bindweefselmassage
  - Voeding en beweging/ Intermitent Fasting
  - Voetreflex/ Bach Bloesem/ Schusslers Celzouten
  - Natuurgeneeskundige therapie
  - Metabolic Balance
- **Fixe korting!!** Op laserbehandeling
  - €50,- korting Permanente Make-Up
  - 15% korting op 1e gezichtsbehandeling
- Deze aanbiedingen zijn geldig tot 31 oktober 2019*

*Wij zien u graag in onze praktijk!*

[info@salon-mademoiselle.nl](mailto:info@salon-mademoiselle.nl) Loppersumhof 102 6835 MC Arnhem (Vredenburg) 026-3790294/ 06-21262848

## Koen Kleinleugenmors

### Professional Organizer/Opruimcoach

#### Hulp bij het:

- ✓ opruimen van je spullen
- ✓ organiseren van je papieren, e-mail en bestanden
- ✓ omgaan met je telefoon, tablet en computer
- ✓ bewaren van gebruikersnamen en wachtwoorden

**Rust in je huis, rust in je hoofd**

**Bel of mail voor een gratis kennismakingsgesprek!**

06 - 207 99 102  
[info@koenklm.nl](mailto:info@koenklm.nl)  
[www.koenklm.nl](http://www.koenklm.nl)



## NAAILES

Pietje Pattern Design

Door ervaren coupeuse  
Unieke kleding en accessoires maken of kleding pimpen

Di. 22-10 en Wo. 23-10 : 15.00 -17:00 / 19:30 -21:30

Het hele jaar door starten er cursussen. Je betaalt voor 8 lessen van 2 uur €160,- Workshops, privé les en kinder les op aanvraag.

Wat kun je zoal leren in deze cursus?

- Je favoriete kledingstuk (ver)maken
- Kussens bekleden, shopper naaien
- Patronen lezen en aanpassen aan je eigen maat
- Creatieve ideeën toepassen

Max.5 pers: dus optimale aandacht.

Tevens maandelijks terugkerende workshops incl. lunch  
Stof/papier bedrukken € 75,00 p.p. Zaterdags: 10.00 -14.30.

- Hiermee kun je later b.v. prachtige kussens hoezen maken, van bedrukt papier uniek inpakpapier of kaarten.

Shopper naaien € 79,00 p.p. Zaterdags: 10.00 -14.30.

- Maak je eigen unieke en duurzame shopper. Patronen en stof aanwezig.

Workshops zijn tevens te boeken voor groepen, kinderfeestjes en vriendinnenuitje.

Aanmelden en info:  
[pietjesnijders@gmail.com](mailto:pietjesnijders@gmail.com) of 06-25508232

Atelier te Winschotenstraat, Arnhem.



## Gluren bij de burens: de feestelijke opening van een Duurzame Woongemeenschap



Op 31 augustus waren alle bewoners uitgenodigd om bij de opening aanwezig te zijn van Huissensedijk 32 t/m 60. Als burens, wandelend op de dijk tussen beide wijken, keken wij al jaren naar de verandering van de boerderij. "Vroeger" woonde er op zo'n plek meestal één familie, maar nu is deze plek omgetoverd naar iets veel groters: een woonplek die geschikt is voor wel 15 huishoudens, in dit geval met zelfs bijna 40 bewoners, volwassenen en kinderen en onder hen ook Arie, een oorspronkelijke bewoner, die in een deel van het oude woonhuis woont.

Je kunt over deze bewoners zelf, maar ook over hun dromen en waarom zij graag op deze plek wilden komen wonen, verder lezen op: [www.arneco.org/wie-zijn-wij/](http://www.arneco.org/wie-zijn-wij/)

Toen ik me op die zonnige ochtend richting de 3 panden begaf, fietsten en liepen er vele medebuurtbewoners mee naar de plek waar de slingers uithingen, waar we welkom werden geheten en waar koffie/thee en taart al op ons stond te wachten. Ondertussen passeerden we ook nog eens 15 bijzondere brievenbussen. In het linker en rechter gebouw bevonden zich de

15 woningen, er zijn 3 maten: de kleinste een soort studio, middelgroot heeft 2 verdiepingen en dan nog de grote woning. In het "middengebouw" bevond zich de grote gezamenlijke ruimte met een extra keuken.

De wand hing voor deze dag vol met foto's van het gehele bouwproces: van eerste opzet tot uiteindelijke resultaat. Er hing zelfs ook nog een foto van de oorspronkelijke boerderij met grote kastanjeboom, deze gaf veel schaduw op deze warme dag.

Via de gevelsteen achter in één van de muren kwam ik terecht in een stukje Arnhemse geschiedenis: de Gasthuisbouw verwijst naar de 3-Gasthuizengroep en ook de Dullertsstichting stond vernoemd. Bijzonder dat een plek als deze verbonden blijkt met de vroegere armenzorg en met de Dullertsstichting die nog steeds projecten ondersteunt bedoeld voor mensen die het nodig hebben om een steuntje in de rug te krijgen.

De pijlers van deze woongemeenschap waren vertaald naar 3 wandelingen die je

kon meelopen:

- 1) hoe doe je dat nu wonen in zo'n grote groep met zoveel diverse mensen?
- 2) als je duurzaam wilt zijn, waar let je dan allemaal op bij het bouwen?
- 3) als je zelfvoorzienend wilt zijn waar let je dan op bij het verbouwen op je grond?

Duurzaam is -daar waar het kan- zaken gezamenlijk gebruiken, maar ook zo veel als mogelijk dingen hergebruiken. Water van je eerste 3 minuten douchebeurt opvangen om er nog een tweede 3 minuten van te genieten. Zelf compost maken van je GFT-afval en regenwater voor je tuin.

Duurzaam is ook zo weinig mogelijk te verspillen en niet mee doen aan de reeds ontstane maatschappij van alsmaar meer & meer. Doordat je dit gezamenlijk doet, houd je elkaar alert en ben je elkaar tot steun, dat is veel waard in een maatschappij waar vooral "ieder voor zich" en "dat wil ik ook hebben" geldt.

Wat een mooie dag vol met mooie ontmoetingen! Voor foto's zie onze website. Rieky van Elk



Duurzaam douchen

## Sprookjesfestival Rijkerswoerd/Vredenburg

Vrijdag 18 oktober 13.30 tot 16.00 uur

Thema: Toverstof



We gaan er een leuke middag van maken met onder meer Zandpotjes maken, Mad Science proefjes, Tovergoochelen, Glitterdans, Zandkoekjes bakken, Toverstaf maken, Zandtekenen en dergelijke.

Het programma is bedoeld voor de leeftijd 4+

Locatie: Boerderijcafé de Hooijmaat/Stadsboerderij de Korenmaat

Marius van Beeklaan 5 Arnhem

Entree: € 2,50 (graag gepast betalen)

Reserveren: [welkom@dehooijmaat.nl](mailto:welkom@dehooijmaat.nl)



## Rommelmarkt van de kinderen voor KIKA



Op zaterdag 17 augustus jongstleden hebben kinderen en ouders van Centraal Wonen in Vredenburg een leuke markt gehouden voor kinderen met kanker. Ze stonden er 1000% achter om zoveel mogelijk spulletjes te verkopen!

De nieuwe bakker naast de kleine Albert Heijn had veel lekker wit en donker brood gesponsord. Twee vlotte sportieve meiden hebben een heel leuk dansoptreden gegeven. Ze gingen met de pet rond en iedereen was heel erg enthousiast, vooral met de zelf bedachte spelletjes. Ze hadden erg leuke moderne spelletjes bedacht, zoals 'pingpongpret' en 'blik-nerf-mik'. Groot en klein mocht mee-

doen  
De drie

deelnemers met de meeste punten konden mooie prijzen winnen en één meisje aasde stilletjes op de hoofdprijs, de hele grote beer. Kampioene Margriet vertelt: "Ik had beloofd dat zij de grote beer krijgt als ik zou winnen. En warempel, ik werd derde! Maar oef, ik zat te duimen. Zal die grote beer er nog wel staan als de nummer één en twee eerst hun prijs hebben gekozen?" En ja warempel, hij bleef wel staan!! Alle mensen waren heel tevreden. Ze hebben maar liefst 285 euro opgehaald voor kinderen met kanker. Nogmaals dank voor de vrijwilligers en alle kinderen die dit op touw hebben gezet!



## Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel

Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem organiseert samen met diverse organisaties een cursus omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) voor familie en naasten die zorgen voor iemand met NAH.

Locatie: MVT, Slochterenweg 40, 6835 DX in Arnhem.

Tijd: 19.30u.-21.30u.

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten en start in het najaar van 2019 in Arnhem.

Voor inhoud en data zie het volledige artikel op onze website [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info).

De cursus wordt vanuit Mantelzorg Vrijwillige Thuishulp georganiseerd in samenwerking met organisaties die samenwerken vanuit de CVA Keten Arnhem e.o. en Stichting NAH Gelderland.

Voor meer informatie en aanmelding mail [m.braam@mvtarnhem.nl](mailto:m.braam@mvtarnhem.nl) of bel 026-3270174/06-16067490



## Barbecue bij Iriszorg

Iriszorg aan de Groningensingel heeft leefbaarheid in Vredenburg hoog in het vaandel. Met knijpers zijn ze dagelijks in actie om zwerfafval op te ruimen, doen ze klusjes in de buurt en ook zorgen ze ervoor dat de muren van de Passerelle er 'gelikt' uitzien. Verder maken ze kaarsen en producten van hout op bestelling, zoals vogelhuisjes.



Ook is er een kledingbank en sinds kort is er voor de bewoners een mogelijkheid om met zelf gekweekte groente uit de moestuin maaltijden te bereiden in een daarvoor ingerichte schaftkeet. Donderdag 29 augustus werd er een barbecue gehouden voor de buurt. "Ik vind het heel leuk om met mensen te praten en bewoners enthousiast te maken om samen te sporten. Omzien naar elkaar. We hebben hier een mooie sportzaal die een paar jaar niet gebruikt is. Het zou leuk zijn als buurtbewoners hier ook komen sporten, bijvoor-



beeld voor een potje zaalvoetbal. Als er animo voor is zouden we ook kunnen badmintonnen". Aan het woord is Mohammed die het leuk vindt dat mensen uit de buurt komen eten. Hij hoopt binnenkort een nieuwe start te maken en zelfstandig te kunnen gaan wonen.

"Als mensen gemotiveerd zijn om hun ontspoorde leven weer op de rails willen zetten, geven we hen daarbij alle mogelijke steun", vertelt hoofd begeleiding Bas

Oldenhof. Niet alle bewoners stellen een gesprek op prijs en genieten het liefst op de achtergrond van de barbecue.

Op tafel staan grote pannen met satésaus en knoflooksaus. Op de barbecue liggen worstjes, hamburgers en satéstokjes. Borden en bestek liggen in de bekende bakfiets en in een kraam liggen broden en salades. Blikjes frisdrank worden koud gehouden in tonnen met water. De barbecue was rond het middaguur en dat was vermoedelijk de reden dat de belangstelling uit de buurt niet groot was. Eten was er genoeg en een filmploeg die opnames kwam maken, viel met 'hun neus in de boter' in dit geval de saté met saus.

In totaal wonen er 48 personen op de locatie aan de Groningensingel en werken er gemiddeld 25 tot 35 personeelsleden onder leiding van Mara. Voor wie niet buiten kan werken is er een dagbesteding. Met het er naast gelegen asielzoekerscentrum is een goede band.

De barbecue met de buurt is voor herhaling vatbaar. Bedankt voor de gezelligheid.

Maja Slagboom



DISCover Airborn presenteert  
i.s.m. Bear Disc Golf:



**Disc Golf voor kinderen\* in Park Immerloo**

- Elke woensdagmiddag van 14 uur tot 16 uur
- Gratis
- Start bij het kunstwerk Huissensedijk

\* ouders zijn ook van harte welkom hoor.



Contact: Daan Remmers, 06 57382605.  
Meer info over disc golf: beardiscgolf@gmail.com



# BLOED PRIKKEN BIJ U IN DE BUURT

## **Prikpost ZekerWeten**

Huisartsenpraktijk Hosainy en Veugelers  
(Slochterenweg 29)

*Openingstijden:*

maandag t/m vrijdag 07.30 - 09.00 uur

U kunt zonder afspraak bij ons terecht voor bloedafname aangevraagd door uw huisarts, verloskundige of Rijnstate specialist en voor het inleveren van materialen voor laboratoriumonderzoek.

ZekerWeten is het centrum voor eerstelijns diagnostiek verbonden aan topklinisch ziekenhuis Rijnstate. Bezoek onze website [www.zekerweten.nl](http://www.zekerweten.nl) voor meer informatie over onderzoeken en locaties.

## zekerweten

[diagnostiek@rijnstate](mailto:diagnostiek@rijnstate)

## Hairdriving Monica

Al ruim 24 jaar ervaring als kapster en vanaf 1996 ben ik, Monica van Elferen, gestart als thuishapster en kom ook graag bij u thuis. Alle werkzaamheden, die in een kapsalon gebeuren, verricht ik ook bij u thuis. U hoeft nergens voor te zorgen, ik heb alles bij de hand en ruim ook alle haren op. Ontdek nu het gemak van een professionele kapster aan huis. Ik ben een allround kapster voor dames, heren en kinderen. Door verschillende cursussen ben ik op de hoogte van de nieuwste trends.

- Scherpe tarieven
- U hoeft zelf de deur niet meer uit
- Thuis in hun vertrouwde omgeving, voelen kinderen zich op hun gemak
- Optimale kennis, ervaring, service en klantvriendelijkheid
- Overdag en in de avonden bereikbaar
- De haren worden na afloop opgeruimd

Voor meer informatie/afpraak maken kunt u contact opnemen met  
**Hairdriving Monica:**

Telefoon 06 21 88 43 61  
[www.hairdrivingmonica.webnode.nl](http://www.hairdrivingmonica.webnode.nl)

K.v.K. nummer: 11030969

**OOK ZO'N UITGAVE HEBBEN?  
BEL OF MAIL ONS:**

**TEL. 0316 29 44 26  
INFO@CPGRAFIMEDIA.NL**



**Actief in uw wijk**

**HOETINK  
MAKELAARS**



Hoetink Makelaars BV  
Cloekplein 2  
6826 KS Arnhem

**Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende  
waardebepaling**

T 026 44 34 900  
E [info@hoetinkmakelaars.nl](mailto:info@hoetinkmakelaars.nl)  
I [www.hoetinkmakelaars.nl](http://www.hoetinkmakelaars.nl)



## Sportief Samenzijn bij de RIBW AVV

Sportief Samenzijn zet zich in om mensen in de buurt in beweging te krijgen. Sportief Samenzijn begeleidt mensen van de RIBW AVV individueel en begeleidt leuke activiteiten voor iedereen! Neem contact op met Sportief Samenzijn voor vragen en kom gerust een keer mee kijken bij de activiteiten, iedereen is van harte welkom!

Dag	Activiteit	Tijd	Locatie	Kosten
Maandag	Zaalvoetbal	11.00-12.00 uur	Burg. Matsersingel 10	Gratis
Maandag	Hardlopen	19.30- 20.30 uur	Slochterenweg 29	Gratis
Dinsdag	Zaalvoetbal	19.00-20.00 uur	Slochterenweg 29	Gratis
Woensdag	Zwemmen	12.00-13.00 uur	Grote Koppel	€3,50 per keer of €35,- voor 12 keer.
Donderdag	Wandelen	11.00-12.00 uur	Slochterenweg 40	Gratis
Vrijdag	Fitness	13.00-14.00 uur	Slochterenweg 29	Gratis

Ga voor contact met Sportief Samenzijn naar de Facebookpagina van Sportief Samenzijn en laat een berichtje achter of bel naar het algemene nummer van de RIBW AVV Arnhem Zuid en vraag naar Sportief Samenzijn: 026-3232386.

## Outdoor Fitness



Wekelijks kun je op vrijdag vanaf 13.00 uur mee sporten op de Outdoor Fitness met een groepje van RIBW! Leeftijd van 18 tot 60 jaar. Dus wil je aan de slag op de Outdoor Fitness, maar heb je geen zin om alleen te sporten? Kom vooral meedoen! Locatie: Slochterenweg 29, Vredenburg.

## Nieuws van de Passerelle

Zoals u misschien gezien heeft wanneer u deze zomer over de Passerelle (loopbrug naar Kronenburg) liep, is het een en al groei en bloei in de plantenbakken.

Het ziet er allemaal prachtig uit en dat is ook voor een groot deel te danken aan alle vrijwilligers die iedere week de planten watergeven. Iedere keer is het weer leuk om van alle mensen te horen dat het zo mooi geworden is. De vrijwilligers dragen gele hesjes met "Team Passerelle, gemeente Arnhem", maar we zijn allemaal bewoners van Vredenburg, die het belangrijk vinden om onze woonomgeving mooi te maken en te houden. Hierbij dank aan het team Passerelle – Marjon, Els, Herman, Henk, Loes, Hasine, Natu, Theo en Jan-Willem. Ook is het natuurlijk heel fijn dat we alle spullen (de waterslangen en alle andere benodigdheden) in de bibliotheek mogen "stallen" en dat we het water mogen tappen uit een speciaal watertappunt in Kronenburg. Prima samenwerking. De vloer van de Passerelle, die geverfd was met de verkeerde verf, waardoor het te glad werd bij vocht, zal in het najaar nog onder handen genomen worden. Er komt dan een echte goede slipvrije vloer, die absoluut veilig is. Het bijkomende gevolg is wel dat de beoogde vloerschilddering die we bij het originele ontwerp bedacht hadden, niet door zal gaan. Er is teveel risico dat ook hier de veiligheid onder druk kan komen te staan en dat wil niemand natuurlijk. Ook komt er nog een bankje tussen de laatste twee bloembakken. Of er verder nog iets gedaan gaat worden ter verfraaiing gaan we nog overleggen.



Komende winter hoeven we geen water te geven, maar komend voorjaar 2020 gaan we wel weer met hernieuwde energie van start. Mocht u dan als bewoner van Vredenburg of Holthuizen ook mee willen doen met het watergeven (hoe meer mensen meedoen, hoe beter), meld u dan aan bij stichtingbewonersvredenburg@outlook.com of bij 026 3270246, Regina Ram, namens Stichting Bewoners Vredenburg

## Stichting Vredenburg bestaat 25 jaar en zet overkapping neer.

Zaterdag 24 augustus vierde de stichting die het wijkcentrum Vredenburg beheert haar 25-jarig bestaan. Deze stichting verzorgt het beheer en de verhuur van de zaalruimten in het wijkcentrum aan de Slochterenweg in Vredenburg. Het werk wordt geheel door vrijwilligers uitgevoerd. Het is uniek dat deze stichting al zo lang op



vrijwilligers draait en financieel gezond is. Er is geen winstoogmerk en als er toch iets overblijft dan wordt dit gebruikt om verbeteringen aan het wijkcentrum te finan-

cieren. Het bestuur besloot dat ter gelegenheid van dit jubileum iets blijvends aan de wijkbewoners aangeboden zou worden. Gekozen is voor een overkapping van het terras bij de ingang van het gebouw. Daaronder staan bankjes waar wijkbewoners even gezellig bij elkaar kunnen zitten. Het is ook een plek waar de gebruikers van het bewegingsveldje kunnen schuilen bij regen. De stichting hoopt dat het wijkcentrum hiermee nog aantrekkelijker wordt voor de wijk.



Door een bijdrage van het Wijkteam Leefomgeving kon de overkapping nog wat groter worden dan oorspronkelijk gedacht. De openingshandeling werd verricht door wethouder Martien Louwers door een tegel met tekst te onthullen. In haar toespraak uitte ze haar waardering voor de vrijwilligers die al zo lang een wijkcentrum draaiende houden. En dat ondanks de af en toe opspelande bureaucratische perikelen bij de gemeente. De gemeente Arnhem is blij met buurtbewoners die vrijwillig veel tijd steken in het runnen van een wijkcentrum. De wethouder had als cadeautje een airborne-herdenkingsvlag meegebracht. Daarna was er een gezellig samenzijn voor de genodigden. En tenslotte mogen de sponsors van de bijeenkomst niet onvermeld blijven: Albert Heijn en Bloemenwinkel Passiefleur in het winkelcentrum Vredenburg.

## Pleegzorg, iets voor jou?

Ieder kind verdient een veilige, kansrijke toekomst. Dat is helaas niet vanzelfsprekend. Gelukkig zijn er pleegouders, die - tijdelijk - bij willen springen voor minder fortuinlijke kinderen. Het aantal pleegouders daalt echter de laatste jaren. Landelijk en ook in Arnhem. En zo kan het gebeuren dat er op dit moment in onze stad kinderen zijn die met smacht wachten op een passend pleeggezin. Misschien kun jij helpen. Want kinderen horen thuis en als dat niet kan: zo thuis mogelijk. Gaat het wel eens door je hoofd om pleegouder te worden? Dan is het goed om een aantal zaken te weten:

- Rijk of arm, samenwonend of alleen, hetero of homo, iedereen kan in principe pleegouder worden. Wat vooral telt is dat je een kind structuur, warmte en veiligheid kan bieden.
- Pleegzorg is mogelijk in verschillende vormen. Je kunt pleeggezin zijn waar een kind zo lang verblijft als nodig is, maar als pleegouder ook enkele dagen per maand ondersteuning bieden of kortdurend inspringen bij acute nood.
- Ook goed te weten: als pleegouder sta je er nooit alleen voor. In Arnhem kun je altijd rekenen op de hulp en ondersteuning van jeugdzorginstelling Lindenhout.

Lijkt het je iets om pleegouder te worden? Dan kun je bij Lindenhout terecht voor meer informatie. Kijk eens rond op hun website ([www.ikwilpleegouderworden.nl](http://www.ikwilpleegouderworden.nl)), vraag een informatiepakket aan of bezoek een van de (maandelijkse) informatieavonden, waar je met pleegouders kunt praten. Op de site kun je ook lezen voor welke Arnhemse kinderen er op dit moment onderdak wordt gezocht.

## Vrijheidspolo

Senioren Biljartvereniging de Peterborg besteedt dit jaar aandacht aan 75 jaar bevrijding. Een aantal leden heeft de oorlog en de evacuatie nog lijfelijk meemaakt en weet derhalve goed wat Vrijheid betekent. Alle leden hebben de Vrijheidspolo van Arnhem mijn Stad aangeschaft. Met goedvinden van de KNBB zullen de wedstrijdteams aantreden in deze polo met het logo 75 jaar bevrijding. Op deze wijze willen wij het begrip Vrijheid uitdragen, in het bijzonder voor Arnhem. Een ieder die zich bij de Vereniging wil aansluiten is van harte welkom en kan dagelijks terecht voor opgave in de Petersborg aan de Slochterenweg 40 van 09.00 uur tot 17.00 uur.





## Buurtpreventie

In de wijk Vredenburg zijn in Holt-huizen nu ook buurtpreventie bordjes opgehangen. Een mooi resultaat met dank aan de bijdrage uit het wijkbudget.



## Stichting Park Immerloo

Het Immerloopark is het best bewaarde geheim van Arnhem-Zuid. Stichting Park Immerloo wil daar verandering in brengen door het organiseren van vele activiteiten in het park.

Het bestuur is nu op zoek naar nieuwe bestuursleden die het leuk vinden om mee te denken en vooral mee te doen

Stuur een bericht naar immerloopark@gmail.com of bel met Arjen van Kalsbeek. Tel.: 06 - 22 47 86 94



## Biljartvereniging Petersborg

Opgericht 8 november 1982

Biljarten is een mooi kijkspel, maar het is veel leuker het zelf te spelen. Als u denkt dat alleen voor gevorderde biljarters is nee hoor. U kunt bij ons ook les krijgen van een van onze leden, hij is Nederlands Kampioen bandstoten. Wij spelen in de landelijke bond van de KNBB in het district Veluwezoom



### Uw interesse gewekt?

Op vrijdagmiddag is onze clubmiddag, in de Petersborg aan de Slochterenweg 40. Komt u er eens kijken en speel dan eens een partijtje met een van onze leden.

Voor meer info: secretaris BV Petersborg Tel: 06 147 00 377 of per mail: bhvandekamp@gmail.com

## Vrijwilligers gezocht voor het project levensboek!

Vind jij het leuk om te schrijven, kun je goed luisteren en gun je het een oudere in Arnhem om zijn of haar verhaal op papier te krijgen? Dan is het project Levensboek van de SWOA wat voor jou!

Met het project geeft SWOA alle ouderen in Arnhem de mogelijkheid om zijn of haar levensverhaal op papier te krijgen. Dit verhaal verwerk jij als vrijwilliger samen met de oudere tot een persoonlijk levensboek. Samen werken jullie aan een uniek en waardevol document voor de verteller. Ieder verhaal is het waard om verteld te worden!

### Het is fijn als

- Je graag schrijft en overweg kunt met een tekstverwerkingsprogramma;
- Je levenservaring hebt, want je werkt met ouderen die al veel hebben meegemaakt;
- Je goed en onbevooroordeeld kunt luisteren;
- Je respect hebt voor het proces van de verteller, want dit maakt erg veel los bij de oudere.



### Schrijf jij mee?

Wil je je graag aanmelden als schrijver of ontvang je graag meer informatie over dit project? Kijk op [www.swoa.nl](http://www.swoa.nl) of neem contact met ons op via [levensboeken@swoa.nl](mailto:levensboeken@swoa.nl) of 026 32 72 266.

# Jubileum Stadslandbouw Mooieweg.

*We bestaan 5 jaar en dat willen we - ook u - laten weten !  
We hebben dat inmiddels gevierd op vrijdag 4 en zaterdag 5 oktober met vrijwilligers, donateurs, partners, wijkbewoners en belangstellenden.*

Samen met onze burens van de Zorgtuin, tuinderij de Mijmering en Dutchmoors schapen. Graag nodigen we uit om ook eens een kijkje te gaan nemen op een vrijdag- of zaterdagochtend op de hoek van de Mooieweg en de Kruisstraat !



## Wat hebben we bereikt in die 5 jaren ?

### Resultaten

Van braakliggend veld naar groene oase: in 5 jaar hebben we als Stadslandbouw-project heel veel bereikt. Mede dankzij de steun van wijkbewoners, donateurs, het wijkplatform Rijkerswoerd en heel veel anderen.

Om maar te noemen:

De oogst voor de Voedselbank is enorm gestegen. Zo konden we in 2015 nog maar 388 courgettes leveren, in 2018 waren dat er 5935 .

Ook het aantal vrijwilligers op de tuin is gegroeid naar meer dan 50 mensen, van verschillende leeftijden, achtergronden en nationaliteiten. Daar zijn we best trots op.

Het meest opvallende is de transformatie van ons terrein. In 2014 keek je uit over een grote, kale vlakte, nu zie je veel groen(ten), bomen en struiken, de biodiversiteit is groot (zie de foto's)

### Ontstaan.

In 2010 vertrok Presikhaaf Bedrijven van het terrein aan de Mooieweg 17. Daarmee kwam er ruimte om hier in 2014 te starten met een kweektuin voor groenten, kruiden en klein fruit.

Doel was van meet af aan om minimaal de helft van de opbrengst aan

de Voedselbank te geven, in het kader van het gemeentelijke armoedebeleid.

Onder leiding van Tom de Koning werd het vrijwilligers-project Stadslandbouw Mooieweg gestart, een biologisch tuintieren

zonder gebruik van kunstmest of giftige stoffen.

Met financiële en organisatorische steun van de gemeente Arnhem en



de Dullertsstichting is dit tot stand gekomen. Natuurcentrum Arnhem ondersteunde bij het opbouwen van de stichting en het opruimen van het terrein.

### Opbouw

In de loop der jaren is er veel opgebouwd. We hebben veel ervaring opgedaan en leerden van fouten zodat er efficiënter gewerkt werd. In 2015 kwam er een keet: een warm onderdak in de winter en mogelijkheid voor opslag van werkmateriaal en zaden. Er kwamen twee tunnelkassen voor het opkweken van plantjes en voor de tomaten.

Met subsidie en crowdfunding in de wijk kwam er een nieuwe entree van het terrein tot stand. Met onder andere ook de kleurige permacultuur-tuin bij het entreehek, die er nu prachtig bij ligt..

De Stadslandbouw draait op volle toeren. Zonder de inzet van heel veel mensen zouden we nooit zo ver zijn gekomen. Daar zijn we best trots op.

Zien we u een keer op de Mooieweg 17?

Zie ook: <https://stadslandbouwmooweg.nl/>

## Arnhem in Dialoog

Wil jij zomaar eens met een onbekende in gesprek gaan? Met iemand die je anders misschien voorbij zou lopen? Jouw wensen, dromen, ideeën en ervaringen delen, gewoon omdat het leuk en inspirerend is? Doe dan mee met Arnhem in Dialoog! Elk jaar wordt in Arnhem de Week van de Dialoog georganiseerd.

Dit jaar vindt **Arnhem in Dialoog plaats in de week van 1 t/m 10 november 2019.**

Thema 2019: **'Van wijkbewoner tot wereldburger'**



Hoe ga je met elkaar in dialoog: de methodiek Tijdens een dialoog wisselen mensen in kleine kring ervaringen uit. Bij een dialoog gaat het erom te luisteren en zo kennis te maken met de ideeën en achtergronden van de ander. Tijdens het gesprek

veranderen vaak de beelden die de deelnemers vooraf van elkaar hadden.

De stappen die doorlopen worden in de dialoog zijn:

1. Kennismaken. 2. Ervaringen delen. 3. Dromen. 4. Doen.

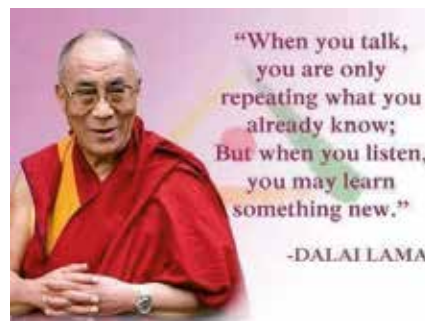
Deze stappen in het gesprek worden vertaald naar vier dialoogvragen die de gespreksleider als handvatten voor het gesprek hanteert.

Tijdens de dialoog gelden een aantal gespreksregels:

- Laat de ander zijn/haar verhaal vertellen.
- Zet daar niet gelijk een verhaal tegenover.
- Behandel elkaar met respect en vriendelijkheid.
- Sta stiltes toe als mensen even na moeten denken.
- Spreek vanuit jezelf, niet vanuit anderen ('ik vind' in plaats van 'men zegt').
- Stel oordelen uit en onderzoek ze.

Wil je actief meedoen aan Arnhem in Dialoog? Geef je dan nu op als deelnemer aan een gesprekstafel, als tafelorganisator, als gespreksleider of als tafelorganisator waar je zelf

gespreksleider van bent. Je kunt dat doen via het aanmeldformulier op de website [www.arnhemdialoog.nl](http://www.arnhemdialoog.nl). Je kunt ook rechtstreeks contact met ons opnemen, Ad Boogaard (email: [info@d3rdeverdieping.nl](mailto:info@d3rdeverdieping.nl)) of Marian Reimert (email: [m.reimert@telfort.nl](mailto:m.reimert@telfort.nl)).



## Wie weet waar?

**Kent u uw wijk Vredenburg/Holthuizen?**

**Waar is deze foto (links) gemaakt?**

**Stuur uw antwoord met uw naam, adres en telefoonnummer binnen 4 weken naar:**

**[wieweetwaarwijkkrant@hotmail.com](mailto:wieweetwaarwijkkrant@hotmail.com)**

**Dan maakt u kans op een taart, aangeboden door: uw lokale supermarkt,**



## Oplossing foto 'Wie weet waar?' juni 2019

De foto is genomen op de Frieslandsingel, komend vanaf de Groningensingel, op ca. 80 meter aan de linkerkant van de weg. Uit de goede inzendingen is een winnaar geloot, namelijk de heer Johan Lemstra. De taart is bij hem afgeleverd. Nogmaals proficiat!

# Let's Play!



Gratis entree  
Gratis koffie/thee  
Gratis parkeren

**casino**  
**SUIKERLAND**

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

[www.casinosuikerland.nl](http://www.casinosuikerland.nl)