



de wijkkrant

vredenburg
holthuizen

www.vredenburg.info
www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerd vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

zalm, kabeljauw, pangasius, tilapia, forel, schol en veel meer.
Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht

www.vishandeldevakman.nl

Winkelcentrum Kronenburg

Kronenburgpassage 68

6831 ER Arnhem

T: 026 323 44 69

Versgaard Velp

Hoofdstraat 230

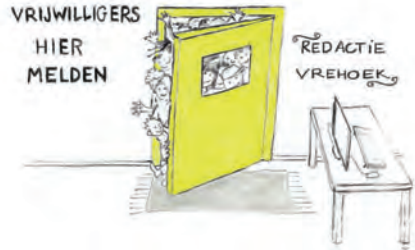
6881 TR Velp

T: 026 361 90 28

Van de redactie

Hier is tie weer! De eerste Wijkkrant van het seizoen 2017/2018! Met weer allerlei leuke, bijzondere en belangrijke dingen over het dagelijkse leven en het verenigingsleven in uw wijk. Niet om onszelf op de borst te slaan, maar wij

zijn als redactie altijd wel een beetje trots op de Wijkkrant. Het kost best wat tijd en werk om iedere keer weer de lezers iets moois te bieden. En, - het is maar dat u het weet! - het is allemaal vrijwilligerswerk! Van dit stukje *Van de redactie* tot de leuke tekeningen. Van het verzamelen van alle nieuwtjes tot het regelen van de verspreiding. En ja, bij vrijwilligerswerk komt het ook wel eens voor dat iemand na een aantal jaren iets anders wil gaan doen. Zo is nu al bekend dat volgend jaar een van de redactieleden wil stoppen. En daarom openen we het nieuwe Wijkkrant-seizoen met een oproep. Zijn er mensen in de wijk die willen meewerken aan de Wijkkrant? Misschien iemand die ervaring heeft met het samenstellen van een of ander blad? Zo ja, als u meent dat u een bijdrage kunt leveren aan de samenstelling van deze Wijkkrant, neemt u dan contact op met een van de redactieleden. Wij wachten in spanning af.



In dit nummer

Websites:

- www.vredenburg.info
- www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg



Indeling:

Redactie	3
Wijkvereniging	5
Swoa/Petersborg	9
Buurtberichten	11
De Madser	23
Gemeente Arnhem	24

Colofon

De wijkkrant is het orgaan van wijkvereniging Vrehoek, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuisen.

Redactie: M. v. Streun, M. Rissewijk, G. Scheuter.

Redactieadres:
wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun,
tel.: 026-323 48 83

Illustraties: Marjan Hiemstra

Bezorging: Marjon Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam

Oplage: 2700

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten. De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792. Kopij inleveren uiterlijk **1 november 2017!** wijkkrantvrehoek@hotmail.com



Heuveling

Dakbedekkingen

Niet de eerste, Wel de beste



Al meer dan 30 jaar het vertrouwde adres voor:

- Reparatie • Renovatie • Dakpannen • Dakramen • Platte daken
- Zinken daken & goten • Vrijblijvende prijsopgave/offerte

heuveling-dakdekkers.nl

of bel met 026-3232918



Online verkoop **VELUX** **FAKRO** dakramen,
raamdecoratie, lichtkoepels & golfplaten:

dakraampje.nl • golfplaatje.nl • lichtkoepeltje.nl

salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)*
- Acne*/gelaatsbehandelingen
- Fruitzuurpeelings*
- Microdermabrasie *
- Duurzame ontharing*
- Wimperextensions
- Brazilian wax
- Massage
- Ayurvedische massage
- Voetreflexmassage
- Permanente make-up

* Vergoeding zorgverz. mogelijk.



NU **€50,-**

korting op het nieuw zetten van permanente make up. (eyeliner boven en onder, wenkbrauwen of lipcontour)

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?

Salon Mademoiselle
Loppersumhof 102

www.salon-mademoiselle.nl
info@salon-mademoiselle.nl

Haarfijn

Dames en Heren Kapsalon



Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.

Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.

Groningensingel 333a
6835 EM Arnhem
Tel: 026-3237156
www.salonhaarfijn.nl

Openingstijden:

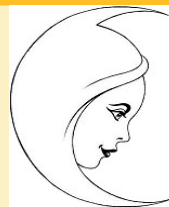
Maandag	gesloten
Dinsdag	08:30 t/m 17:30 uur
Woensdag	08:30 t/m 17:30 uur
Donderdag	08:30 t/m 17:30 uur
Vrijdag	08:30 t/m 20:00 uur vanaf 17:30 uur op afspraak
Zaterdag	08:30 t/m 15:00 uur

Paranormale avonden.

Hallo lieve mensen,

De zomervakantie is weer voorbij en alles gaat weer beginnen. Zo ook de paranormale avonden in Wijkcentrum Vredenburg. De paranormale avond is elke derde woensdag van de maand. De avond begint om 19.30 uur en duurt tot 22.00 uur. De zaal gaat open om 19.15 uur en de entreeprijs voor niet-leden bedraagt € 9,00 en voor leden € 7,00. Wij kunnen niet garanderen dat u aan de beurt komt.

Kijk ook eens op de website www.luna-spiritueel.nl, daar vindt u vele links naar mediums en u kunt daar ook een reactie achterlaten. Het team van de paranormale avonden hoopt u ook dit seizoen te ontmoeten en wenst u mooie ervaringen tijdens deze openbare avonden. Heel veel liefde en kracht voor u allen.



De agenda voor de laatste drie maanden van het jaar ziet er als volgt uit:

18 oktober: Onze gast deze avond is Gerrit Jansen. Zijn specialiteit is numerologie, met heel veel humor. U hoeft deze avond niets mee te nemen.

22 november: Deze avond wordt verzorgd door Roeland Goosen. Hij doet helderziende waarnemingen. U hoeft deze avond niets mee te nemen.

20 december: Onze gast deze avond is Hans Vrieze. Hans verzorgt een bloemenséance. U mag een bloem of plant op tafel zetten (neem zelf een vaasje mee). Deze avond wordt in Kerstsfeer gehouden.

Hobbyochtenden in de Vredenburg, een nieuw initiatief!

Op het moment dat deze krant verschijnt, is er in elk geval al één hobby ochtend geweest op 1 september j.l., maar er komen er nog meer, dus we maken u graag attent op de volgende hobby ochtenden. Een aantal creatieve wijkbewoners leidt deze ochtenden en laat u graag delen in hun kennis en vaardigheden.

Op vrijdag 6 oktober kunt u porselein beschilderen onder leiding van Roswitha Schuyt.

Op vrijdag 3 november worden er doosjes gemaakt van oude kerstkaarten (graag meebrengen als u nog kerstkaarten heeft) onder leiding van Jo Berendsen.

Voor deze workshops hoeft u zich niet van te voren aan te melden.

De kosten voor deze twee workshops zijn € 5 per workshop.



Op vrijdag 22 december is er dan, zoals elk jaar, het kerststukjes maken onder leiding van Nel Koch. Voor het kerststukjes maken graag opgeven vóór 10 december 2017 op vrehoek@live.nl met vermelding van "kerststukjes".

De kosten voor het kerststukjes maken zijn € 12,50, houders van de Gelreps € 10,00.

Alle ochtenden zijn van 11.00-13.00 uur.

Koffie/thee en een koekje zijn bij de prijs inbegrepen.

We zien u graag op één of meerdere hobbyochtenden!

Bestuur Wijkvereniging Vrehoek.



TANDPROTHETICUS **P. Andriessen**

Wettelijk erkend
(lid O.N.T.)

Problemen met uw kunstgebit?

De prothese wordt door mijzelf in nauw overleg met u gemaakt, waardoor tandvorm, kleur- en zetting worden afgestemd op uw wensen.

Bel voor advies en/of afspraak.

Ziekenfonds/particulier

Wassenaarweg 5a, 6843 NX Arnhem.

Ma/vrij.: tel. 026-3620455 of 06 13962950

Computerdokter Vredenburg

Hulp aan huis voor Computer, Laptop, Tablet en Smartphone.
Windows, Apple, Android.

€ 15:00 per uur, Vrehoekleden € 10,00

Computer vaardigheden en Tips & Trucs:

Groepslessen € 70,00 voor 10 lessen van 2 uur

Telefoon: 0263271001

E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

gecontracteerd door alle zorgverzekeraars



Last van nek-, schouder- of rugklachten?



Hyper-ventilatie, stress en/of spanningsklachten?



Ria de Jeu - Losscher
Praktijk voor oefentherapie Cesar en adem- en ontspanningstherapie methode Jan van Dixhoorn

Peppelenwei 4, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)
T: 026 - 321 72 50 | M: 06 - 44 21 33 01
cesardejeu@planet.nl | www.cesartherapiearnhem.nl

De praktijk voor fysieke en mentale balans

Magnifique
SCHOONHEIDSSALON

Croydonplein 416 Arnhem
Tel: 026-3230309
www.salon-magnifique.com

- * Algehele gezichtsverzorging
- * Stress behandeling met essentiële oliën
- * Wimper permanent
- * Pedicure
- * CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Vrijwilligers SWOA helpen ouderen Arnhem.

Vrijwilligers spelen een belangrijke rol voor veel welzijnsorganisaties: ze zijn behulpzaam, bieden een luisterend oor en hebben een groot empathisch vermogen. Dit geldt ook voor SWOA, de welzijnsorganisatie voor ouderen in Arnhem. Zij bieden verschillende welzijnsdiensten, waaronder de maaltijdservice, die door hun eigen vrijwilligers bij de ouderen thuisbezorgd wordt.

In een tijd waar veel zelfstandigheid van ouderen wordt verwacht, vervullen de vrijwilligers van SWOA een belangrijke functie. Doordat de vrijwilligers wekelijks contact hebben met de ouderen, zien zij wat er speelt bij de ouderen en welke problemen ze tegenkomen in de dagelijkse gang van zaken. Het koken van een verse en lekkere maaltijd is hier een onderdeel van. De maaltijdservice van SWOA is dan een handige uitkomst.

Mevrouw Heumen is al enige tijd klant van SWOA. “De maaltijdservice is prima geregeld. De maaltijden zijn lekker en gevarieerd en het is handig dat ik geen boodschappen hoeft te doen”. Ze heeft wekelijks contact met de bezorgers van SWOA. “Het is fantastisch dat er vrijwilligers zijn die dit doen. Ze zijn vriendelijk, maken een praatje en ze zijn heel behulpzaam. Zo helpen ze mij met het invullen van de menukaart en zetten ze de maaltijden in de koelkast. Ik ben heel tevreden”.

Voor de maaltijdservice werkt SWOA samen met Food Connect, zij koken de maaltijden in een echte keuken. Ze koken met verse ingrediënten, lekker, gevarieerd en persoonlijk. Met deze samenwerking biedt SWOA een handig en veilig hulpmiddel in de thuissituatie van ouderen, maar de maaltijdservice spreekt ook veel mantelzorgers aan voor wie het prettig is als zij wat ondersteuning krijgen bij de zorg voor een familielid, buur of kennis.

Het bestellen van een maaltijd is eenvoudig en snel geregeld. Mantelzorgers of ouderen die op zoek zijn naar een maaltijdservice voor henzelf of ouders in Arnhem kunnen contact opnemen met SWOA via 0 888 10 10 10 of via www.swoa.uwmaaltijd.nl.

Heel veel keuze, gemakkelijk te bestellen, gewoon thuisbezorgd en lekker. U bestelt al een vers bereide maaltijd voor maar €5,35 en als kennismakingsactie ontvangt u 35% korting op uw eerste bestelling via www.swoa.uwmaaltijd.nl of 0 888 10 10 10.





Al 36 jaar een begrip in Arnhem - Zuid

**MHA Advocaten Arnhem | Huissensestraat 55 | 6833 HM Arnhem
026 - 322 91 47 | www.mha-advocaten.nl**



Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl • arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 - 388 3886



MEUBELSTOFFEERDERIJ
van den Akker



Nu gevestigd, Malburgse Sluis 5c
VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK
Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182

'Een Levensboek omdat vragen meestal komen als ze niet meer gevraagd kunnen worden'.

Voor ons ligt het boek 'De vervlogen illusie', met op de voorkant een foto van een vliegtuig. Het Levensboek van Jan Hendriksen (89 jaar) met aan zijn zijde Josefien van de Kamp (schrijfster). Josefien en Jan kennen elkaar van een fotoclub en ze spraken samen af dat Josefien het Levensboek van Jan zou schrijven. Het begon met drie A4'tjes die



Jan ooit zelf had geschreven. Het groeide uit tot een compleet boek.

Jan was 12 jaar toen de oorlog begon. "Na de bevrijding is het bij ons thuis nooit meer een onderwerp van gesprek geweest," vertelt Jan. Ondanks zijn aanvankelijke schroom gaat Jans Levensboek grotendeels over de Tweede Wereldoorlog, over hoe hij deze heeft beleefd. "Daar hebben we veel over gepraat", zegt Josefien. "Het heeft mijn beeld over de oorlog veel completer gemaakt. Iedere verteller belicht het leven anders. Dat maakt het zo boeiend om iemands levensverhaal te schrijven."

Het Levensboek heeft Jan veel gebracht. Hij kon eindelijk over zijn leven van toen praten. Nadat Josefien alles had opgeschreven, heeft Jan de definitieve keuze gemaakt wat hij in het boek wilde laten staan. "Uiteindelijk blijft de verteller de regie houden", aldus Josefien.

Jan raadt iedereen aan om een eigen Levensboek te laten schrijven. "Want", zegt Jan, "vragen komen meestal als ze niet meer gevraagd kunnen worden."

Ook een Levensboek?

Wil je net als Jan jouw leven in een boek? Meld je dan nu aan via 06 11 78 10 79/ 026 327 22 66 of via levensboeken@swoa.nl. Meer informatie staat er op www.swoa.nl.

Nieuw initiatief maakt ouderen wegwijs in de zorgwereld.

Arnhem heeft een enorm aanbod van hulpverleners, maar als er iets gebeurt weten ouderen en naasten vaak niet waar zij hun hulpvraag moeten stellen. Zorgelijk, zo vinden zorginstellingen Pleyade en Drie-GasthuizenGroep. Beide instellingen zien in de regio Arnhem een snel stijgende lijn als het gaat om hulpvragen van ouderen die juist niet in een zorginstelling wonen.



De gevolgen van de veranderende Nederlandse wet- en regelgeving omtrent de zorg worden steeds meer zichtbaar in Nederland. Ook Pleyade en DrieGasthuizenGroep merken dit in Arnhem en omstreken. Het aantal ouderen dat thuis blijft wonen neemt toe en daarmee ook het aantal hulpvragen van mensen die nog geen zorgindicatie hebben. Het aanbod van gespecialiseerde aanbieders blijkt zo groot dat veel mensen door de bomen het bos niet meer zien. Niet alleen de ouderen maar ook de naasten weten vaak niet waar ze de juiste hulp kunnen krijgen.

Vanuit maatschappelijke betrokkenheid hebben Pleyade en DrieGasthuizenGroep het initiatief genomen om hier iets aan te doen. Het doel van de pilot van PD Ontzorgt is om mensen kosteloos en direct te helpen met een hulpvraag. Hetzij door een oplossing of een helder antwoord op hun vraag. PD Ontzorgt zet zelf geen zorg in, maar wil letterlijk mensen ontzorgen door kennis te delen en praktische zaken te regelen. Voor kleine levensongemakken in de thuissituatie, voor grotere hulpvragen of om in contact te komen met de juiste instanties is PD Ontzorgt vanaf nu telefonisch bereikbaar op 026-7512985.

Voelt

praktijk voor
gezonde
eetgewoonten

Goed

Claudia Dorland
gewichtconsulente

Schepen Leijdeckerstraat 8
6831 KG ARNHEM

☎ 06 10 21 10 22
✉ info@voeltgoed.nl
🌐 www.voeltgoed.nl

kinderopvang **skar**

DAGOPVANG DE LINDELOOT IN ARNHEM-ZUID



STAP IN JE TOEKOMST

★ babygroep (0 - 2 jaar) ★ peutergroep (2 - 4 jaar) ★ verticale groep (0 - 4 jaar)
★ VVE-locatie ★ elke groep heeft zijn eigen tuin ★ fantastische grote
binnen- én buitenruimtes ★ in de wijk Vredenburg ★ skar.nl ★ 0900-23 57 527



Ruimtekoers festival dit jaar in Arnhem-Zuid.

Ruimtekoers festival komt terug! De derde editie van het succesvolle culturele festival vindt in november 2017 plaats op meerdere locaties in de Arnhemse wijken Kronenburg en Vredenburg in stadsdeel Arnhem-Zuid. Daarmee kiest organisator Halfvol voor een locatie waar het dagelijkse leven zich afspeelt. Het thema dit jaar is dan ook Wij zijn de stad. “Het kan wel!” Dat is al sinds de eerste editie het uitgangspunt van Ruimtekoers. Ruimtekoers 2017 is een stedelijk en cultureel experiment verpakt in een toegankelijk festival. Het verkent met makers, bewoners, publiek en ondernemers nieuwe ideeën, dromen en richtingen voor de stad van de toekomst. En waar kun je dat beter doen dan midden in de samenleving, waar mensen hun boodschappen doen, naar school gaan en wonen? Ruimtekoers vult beschikbare kantoorpanden in Kronenburg en Vredenburg met onder andere een pop-up restaurant, een binnentuin met uitzicht over de stad, kunstexposities, theatervoorstellingen, lezingen, debatten, muziektopredens, feestjes en nog heel veel meer. Ruimtekoers richt zich op een landelijk bereik door te werken met vooraanstaande makers en nodigt daarnaast iedereen uit – inwoners van Arnhem, het publiek, cultuurmakers en ondernemers - om het programma vorm te geven zodat de grens tussen maker en publiek vervaagt.

Oproep voor winterkleding voor de asielzoekers.

Wij werken als vrijwilliger in de kledingwinkel in het pol (proces opvang locatie) aan de Groningensingel 1225. Voorheen het AZC. Deze proces opvang locatie is een opvang voor asielzoekers die bij de IND (Immigratie- en Naturalisatiedienst) in Zevenaar de algemene asielprocedure doorlopen. De mensen komen dus voor een korte tijd naar deze locatie. In de kledingwinkel kunnen ze gratis kleding krijgen als ze die nodig hebben. Komende wintermaanden zal er weer veel vraag zijn naar warme kleding. Zowel voor vrouwen, mannen als kinderen. Dichte schoenen, mutsen, handschoenen en dassen zijn dan ook van harte welkom.

De tijdstippen dat u kleding kunt brengen zijn:

Dinsdag en donderdag tussen 10.30 en 11.30 uur

U kunt met de auto het terrein oprijden. Bij de slagboom kunt u melden dat u voor de kledingwinkel komt.

Alvast bedankt namens alle vrijwilligers.





Wassenaarweg 7 - Arnhem Zuid

www.shksportcentrum.nl

2200 m² gezellig sportplezier bij u in de buurt

- ◆ 90 groepstrainingen per week
- ◆ U betaalt vanaf 1x trainen per week
- ◆ Proefmaand vanaf € 23,50
- ◆ Losse training vanaf € 6

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • 800 m² Begeleid fitness • TRX - Bosu 76 uur p/w • 19x Bulkspierkwartier p/w • Gratis Body Check • Switching / Circuits • Jeugd: Fit Kid 10+ • Jeugdfitness 12+ • Shaolin Kempo 8+ • Yoga / Pilates • Seniorentoeleningen | <ul style="list-style-type: none"> • Les Mills: Body Step - Pump - Balance - Attack - RPM cycling - GRIT • Zumba / BBBB • Xcore training • Zonnebanken • Kinderopvang • Infrarood sauna's • Shaolin Kempo volw. • 026 - 3830744 |
|---|---|

TACOYO: dé anti-stress conditietraining op muziek

Nu 2x GRATIS PROBEREN

Info/ aanmelden: info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737



DINSDAG:

19.00 uur Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG:

18:45 en 20:00 uur

Gymzaal Piramide

Groningensingel 1185

(ingang Hooghalensingel)

TACOYO:

- * 5 kwartier no-nonsense training
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw

- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau



www.tacoyoarnhem.nl

Buurtoverleg Vredenburg

Op dinsdagavond 31 oktober organiseert stichting Bewoners Vredenburg opnieuw een bewonersoverleg voor alle bewoners van Vredenburg. Op de agenda staan allerlei punten die door bewoners zijn aangedragen, verslagen van bewonersacties en ontwikkelingen vanuit de gemeente of instellingen.

Onderwerpen die ook aan de orde komen:

- Ruimtekoers 2017 (november)
- De Wijkschouw
- voortgang project Leenspad
- voortgang project Dijkopgang Drentesingel
- voortgang Passerelle
- visie op onderhoud Groningensingel (o.v.b.)
- verantwoording Financiën

Wilt u zelf een onderwerp aandragen of presenteren? Dat kan! Neem even contact op met voorzitter Regina Ram of mail naar stichtingbewonersvredenburg@outlook.com.



"Ons Ding".

"Ons Ding" is een vrijwilligersinitiatief dat plaatsvindt in de ontmoetingsruimte van de Rijnlandflat. Buiten de dagelijkse activiteiten die al gehouden worden in de ontmoetingsruimte heeft "Ons Ding" iets nieuws opgezet voor alle wijkbewoners. Zo is er op maandag een soepcafé. Vanaf 12 uur kunt u hier voor € 0,50 terecht voor een kop heerlijke verse soep.



Na de soep is er de mogelijkheid om deel te nemen aan de "creatafel" of voor een "knip". Knip is een kapper die het mogelijk maakt om voor € 5,00 uw haar te laten knippen. Dit is van 14 tot 16 uur en u kunt zonder afspraak terecht. Bij de "creatafel" wordt een vergoeding gevraagd voor het gebruikte materiaal, maar u kunt hier ook bij aanschuiven met uw eigen creawerkje. Gewoon gezellig! De "creatafel" is van 10 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur.

het gebruikte materiaal, maar u kunt hier ook bij aanschuiven met uw eigen creawerkje. Gewoon gezellig! De "creatafel" is van 10 tot 12 uur en van 13 tot 16 uur.

Voor een gezellig eetmoment nodigt "Ons Ding" u uit om op 3 zaterdagen (1e, 2e en 4e) van de maand aan te schuiven. Er is resp. een ontbijt, een brunch en een warme maaltijd eetmoment tegen geringe kosten. Om deel te nemen aan een eetmoment dient u wel vooraf te reserveren. Dit kan bij Anita (06 - 346 371 84) of aan de balie van de flat.

Wij hopen u te mogen ontmoeten in de Ontmoetingsruimte van de Rijnlandflat! U bent hier iedere dag van harte welkom, de koffie staat klaar!



Het vrijwilligersteam "Ons Ding".



Glazenwasserij

Arnhem

06 - 54690244

BAART

**VOOR HET REINIGEN VAN AL UW RAMEN EN DAKGOTEN!
(GESPECIALISEERD IN PARTICULIERE WONINGEN)**

www.glazenwasserijbaart.nl

WOUDA & JOOSTEN

ADVOCATUUR

WIJ ZIJN VERHUISD!!!!



ADVOCATENHUY'S

VELPERWEG

Velperweg 78 (6824 HL) Arnhem Tel: 026-3230030
info@advocatenuys.nl www.advocatenuys.nl

Vrijwilliger bij Buurtbemiddeling.

'Nu ga ik je eerst even lekker knuffelen'

Na even zoeken sta ik voor de juiste voordeur. Ik bel aan en Carien Soeteman ontvangt me hartelijk. Sinds vijf jaar is ze actief als vrijwilligster bij Buurtbemiddeling. Buurtbemiddeling is er voor kleine incidenten tussen de burens. Het gaat vaak om ergernissen op het gebied van geluidsoverlast, overhangend groen maar ook pesten en dreigen komen voor. Bij escalatie wordt er doorverwezen naar andere instanties. De Melder van het incident krijgt twee getrainde vrijwilligers van Buurtbemiddeling op bezoek die vervolgens naar de burens gaan om zijn/haar verhaal te horen. Als beiden met elkaar in gesprek willen, vindt dit plaats op een neutrale locatie. De bemiddelaars begeleiden het gesprek maar reiken niet de oplossing aan. Dat doen de burens zelf. In zeven van de tien keer komen de burens tot elkaar.

Tot haar pensioen was Carien rechter in Arnhem. Alle gebieden passeerden haar terrein; van strafrecht tot civiel recht. De laatste tien jaar werkte ze als kinderrechtster. Hierdoor kwam ze ooit in aanraking met Buurtbemiddeling. "Ik besloot toen om vrijwilliger te worden zodra ik niet meer zou werken". Direct na haar pensionering volgde ze de training en in hetzelfde jaar werd ze ingezet als bemiddelaar. "Er zijn overeenkomsten én verschillen met mijn oude werk. Als rechter nam ik de beslissing en mocht ik tijdens de behandeling van een zaak vaak wel laten merken wat ik van iets vond. Als bemiddelaar neem je geen beslissing en mag je niet laten merken wat je ervan vindt. Je bent neutraal, de mensen moeten het zelf doen. Soms help ik wel een handje want de een is nu eenmaal wat creatiever in het bedenken van oplossingen dan de ander. De overeenkomst is het zoeken naar de gemeenschappelijke noemer. Dat vind ik ook een van de leukste aspecten van dit werk. Proberen eraan bij te dragen mensen het eens te laten worden. Als rechter probeerde ik dat zo mogelijk ook, bijvoorbeeld op het gebied van omgang tussen ouder en kind, maar daar was ik vaak veel actiever bij het zoeken naar oplossingen".

"Dat was precies wat ik niet mocht doen"

De start van haar vrijwilligerswerk was wat onwennig, vooral omdat ze opeens geen beslissingen meer hoefde nemen en neutraal moest zijn. Tijdens haar tweedaagse training oefende ze een scène met een acteur. "De Melder van het incident had last van zijn bovenbuurvrouw met drie hele jonge kinderen. In de oefening vertelde de Melder dat hij in het weekend en doordeweeks 's avonds na 21.00 uur last had van de kinderen waarop ik afkeurend zei: liggen uw kinderen om 21.00 uur dan nog niet in bed, dat is toch veel te laat. Iedereen moest heel hard lachen", vertelt Carien geamuseerd. "Dat was natuurlijk precies wat ik niet mocht doen". Maar in de loop der tijd is het haar wel gelukt die andere pet op te zetten. "Ik vond het in het begin lastig om mijn mening niet te laten merken en vond het ook spannend of we binnen konden komen bij de burens van de Melder. Want daar ga je zonder afspraak heen. In het begin was ik vooral bezig met 'hoe ga ik het doen'. Nu kan ik mensen beter op hun gemak stellen en ook gemakkelijker een grapje maken. Maar er zit geen algemene lijn in het verloop van een gesprek. Soms zijn mensen heel rustig en luisteren ze goed en een andere keer zijn ze opgewonden of zenuwachtig en dan horen ze vaak niet goed wat de ander zegt. Emoties lopen soms hoog op. Dan grijpen we zo nodig wel in. Mensen moeten wel respectvol omgaan met elkaar. Maar het kan ook anders. Ik heb één keer meegemaakt dat aan het eind van het bemiddelingsgesprek, waarbij echt alles besproken was wat speelde, een van de burens zei: "Nu ga ik je eerst eens even lekker knuffelen". Maar helaas zijn niet alle mensen bereid om met elkaar in gesprek te gaan. Kijk voor meer informatie op www.buurtbemiddelingarnhem.nl



BLOED PRIKKEN BIJ U IN DE BUURT

Prikpost ZekerWeten

Wijkcentrum Vredenburg (Slochterenweg 29)

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag 07.30 - 09.00 uur

U kunt zonder afspraak bij ons terecht voor bloedafname aangevraagd door uw huisarts, verloskundige of Rijnstate specialist en voor het inleveren van materialen voor laboratoriumonderzoek.

ZekerWeten is het centrum voor eerstelijns diagnostiek verbonden aan topklinisch ziekenhuis Rijnstate.

Bezoek onze website www.zekerweten.nl voor meer informatie over onderzoeken en locaties.

zekerWETEN

diagnostiek@rijnstate



Cursus Eerste Hulp bij Ongevallen.

Op dinsdag 24 oktober start de EHBO vereniging in Arnhem-Zuid een cursus voor het Diploma Eerste Hulp. Hierbij leer je hoe je moet handelen wanneer je zelf of iemand anders hulp moet bieden bij een ongeval(letje). De aangeleerde vaardigheden en eerste hulp handelingen zijn te gebruiken bij volwassenen en kinderen.

De cursus start op dinsdag 24 oktober en zal worden gegeven in de Maarten van Rossumschool van 19.30 uur tot 21.30 uur. De cursus wordt gegeven in 12 lessen en zal worden afgesloten met een examen met examinatoren van het Oranje Kruis. De cursus prijs is 200 euro, die bij sommige zorgverzekeringen wordt vergoed. In de prijs zit het Oranje Kruis-boekje, oefenmateriaal, lidmaatschap en de examenkosten.

De cursus wordt gegeven door een ervaren instructeur met een lotusslachtoffer. Wanneer u meer informatie wilt, stuur dan een mailtje naar info@ehbo-arnhemzuid.nl of spreek de verenigings-telefoon in: 06-25352793.

Op onze website vindt u ook informatie en het inschrijfformulier: www.ehbo-arnhemzuid.nl

U kunt bij onze vereniging ook terecht voor alleen een cursus Reanimatie of een cursus Eerste Hulp aan Kinderen. Kijk hiervoor ook op onze website.

Namens KNV EHBO afd. Arnhem-Zuid

Marja Cobben

Om de week een bloemetje brengen?

Zij kijken er naar uit en jij krijgt er veel voor terug!



Mensen die wel wat aandacht kunnen gebruiken door ziekte en een klein mantelzorg-netwerk hebben, steken wij graag een hart onder de riem. Met een bloemetje.

Ik ben/word vrijwilliger bij flowersuitarnhem;

Eens in de 2 weken bel ik aan en breng een vaasje bloemen bij mijn adres(-sen) voor die week. Ik heb een kort gesprekje of soms wat langer met een kopje koffie erbij. Een beetje aandacht maakt blij en het bloemetje is een fijne binnenkomer. En ik? Ik ga na een paar uurtjes met een voldaan gevoel naar huis evenals de andere vrijwilligers bij Flowers uit Arnhem.

Wij zijn op zoek naar uitbreiding van onze vrijwilligersgroep voor met name onze bezoekadressen in Arnhem-Zuid. Heb jij 2 of 3 uurtjes per twee weken tijd om met ons mee te doen? Ons team is blij met je komst!

Wil je meer informatie? Kijk op www.flowersuitarnhem.nl en/of bel Charlotte Otjens 06-26020423 of stichting NAbij 085-0163333.

Vrijwilligers gezocht!

Pleyade behoort tot één van de belangrijkste organisaties in de ouderenzorg in de regio. Om invulling te geven aan onze missie "Koester het contact", werken wij met vindingrijke, betrouwbare en gepassioneerde mensen. Vrijwilligers spelen een belangrijke rol in het leven van onze cliënten. Door hun persoonlijke kwaliteiten, talenten en levenservaring leveren zij een geheel eigen bijdrage aan het welzijn van onze cliënten. Goede samenwerking tussen cliënten, vrijwilligers en medewerkers



Actief in uw wijk

**HOETINK
MAKELAARS**



Hoetink Makelaars BV
Cloekplein 2
6826 KS Arnhem

T 026 44 34 900
E info@hoetinkmakelaars.nl
I www.hoetinkmakelaars.nl



*Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende
waardebepaling*

HuisCare
SCHILDERS



Voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden:

- Buiten schilderwerk
- Binnen schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Plafond witten
- Muren sauzen
- Plaatsen glas

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!

Kijk voor meer informatie op www.huiscare.nl

06 42067014

Huiscare schilders voor een mooiere wereld

draagt bij tot zorg die aansluit bij de vraag van de cliënt. Vrijwilligers kunnen rekenen op ondersteuning en scholing vanuit Pleyade. De belangrijkste voorwaarde om vrijwilligerswerk te doen bij Pleyade is enthousiasme, betrokkenheid en een hart voor mensen.

Voor diverse locaties in Arnhem Zuid zijn we op zoek naar vrijwilligers ter ondersteuning van verschillende activiteiten.

Bent u geïnteresseerd en/of wilt u meer informatie over het vrijwilligerswerk dan kunt u contact opnemen met Marga Stein Consulent Vrijwilligerswerk/Mantelzorg tel. 06-51293474 of mailen naar m.stein@pleyade.nl

Social Sofa Vredenburg

Er wordt sinds juli al druk gewerkt aan de Social Sofa Vredenburg. Hij staat nu nog op de boerderij De Korenmaat in de paardenstal om te beplakken, maar wordt wanneer hij klaar is op een prachtige plek in Vredenburg geplaatst.

Nu de kinderen weer naar school zijn is er misschien voor meer mensen ruimte om mee te doen aan het mozaïeken. Het is erg leuk om te doen, werkt enorm ontspannend, is gezellig en echt heel vrijblijvend. Per week worden tijden aangegeven waarop er plakbegeleiders aanwezig zijn en kunt u aangeven wanneer u wilt komen. U kunt uitleg en instructie krijgen over het plakken.

U hoeft echt niet iedere week te komen, maar de ervaring leert dat het wel erg verslavend is.

Geef u op bij vredenholt@gmail.com of bel op voor informatie: 0650481697.





is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken
Rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten
- **Huidverjonging** - **Behandeling van acné en huidproblemen**
- **Figuurcorrectie** - **Medische camouflage van huidafwijkingen**
- **Voeding & Beweging** - **Permanente make-up**

MARI BEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidafwijkingen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandeling kijk op www.maribeu.nl,
stuur een mail naar info@maribeu.nl of bel naar **(026) 32 36 586**.

Voor afspraken maandag en dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.00 - 21.00 uur,
woensdag van 8.00 - 16.30 uur. Tel **(026) 32 36 586**.

Maria Posner, Elvis Presleystraat 65, 6836 DB ARNHEM (Rijkerswoerd)

CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN RESTAURANT



DRAGON GARDEN



Sterk aanbevolen
MONGOOOLSE GRILLSPECIALITEITEN!

Groningensingel 949
Winkelcentrum VREDENBURG
6835 GL ARNHEM
Telefoon 026-321 12 97

Dagelijks geopend van 11.00 - 22.00 uur
(ook op zon- en feestdagen)

Jongeren centrum



De wekelijkse activiteiten in De Madser zijn weer begonnen.

Onderstaand een overzicht van de wekelijkse activiteiten:

Elke maandag
Meidenmiddag
15.30-17.00 uur
9 -12 jaar
€ 0,50

Elke maandag
SpeelXtra
15.30-17.00 uur
4-8 jaar
Deelname is gratis, deelname alleen via aanmelding bij l.vhaaren@rijnstad.nl

Elke maandag
SpeelXtra
19.00-20.30 uur
12+
Deelname is gratis
Deelname alleen via aanmelding bij l.vhaaren@rijnstad.nl

Elke woensdag
Kinderclub
13.30-15.30 uur
4-12 jaar
€ 0,50

Elke donderdag
BAKfiets in Rijkerswoerd
15.00-17.00 uur
4-12 jaar
gratis

Na de herfstvakantie start vanaf 26 oktober
De Kookclub
15.30-17.00 uur
8-12 jaar
€ 0,50 opgeven bij l.vhaaren@rijnstad.nl

Ook in de herfstvakantie zijn er leuke activiteiten.

Spelderveld

Sporthal Elderveld, (Breezandpad 13)

Wanneer donderdag 19 oktober

Tijd 12.30-15.00 uur

Leeftijd 4 t/m 12 jaar

Entree € 2,-

Hoe Buslijn 6 De Laar-West of 5 Schuytgraaf.

Uitstappen bij Winkelcentrum Elderhof

Opmerking Heb jij zin om lekker te sporten, spelletjes te spelen of geschminkt te worden kom dan naar Spelderveld.

Sprookjesfestival

Korenmaat (kinderboerderij)

Wanneer vrijdag 20 oktober

Tijd 13.30-16.00 uur

Leeftijd 7 t/m 9 jaar en 10 t/m 12 jaar

Entree € 2,50

Hoe buslijn 7 richting Rijkerswoerd uitstappen bij Mr. Oudsingel

Opmerking Reserveren noodzakelijk o.v.v. Feest bij: welkom@dehooijmaat.nl

Geef je snel op want de plekjes zijn zo weg voor dit aller gezelligste FEEST op de stadsboerderij in Rijkerswoerd. We gaan feestvieren met een spannende en creatieve speurtocht. Onderweg gaan we taartjes versieren, losse we leuke opdrachten op en knutselen we lekker door met op ons hoofd een rode feestmuts. We versieren feestkoekje en tekenen onze eigen kaart die we maken voor de allerliefste.....?

Op 15, 16 en 19 oktober worden voorstellingen gegeven door Troef theater.

Op alle drie de dagen om 10.00, 12.00 en 14.00 de voorstelling “Belletje Lellen” (vanaf 3 jaar) en om 16.00 uur Circus Royal (vanaf 6 jaar).

Entree € 4,—. Voor meer informatie over de voorstellingen ga naar

<http://troef-theater.nl/agenda/>



Arnhemse gemeenteraad stemt in met plannen Windpark Koningspleij.

Op maandagavond 10 juli heeft de gemeenteraad van Arnhem unaniem ingestemd met de plannen voor Windpark Koningspleij. Dit betekent dat de omgevingsvergunning wordt verleend en dat het bestemmingsplan voor Koningspleij Noord wordt vernieuwd. Naar verwachting zullen de vier windmolens eind 2018 gaan draaien.

David Willemsen van Rijn en IJssel Energiecoöperatie – één van de initiatiefnemers van Windpark Koningspleij zegt hierover: “Het is geweldig dat Arnhem de beslissing heeft genomen om grootschalig duurzame energie te produceren binnen haar eigen stadsgrenzen. De energietransitie kan niet meer wachten en Arnhem geeft daar nu gehoor aan.”

Voordat Windpark Koningspleij gerealiseerd kan worden, moeten er nog een aantal stappen wor-

den gezet. Drie van de vier windmolens zijn een burgerinitiatief. Dit betekent dat inwoners uit Arnhem en omgeving kunnen mee-investeren door middel van het kopen van windaandelen. Willenssen: “Dit positieve besluit is een geweldige mijlpaal. We gaan door met het werven van voorinschrijvingen voor de windaandelen en in september kunnen we de SDE+ subsidie (Stimulering Duurzame Energieproductie) aanvragen.”

Inwoners van Arnhem en omgeving die interesse hebben om een voorinschrijving te doen, kunnen terecht op www.windparkkoningspleij.nl. Een windaandeel kost 250 euro en levert naar schatting tussen de 5 en 6% rendement op gedurende een looptijd van 20 jaar. De prospectus met de definitieve winstberekeningen wordt in het najaar opgesteld.

Overeenstemming over vernieuwing schoolgebouwen.

Om de huisvesting van het basisonderwijs in Arnhem te verbeteren wil het college de komende 10 jaar ruim 54 miljoen euro uittrekken.

Dat is de uitkomst van een uitgebreid traject dat de gemeente samen met schoolbesturen, besturen van kinderopvangorganisaties, schooldirecteuren en wijkteams, de afgelopen periode heeft doorlopen. Afspraken over de investeringen zijn vastgelegd in het Integraal Huisvesting Plan (IHP) Primair Onderwijs dat nog door de gemeenteraad moet worden goedgekeurd.



Onderwijswethouder Ron König: “Arnhem telt zo’n 12.600 leerlingen in het basisonderwijs. Die verdienen goede huisvesting. Het is duidelijk dat we daarin een flinke inhaalslag te maken hebben. Waar mogelijk zorgen we bovendien voor ruimte voor kinderopvang in bestaande schoolgebouwen.”

Het huisvestingsplan zal in tien jaar worden uitgevoerd. Op basis van diverse criteria zoals de bouwkundige staat van een gebouw en de capaciteit versus de ruimtevrage van een school is een prioriteitenlijst opgesteld. Hoog op de prioriteitenlijst staat nieuwbouw voor basisschool de Piramide aan de Groningensingel in Arnhem-Zuid. Er is daar een groot capaciteitstekort en de school is gehuisvest in een noodgebouw dat al veertig jaar bestaat. De nieuwbouw staat voor 2019 op de planning. Ook hoog op de prioriteitenlijst staat een nieuwbouw voor de Krakeling in de wijk Vredenburg. Dit gebouw waarin verschillende basisscholen zijn gehuisvest, is dat er een nieuw gebouw voor moet komen. De planning is om in 2021 een nieuw gebouw te realiseren. Ook in Schuytgraaf zal extra worden gebouwd. Om de toename van het aantal basisschoolleerlingen daar te kunnen opvangen is uitbreiding nodig. In het huisvestingsplan is ook uitgebreid aandacht voor het ontwikkelen van Integrale kindcentra.

Bestuur Vrehoek

Voorzitterschap

roulerend

Secretaris

Els Roelofs

elsroelofs@gmail.com

Penningmeester en ledenadministratie

Henri van Klaveren

penningmeestervrehoek@outlook.com

Algemeen bestuursleden

Riek Bongers

l.bongers4@kpnplanet.nl

Annette Hamelink

annettehamelink25@gmail.com

Frank Dreijling

frank.dreijling@xs4all.nl

La vida danza

La vida danza staat voor dans van het leven,
oftewel de dans die lichaam en geest verbindt.

Het bestaat uit de volgende elementen:

DANS

JAZZ-ZUMBA

ONTSPANNING

YOGA-TAI CHI

GEVECHTSKUNST

TAEKWONDO-AIKIDO

Vanaf 7 september
Iedere donderdag
19:00 - 20:00 uur

Wijkcentrum Vredenburg
Slochterenweg 29



WWW.RSVV.NL



RSVV ARNHEM



06 - 213 636 73





Ja, ik wil graag lid worden van
de wijkvereniging 'Vrehoek'

Naam: M/V Tel:

Adres: Postcode:

Geboortedatum hoofdpersoon:

Datum: Handtekening

E-mail:

ons gezin bestaat uit personen contributie per jaar

een enkel persoon € 10,-

meerdere personen per adres € 15,-

65+ (1 persoon) € 3,-

65+ (2 personen) € 5,-

Wilt u deze bon deponeren in de ideeënbuis van Wijkvereniging Vrehoek in de hal van het Wijkgebouw Vredenburg, Slochterenweg 29, 6835 CD Arnhem. Zodra uw betaling binnen is op IBANnr. NL 03 INGB 0006 6524 20, onder vermelding van uw naam en adres, t.n.v. wijkvereniging de Vrehoek, wordt uw lidmaatschapskaart aan u opgestuurd.

Wil jij ook iets bijdragen aan Vredenburg?

Dan is WijkConnect Vredenburg op zoek naar jou



Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 3211148

www.casinosuikerland.nl