

de wijkkrant

vredenburg
holthuizen



www.vredenburg.info

www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg

Jaargang 40, nr. 1

februari 2018

oplage 2700



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerd vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

zalm, kabeljauw, pangasius, tilapia, forel, schol en veel meer.
Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht

www.vishandeldevakman.nl

Winkelcentrum Kronenburg

Kronenburgpassage 68
6831 ER Arnhem
T: 026 323 44 69

Versgaard Velp

Hoofdstraat 230
6881 TR Velp
T: 026 361 90 28

Van de redactie

We hebben 2017 inmiddels weer een tijdje achter ons, maar het kan geen kwaad toch nog een beetje op dat jaar terug te kijken. Het was het jaar dat o.a. Arnhem een nieuwe burgemeester schonk, Ahmed Marcouch. Het was een jaar met veel aandacht voor de binnen- en buitenlandse politiek. En daarbij vooral veel commotie bij het nieuws vanuit de VS, waar ene Donald Trump, tot president gekroond werd. Een Trump die het begrip nepnieuws introduceerde; voor hem zijn dat alle berichten die hem persoonlijk of politiek kunnen schaden. Maar daarnaast is hij zelf ook niet te beroerd om de wereld met allerlei nepnieuws te bestoken als het hem uitkomt. Nepnieuws, ik denk dat mijn moeder dat gewoon *leugens* zou noemen. En na veel kinderlijk nepnieuws zou daar vast een 'ouderlijke sanctie' tegenover worden geplaatst. Maar laten we positief blijven. Er was immers ook in 2017 een rots in de branding, een baken van licht waarop u kon blijven vertrouwen. Een medium dat geen nepnieuws, geen leugens verspreidde. Dat u zekerheid en duidelijkheid verschafte. Een medium dat dit ook in 2018 absoluut blijft doen, namelijk uw Wijkkrant. Daarop kunt u blijven vertrouwen! Laten we er met z'n allen een mooi jaar van maken!



In dit nummer

Websites:

- www.vredenburg.info
- www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg



Indeling:

Redactie	3
Wijkvereniging	5
Buurtberichten	vanaf pag. 9
SWOA	26

Colofon

De wijkkrant is het orgaan van wijkvereniging Vrehoek, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuisen.

Redactie: M. v. Streun, M. Rissewijk, G. Scheuter.

Redactieadres:
wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun,
tel.: 026-323 48 83

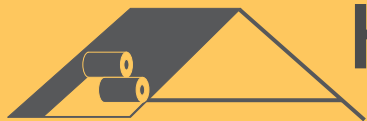
Illustraties: Marjan Hiemstra

Bezorging: Marjon Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam

Oplage: 2700

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten. De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792. Kopij inleveren uiterlijk **1 maart 2018!** wijkkrantvrehoek@hotmail.com



Heuveling

Dakbedekkingen

Niet de eerste, Wel de beste



Al meer dan 30 jaar het vertrouwde adres voor:

Reparatie • Renovatie • Dakpannen • Dakramen • Platte daken
• Zinken daken & goten • Vrijblijvende prijsopgave/offerte

heuveling-dakdekkers.nl

of bel met 026-3232918



Online verkoop **VELUX** **FAKRO** dakramen,
raamdecoratie, lichtkoepels & golfplaten:

dakraampje.nl • golfplaatje.nl • lichtkoepeltje.nl

Activiteiten bij wijkvereniging Vrehoek februari, maart en april 2018.

Klaverjassen en Jokeren:	Elke maandag mevr. L. Nijenhuis	van 19.30 tot 22.30 uur tel.: 026 - 323 03 63
Naaicursus:	Elke donderdag Elke vrijdag M. Guzelyagci	van 9.00 tot 11.00 uur van 9.00 tot 11.00 uur tel.: 06 18 36 23 36
Bingo:	Elke 2e zaterdag Bettina, Sabina en Natascha	van 20.00 tot 23.00 uur 026 - 379 58 88
Paranormale avond:	Elke 3e woensdag Joke Zwiers	van 19.30 tot 22.00 uur tel.: 06 19 88 97 55
Djembee lessen:	Elke zaterdag Martijn Hoogstra	gevorderden van 10.00 tot 11.00 uur beginners van 11.00 tot 12.00 uur tel.: 06 20 44 27 26
Hobbyochtenden 2018:	2 februari, 2 maart, 30 maart, 4 mei, 1 juni, 6 juli. Annette Hamelink	tel.: 026-323 22 81
Deadline wijkkrant 2018:	2 januari, 1 maart, 1 mei, 1 september, 1 november	
<u>Vooraankondiging</u>	14 april 2018	van 11.00 tot 17.00 uur
Spirituele Beurs:	Joke Zwiers	026-845 24 24

Kerstboomverbranding 2018 - Een mooie traditie in Vredenburg.

Op vrijdag 5 januari 2018 lag er een grote stapel kerstbomen klaar op het voetbalveld in onze wijk. De Vredenburgers hadden zich door de regen niet laten weerhouden om hun boom naar het veld te brengen en het wachten was op de brandweer.

De brandweer had enige moeite om bij het voetbalveld te komen omdat het zo nat was. Gelukkig lukte het via een omweg en kon het vuur om 18.45 uur worden aangestoken.

Een lekkere oliebol erbij en glühwein, chocolademelk of koffie maakte het extra gezellig. Elke ingeleverde boom leverde een lot op en toen het vuur eenmaal lekker brandde werden de prijzen verloot. Volgens het aantal uitgedeelde lootjes zijn er dit jaar 56 bomen ingeleverd en op de foto's kunt u zien wat een mooi vuur dat opleverde.



salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)*
- Acne*/ gelaatsbehandelingen
- Fruitzuurpeelings*
- Microdermabrasie *
- Duurzame ontharing*
- Wimperextensions
- Brazilian wax
- Massage
- Ayurvedische massage
- Voetreflexmassage
- Permanente make-up

* Vergoeding zorgverz. mogelijk.



NU **€50,-**

korting op het nieuw
zetten van
permanente make
up. (eyeliner boven
en onder,
wenkbrauwen of
lipcontour)

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?

Salon Mademoiselle
Loppersumhof 102

www.salon-mademoiselle.nl
info@salon-mademoiselle.nl

Haarfijn

Dames en Heren Kapsalon



Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.

Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.

Groningensingel 333a
6835 EM Arnhem
Tel: 026-3237156
www.salonhaarfijn.nl

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	08:30 t/m 17:30 uur
Woensdag	08:30 t/m 17:30 uur
Donderdag	08:30 t/m 17:30 uur
Vrijdag	08:30 t/m 20:00 uur vanaf 17:30 uur op afspraak
Zaterdag	08:30 t/m 15:00 uur

Kerstbingo 9 december 2017.

Op zaterdagavond 9 december was er weer de jaarlijkse Kerstbingo in wijkcentrum Vredenburg, Slochterenweg 29. De lotenverkoop was een half uurtje eerder begonnen wegens de verwachte drukte en met een volle zaal kon om 20.00 uur, onder het genot van een drankje en wat lekkers, het opnoemen van de getallen beginnen. Toen uiteindelijk de hoofdprijs als laatste aan de gelukkige winnares was uitgereikt kon er met de verloting worden begonnen. Dit waren hoofdzakelijk prijzen die door de winkeliers van winkelcentrum Kronenburg en Vredenburg geschonken waren. Wij willen onderstaande sponsors hartelijk danken voor hun gulle bijdragen.

Winkelcentrum Vredenburg:

Albert Heijn Groningensingel en Passieflora

Winkelcentrum Kronenburg:

Entree brasserie, Backerei Derks, Jamin, Surprise shop, Schoen- en sleutelmakerij Mark Spierings, Zuivelhoeve, Kippaleis, Vishandel de Vakman, Aandacht, Handyman, Petsplace, Marco's bloemen, Multi-vlaai, De Echte Baker, Knipperette en Lunchroom Bonheur.

Winkelcentrum de Lely:

Kik
En Gebakskraam Willemsplein
Arnhem

Mede door de bijdragen van deze sponsors was het een supergezellige en geslaagde avond !

Namens de organisatie; Sabina, Bettina en Natascha.



Kerststukjes maken bij wijkvereniging Vrehoek.

Op vrijdag voor kerst, 22 december 2017 verzamelden zich 19 dames in het wijkcentrum om, onder de deskundige leiding van Mevrouw Nel Koch, een mooi kerststuk te maken.

De wijkvereniging was blij met deze grote opkomst, en na enig schuiven met tafels en stoelen had iedereen een plaats. Stap voor stap deed Nel Koch ons voor wat er gedaan moest worden,

eerst de oase op het bord leggen en netjes afsnijden, daarna de oase vastplakken, dan voorzichtig aan de slag met de prachtige witte amaryllissen. Zo'n mooi bloemstuk maken is een hele kunst, en we waren dan ook blij dat de techniek rustig werd uitgelegd.

Tussendoor werd er koffie gedronken met de traditionele kerstkrans en werden de eerste resultaten zichtbaar. Er kwamen mooie roze rozen bij, en de laatste klus was het opvullen van het kerststuk en het verhullen van de oase. Tot slot mocht ieder er een lief engeltje bijzetten.

Aan het einde van de ochtend ging iedereen met een volaan gevoel en met een prachtig kerststuk naar huis. Vijf dagen later staat mijn kerststuk er prachtig bij, en ik hoop dat ieder er nog lang van heeft kunnen genieten.

Hartelijk dank Nel voor je deskundige voorbereiding en de gezellige les!



TANDPROTHETICUS **P. Andriessen**

Wettelijk erkend
(lid O.N.T.)

Problemen met uw kunstgebit?

De prothese wordt door mijzelf in nauw overleg met u gemaakt, waardoor tandvorm, kleur- en zetting worden afgestemd op uw wensen.

*Bel voor advies en/of afspraak.
Ziekenfonds/particulier*

Wassenaarweg 5a, 6843 NX Arnhem.

Ma/vrij.: tel. 026-3620455 of 06 13962950

Computerdokter Vredenburg

**Hulp aan huis voor Computer, Laptop, Tablet en Smartphone.
Windows, Apple, Android.**

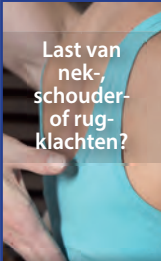
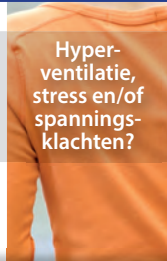
€ 15:00 per uur, Vrehoekleden € 10,00

Computer vaardigheden en Tips & Trucs:

Groepslessen € 70,00 voor 10 lessen van 2 uur

Telefoon: 0263271001

E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

 Last van nek-, schouder- of rugklachten?	 Hyper-ventilatie, stress en/of spanningsklachten?	gecontracteerd door alle zorgverzekeraars  Ria de Jeu - Losscher Praktijk voor oefentherapie Cesar en adem- en ontspanningstherapie methode Jan van Dixhoorn Peppelenwei 4, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd) T: 026 - 321 72 50 M: 06 - 44 21 33 01 cesardejeu@planet.nl www.cesartherapiearnhem.nl
<i>De praktijk voor fysieke en mentale balans</i>		

Magnifique
SCHOONHEIDSSALON

Croydonplein 416 Arnhem
Tel: 026-3230309
www.salon-magnifique.com

- * Algehele gezichtsverzorging
- * Stress behandeling met essentiële oliën
- * Wimper permanent
- * Pedicure
- * CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Hobbyochtenden in wijkcentrum Vredenburg in 2018.

Op het moment dat deze krant verschijnt, is er in elk geval al één hobbyochtend in 2018 geweest, in januari, maar er komen er nog meer!

Elke eerste vrijdag van de maand wordt de hobbyochtend gehouden in wijkcentrum Vredenburg. Een aantal creatieve wijkbewoners leidt deze ochtenden en laat u graag delen in hun kennis en vaardigheden.



De afgelopen maanden werd er geschilderd, porselein beschilderd en er werden doosjes van kerstkaarten gemaakt. Maar de klapper kwam op 22 december, toen 19 mensen kerststukjes kwamen maken!

Op dit moment is het nieuwe programma nog niet bekend, maar komt u gerust een keer kijken, alleen koffie drinken is ook al gezellig!

Hebt u zelf een hobby en wilt u die met anderen delen dan bent u van harte welkom.

De kosten voor deze ochtend zijn € 5 per workshop.

Alle hobby ochtenden worden gehouden van 11.00-13.00 uur.

Koffie/thee en een koekje zijn bij de prijs inbegrepen.

We zien u graag op één of meerdere hobbyochtenden!



Data Hobbyochtenden: 2 februari, 2 maart, 30 maart Paasstukken maken

(nog onder voorbehoud, als dit doorgaat kost dit € 12,50 pp, € 10,00 met Gelrepas), 4 mei, 1 juni en 6 juli.

Bestuur Wijkvereniging Vrehoek

Informatie hobbyochtenden: Annette Hamelink tel. 026-323 22 81

Herhaling: oproep voor winterkleden voor de asielzoekers.

Wij werken als vrijwilliger in de kledingwinkel in het pol (proces opvang locatie) aan de Groningensingel 1225. Voorheen het AZC. Deze proces opvang locatie is een opvang voor asielzoekers die bij de IND (Immigratie- en Naturalisatiedienst) in Zevenaar de algemene asielpprocedure doorlopen. De mensen komen dus voor een korte tijd naar deze locatie. In de kledingwinkel kunnen ze gratis kleding krijgen als ze die nodig hebben. Komende wintermaanden zal er weer veel vraag zijn naar warme kleding. Zowel voor vrouwen, mannen en kinderen. Dichte schoenen, mutsen, handschoenen en dassen zijn ook van harte welkom.

De tijdstippen dat u kleding kunt brengen zijn:

Dinsdag tussen 11.00 en 12.00 uur

Donderdag tussen 11.00 en 12.00 uur

U kunt met de auto het terrein oprijden. Bij de slagboom kunt u melden dat u voor de kledingwinkel komt.



Alvast bedankt namens alle vrijwilligers.





Al 36 jaar een begrip in Arnhem - Zuid
MHA Advocaten Arnhem | Huissensestraat 55 | 6833 HM Arnhem
026 - 322 91 47 | www.mha-advocaten.nl



Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl • arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 - 388 3886



MEUBELSTOFFEERDERIJ
van den Akker

Nu gevestigd, Malburgse Sluis 5c
VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK
Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182



Even voorstellen.....

Mijn naam is Claudia Dorland en sinds 2014 gediplomeerd BGN-gewichtsconsulent. Mijn specialisaties zijn **emotie-eten** en de **overgang**. Dat houdt in de praktijk in dat we kijken naar jouw persoonlijke situatie en welke handvatten je nodig hebt om je (weer) Goed te Voelen. Streng lijnen werkt averechts; lijnen geeft een doorlopend hongergevoel en je lokt hiermee een eetbui uit. In een persoonlijk coaching traject pakken we Stap voor Stap het diepliggende probleem van eten aan en krijg jij inzicht in je eigen valkuilen en kun je blijvend gewichtsverlies bereiken. Resultaat is dat je weer gaat stralen omdat je je beter voelt en je zelfbeeld verbeterd.

Goede voeding is de basis van een gezonde leefstijl maar ook een middel om je overgangsklachten te verminderen. We gaan gebruik maken van pure onbewerkte voedingsmiddelen die je hormoonbalans reguleren. Je hoeft geen moeilijke dingen uit te halen maar wel goede pure voeding in de juiste samenstelling gebruiken.

Zorg dat je de controle weer zelf in de hand neemt en ga je weer goed voelen.

Vergoeding vanuit de aanvullende verzekering is mogelijk, omdat ik ben aangesloten bij de Beoepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland. Concreet betekend dit, dat de consulten 'gedeeltelijk' vergoed worden vanuit je aanvullende verzekering. Dit gaat niet ten koste van je eigen risico! Wil jij werken aan een gezonde leefstijl en je Goed Voelen, bel of kom langs voor een gratis kennismakingsgesprek en ik laat je zien welke mogelijkheden er zijn.

Claudia Dorland
Scheper Leijdeckerstraat 8
6831 KG Arnhem
06-10211022
www.voeltgoed.nl
info@voeltgoed.nl



Epilepsie Café in De Petersborg.

De Epilepsievereniging Nederland (EVN) organiseert op woensdag **14 maart 2018** voor de tweede keer een Epilepsie Café in Arnhem. Het Epilepsie Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met epilepsie, partners, ouders van kinderen met epilepsie, familie en vrienden. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom. Het doel van een Epilepsie Café is om in een ongedwongen sfeer met elkaar in gesprek te komen en ervaringen uit te wisselen.

Locatie: De Petersborg, Slochterenweg 40, Arnhem

Tijd: van 19.30 uur tot 21.30 uur. Toegang is gratis.

Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Aanmelden en informatie: Middenoost@epilepsievereniging.nl of via telefoon 026-3114472.

Voelt

praktijk voor
gezonde
eetgewoonten

Goed

Claudia Dorland
gewichtconsulente

Schepen Leijdeckerstraat 8
6831 KG ARNHEM



06 10 21 10 22



info@voeltgoed.nl



www.voeltgoed.nl

kinderopvang **skar**

DAGOPVANG DE LINDELOOT IN ARNHEM-ZUID



STAP IN JE TOEKOMST

- ★ babygroep (0 - 2 jaar)
- ★ peutergroep (2 - 4 jaar)
- ★ verticale groep (0 - 4 jaar)
- ★ VVE-locatie
- ★ elke groep heeft zijn eigen tuin
- ★ fantastische grote binnen- én buitenruimtes
- ★ in de wijk Vredenburg
- ★ skar.nl
- ★ 0900-23 57 527



De wijkcoach bij u in de buurt

Wilt u ondersteuning van uw wijkteam, dan komt u in contact met een coach. Coaches geven steun en advies bij vragen over zorg, opvoeden, opgroeien en inkomen. Ze zijn er voor iedereen, van jong tot oud.

Heeft u steun en advies nodig over de situatie bij u thuis? Plan dan een afspraak in met uw wijkteam.

Croydonplein 388
Telefoon: 088 - 2260000
www.wijkteamsarnhem.nl

Wil jij een buddy zijn?

Er zijn heel veel nieuwe Arnhemmers die hun weg moeten vinden in onze stad. En daar kunnen zij jouw hulp bij gebruiken!

Lijkt het je leuk een tijdje als buddy op te trekken met een nieuwkomer? Om op basis van interesse en vriendschap iemand wegwijs te maken in onze stad en samenleving? Wil je deelnemen aan onze activiteiten en naar ons gezellige buddycafé komen? Dan is ons buddyproject vast iets voor jou.



Kijk op de facebookpagina van Arnhem voor Vluchtelingen, voor meer informatie.

Heb je vragen of wil je je aanmelden, bezoek de website: www.arnhemvoorvluchtelingen.nl, of mail naar:

Arnhemvoorvluchtelingen@gmail.com
Onder vermelding van: buddyproject.



Goede voornemens.

Nieuwjaar: tijd voor goed voornemens. Vrijwilligerswerk gaan doen is een heel goed voornemen! Want wist u dat vrijwilligers gelukkiger en gezonder zijn doordat ze een positieve bijdrage leveren aan de maatschappij? Dat blijkt uit onderzoek van de Vrije Universiteit (zie <https://www.nu.nl/werk-en-prive/2351655/vrijwilligers-leven-langer.html>). En ongeveer 40% van de Nederlanders doet al vrijwilligerswerk, dus u bent in goed gezelschap.

Speeltheek Het Speelpunt is een speelgoeduitleen in Vredenburg, die volledig door vrijwilligers wordt gerund. De vrijwilligers zijn buurtbewoners uit o.a. Vredenburg, Rijkerswoerd en De Laar

Belangrijke telefoonnummers.

Alarmnummers

Alg. Alarmnummer	als iedere seconde telt	112
Brandweer	hulpverlening	026-3556111
Dienstapothek Eldenstaete	Mr. D.U. Stikkerstraat 122	026-3214882
Gemeente Arnhem	Koningstraat 38	0900-1809
Huisartsenpost	Mr. D.U. Stikkerstraat 122	0900-1598
Politie, geen spoed	Groningensingel 94-96	0900-8844
<i>Gebiedsagent: Johan Bruining</i>	twitter:@J_Bruining	
Servicelijn Sita (huisvuil)		026-4460490
Storingsnummer Elektriciteit		0800-9009
Storingsnummer Gas		0800-9009
Storingsnummer Water		0800-0359

Dierenartsen

Dierenartspraktijk Nederrijn	Huissensestraat 35	026-3218144
Dierenkliniek Rijkerswoerd	Mooieweg 102	026-3233308

Gezondheidszorg

Apotheek BENU	Slochterenweg 220	026-3272320
Meldpunt Iriszorg	Groningensingel 1221	026-8451900
	www.iriszorg.nl	
Poli Zuid	Marga Klompélaan 6	088-0058888

Fysiotherapie

Fysiotherapie Vredenburg	Slochterenweg 222	026-3231975
	www.fysiotherapievredenburg.nl	
Fysio- en Kinderfysiotherapie van Gilst	Aduardstraat 20	026-3230303

Huisartsen

H. Hosainy en mw. R. Veugelers	Slochterenweg 29	026-3230222
--------------------------------	------------------	-------------

Logopedie

Logopediepraktijk Marian Tellers	Slochterenweg 40	026-3271204
----------------------------------	------------------	-------------

Orthodontie

A.E.G. Kerbusch	Groningensingel 1047	026-3213118
	www.kerbuschorthodontie.nl	

Tandartsen

F.J. Dams	Sleggeplantsoen 40B	026-4453773
R. Everdij	Slochterenweg 222	026-3231112
C.J. Kooij en M.J.T. Kooij	Slochterenweg 222	026-3230087
T.A. Oei en mw. Oei-Lie	Akkrumlaan 17	026-3232423

Onderwijs

Peuterspeelzalen en BSO

De Lindeloot	Sleggeplantsoen 40a	026-3231058
De Kubus	Groningensingel 1185	06-51485126
Wervelwind	Slochterenweg 27	06-20626841
Gastouderopvang Lielou	Slochterenweg 41	06-22233490

Basisonderwijs

OBS Da Vinci	Slochterenweg 27	026-3230729
De Ommelander (rk)	Slochterenweg 27a	026-3272392

Speciaal basisonderwijs

De Piramide	Groningensingel 1185	026-3271876
De Horizon	Groningensingel 1183	026-3229170

Voortgezet onderwijs

Maarten van Rossem	Groningensingel 1235	026-3202860
vmbo tl/kl/bl-bl-lwt		
Lorentz Lyceum	Groningensingel 1245	026-3202850
eng-NE vwo/havo/vmbo-tl		

Wijkorganisaties

St. Bewoners Vredenburg	<i>stichtingbewonersvredenburg@outlook.com</i>	
Recreatie Sport Vereniging Vredenburg	<i>www.rsvv.nl</i>	
St. Beheer wijk- en sportaccommodatie Vredenburg	Harlingenpad 2	026-3232321
Wijkgebouw De Vredenburg	<i>jancdevos@hetnet.nl</i>	
Wijkvereniging Vrehoek	Slochterenweg 29	026-3274028
MVT, Petersborg	<i>vrehoek@live.nl</i>	
	Slochterenweg 40	026-3703540

Zorg

RIBW Arnhem en Veluwe Vallei	Velperweg 11	026-4424236
	<i>www.ribwavn.nl</i>	
SOS telefonische hulpdienst	dag en nacht	0900-0767
St. Thuiszorg Midden-Gelderland	<i>www.stmg.nl</i>	026-3762222
-vestiging Rotterdamsingel 103		026-3820165
St. Welzijn Ouderen (SWOA)	Slochterenweg 40	026-3230850
	<i>www.swoa.nl</i>	

Kijk ook op www.vredenburg.info onder tabblad "In de Wijk".
Mist u iets? Meld het aan ons via email vrehoek@live.nl





Wassenaarweg 7 - Arnhem Zuid

www.shksportcentrum.nl

2200 m² gezellig sportplezier bij u in de buurt

- ♦ 90 groepstrainingen per week
- ♦ U betaalt vanaf 1x trainen per week
- ♦ Proefmaand vanaf € 23,50
- ♦ Losse training vanaf € 6

- | | |
|-----------------------------|---|
| • 800 m² Begeleid fitness | • Les Mills: Body Step - Pump - Balance - Attack - RPM cycling - GRIT |
| • TRX - Bosu 76 uur p/w | • Zumba / BBBB |
| • 19x Bulkspierkwartier p/w | • Xcore training |
| • Gratis Body Check | • Zonnebanken |
| • Switching / Circuits | • Kinderopvang |
| • Jeugd: Fit Kid 10+ | • Infrarood sauna's |
| • Jeugdfitness 12+ | • Shaolin Kempo volw. |
| • Shaolin Kempo 8+ | • 026 - 3830744 |
| • Yoga / Pilates | |
| • Seniorentoelagen | |

TACOYO: dé anti-stress conditietraining op muziek

Nu 2x GRATIS PROBEREN

Info/ aanmelden: info@tacoyoarnhem.nl 06-20093737



DINSDAG:

19.00 uur Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG:

18:45 en 20:00 uur
Gymzaal Piramide
Groningensingel 1185
(ingang Hooghalensingel)

TACOYO:

- * 5 kwartier no-nonsense training
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspan, reduceert stress
- * Voor jong en oud, man en vrouw

- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau



www.tacoyoarnhem.nl

van tussen de 20 en 75 jaar oud. Wat ons bindt is dat we het leuk vinden om speelgoed uit te lenen aan kinderen tussen de 0 – 12 jaar en hun (groot)ouders.

Dus – u voelt hem al aankomen – bij deze een oproep: kom vrijwilligerswerk doen bij Het Speelpunt! We zitten in het lokaal links van peuterspeelzaal 't Pompeltje 2, in het schoolgebouw aan de Slochterenweg 27. Bent u of kent u iemand die geschikt is als vrijwilliger bij Het Speelpunt?

Laat het ons weten via info@speelpunt.nl.

Wat is Het Speelpunt?

Het Speelpunt is een soort bibliotheek voor speelgoed. Ons doel is om kinderen (en hun ouders) te helpen ontdekken hoe leuk spelen en speelgoed is, wat je leuk vindt (en wat niet) en waar je goed in bent of talent voor hebt. En dat doen we door met elkaar kwalitatief goed en educatief speelgoed in te kopen en dat uit te lenen aan personen en gezinnen met een Speelpunt-abonnement. Een abonnement kost ongeveer 40 euro per jaar.

We zoeken op dit moment extra vrijwilligers voor de volgende functies:

medewerker speelgoeduitleen - u helpt tijdens openingstijden bij het innemen, controleren en uitlenen van speelgoed. U werkt eens per week of om de week twee uurtjes in onze uitleenlocatie in Vredenburg.

PR-medewerker - u werkt aan de promotie van de speeltheek, dat kan zijn: activiteiten organiseren of berichten schrijven voor de (sociale) media, of op wijkdagen staan, of ... bedenk het maar. U werkt vanuit huis en u kunt daarbij uw eigen tijd indelen.

bestuurslid - u denkt mee en helpt bij de aansturing van de speeltheek. We vergaderen in de avond bij iemand thuis, eens in de 6 weken.

speelgoedreparateur – u bent een Handige Harry (of Harriëtte) en repareert defect speelgoed of stuurt het ter reparatie naar de fabrikant. U bent hier af en toe een paar uur mee bezig. U werkt vanuit huis en u kunt daarbij uw eigen tijd indelen.

klusser - u helpt één of twee keer per jaar een (zater)dag in onze uitleenlocatie in Vredenburg bij schilderwerk, timmerklussen, het aanleggen van eenvoudige elektra en dergelijke.

begeleider bij kinderactiviteiten - u helpt tijdens onze jaarlijkse open dag (meestal op een zaterdag in het voorjaar of najaar) met het begeleiden van de kinderactiviteiten.

cateringhulp - u voorziet bezoekers en vrijwilligers van eten en drinken. Dit doet u tijdens een klusdag of open dag in onze uitleenlocatie in Vredenburg, meestal op een zaterdag.

collectant - u gaat één of meer avonden als collectant langs de deuren voor Jantje Beton (maart) of Fonds Verstandelijk Gehandicapten (september).

Het zijn allemaal (onbetaalde) vrijwilligersfuncties, want Het Speelpunt is een 100% vrijwilligersorganisatie.





Glazenwasserij
Arnhem

06 - 54690244

BAART

**VOOR HET REINIGEN VAN AL UW RAMEN EN DAKGOTEN!
(GESPECIALISEERD IN PARTICULIERE WONINGEN)**

www.glazenwasserijbaart.nl

Actief in uw wijk



***Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende
waardebepaling***


**HOETINK
MAKELAARS**



Hoetink Makelaars BV
Cloekplein 2
6826 KS Arnhem

T 026 44 34 900
E info@hoetinkmakelaars.nl
I www.hoetinkmakelaars.nl



KUNSTROUTE FOCUS á LOCUS: WIE DOET ER MEE?

Op zaterdag 21 en zondag 22 april a.s. willen wij weer de Focus á Locus Kunstroute doen plaatsvinden in de wijken Vredenburg, Holthuizen, Kronenburg en Rijkerswoerd. De laatste keer dat die werd georganiseerd was in april 2016. Doel van de kunstroute is het buurtgevoel te versterken en het stimuleren van betrokkenheid bij de wijk.



Bewoners presenteren zich aan bewoners. We proberen er een feestelijk weekend van te maken door met elkaar een gevarieerd aanbod te creëren.

Wij vragen graag deelname van wijkbewoners aan dit project, met name van mensen die dingen gemaakt hebben die de moeite van het laten zien waard zijn: schilderijen, beelden, wat dan ook. Ook als je muziek maakt, gedichten kunt voorlezen, of zingt in een groep of als solist, ben je welkom om mee te doen. Wil je er meer van weten en heb je zin om mee te doen, meld je dan aan bij ons, via info@focusalocus.nl

Wij kunnen samen met jou kijken naar waar je het beste in de route past. Het is in principe de bedoeling dat je thuis exposeert/je presenteert. Als dat om wat voor reden niet kan, kunnen we samen met jou zoeken naar een andere ruimte.

Laat je zien!

Hans Langbroek en Klaarke Schuiringa

Pleegzorg, iets voor jou?

Ieder kind verdient een veilige, kansrijke toekomst. Dat is helaas niet vanzelfsprekend. Gelukkig zijn er pleegouders, die - tijdelijk - bij willen springen voor minder fortuinlijke kinderen.

Het aantal pleegouders daalt echter de laatste jaren. Landelijk en ook in Arnhem. En zo kan het gebeuren dat er op dit moment in onze stad kinderen zijn die met smacht wachten op een passend pleeggezin. Misschien kun jij helpen. Want kinderen horen thuis en als dat niet kan: zo thuis mogelijk.

Gaat het wel eens door je hoofd om pleegouder te worden? Dan is het goed om een aantal zaken te weten:

Rijk of arm, samenwonend of alleen, hetero of homo, iedereen kan in principe pleegouder worden. Wat vooral telt is dat je een kind structuur, warmte en veiligheid kan bieden.

Pleegzorg is mogelijk in verschillende vormen. Je kunt pleeggezin zijn waar een kind zo lang verblijft als nodig is, maar als pleegouder ook enkele dagen per maand ondersteuning bieden of kortdurend inspringen bij acute nood.

Ook goed te weten: als pleegouder sta je er nooit alleen voor. In Arnhem kun je altijd rekenen op de hulp en ondersteuning van jeugdzorginstelling Lindenhout.

Lijkt het je iets om pleegouder te worden? Dan kun je bij Lindenhout terecht voor meer informatie. Kijk eens rond op hun website (www.ikwilpleegouderworden.nl), vraag een informatiepakket aan of bezoek een van de (maandelijkse) informatieavonden, waar je met pleegouders kunt praten. Op de site kun je ook lezen voor welke Arnhemse kinderen er op dit moment onderdak wordt gezocht.

Alvast dank voor het overwegen.

CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN RESTAURANT



DRAGON GARDEN



**Sterk aanbevolen
MONGOOLSE GRILLSPECIALITEITEN!**

Groningensingel 949
Winkelcentrum VREDENBURG
6835 GL ARNHEM
Telefoon 026-321 12 97

Dagelijks geopend van 11.00 - 22.00 uur
(ook op zon- en feestdagen)



Voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden:

- Buiten schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Muren sauzen
- Binnen schilderwerk
- Plafond witten
- Plaatsen glas

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!

**Kijk voor meer informatie op www.huiscare.nl
06 42067014**

Huiscare schilders voor een mooiere wereld

Actie én ontspanning. Dat is waar volleyballen bij S.V. Arma voor staat!

Recreatieve volleybalvereniging Arma nodigt iedereen uit om in het nieuwe jaar twee avonden gratis mee te trainen in de sportzaal bij het Olympus College in Arnhem-Zuid.

Want elke maandagavond een paar uurtjes trainen bij deze recreatieve volleybalclub is niet alleen heerlijk sportief, maar ook gezellig. Onder leiding van twee professionele trainers, wordt in het eerste trainingsuur aandacht besteed aan warming-up, ontwikkeling van de techniek en spelinzicht. Het tweede uur staat garant voor een partijtje volleybal, waarbij spelers het in gemixt teamverband tegen elkaar opnemen.

Arma heeft op het ogenblik ongeveer 30 leden in de leeftijd vanaf ongeveer 25 jaar tot boven de 60 en iedereen met een beetje gevoel voor volleybal en spel - ervaren of onervaren - kan bij S.V. Arma terecht. De beginnende speler krijgt de techniek vaak vlot onder de knie en maakt al snel vorderingen in het spel.

Mocht dit je niet genoeg zijn, dan kun je je ook nog uitleven in onze recreatieve midweekcompetitie in sporthal Valkenhuizen. Deze is om de week op woensdag. Dus 1x per 2 weken speel je je wedstrijden waarin de teams gemixt zijn samengesteld. Deze competitie is uiteraard nog fanatieker dan de training, omdat op vier niveaus tegen andere teams kan worden gespeeld, maar plezier staat te allen tijde bovenaan!

Naast deze volleybal activiteiten organiseren we zelf ook nog een aantal activiteiten. Zo is er jaarlijks een proactieve Arma dag, twee maal per jaar een gezellig seizoen-einde toernooi met een hapje en drankje en natuurlijk in het najaar het ARMA Herfsttoernooi.

Wij trainen op de maandagavond van 19:30 tot 21:30 in de sporthal van het Olympus college naast de Rijnhal. Het adres is Olympus 11, 6832 EL Arnhem.

Bekijk ook een onze website www.sv-arma.nl en heeft u belangstelling dan kunt u voor informatie contact opnemen via arma.volleybal@gmail.com of 06-53631213. Je bent van harte welkom om 2 maal vrijblijvend mee te trainen en een indruk te krijgen van SV-ARMA.





is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken
Rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten
- **Huidverjonging** - **Behandeling van acné en huidproblemen**
- **Figuurcorrectie** - **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Voeding & Beweging** - **Permanente make-up**

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandeling kijk op www.maribeaunl,
stuur een mail naar info@maribeaunl of bel naar **(026) 32 36 586**.

Voor afspraken maandag en dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.00 - 21.00 uur,
woensdag van 8.00 - 16.30 uur. Tel **(026) 32 36 586**.

Maria Posner, Elvis Presleystraat 65, 6836 DB ARNHEM (Rijkerswoerd)



Natuurgeneeskundigepraktijk Arnhem Zuid **centrum voor natuurlijk leven en genezen**

Al jaren bekend als een betrouwbare praktijk voor een natuurlijk genezingsproces*.

Nu kunt u er ook terecht voor workshops:

- * leven volgens het Keltisch jaarwiel: help met leven in het hier en nu
- * introductie in de natuurreligie: terug naar de natuur als basis
- * rituelen: rituelen kunnen helpen dingen te verwerken of los te late
- * dreamcatcher of zelf een orakel maken
- * tenen lezen: net als handen zeggen de voeten wie je bent

In het voorjaar komen er o.a. kruidenworkshops bij, hou de website en facebook-pagina in de gaten.

Delfzijlstraat 48, Arnhem

Tel/app: 06-18857120

www.natuurgeneeskunde arnhemzuid.nl



*praktijk voor - massage > energetisch

- kruidengeneeskunde

- methode Dorn (rug)

- bloesemremedies

Nieuws uit het Buurtoverleg Vredenburg

Terugkijkend naar 2017 kan het Buurtoverleg concluderen dat dit jaar een succesvol en actief jaar is geweest, waarbij diverse bewonersgroepen hun bijdrage hebben geleverd aan het verbeteren van de woon- en leefsituatie van de bewoners van Vredenburg.

Eindelijk was de vogelgriep voorbij en konden we starten met het mozaïeken van de Social Sofa; de ontwerpwedstrijd voor de Passerelle bracht tientallen ontwerpen binnen; In de Drentesingel werd de dijkopgang aangepakt; in het Leenspad staken bewoners zelf de handen uit de mouwen en is de hele omgeving opgeknapt en zijn de contacten sterk verbeterd; Een tiental deelnemers was betrokken bij de wijksschouw; op 3 buurtavonden kwamen meer dan 100 bewoners meepraten over het wel en wee van de wijk. Diverse buurtwhatsappgroepen zijn actief met buurtpreventie aan de slag.



Ook Wijkvereniging Vrehoek, sportvereniging RSVV en stichting Immerloopark Festival droegen bij aan de activiteiten in de wijk. Eind 2017 trok het Ruimtekoersfestival 10 dagen lang honderden bezoekers. In de Hooijmaat startte een Kunstcafé, de wijkvereniging hobbyochtenden en de Swoa verbouwde succesvol de Petersborg. Het plan voor een outdoor sportplein aan de Slochterenweg heeft subsidie gekregen.

Nadat bewoners eerder al zelf met twee kunstwerken de entree van de wijk hebben verbeterd hebben vrijwilligers dit jaar ook het elektrahuisje naast dit kunstwerk opgeknapt. In de herfstvakantie is een kabouterfeest georganiseerd met ondersteuning van het buurtoverleg. Bedrijf Vaarkamp organiseerde een informatieavond over het onderhoudsprogramma van Vredenburg en het Team Leefomgeving presenteerde het Wijkprogramma 2017-2018 waarbij bewoners voor inbreng hebben gezorgd. Het buurtplatform Wijkconnect werd verder uitgebouwd en gebruiksvriendelijker gemaakt.

Waarschijnlijk zijn we nog een aantal activiteiten vergeten te noemen. Moge 2018 een even actief en productief jaar opleveren.



Spirituele Beurs

14 april 2018
11.00u t/m 17.00u

Maak kennis met onder andere:

Paragnosten
Mediums
Magnetiseren
Nummerologie
Coaching
Helderziende
Wastekeningen
Astrologie

Diverse leuke verkoopkraampjes
en circa 20 mediums aanwezig o.a.

Simon Bakker
Marc Pinta
Jana Karssen
Joke Anneveldt
en nog vele anderen

Wijkcentrum Vredenburg

Slochterenweg 29 | 6835 CD | Arnhem
info@luna-spiritueel.nl | 06 19 88 97 55

Entree € 5,00
(Kinderen onder de 10 jaar gratis)

Koepelkerk concerten.

Bij deze willen wij u uitnodigen voor de Nieuwjaarsconcerten van de Stichting Muziekkoepeel Arnhem in de Koepelkerk aan het Jansplein te Arnhem.

- Zaterdag 3 maart 2018: Een liederenrecital: Schubert „fern und nah“
Francine van der Heijden – Sopraan
Bart van Oort - Fortepiano
- Zaterdag 26 mei 2018: Pièces de Viole, Marin Marais
Rainer Zipperling en Ghislaine Wauters – Viola da Gamba , PieterJan Belder – Klavecimbel
- Zaterdag 8 september 2018: Franse Muziek uit de 16de Eeuw . Israel Golani - Luit
Maria Ayerza - Renaissance Blokfluiten
- Zaterdag 24 november 2018: Motetten van J.S. Bach
Ensemble La Colombe o.l.v. Lassen Raykov

Alle concerten beginnen altijd om 13.30 uur en zijn in de Koepelkerk, Jansplein Arnhem . Voor vragen: bel Henriëtte Bakker 026 3510902, mail naar muziekonderdekoepelarnhem@gmail.com

of kijk op www.muziekkoepeelarnhem.nl . De entree van onze concerten is vrij met een collecte aan de uitgang!



Ruimte koers.

Ik was als vrijwilligster op ruimte koers festival 12 dagen.

Het was zo leuk onder elkaar met de studenten. Er waren

300 bezoekers per dag met de scholen bijgeteld. En zaterdag en zondag waren er zelfs 900 bezoekers. Er waren veel gezinnen en families. Van veel mensen heb ik gehoord dat zij vonden dat Arnhem Zuid een slaapstad was.

Er was boven ook een restaurant waar je voor niet te veel geld lekker kon eten. Ik schrijf dit stukje in de wijkkrant en hoop dat de burgemeester en wethouders van kunst en cultuur dit ook lezen. Er waren zoveel kinderen die leuk in de binnen speelplaats konden spelen. Er zijn veel arme gezinnen in Arnhem Zuid. De ouders waren zo blij dat bij sommigen de tranen in de ogen sprongen.

Het is jammer dat dit mooie gebouw zo lang leeg staat. De studenten en vrijwilligers hebben hun best gedaan om het schoon te maken en op te knappen. Zodat het er nu leuk en goed uitziet. Ik hoop dat dit gebouw vaker met culturele evenementen gebruikt mag worden.

Margriet.



Op 1 november 2017 zijn wij van start gegaan met het seniorenschaak op dinsdagmiddag van 13.30 uur tot 15.30/16.00 uur (feestdagen gesloten).

Waar: Steunpunt SWOA, de Petersborg, Slochterenweg 40, 6835 DX Arnhem-Zuid.

Tel.: 026-323 08 50. Nabij voetgangers traverse Kronenburg.

Het initiatief gaat uit van een aantal schaaksenioren en stamt uit de jaren 70/80. Namen van toen Willem Huisman, Wouter Venhoek, Anton Moninx en diverse schaakvrijwilligers onder auspiciën van de Stichting Welzijn Ouderen Arnhem. Leeftijd is ca. 50 jaar, maar zij, die zonder werk zijn en vluchtelingen uit het AZC-Elden, zijn ook welkom.

Deelname is gratis. Geen Elo rating. De bedoeling is een leuke, prettige en fijne vrijetijdsbesteding. Er is een buffet met frisdrank, koffie en thee tegen betaling.

De indeling van de Petersborg is onlangs vernieuwd en heeft een nieuw kleurtje gekregen. Alle reden om u van harte welkom te heten, voor een leuke partij schaak.

Contactpersoon: Gerard Viets, 026-3810753.


Voorzitterschap

roulerend

Secretaris

Els Roelofs

elsroelofs@gmail.com

Penningmeester en ledenadministratie

Henri van Klaveren

penningmeestervrehoek@outlook.com

Algemeen bestuursleden

Riek Bongers

l.bongers4@kpnplanet.nl

Annette Hamelink

annettehamelink25@gmail.com

Frank Dreijling

frank.dreijling@xs4all.nl



**Ja, ik wil graag lid worden van
de wijkvereniging 'Vrehoek'**

Naam: M/V

Tel:

Adres:

Postcode:

Geboortedatum hoofdpersoon:

Datum:

Handtekening

E-mail:

ons gezin bestaat uit personen

contributie per jaar

☐ een enkel persoon

€ 10,--

☐ meerdere personen per adres

€ 15,--

☐ 65+ (1 persoon)

€ 3,--

☐ 65+ (2 personen)

€ 5,--

Wilt u deze bon deponeren in de ideeënbus van Wijkvereniging Vrehoek in de hal van het Wijkgebouw Vredenburg, Slochterenweg 29, 6835 CD Arnhem.

Zodra uw betaling binnen is op IBANnr. NL 03 INGB 0006 6524 20, onder vermelding van uw naam en adres, t.n.v. wijkvereniging de Vrehoek, wordt uw lidmaatschapskaart aan u opgestuurd.

Wil jij ook iets bijdragen aan Vredenburg?

Dan is WijkConnect Vredenburg op zoek naar jou



Let's Play!



Gratis entree
Gratis koffie/thee
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

www.casinosuikerland.nl