



# de wijkkrant

vredenburg  
holthuizen

[www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)  
[www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)



## **Volendammer Vishandel de Vakman**

**Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp**

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,  
verse vis, gemarineerd vis en  
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

zalm, kabeljauw, pangasius, tilapia, forel, schol en veel meer.  
Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht

**[www.vishandeldevakman.nl](http://www.vishandeldevakman.nl)**

**Winkelcentrum Kronenburg**

Kronenburgpassage 68

6831 ER Arnhem

T: 026 323 44 69

**Versgaard Velp**

Hoofdstraat 230

6881 TR Velp

T: 026 361 90 28

## Van de redactie

Wintertijd, een tijd van duisternis. Van lange nachten en korte dagen. 's Morgens in het donker opstaan en in het donker op weg naar werk, school of wat dan ook. En ook met het licht van fiets of auto weer aan terug naar huis. En die duisternis gaat dan soms ook gepaard met een ijzige kou. En dat geeft ons dan allemaal een brrrr-gevoel. Tja, winter....

Maar we hebben in deze tijd van het jaar ook feestdagen. En die gaan vaak samen met veel licht. Naast onze gewone verlichting kunnen we in de dagen rond kerst genieten van het getinkel van lampjes in bijna overal aanwezige kerstbomen. Zien we in huiskamers het licht van vlammetjes van kaarsen en waxinelichtjes. Zien we linten van lichtjes buiten in de voor- en/of achtertuin of op een balkon. En dat licht geeft sfeer maar ook warmte. Nee, geen cv- of thermostaatwarmte, maar warmte die we in ons hart voelen. Een warmte waardoor we elkaar kunnen liefhebben, een warmte die ons als mensen kan verenigen, een warmte die begrip geeft. En of we dat doen in een samenzijn thuis, in een kerk, een moskee, of waar dan ook, de plaats is niet zo belangrijk. Het gaat vooral om de warmte te voelen en die warmte door te geven. Door te geven aan een ander. De redactie van uw Wijkkrant wenst u fijne feestdagen met veel hartelichtjes en veel warmte.



## In dit nummer

- Pag.5: Buurtmoestuin
  - Pag.7: AH Lunch, Huurdersbalie
  - Pag. 9: Duurzaam Volksbusje
  - Pag. 11: Vrijwilligers gezocht
  - Pag. 13: Sprookjesfestival
  - Pag. 15: VTPZ Arnhem, Alzheimercafé
  - Pag. 17: Kledingbeurs, rechtshulp
  - Pag. 21: Passerelle
  - Pag. 23: Bewonersoverleg
  - Pag. 25: Iriszorg
  - Pag. 27: Interview
- Websites:
- [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)
  - [www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)

## Colofon

De wijkkrant is het orgaan van wijkvereniging Vrehoek, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuizen.

Redactie: M. v. Streun, M. Rissewijck en G. Scheuter.

Redactieadres:  
[wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoek@hotmail.com)

Advertenties: M. v. Streun,  
tel.: 026-323 48 83

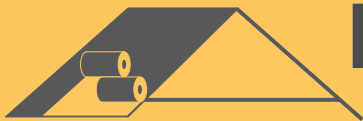
Illustraties: Marjan Hiemstra

Bezorging: Marjon Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam

Oplage: 2350

*De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten. De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792.*



# Heuveling

Dakbedekkingen

Niet de eerste, Wel de beste



**Al meer dan 30 jaar het vertrouwde adres voor:**

- Reparatie
- Renovatie
- Dakpannen
- Dakramen
- Platte daken
- Zinken daken & goten
- Vrijblijvende prijsopgave/offerte

[heuveling-dakdekkers.nl](http://heuveling-dakdekkers.nl)

of bel met 026-3232918



Online verkoop **VELUX** **FAKRO** dakramen,  
raamdecoratie, lichtkoepels & golfplaten:

[dakraampje.nl](http://dakraampje.nl) • [golfplaatje.nl](http://golfplaatje.nl) • [lichtkoepeltje.nl](http://lichtkoepeltje.nl)

## Nieuws uit de Buurtmoestuין Vredenburg

Gelukkig hebben we de hete lange zomer doorstaan en waren we blij dat de herfst met regen in aantocht was, maar helaas voor ons watergeters, we kregen nog een hele mooie nazomer met bijna geen regen. Gelukkig konden we met onze waterpomp genoeg water pompen zodat de plantjes en bomen er nog lekker groen uit zien. Om de beurt hebben de bewoners hun workout kunnen doen door meermalen met volle gieters van pomp naar plant te lopen.



Omdat het rondom de pomp nog kaal is willen we nog een aanpassing bij de waterpomp maken en ons idee is om er watergoten bij te plaatsen en een uitloop met zand of iets dergelijks. Maar ja, misschien zijn er bewoners die nog leukere ideeën hebben en daarom kunnen zij dat kenbaar



maken bij de buurtmoestuinders of via de mail: [stichtingbewonersvredenburg@outlook.com](mailto:stichtingbewonersvredenburg@outlook.com).

We zijn elke 1<sup>e</sup> zaterdag van de maand aanwezig in de tuin behalve bij heel slecht weer. Mocht iemand belangstelling hebben om een moestuintje te verzorgen dan kan dat ook, er is nog plaats vrij. Ook kun je vrijblijvend af en toe meehelpen met het onderhoud en watergeven. Hulp is altijd welkom.

Omdat de plantenbakken bij winkelcentrum Groningensingel ook tot de werkgroep Groen behoren, hebben we die ook regelmatig water gegeven. Misschien is het opgevallen dat we die weer van nieuwe plantjes hebben voorzien want het staat er weer mooi bij en hopelijk blijft dat zo. Kom eens gauw een kijkje nemen in de buurttuin en geniet zittend op de boombank van de plantjes en het uitzicht.

Het is echt een rustpunt tijdens uw wandelingetje en zowel overdag als in de avonden is het volop genieten. Adres : Tussen Finsterwoldepad en Muntendampad, tegenover de stoplichten bij de AH.



# salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)\*
- Acne\*/ gelaatsbehandelingen
- Fruitzuurpeelings\*
- Microdermabrasie \*
- Duurzame ontharing\*
- Wimperextensions
- Brazilian wax
- Massage
- Ayurvedische massage
- Voetreflexmassage
- Permanente make-up

\* Vergoeding zorgverz. mogelijk.



NU **€50,-**

korting op het nieuw  
zetten van  
permanente make  
up. (eyeliner boven  
en onder,  
wenkbrauwen of  
lipcontour)

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?

Salon Mademoiselle

[www.salon-mademoiselle.nl](http://www.salon-mademoiselle.nl)

Loppersumhof 102

[info@salon-mademoiselle.nl](mailto:info@salon-mademoiselle.nl)

## TACOYO: dé anti-stress conditietraining op muziek Kom 2x GRATIS PROBEREN

Info/ aanmelden: [info@tacoyoarnhem.nl](mailto:info@tacoyoarnhem.nl) 06-20093737



### DINSDAG:

19.00 uur Gymzaal Viottastraat

### DONDERDAG:

18:45 en 20:00 uur  
Gymzaal Piramide  
Hooghalensingel

(ingang tegenover Drenthesingel)

### TACOYO:

- \* 5 kwartier no-nonsense training
- \* Verbeterd houding, figuur en souplesse
- \* Ontspannt, reduceert stress
- \* Voor jong en oud, man en vrouw

- \* Iedere week nieuwe muziek
- \* Samen trainen maar op eigen niveau



[www.tacoyoarnhem.nl](http://www.tacoyoarnhem.nl)

## Geslaagde lunch bij AH Groningensingel.

Op dinsdag 2 oktober, in de week tegen eenzaamheid, organiseerde AH Groningensingel een heerlijke lunch voor wijkbewoners.



Dat het geslaagd was kun je wel zeggen, de opkomst was goed, het was gezellig en er zijn nieuwe contacten gelegd. Met dank aan AH Groningensingel en met name Ruth Meijer en de vrijwilligers.



Ruth Meijer

Iedere dinsdag is er van 11.00—12.00 uur een koffieuurtje bij de AH, dus als u zin heeft in een kopje koffie of thee en een praatje kom gerust langs.

## Even voorstellen..

Mijn naam is Suzanne Lemmers en sinds juli 2018 ben ik uw bewonersadviseur voor de Arnhemse Huurdersbalie. De Huurdersbalie is een algemeen en onafhankelijk informatie- en adviespunt voor huurders in Arnhem.



Twee keer per week hebben wij een spreekuur in Arnhem Zuid waar ook bewoners van de wijk Vredenburg van harte welkom zijn voor ondersteuning in huurkwesties. Bijvoorbeeld bij overlast, achterstallig onderhoud en woningwensen.

De kennis en ervaring die ik als sociaal juridisch dienstverlener heb opgedaan zet ik graag in om huurders van ondersteuning en advies te voorzien. Kernwaarden hierin zijn voor mij: Rechtvaardigheid, nuchterheid en respect.

U kunt mij vinden in het Bruishuis aan de Akkerwindestraat 1, kamer 17 te Arnhem op dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur en op vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur. Telefoonnummer: 0654976380  
Graag tot ziens!



## Deadlines Wijkkranten

Februari 2019	2 januari 2019
April 2019	1 maart 2019
Juni 2019	1 mei 2019

## TANDPROTHETICUS **P. Andriessen**

Wettelijk erkend  
(lid O.N.T.)

*Problemen met uw kunstgebit?*

De prothese wordt door mijzelf in nauw overleg met u gemaakt, waardoor tandvorm, kleur- en zetting worden afgestemd op uw wensen.

*Bel voor advies en/of afspraak.  
Ziekenfonds/particulier*

Wassenaarweg 5a, 6843 NX Arnhem.

Ma/vrij.: tel. 026-3620455 of 06 13962950

## Computerdokter Vredenburg

Hulpaanhuis voor Computer, Laptop, Tablet en Smartphone.  
Windows, Apple, Android.

€ 15,00 per uur, SeniorWeb leden € 4,50 per uur

Computer vaardigheden en Tips & Trucs:

Groepslessen € 70,00 voor 10 lessen van 2uur

Telefoon: 0263271001

E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

 <p>Last van nek-, schouder- of rugklachten?</p>	 <p>Hyper-ventilatie, stress en/of spanningsklachten?</p>	<p>gecontracteerd door alle zorgverzekeraars</p> <div data-bbox="560 845 896 957"><p><b>Ria de Jeu - Losscher</b> Praktijk voor oefentherapie Cesar en adem- en ontspanningstherapie methode Jan van Dixhoorn</p></div> <p>Peppelenwei 4, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd) T: 026 - 321 72 50   M: 06 - 44 21 33 01 cesardejeu@planet.nl   www.cesartherapiearnhem.nl</p>
<p><i>De praktijk voor fysieke en mentale balans</i></p>		

*Magnifique*  
SCHOONHEIDSSALON

Croydonplein 416 Arnhem  
Tel: 026-3230309  
www.salon-magnifique.com

- \* Algehele gezichtsverzorging
- \* Stress behandeling met essentiële oliën
- \* Wimper permanent
- \* Pedicure
- \* CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)



## Duurzaam 'Volksbusje' moet publiek trekken

*Uit de Gelderlander: Het artikel is van Marco Bouman en de foto van Erik van 't Hullenaar*

ARNHEM - De wijkteams waarmee de gemeente Arnhem de stad in gaat, kunnen wel wat zichtbaarder zijn. In Arnhem-Zuid gaat een Volkswagenbusje uit 1973 daarvoor zorgen. „Ik verwacht dat dit heel succesvol zal zijn”, zegt wethouder Cathelijne Bouwkamp over het nieuwe tiny office van het wijkteam voor Vredenburg, Kronenburg en Rijkerswoerd. Paul Ubink van Arnhem Aan ziet al meer van dergelijke busjes door de straten rijden.

Het wijkteam en de campagne Arnhem Aan hebben de handen ineengeslagen voor het mobiele kantoor, Lijn 2030 genaamd. Ze gaan er beide Arnhem-Zuid mee in. Via de website Lijn2030.nl is de Volkswagen T1 te bestellen.

Busje komt zo, zeg maar.

### Tesla-batterijen

De in strak oranje en crème gelakte oldtimer moet in de straten van Zuid de tongen los maken. Dat is de bedoeling. En van een gesprek over de elektromotor die het oude 1500 cc-motorblok heeft vervangen en de Tesla-batterijen kan het dan als vanzelf gaan over wat er speelt in de wijk, en duurzaamheid.



„Ik geloof hier heel erg in”, zegt wethouder Bouwkamp. Zij ziet in het busje een mogelijkheid om mensen over de streep te trekken, drempels weg te nemen. „Arnhemmers zijn soms voorzichtige. Dan kan een gesprek op straat prettig zijn”, denkt ze.

Paul Ubink, aanjager bij Arnhem Aan, refereert nog maar eens aan een oude reclameslagzin van Volkswagen: More folks in a Volks. Van de Arnhemmer mogen ze ook óm het busje komen staan. En dan krijgen ze er ook nog een kopje koffie bij, want het busje herbergt onder meer een koffiemachine. De hele verbouwing van de klassieke ‘Volksbus’ is duurzaam gebeurd, legt Ubink uit. Van de hennep-isolatie van de wandjes (een warm kantoortje is in de winter wel zo prettig) tot de zonnepanelen op het dak. En natuurlijk de elektrische aandrijving.



### Stimuleren

Wie vragen heeft over bijvoorbeeld aardgasloze woningen kan straks in het busje terecht. Ubink hoopt de verduurzaming in het zuidelijke stadsdeel te stimuleren. Want Zuid blijft achter bij Noord, constateert de aanjager.

Lijn 2030 is op verzoek alleen in Zuid te bestellen, maar zal opduiken bij evenementen in de hele stad. „We willen laten zien wat mogelijk is”, legt Ubink uit. Bij gebleken succes volgen meer busjes en ook hij is optimistisch.

„We zijn geen loket meer. Mensen kunnen gewoon naar ons toe komen.”



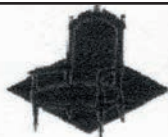
**Al 36 jaar een begrip in Arnhem - Zuid**

**MHA Advocaten Arnhem | Huissensestraat 55 | 6833 HM Arnhem  
026 - 322 91 47 | [www.mha-advocaten.nl](http://www.mha-advocaten.nl)**

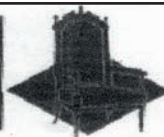


## **Nationale Notaris**

Nationale Notaris Arnhem  
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem  
[www.nationalenotaris.nl](http://www.nationalenotaris.nl) • [arnhem@nationalenotaris.nl](mailto:arnhem@nationalenotaris.nl)  
tel. 026 - 388 3886



**MEUBELSTOFFEERDERIJ**  
*van den Akker*



**Nu gevestigd, Malburgse Sluis 5c**  
**VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK**  
**Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182**

## Alleen maar koffie schenken? Ik dacht het niet!

### *Niet zorgen vóór, maar zorgen dát*

Wanneer je ouder wordt is het soms lastig verbonden te blijven met de samenleving. Het is voor iedereen belangrijk te doen wat je leuk vindt en waar je goed in bent.

**FIER, dagbesteding op maat maakt het verschil.** Dáár hebben wij meer helpende handen bij nodig. Wil jij die in komen zetten? Wij kunnen jouw hulp goed gebruiken.

Wat gebeurt er allemaal op een dagbesteding? De titel zegt het al, het is niet alleen koffie schenken! Elke dag ziet er weer anders uit en dat is wat het werk zo leuk maakt.

### **Vraag je je af wat je kunt doen en betekenen als vrijwilliger?**

Het samen met de deelnemers ondernemen van verschillende activiteiten. Denk hierbij aan; koken, bewegen, wandelen, muziek luisteren, knutselen, musea en lunch concerten bezoeken, meewerken op de stadsboerderij, tuinieren, werken op onze eigen timmer werkplaats en nog veel meer. Met deze activiteiten sluiten we aan bij wat iemand leuk vindt om te doen en waar jij als vrijwilliger ook plezier in hebt. Dus heb je bepaalde interesses dan horen we die graag.

Saai is het werken met ouderen zeker niet! Het gaat om ouderen die ondersteuning kunnen gebruiken. Deze ouderen wonen nog zelfstandig thuis en op de dagbesteding proberen we die zelfstandigheid zoveel mogelijk te stimuleren. Hierbij zijn gezelligheid én het op je gemak voelen erg belangrijk. Kortom het werk is erg afwisselend en uitdagend.



Wij vragen van jou als vrijwilliger vooral jezelf te zijn, het werken samen met ouderen leuk te vinden, je verantwoordelijk te voelen en zijn we blij als je met eigen initiatieven komt.

Nieuwsgierig en wil jij sfeer komen proeven op onze locaties? Voel je van harte welkom.

De tijd die jij erin wilt stoppen kan variëren van een paar uurtjes tot één of meerdere dagdelen per week.

Wil jij hier meer over te weten komen? Neem dan contact op met Silvio de Brito Caio op 06-11781070 / sde-

britocaio@swoa.nl of Heleen van Reem op 06-52670840 / hvanreem@swoa.nl

## Koken Met de Buren

Iedere laatste vrijdag van de maand vanaf 15.00 uur: Koken MET de buren is meer dan alleen maar komen eten, het is een gezellig samenzijn. Iedereen kan iets, denk aan tafeldekken, groente snijden, afwassen en opruimen. Aanmelden kan bij de receptie van de Petersborg tot de donderdag ervoor 16.00 uur. Slochterenweg 40, telefoon 026 3230850.



Voelt

praktijk voor  
gezonde  
eetgewoonten

Goed

Claudia Dorland  
gewichtconsulente

Schepen Leijdeckerstraat 8  
6831 KG ARNHEM

☎ 06 10 2110 22  
✉ info@voeltgoed.nl  
🌐 www.voeltgoed.nl

kinderopvang **skar**

DAGOPVANG DE LINDELOOT IN ARNHEM-ZUID



STAP IN JE TOEKOMST

★ babygroep (0 - 2 jaar) ★ peutergroep (2 - 4 jaar) ★ verticale groep (0 - 4 jaar)  
★ VVE-locatie ★ elke groep heeft zijn eigen tuin ★ fantastische grote  
binnen- én buitenruimtes ★ in de wijk Vredenburg ★ skar.nl ★ 0900-23 57 527

## Sprookjesfestival op Boerderij de Korenmaat/Hooijmaat

Vrijdag 19 oktober is er door De Hooijmaat, vrijwilligers uit de wijk, het kinderwerk en opbouw-  
werk van Stichting Rijnstad een activiteitenmiddag georganiseerd op kinderboerderij de Koren-  
maat in Rijkerswoerd. Dit was onderdeel van het Sprookjesfestival Arnhem.

Ook dit jaar was het weer een groot succes! 100 kinderen en hun ouders/verzorgers hebben ge-  
noten van de verschillende activiteiten op het terrein. Bij binnenkomst kreeg iedereen een tover-  
muts die ze konden versieren in de stal. Buiten in het zonnetje hebben ze een toverboekje ge-  
maakt. Daarnaast konden ze zich laten schminken, zelf sandwiches maken en marshmallows  
roosteren, ook was er een hindernisparcours.

De sfeer was super goed! Ondanks dat het midden oktober was hebben we heerlijk genoten van  
het mooie weer, dit was een zeker een pluspunt. De activiteiten konden hierdoor ook fijn buiten  
gedaan worden.

Kortom een geslaagde dag.

**Hopelijk tot volgend jaar!**





**Wassenaarweg 7 - Arnhem Zuid**


**[www.shksportcentrum.nl](http://www.shksportcentrum.nl)**

**2200 m<sup>2</sup> gezellig sportplezier bij u in de buurt**

- ◆ 90 groepstrainingen per week
- ◆ U betaalt vanaf 1x trainen per week
- ◆ Proefmaand vanaf € 23,50
- ◆ Losse training vanaf € 6

- 800 m<sup>2</sup> Begeleid fitness
- TRX - Bosu 76 uur p/w
- 19x Buikspierkwartier p/w
- Gratis Body Check
- Switching (Circuit)
- Jeugd: Fit Kid 10+  
Jeugdfitness 12+  
Shaolin Kempo 8+
- Pilates/ Zumba
- Seniorentrainingen
- Les Mills: Body Step - Pump - Balance - Attack - RPM cycling - Grit - CX Worx
- Xcore / BBBB
- Zonbanken
- Kinderopvang
- Infrarood sauna's
- Shaolin Kempo volw.
- 026 - 3830744



 Gilde Stadswandeling Arnhem

 GildeArnhem

**Tel. wandelen in de stad: 0645560908**

**Tel. kelderrondleiding: 0626778791**

Ca. 35 ervaren stadsgidsen verzorgen een keur aan rondleidingen door en om Arnhem. Te voet en (soms) op de fiets laten wij u genieten van het historisch erfgoed en nieuwe aanwinsten.

Daarnaast verzorgen wij speciale rondleidingen voor visueel beperkte mensen en scholieren.

Voor mensen, die moeten (of willen) blijven zitten hebben wij "Virtuele Wandelingen" over diverse onderwerpen.

Kijk voor ons volledige aanbod op onze website:

**[www.wandeleninarnhem.nl](http://www.wandeleninarnhem.nl)**



## VPTZ Arnhem is er voor U

Bij de stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Arnhem werken vrijwilligers die iets kunnen en willen betekenen voor de mens in de laatste levensfase. En ook voor diens naasten of mantelzorgers.

Veel mensen in de terminale levensfase hebben de wens om thuis te sterven, in de vertrouwde omgeving. Dit kan worden gerealiseerd met behulp van professionele zorg en met de steun van de mensen om hen heen. In aanvulling daarop kan een beroep gedaan worden op de vrijwilligers van VPTZ Arnhem. Zij nemen zorg uit handen van de mantelzorgers en bieden waar nodig een luisterend oor.

Thuis, in de laatste levensfase, dat is de missie van VPTZ Arnhem. Een missie met twee betekenissen. Wij zorgen er - samen met anderen - voor dat ernstig zieke mensen thuis kunnen sterven. En wij zijn vertrouwd met het stervensproces.

De vrijwilligers van VPTZ Arnhem verlenen verschillende soorten hulp, passend bij de wensen van betrokkenen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Overdag en/of 's nachts aanwezig zijn bij de cliënt
- Aanvullende persoonlijke zorg geven
- Emotionele steun verlenen, aandacht geven en er simpelweg 'zijn'
- Signaleren van eventuele knelpunten
- Ondersteunen van de mantelzorgers(s)

Alle vrijwilligers hebben een gedegen basisopleiding gehad en volgen regelmatig bijscholing en studiebijeenkomsten.

Wilt u weten of de ondersteuning zoals VPTZ Arnhem die aanbiedt ook bij u past, of heeft u interesse om vrijwilliger te worden, kijk dan op [www.vptzarnhem.nl](http://www.vptzarnhem.nl).

Hier vindt u meer informatie en een mooie film.

Ook kunt u rechtstreeks telefonisch contact opnemen met één van de coördinatoren.

Dagelijks telefonisch bereikbaar van 10.00 tot 18.00 uur op 06-5100 9572



# café



alzheimer nederland

**Wat**  
Maandelijke bijeenkomst voor mensen met Dementie, hun naasten en andere belangstellenden. Hier kan in alle openheid worden gepraat over leven met dementie samen met een gespreksleider en inspirerende, deskundige sprekers.

**Wanneer**  
Iedere 3e dinsdag van de maand, behalve op dinsdag 18 dec., dit i.v.m. de kerstperiode. Data en informatie in deze folder.

**Hoe Laat**  
De zaal is open vanaf ± 19.00 uur.  
Het programma start om 19.30 uur en eindigt rond 21.30 uur.  
Toegang, koffie & thee zijn gratis.

**Waar**  
Brasserie de Burcht, Drie Gasthuizen Groep  
Rosendaalseweg 485, 6824 KK Arnhem

**Informatie & contact**  
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Xenj Frencken, 06 45 75 24 56 of Onno Walda, 06 55 74 76 11

**Organisatie**  
Het Alzheimer Café is een initiatief van Alzheimer Nederland, Brasserie de Burcht en de vrijwilligers van Alzheimer Café afdeling Arnhem.



**Word donateur**  
NL13 INGB 0000 0025 02

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)



**Glazenwasserij**

Arnhem

06 - 54690244

**BAART**

**VOOR HET REINIGEN VAN AL UW RAMEN EN DAKGOTEN!  
(GESPECIALISEERD IN PARTICULIERE WONINGEN)**

[www.glazenwasserijbaart.nl](http://www.glazenwasserijbaart.nl)

*Actief in uw wijk*

**HOETINK  
MAKELAARS**



Hoetink Makelaars BV  
Cloekplein 2  
6826 KS Arnhem

*Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende  
waardebepaling*

T 026 44 34 900  
E [info@hoetinkmakelaars.nl](mailto:info@hoetinkmakelaars.nl)  
I [www.hoetinkmakelaars.nl](http://www.hoetinkmakelaars.nl)





## Eerste hulp bij juridische vragen

Ik ben ontslagen en nu? Wat kan ik doen tegen een verkeersboete? Mag de verhuurder zomaar de huurovereenkomst opzeggen? Herkent u zich in een van de voorgaande situaties, of heeft u een andere juridische vraag? Schroom niet en kom langs bij de HAN-Rechtswinkel of stel uw vraag per e-mail!

Studenten verbonden aan de HAN-Rechtswinkel geven kosteloos rechtshulpverlening. Ze zitten in een ver gevorderd stadium van hun opleiding HBO-Rechten en worden bij het geven van advies ondersteund door vakdocenten.

### Inloopsprekuren

Tijdens de spreekuren van de HAN-Rechtswinkel kunt u binnenlopen voor een persoonlijk gesprek. Hierin wordt de tijd genomen om uw vragen te beantwoorden en/of problemen te analyseren. Wanneer het nodig is, kan de medewerker uw vraag verder onderzoeken om u vervolgens te voorzien van schriftelijke informatie of advies. Zo kan er bijvoorbeeld een brief voor u worden opgesteld, die u uit eigen naam kunt verzenden. De HAN-Rechtswinkel geeft alléén advies aangaande uw juridische vragen. Indien nodig verwijzen zij u door naar de juiste instantie die u verder kunnen helpen.

### Openingstijden inloopsprekuren

Dinsdag en woensdag van 13:00 uur tot 16:30 uur op de HAN Campus Arnhem, Ruitenberglaan 31 - ruimte B0.06a (begane grond links achterin aan het einde van de gang)

### Meer weten?

De HAN-Rechtswinkel is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 17.30 uur. Tel. 06 55 29 11 44. [Rechtswinkel@han.nl](mailto:Rechtswinkel@han.nl), [www.han.nl/rechtswinkel](http://www.han.nl/rechtswinkel)

---

## Tweedehands dames- kinderkleding-spielgoedbeurs

Zaterdag 29 september 2018 was er weer een gezellige en succesvolle tweedehands kleding- en speelgoedbeurs op een prachtige nieuwe en vooral grotere locatie: middelbare school Maarten van Rossem (Groningensingel 1235). Op vrijdagavond kwamen er weer veel mensen kleding en speelgoed inbrengen. Nu voor het eerst ook dameskleding! Alles is door een grote groep enthousiaste vrijwilligsters gesorteerd en netjes opgehangen op kledingrekken per maat en geslacht. Het zag er netjes en overzichtelijk uit. Na afloop hebben we de overgebleven kleding en speelgoed kunnen brengen naar ons goede doel, Rijnstad.

De volgende beurs zal plaatsvinden op zaterdag 30 maart 2019 van 11 tot 13 uur in het Maarten van Rossem, Groningensingel 1235. Wil je ook kleding/speelgoed inbrengen of op de hoogte blijven? Stuur dan een mail naar:

[kinderkledingbeursvredenburg@gmail.com](mailto:kinderkledingbeursvredenburg@gmail.com)

Je kunt ons ook volgen op facebook en een bezoek brengen aan onze website:

[www.kinderkledingbeursvredenburg.nl](http://www.kinderkledingbeursvredenburg.nl)

We hopen iedereen de volgende beurs weer terug te zien!

Bedankt vrijwilligsters, voor al jullie inzet!  
Sharine, Marjolein, Ester en Larissa





is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**  
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken  
Rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**  
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten
- **Huidverjonging** - **Behandeling van acné en huidproblemen**
- **Figuurcorrectie** - **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Voeding & Beweging** - **Permanente make-up**

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandeling kijk op [www.maribeau.nl](http://www.maribeau.nl),  
stuur een mail naar [info@maribeau.nl](mailto:info@maribeau.nl) of bel naar **(026) 32 36 586**.

Voor afspraken maandag en dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.00 - 21.00 uur,  
woensdag van 8.00 - 16.30 uur. Tel **(026) 32 36 586**.

Maria Posner, Elvis Presleystraat 65, 6836 DB ARNHEM (Rijkerswoerd)

## CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN

### RESTAURANT



## DRAGON GARDEN



**Sterk aanbevolen**  
**MONGOOOLSE GRILLSPECIALITEITEN!**

Groningensingel 949  
Winkelcentrum VREDENBURG  
6835 GL ARNHEM  
Telefoon 026-321 12 97

Dagelijks geopend van 11.00 - 22.00 uur  
(ook op zon- en feestdagen)

## Een goed idee? Ideeënmakelaars Arnhem denken met je mee!

Heb jij een mooi idee maar je weet niet waar te beginnen? De Ideeënmakelaars kijken samen met jou naar wat jouw idee nodig heeft! We verbinden je met organisaties of inwoners met soortgelijke ideeën en ervaring en zo wordt de zoektocht naar draagvlak, een creatieve blik of de benodigde middelen heel wat makkelijker. Zo kun jij je idee tot een succes maken en wordt Arnhem een stukje mooier.

Ruim 80 Arnhemmers met vragen, ideeën en mooie initiatieven maakten sinds begin 2017 gebruik van de diensten van Ideeënmakelaars Arnhem. Wij komen graag naar je toe, bij jou thuis of ergens in de stad of jouw wijk. Luisteren naar wat je van plan bent, waar je tegenaan loopt, aan wat voor concrete steun je behoefte hebt. Omdat we met ons drieën zijn - ieder met haar of zijn specifieke kennis en ervaring – zijn we van veel markten thuis en kunnen we breed meedenken. We dachten mee over initiatieven om voedselverspilling en armoede tegen te gaan, buurten groener en duurzamer te maken, faciliteiten voor Arnhem-Zuid, over de organisatie van muziekavonden met livemuziek van en voor Eritrese Arnhemmers, sociale woonvormen waar ouderen en jongeren elkaar gemakkelijker ontmoeten, sportvoorzieningen in de wijk voor jongeren en nog veel meer!

**Loop jij ook rond met een idee waarover je graag eens zou klankborden of heb je hulp nodig om met de juiste persoon of instantie in contact te komen?** Misschien zou je graag eens met iemand van gedachten wisselen over je plan en het vertalen naar een plan van aanpak? Onze dienstverlening is gratis voor inwoners van Arnhem. Bij Ideeënmakelaars Arnhem ben je aan het goede adres. Bel of stuur een mail naar Ideeënmakelaars Arnhem!

Tel. 061185234 of

[info@ideeenmakelaarsarnhem.nl](mailto:info@ideeenmakelaarsarnhem.nl)



V.l.n.r.: Klaas Arie Westland, Karin Huibers en Sanne Nicholas

---

## De Petersborg zoekt klaverjassers en jokeraars

Bent u 50+ en houdt u van kaartspellen? Dan zijn wij op zoek naar u! Al ruim 40 jaar speelt een gezellige en fanatieke groep senioren iedere donderdagmiddag vanaf 13.30 uur jokers en Amsterdams klaverjassen in de Petersborg. Onder het genot van een kop koffie wordt ruim 2 a 3 uur gespeeld op 8 verschillende tafels. Gezelligheid en plezier staan voorop! Lijkt u dit wat? Neem dan contact op met het bestuur via [lidyroessen@gmail.com](mailto:lidyroessen@gmail.com) of 06-29387317



## Ook op maandagavond in het Wijkcentrum

Onze kaartclub bestaat uit door ziekte en overlijden nog maar uit 4 mensen die klaverjassen en 6 mensen die jokers. Om door te kunnen gaan zoeken we met spoed spelers voor jokers en voor klaverjassen minstens 4. We spelen in een gezellige sfeer zonder het mes op tafel. De avonden vinden plaats elke maandag om 19.30 uur in wijkgebouw “De Vredenburg”. Info bij Martha de Vos, tel. 026 32 32 321 of email [martha.de.vos@hotmail.com](mailto:martha.de.vos@hotmail.com)



## Voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden:

- Buiten schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Muren sauzen
- Binnen schilderwerk
- Plafond witten
- Plaatsen glas

*Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!*

Kijk voor meer informatie op [www.huiscare.nl](http://www.huiscare.nl)  
**06 42067014**

Huiscare schilders voor een mooiere wereld



## Kennen jullie peuterspeelzaal 't Pompeltje al?

Wij zijn een speel- en leerplek voor kinderen van 2 – 4 jaar. Wij bereiden de kinderen voor op de basisschool.

**Kom gerust eens langs om de sfeer te proeven!**



U kunt ons bellen of mailen  
Peuterspeelzaal 't Pompeltje  
Slochterenweg 27  
Tel: 026-3234697  
Mail: [pompeltje@spa-arnhem.nl](mailto:pompeltje@spa-arnhem.nl)



## De Passerelle (loopbrug naar Kronenburg) wordt groen!

In 2016 werd op een bewonersbijeenkomst het idee geopperd om de loopbrug eens een beetje op te pimpen. Vooral meer groen zou toch wel leuk zijn. Met een klein groepje gingen we onder leiding van Gerard Scheuter, de toenmalige opbouwwerker van Rijnstad, een aantal mogelijkheden bedenken. Er werd een ontwerpwedstrijd georganiseerd om ideeën op te halen bij bewoners. Er werd actie gevoerd op de brug zelf om medestanders te krijgen. Een student van Hogeschool Van Hall Larenstein (Rob) hielp ons om een prachtig plan te maken voor vergroening en verfraaiing van de brug. Hij studeerde af op het onderwerp en ging toen weg uit Arnhem.

Het wijkteam Leefomgeving ging ons vervolgens ondersteunen met menskracht (Linde, trainee bij de gemeente). Zij hielp ons met het aanvragen van budget bij allerlei fondsen, hetgeen uiteindelijk resulteerde in een prachtig vernieuwd plan voor de brug. Plantenbakken, bloemen, planten en struiken, bankjes, verlichting en beschildering van de onderkant van de brug. Het mooie was dat het ook uitgevoerd kon worden, dankzij de subsidie van de Provincie, Gemeente (Fonds Vermindering Hitteplekken) en bijdragen van de Stichting Bewoners Vredenburg en het wijkteam Leefomgeving. Het heeft natuurlijk erg veel overleg en heel veel energie gekost. De muurschilderingen op de pilaren aan de onderkant werden eerst gerealiseerd en er zijn nieuwe bankjes geplaatst.

Op het moment dat we wilden gaan planten, werd het echter erg warm en dat hield aan tot oktober. Er was dus een uitstel van 4 maanden, maar we konden uiteindelijk op 10 oktober samen met bewoners en kinderen de planten in de bakken gaan



zetten. De Passerelle is nu dus al prachtig groen, maar wordt nog verder opgeknapt. De vloer wordt geschilderd, er komt een 3D straattekening op en er wordt nog een bankje geplaatst in combinatie met een extra plantenbak.

Als bewoners zijn we dit project begonnen en daarom gaan we als bewoners ook het groen onderhouden. Dat betekent straks in het voorjaar regelmatig water gaan geven en onkruid en straatvuil verwijderen. We kunnen daar nog best hulp bij gebruiken, want hoe meer mensen meedoen, hoe minder vaak je dat hoeft te doen. We doen dit altijd in tweetallen en samen kost dat maximaal een uur (waarschijnlijk 1x per 6 weken gedurende de droge periode).


Wilt u meedoen? Laat het ons even horen, tel. 06 33716729 of [stichtingbewonersvredenburg@outlook.com](mailto:stichtingbewonersvredenburg@outlook.com).

Namens de projectgroep Passerelle,  
Regina Ram

# 3 - gangen keuzemenu

# 28,50

( keuze uit de volledige menukaart )

De Brink 7 6842 AT Elden ( Arnhem ) 026 381 9037 [www.bistrobootsma.nl](http://www.bistrobootsma.nl) like ons op 

BISTRO

# BOOTSMA

Onlangs geopend in Elst, kom eens langs!



## Hondentrimsalon Maggy's

Elstar 9  
6662 HX Elst

06 15 49 31 02  
[Margarethroni@gmail.com](mailto:Margarethroni@gmail.com)

Margareth Roinwawan-Nindatu  
Hondentrimster

## Bewonersoverleg Vredenburg, 30 oktober 2018

Na een welkom van de voorzitter begint het overleg met het onderwerp duurzaamheid. Team Leefomgeving gaan met LIJN2030 de wijken in. Team LO zit op locatie in de scholen achter de Vredenburg. Behalve dat team LO het als mobiel kantoor gebruikt, wordt het busje gebruikt om in gesprek te gaan over duurzaamheid. ArnhemAAN zijn de aanjagers van duurzame initiatieven in de wijken (voor huurders en kopers). Laatst is er een brief verzonden aan bewoners over een expertadvies (“winst uit je woning”). Dat staat los van ArnhemAAN. Na een eerdere bijeenkomst in de wijk over duurzaamheid zijn er



twee werkgroepen opgericht, vergroening en van het gas af. Als bewoners interesse hebben in de werkgroep vergroening kunnen ze zich aanmelden bij Herman Brüggemann.

Het fitnessplein is geopend. Er wordt gekeken naar een spelregelbord omdat we mensen willen informeren over het gewenste gebruik van deze plek.

De Passerelle is beplant. De wanden en vloeren worden nog geschilderd. Iriszorg gaat meehelpen met het legen van de prullenbakken en schoonhouden. Er komt ook een bewakingscamera en de bakken hebben een anti graffiti coating. Er worden nog bewoners gezocht die helpen water te geven.



Werkgroep Verkeer is weer actief, maar ze zoeken nog bewoners die mee willen helpen. Thema's zijn o.a. parkeren, Groningensingel en verzameling en verzakkingen.

Meldingen bij de gemeente worden snel opgepakt, melden kan via de website [www.arnhem.nl](http://www.arnhem.nl) of telefonisch 0900-1809. De app BuitenBeter werkt ook, maar dat duurt langer.

De werkgroep Groen begeleidt wijkinitiatieven zoals de buurtmoestuin en de Passerelle. De wijk-schouw 2018 gaat niet door vanwege tijdgebrek. De betrokkenheid van scholen (middelbaar onderwijs) bij opruimen van zwerfvuil is minimaal. Er zijn wel projecten bij het basisonderwijs. Een nieuw initiatief voor 2019 is de wijkprijs. Omdat er veel leuke dingen gebeuren in de wijk en deze zeer gewaardeerd worden wordt deze prijs in het leven te roepen. Tip is om hier voorwaarden voor te maken en daarna bewoners te vragen om nominaties (namen). U wordt op de hoogte gehouden.



In de rondvraag gaat het over de afvalcontainers. Grof afval er omheen (melden aub), en de locaties zijn niet altijd helemaal goed, daar wordt naar gekeken.

Er zijn verschillende buurtpreventie whatsapp groepen in de wijk, zie ook [www.wabp.nl](http://www.wabp.nl) of vraag de wijkagent.

Het buurtje Stedumhof/Loppersumhof heeft de aandacht van de gemeente en Portaal. Er worden acties uitgezet op sociaal maatschappelijk en fysiek gebied.



**Judith Tenbusch**  
relatiecoach

☎ 06 - 383 35 650

[info@judithtenbusch.nl](mailto:info@judithtenbusch.nl)

[www.judithtenbusch.nl](http://www.judithtenbusch.nl)

# HET WOORDEN WINKELTJE

**Hoe stimuleer je  
spelenderwijs taal  
bij je kind?**

Meld je wel vooraf aan  
via de website:

[www.rozet.nl/woordenwinkeltje](http://www.rozet.nl/woordenwinkeltje)



Locaties:

**Bibliotheek Kronenburg**

**Bibliotheek Rozet**



## Wijkkrant zoekt vrijwilligers

Per 1 januari aanstaande stopt Frits van het Hoofd als redactielid van Wijkkrant Vrehoek. Daarom zoekt de redactie met spoed vrijwilligers die deel willen nemen aan de redactie.

We zoeken met name iemand die het leuk vindt andere mensen te interviewen, een column wil schrijven of een reportage wil maken over activiteiten in en door de wijk. Ook zoeken wij een vormgever. Wij maken graag een afspraak voor een kennismaking; mail naar de redactie :

[Wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:Wijkkrantvrehoek@hotmail.com)



### **Beste buurtbewoners,**

Als verslavingszorginstelling en maatschappelijke organisatie vinden wij het belangrijk om mensen om ons heen te informeren over onze organisatie. IrisZorg is er voor (jong) volwassenen met een verslaving en complexe problemen op het gebied van wonen en leven. Mensen die vaak te maken hebben met een instabiele woon- en werksituatie en een beperkt sociaal systeem.

### **Welke zorg bieden wij op onze locatie Groningensingel?**

Vershillende cliënten van IrisZorg (jong en oud, man en vrouw) komen dagelijks aan de voorkant van ons pand voor hun geplande afspraak. Die hebben ze met een arts, behandelaar of een maatschappelijk hulpverlener. Aan de achterkant van het gebouw is de afdeling Beschermd Wonen. Deze afdeling is voor mensen die mede door hun verslaving niet meer in staat zijn om zelfstandig te wonen.

De afdeling Beschermd Wonen Groningensingel bestaat uit twee afzonderlijke afdelingen. De afdeling Gecontroleerd Gebruik voor mensen die in overleg met hun behandelaar alcohol en/of cannabis beperkt gebruiken en voor wie een beschermde woonomgeving noodzakelijk is. De afdeling Gebruik voor mensen voor wie stoppen met het gebruik van middelen (hard- en softdrugs en/of alcohol) op dit moment (nog) niet een hulpvraag is, maar voor wie een beschermde woonomgeving ook essentieel is.

### **Werk & Activiteiten**

Speciale aandacht vragen wij voor onze mannen en vrouwen van de afdeling Werk & Activiteiten (W&A). W&A Arnhem is een onderdeel van IrisZorg en ook gevestigd in ons gebouw aan de Groningensingel. Veel deelnemers komen van Beschermd Wonen. We werken hier met 3 werkmeesters en verzorgen dagbesteding voor ongeveer 40 deelnemers.

Naast het sorteren van kleding voor de kledingbank, houtbewerking, kaarsen gieten en tuinonderhoud ruimen wij zwerfafval op in de wijk Vredenburg. Dagelijks halen we meer dan 4 volle zakken afval op. Wij zijn herkenbaar aan onder andere de bakfiets die we bij ons hebben.

### **Meldingen van klachten, tips of complimenten?**

Wij kunnen diverse overlast niet altijd voorkomen. Wel kunnen wij met onze bewoners in gesprek gaan indien er vanuit de buurt overlast wordt ervaren.

Naast klachten krijgen wij soms ook tips en/of complimenten.

Heeft u ook de behoefte om een klacht, tip of compliment te delen?

Dit kan via [meldingenarnhem@iriszorg.nl](mailto:meldingenarnhem@iriszorg.nl) of het telefoonnummer 088 – 606 1600.



# Haarfijn

Dames en Heren Kapsalon



**Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.  
Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.**

Groningensingel 333a  
6835 EM Arnhem  
Tel: 026-3237156  
[www.salonhaarfijn.nl](http://www.salonhaarfijn.nl)

**Openingstijden:**

Maandag	gesloten
Dinsdag	08:30 t/m 17:30 uur
Woensdag	08:30 t/m 17:30 uur
Donderdag	08:30 t/m 17:30 uur
Vrijdag	08:30 t/m 20:00 uur vanaf 17:30 uur op afspraak
Zaterdag	08:30 t/m 15:00 uur

## Koen Kleinleugenmors Professional Organizer/Opruimcoach

### Hulp bij het:

- ✓ opruimen van je spullen
- ✓ organiseren van je papieren, e-mail en bestanden
- ✓ omgaan met je telefoon, tablet en computer
- ✓ bewaren van gebruikersnamen en wachtwoorden

**Rust in je huis, rust in je hoofd**

**Bel of mail voor een gratis kennismakingsgesprek!**

06 - 207 99 102  
[info@koenklm.nl](mailto:info@koenklm.nl)  
[www.koenklm.nl](http://www.koenklm.nl)



## Interview met Koen Kleinleugenmors

*Koen, wie ben jij?*

Mijn naam is Koen Kleinleugenmors en ik ben Professional Organizer en Opruimcoach. In m'n vrije tijd tennis ik. Verder mag ik graag wandelen, hardlopen, tuinieren en pianospelen.

*En je bijzondere beroep, wat houdt dat precies in?*

Professional Organizer wil zeggen dat ik mensen help met ordenen en structureren. Dat doe ik bijvoorbeeld door samen de administratie te doen of door samen een manier te vinden om documenten goed terug te vinden op de computer. Opruimcoach wil zeggen dat ik mensen help met het opruimen van spullen. Het fijne van mijn beroep is dat mensen daardoor meer rust en ruimte ervaren.

*En dat doe je dan met de mensen samen?*

Ja, dat doe ik altijd samen. Het is nooit dat ik in m'n eentje aan de slag ga.

*Welke vragen krijg je dan zoal?*

Dat is heel breed. Ik heb bijvoorbeeld eens iemand geholpen die vroeg: "Koen, ik heb een hele la vol met binnengekomen post en die puilt nu uit. Wat moet ik er mee, opbergen of weggooiën?" We hebben samen alle brieven bekeken en alles wat belangrijk was in ordners opgeborgen. Een ander voorbeeld is iemand die in de schuur allemaal spullen had staan van haar overleden echtgenoot. Denk hierbij aan gereedschappen en tuinspullen. Deze vrouw heb ik geholpen met keuzes maken: "Moet ik iets bewaren of niet? Kan 't weg? En waar moet het dan heen?" Daar help ik mensen mee en dan vinden we meestal wel een goede bestemming, zoals familie of vrienden. Pas in het allerlaatste geval gaat iets naar de stort.

*Waarom ben je dit gaan doen?*

Toen mijn moeder er acht jaar geleden alleen voor kwam te staan met een eigen huis en wat grond er omheen, bleek dat zij zich geen raad wist met veel spullen die van mijn vader waren. Ook bleek dat vooral hij zich had beziggehouden met de administratie. Dat was de eerste keer dat ik iemand op deze manier hielp en ik dacht: "Gôh, dit is eigenlijk heel erg leuk, omdat je er mensen blij mee maakt".

*Maar dit wil nog niet zeggen dat je het ook meteen voor iedereen kunt...*

Dat klopt, maar gelukkig heb ik een HEAO-opleiding afgerond en dat wil zeggen dat ik goed getraind ben om dingen gestructureerd aan te pakken.

*Je website is [www.koenklm.nl](http://www.koenklm.nl). Wat betekent dan 'klm'?*

Mijn achternaam is Kleinleugenmors en sommige vrienden noemden me al koenklm. Omdat het wel goed klonk heb ik er mijn bedrijfsnaam van gemaakt: KOENKLM.

*En als mensen nu bij je komen met een vraag, hoe ga je dan te werk?*

Ik begin altijd met luisteren en zoek naar de achterliggende behoefte: waarom roept iemand mijn hulp in? Ik stem me af op de individuele persoon en zijn of haar situatie. Ik kom eigenlijk nooit met een kant-en-klare oplossing, want die is er vaak niet. Het is meestal maatwerk.

*Koen, heb je tot slot misschien voor ons allemaal nog een gouden-opruimtip-voor-op-een-tegeltje?*

Euhmm... Ja, dat zou zijn: 'Een opgeruimd huis, een opgeruimd hoofd'.

Door: Jan-Willem Westendorp  
Zie ook de advertentie hiernaast.

# Let's Play!



Gratis entree  
Gratis koffie/thee  
Gratis parkeren



Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

[www.casinosuikerland.nl](http://www.casinosuikerland.nl)