



de wijkkrant

vredenburg
holthuizen

www.vredenburg.info
www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg



Volendammer Vishandel de Vakman

Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,
verse vis, gemarineerd vis en
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

zalm, kabeljauw, pangasius, tilapia, forel, schol en veel meer.
Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht

www.vishandeldevakman.nl

| | |
|---------------------------------|-----------------------|
| Winkelcentrum Kronenburg | Versgaard Velp |
| Kronenburgpassage 68 | Hoofdstraat 230 |
| 6831 ER Arnhem | 6881 TR Velp |
| T: 026 323 44 69 | T: 026 361 90 28 |

Van de redactie

Aan nieuwigheden, zeker die van overheidswege, moeten we vaak wennen. Zo zijn er mensen die het lang vertikten de veiligheids gordel in de auto om te doen. 'Ze mochten dat toch zelf weten.' Maar dat ze bij een ongeluk vele jaren

een beroep moesten doen op een overheidsuitkering, daarover spraken ze met geen woord. Inmiddels is het vanzelfsprekend dat iedereen in de auto de gordel omdoet. Mensen die dat nog steeds niet doen beschouwen we eerder als dom dan als stoer.

De gemeente Arnhem gaat ook een nieuwigheid invoeren. Straks wordt uw grijze afvalbak niet meer regelmatig geleegd, maar mag u uw afval zelf wegbrengen naar ondergrondse containers. Dit is goedkoper voor de gemeente en beter voor het milieu. En wie aan de toekomst meedenkt, zal er een voorstander van zijn, lijkt me. Toch steken ook hier negatieve geluiden de kop op.



Variërend van 'ver moeten lopen' tot 'het zal een zootje worden'. Maar, zullen we deze nieuwigheid eerst een kans geven? En zullen we dan afspreken dat we voor oudere burens weleens het afval meenemen? En dat we er voor zorgen dat er geen afval buiten de containers komt te staan? En dat we geen overlast bij de containers veroorzaken? En zullen we afspreken dat we onze wijken netjes en schoon houden? Fijn! Hartelijke dank!

En oh ja, de redactie van uw Wijkkrant wenst u ook allemaal een hele fijne zomer!

In dit nummer

Websites:

- www.vredenburg.info
- www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg



Indeling:

| | |
|-----------------|----|
| Redactie | 3 |
| Wijkvereniging | 5 |
| Swoa/Petersborg | 12 |
| Buurtberichten | 17 |

Colofon

De wijkkrant is het orgaan van wijkvereniging Vrehoek, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuisen.

Redactie: M. v. Streun, M. Rissewijk, G. Scheuter.

Redactieadres:

wijkkrantvrehoek@hotmail.com

Advertenties: M. v. Streun,
tel.: 026-323 48 83

Illustraties: Marjan Hiemstra

Bezorging: Marjon Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam

Oplage: 2700

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgaaf van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten. De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792. Kopij inleveren uiterlijk **1 september 2017!** wijkkrantvrehoek@hotmail.com

salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)*
- Acne*/ gelaatsbehandelingen
- Fruitzuurpeelings*
- Microdermabrasie *
- Duurzame ontharing*
- Wimperextensions
- Brazilian wax
- Massage
- Ayurvedische massage
- Voetreflexmassage
- Permanente make-up

* Vergoeding zorgverz. mogelijk.



NU **€50,-**

korting op het nieuw
zetten van
permanente make
up. (eyeliner boven
en onder,
wenkbrauwen of
lipcontour)

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?

Salon Mademoiselle
Loppersumhof 102

www.salon-mademoiselle.nl
info@salon-mademoiselle.nl

Haarfijn

Dames en Heren Kapsalon



Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.

Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.

Groningensingel 333a
6835 EM Arnhem
Tel: 026-3237156
www.salonhaarfijn.nl

Openingstijden:

| | |
|-----------|--|
| Maandag | gesloten |
| Dinsdag | 08:30 t/m 17:30 uur |
| Woensdag | 08:30 t/m 17:30 uur |
| Donderdag | 08:30 t/m 17:30 uur |
| Vrijdag | 08:30 t/m 20:00 uur vanaf 17:30 uur op afspraak |
| Zaterdag | 08:30 t/m 15:00 uur |

Activiteiten bij wijkvereniging Vrehoek juni , juli, augustus en september 2017.

| | | |
|----------------------------------|--|--|
| Klaverjassen en Jokeren: | Elke maandag mevr. L. Nijenhuis | van 19.30 tot 22.30 uur tel.: 026 - 323 03 63 |
| Naaicursus: | Elke do. en vrijdag M. Guzelyagci | van 9.00 tot 12.00 uur tel.: 06 18 36 23 36 |
| Bingo: | Elke 2e zaterdag Bettina Achterhuis | van 20.00 tot 23.00 uur email: tina0411@live.nl |
| Paranormale avond: | Elke 3e woensdag Joke Zwiers | van 19.30 tot 22.00 uur tel.: 026 - 845 24 24 |
| Djembee lessen: | Elke zaterdag Martijn Hoogstra | gevorderden van 10.00 tot 11.00 uur beginners van 11.00 tot 12.00 uur tel.: 06 20 44 27 26 |
| Deadlines wijkkrant 2017: | 1 september en 1 november | |
| Avondwandeldierdaagse: | Dinsdag 27 t/m vrijdag 30 juni. Inschrijven vanaf 18.00 uur. | |

In verband met de zomervakantie stoppen de activiteiten van Wijkvereniging De Vrehoek van 15 juli t/m 27 augustus 2017.

Het bestuur van De Vrehoek wenst iedereen een prettige vakantie.

Koningsdag 2017.

Wijkvereniging Vrehoek heeft ook in 2017 de viering van koningsdag georganiseerd.

Het weer viel niet tegen maar de temperatuur was ver beneden aantrekkelijk.

Desondanks werd een oude traditie weer opgepakt en begonnen de festiviteiten met een fietstocht met versierde fietsen door onze wijk. Er waren vijf mooi versierde fietsen. Onder leiding van spreekstalmeester Frank werd door de wijk gereden en na afloop kregen de deelnemers een prijs voor de mooiste versierde fiets.



TANDPROTHETICUS **P. Andriessen**

Wettelijk erkend
(lid O.N.T.)

Problemen met uw kunstgebit?

De prothese wordt door mijzelf in nauw overleg met u gemaakt, waardoor tandvorm, kleur- en zetting worden afgestemd op uw wensen.

*Bel voor advies en/of afspraak.
Ziekenfonds/particulier*

Wassenaarweg 5a, 6843 NX Arnhem.

Ma/vrij.: tel. 026-3620455 of 06 13962950

Computerdokter Vredenburg

Hulp aan huis voor Computer, Laptop, Tablet en Smartphone.
Windows, Apple, Android.

€ 15:00 per uur, Vrehoekleden € 10,00

Computer vaardigheden en Tips & Trucs:

Groepslessen € 70,00 voor 10 lessen van 2 uur

Telefoon: 0263271001

E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

gecontracteerd door alle zorgverzekeraars



Last van nek-, schouder- of rugklachten?



Hyper-ventilatie, stress en/of spanningsklachten?



Ria de Jeu - Losscher
Praktijk voor oefentherapie Cesar en adem- en ontspanningstherapie methode Jan van Dixhoorn

Peppelenwei 4, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)
T: 026 - 321 72 50 | M: 06 - 44 21 33 01
cesardejeu@planet.nl | www.cesartherapiearnhem.nl

De praktijk voor fysieke en mentale balans

Magnifique
SCHOONHEIDSSALON

Croydonplein 416 Arnhem
Tel: 026-3230309
www.salon-magnifique.com

- * Algehele gezichtsverzorging
- * Stress behandeling met essentiële oliën
- * Wimper permanent
- * Pedicure
- * CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)

Voor het eerst werden er poffertjes gebakken en deze vonden gretig aftrek onder de aanwezigen. **De ingrediënten waren gesponsord door Albert Heijn aan de Groningensingel.** De spelkaarten liepen ook behoorlijk goed en de kids konden zich prima vermaken met alles wat er te doen was. Popcorn en suikerspin gingen ook als warme broodjes over de toonbank en men moest alle zeilen bijzetten om te voldoen aan de vraag.

Het rad was weer opgesteld en door de winkeliers waren weer prachtige prijzen beschikbaar gesteld. De hoofdprijs was een toegangsbewijs voor 2 personen voor het mega piratenfeest in de Gelredome.

Ook was er een voorlichting over de VR brillen en konden de mensen ervaren hoe het er uitzag met een VR bril.

Met dank aan de scouting en alle andere hulpvaardige handen kunnen we terugkijken op een dag die qua bezoekersaantal wat tegenviel maar toch heel gezellig was.



Sponsors Koningsdag 2017.

Dankzij de bijdragen van onderstaande winkeliers was de wijkvereniging weer in staat mooie prijzen te verloten bij het Rad van Fortuin. Hartelijk dank hiervoor!

Groningensingel:

AH

Chinees/Indisch Restaurant Dragon Garden

Winkelcentrum Kronenburg:

XL lingeerie

Bruna

Eltink naaimachines

Zuivelhoeve

Kippaleis

Handyman

ICI Paris XL

Surpriceshop

Copy Kronenburg

Marco's Boemen

Falasco Kappers

Aaandacht

De Bronzen Naald

Volendammer Vishandel

Het Gelredome

St. Viering Nationale Feest- en

Gedenkdagen

BEDANKT!



Al 36 jaar een begrip in Arnhem - Zuid
MHA Advocaten Arnheim | Huissensestraat 55 | 6833 HM Arnhem
026 - 322 91 47 | www.mha-advocaten.nl



Nationale Notaris

Nationale Notaris Arnhem
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem
www.nationalenotaris.nl • arnhem@nationalenotaris.nl
tel. 026 - 388 3886



MEUBELSTOFFEERDERIJ
van den Akker

Nu gevestigd, Malburgse Sluis 5c
VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK
Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182

Voelt

praktijk voor
gezonde
eetgewoonten

Goed

Claudia Dorland
gewichtconsulente

Schepen Leijdeckerstraat 8
6831 KG ARNHEM

 06 10 21 10 22

 info@voeltgoed.nl

 www.voeltgoed.nl

kinderopvang **skar**

DAGOPVANG DE LINDELOOT IN ARNHEM-ZUID



STAP IN JE TOEKOMST

- ★ babygroep (0 - 2 jaar) ★ peutergroep (2 - 4 jaar) ★ verticale groep (0 - 4 jaar)
- ★ VVE-locatie ★ elke groep heeft zijn eigen tuin ★ fantastische grote binnen- én buitenruimtes
- ★ in de wijk Vredenburg ★ skar.nl ★ 0900-23 57 527

Verslag Algemene Ledenvergadering Vrehoek 9 mei 2017.

Om 20.30 uur werden de leden welkom geheten door het bestuur van de Vrehoek. Er was helaas weinig animo maar daardoor was er ruim de tijd om antwoord op de vragen te geven. Er werd toelichting gegeven over de activiteiten van het afgelopen jaar en ideeën die nog in de planning staan. Ook het financiële verslag en de begroting voor 2017 is besproken en door het bestuur toegelicht.

Het bestuur zou graag meer vrijwilligers willen zien die bepaalde activiteiten kunnen begeleiden of nieuwe kunnen opstarten. Dus mochten mensen interesse hebben zijn ze welkom! Het bestuur bedankte iedereen voor zijn komst naar deze vergadering.



Aart Lips stopt met bezorging Wijkkrant!



Na bijna 14 jaar stopt Aart Lips met de bezorging van de wijkkrant. Wegens de aanstaande verhuizing van Aart is het praktisch niet meer mogelijk dit te blijven doen. Gedurende deze tijd was Aart niets te veel en verzorgde hij trouw de distributie en bezorging van de wijkkrant door weer en wind.

Omdat wij als wijkvereniging dankbaar zijn voor de tijd die Aart beschikbaar wilde stellen hebben wij als bestuur en redactie gemeend

Aart een presentje te geven als dank voor het vele werk dat hij voor ons heeft gedaan. Wij wensen Aart veel succes en plezier in zijn nieuwe woning.

Klimaatcafé.

Het klimaatbestendig maken van de stad is een gemeenschappelijke opgave. Ook individuele bewoners en burgerinitiatieven nemen steeds meer de verantwoordelijkheid om tuin of buurt te vergroenen en zo hittestress en waterproblematiek te verminderen. Tijdens dit Klimaatcafé gaan we het hebben over de bottom up beweging die momenteel vanuit de stad aan het ontstaan is. We zoomen in op het proces en praktische zaken als financiële ondersteuning, maar laten natuurlijk ook verschillende Arnhemse initiatieven aan het woord.



Er is een inspirerend programma met kenners en doeners; Rinske van Noortwijk (GreenWish NL) helpt burgerinitiatieven met hun projecten. Zij zal tijdens het Klimaatcafé vertellen over haar ervaringen en concrete tips geven. Carin van Boxtel geeft een toelichting op de inspirerende Buurtmoestuin De Torentuin uit Zaltbommel. Hoe is dit spraakmakende project tot stand gekomen? Vervolgens komen verschillende Arnhemse buurtinitiatieven over het podium, maar ook organisaties die ondersteuning bieden bij bottom up projecten. Tot slot is er een netwerkborrel en speeddate-sessie waarbij bewoners en initiatieven bij ondersteuners terecht kunnen met vragen, opmerkingen en ideeën.

Datum: donderdag 22 juni

Tijd: 16.30 - 18.00 uur, deuren open 16.00 uur

Locatie: Showroom Arnhem, Langstraat 20
entree gratis



Glazenwasserij

Arnhem

06 - 54690244

BAART

**VOOR HET REINIGEN VAN AL UW RAMEN EN DAKGOTEN!
(GESPECIALISEERD IN PARTICULIERE WONINGEN)**

www.glazenwasserijbaart.nl

WOUDA & JOOSTEN

ADVOCATUUR



**Kronenburgsingel 60 • 6803 AA Arnhem • Tel : 026 - 323 00 30
info@woudajoosten.nl • www.woudajoosten.nl**

Biljartvereniging en SWOA slaan handen ineen.

Vanaf januari dit jaar wordt er geen alcohol meer geschonken op de SWOA-locaties. Dit besluit gaf weerstand bij Biljartvereniging De Petersborg. Daarbij was er onzekerheid bij de vereniging of er voldoende biljarttafels zouden blijven staan na de verbouwing van De Petersborg. Deze verbouwing is half april gestart. De biljartvereniging en SWOA zijn met elkaar in gesprek gegaan. Er zijn goede afspraken gemaakt over de voortzetting van de samenwerking. Tot volle tevredenheid van de vereniging blijven de twee biljarttafels staan. SWOA is verheugd dat Biljartvereniging De Petersborg binnen haar locatie De Petersborg actief blijft. In de vernieuwde multifunctionele Petersborg zal het biljarten nog meer een onderdeel worden van de activiteiten.



Vrijwillige timmerman of -vrouw en meubelmaker gezocht.

Voor de locatie De Petersborg zoekt SWOA een enthousiaste timmerman of -vrouw en meubelmaker. Je begeleidt voornamelijk licht demeterende deelnemers van de dagbesteding bij het maken van objecten van hoofdzakelijk hout. De vrijwilliger die SWOA zoekt is timmerman of meubelmaker van beroep, of is dit geweest. Lees het volledige profiel op www.swoa.nl/nieuws. Voor vragen kan er contact opgenomen worden via (026) 327 22 66 of vrijwilliger@swoa.nl.



Tijdelijk ander onderkomen SWOA De Petersborg.

Locatie De Petersborg is in 2015 aan de buitenkant verbouwd. Binnenkort wordt aan de binnenzijde groot onderhoud gepleegd, waarbij het aanwezige asbest wordt gesaneerd. Asbest is niet gevaarlijk zolang het zit waar het zit, maar het moet in dit geval wel worden verwijderd. Drie-GasthuizenGroep, de eigenaar van de locatie, gaat dit uitvoeren. Vanaf half april is locatie De Petersborg daarom tijdelijk buiten gebruik. De werkzaamheden starten direct na het Paasweek-einde en duren circa drie maanden.

SWOA in een nieuw jasje.

Voor SWOA is dit onderhoud een mooie gelegenheid om eens goed naar de indeling en het gebruik van het gebouw te kijken en deze waar nodig aan te passen. De laatste jaren is er veel veranderd in de dienstverlening en merken we dat steeds meer mensen vanuit de wijk bij De Petersborg activiteiten willen opzetten. Dit vraagt om een andere inrichting. De ruimtes worden zo aangepast dat ze multifunctioneel inzetbaar zijn. Hierbij worden de wijk-gerichte activiteiten en Fier, dagbesteding op maat, meer met elkaar samengebracht. Naar verwachting gaat de nieuwe locatie half juli weer open. Tijdens de sluiting van De Petersborg kan voor informatie worden gebeld met het hoofdkantoor van SWOA, telefoonnummer (026) 3272266.

Eindelijk van start met de Sofa!

Vanwege de vogelgriep is het mozaïeken van de Social Sofa Vredenburg steeds opnieuw uitgesteld, omdat we helaas daardoor niet in de stadsboerderij de Korenmaat terecht konden. Maar nu deze vervelende periode voorbij is gaan we met enthousiasme van start,



Op 23 mei is tijdens het Buurtoverleg Vredenburg het ontwerp gepresenteerd en enkele bewoners die een ontwerp hebben ingestuurd zijn daarvoor beloond. Ook de groep van juffrouw Willemijn van de Troubadour viel in de prijzen omdat zij met de hele klas heeft meegedaan met de ontwerpwedstrijd. Haar betrokkenheid bij de wijk wordt zeer gewaardeerd.

Het eindontwerp is gemaakt door Laura Oostdam met gebruikmaking van bovengenoemde ontwerpen en geeft een impressie van Vredenburg bij dag en bij nacht. Passend bij het groene karakter van onze wijk en het thema “Buiten in Vredenburg”.

Ook financieel is de sofa rond. De sofa wordt gesponsord door de Dullertstichting, de Rabobank, Cafeteria Diner 66, Restaurant Dragon Garden, Stichting Bewoners Vredenburg, gemeente Arnhem, Albert Heijn Vredenburg en stadsboerderij de Korenmaat.

Ondertussen is de bank besteld en zal, naar wij verwachten in de eerste week van juni op de Korenmaat worden afgeleverd. Op zaterdag 10 juni organiseren wij naar verwachting de workshop “Mozaïek plakken”.



Heeft u interesse om deze workshop mee te doen en bent u bereid ook een bijdrage te leveren aan de sofa dan is deze workshop gratis. Geef uw telefoon of emailadres even aan ons door dan nemen wij contact met u hierover op. U kunt dit doorgeven aan opbouwwerker Gerard Scheuter, tel. 0650481697 of per email aan vredenholt@gmail.com.



Voorzijde



Achterzijde



Actief in uw wijk

**HOETINK
MAKELAARS**



*Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende
waardebepaling*

Hoetink Makelaars BV
Cloekplein 2
6826 KS Arnhem

T 026 44 34 900
E info@hoetinkmakelaars.nl
I www.hoetinkmakelaars.nl



HuisCare
SCHILDERS



Voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden:

- Buiten schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Muren sauzen
- Binnen schilderwerk
- Plafond witten
- Plaatsen glas

Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!

Kijk voor meer informatie op www.huiscare.nl
06 42067014

Huiscare schilders voor een mooiere wereld

Fiets- en scootmobieltocht op 23 juni in Park Lingezege.

Een unieke route door een bijzonder stukje Gelderland

Op vrijdag 23 juni 2017 organiseert de Stichting Opknappen Creanga (STOC 31) een unieke fiets- en scootmobieltocht in het Gelderse Park Lingezege tussen Arnhem en Nijmegen. De tocht kan je afleggen in jouw eigen tempo en samen met een heleboel andere leuke mensen. Deze dag wordt georganiseerd om geld in te zamelen voor mensen die een stuk minder bewegingsvrijheid hebben. Als je mee wilt doen, dan kan jezelf vanaf nu inschrijven via de website.

Doel

De doelstelling van STOC is het verbeteren van de toegangsweg van een verpleeghuis in Straceni, in Moldavië. De panden van het verpleeghuis zijn nu gevestigd aan een toegangsweg die in een dusdanige staat is dat verkeer nauwelijks mogelijk is. De bewoners zijn daardoor niet in staat om de kern van het dorp te bereiken. Een bezoek aan de markt, bibliotheek en winkels en theater is niet mogelijk. De bewoners, die meestal gebruik maken van een rolstoel, zijn daardoor genoodzaakt op het terrein te verblijven.



De route

Op 23 juni rijdt je op de fiets of op een scootmobiel door een uniek gebied tussen de Gelderse steden Arnhem en Nijmegen. Park Lingezege is een landschapspark dat volop in ontwikkeling is. De route zal door een prachtig natuurgebied zijn. In dit gebied komen het water, de landbouw, de mensen en de cultuurhistorie samen. Dat ga je tijdens deze dag ook zeker ervaren.

Praktische informatie

De start en finish zijn bij Landerij de Park nabij het Arnhemse Schuytgraaf. We starten om 10.00 uur in de ochtend en we verwachten dat we rond 16.00 uur (na de bij de prijs inbegrepen lunch) terug zullen zijn op het startpunt. Alle praktische informatie wordt gepubliceerd op de website www.Stoc31.nu. Hier kan je jezelf ook inschrijven voor deelname. Aan deelnemers wordt een bijdrage gevraagd van € 20,- per persoon. De volledige opbrengst zal aan het project worden besteed.

Voor meer informatie: www.Stoc31.nu / info@stoc31.nl.

Immerlooparkfestival 1 en 2 juli 2017.

Zoals de voorkant van deze wijkkrant al doet vermoeden, wordt ook dit jaar weer het Immerloo Park Festival georganiseerd in het best verborgen stadspark van Arnhem. Er is een gevarieerd programma samengesteld, waarin jong en oud zich in deze prachtige omgeving kunnen vermaken. Alle informatie aangaande dit festival vindt u op website <http://www.parkimmerloo.nl/festival/index.html>.





is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken
Rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten
- **Huidverjonging** - **Behandeling van acné en huidproblemen**
- **Figuurcorrectie** - **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Voeding & Beweging** - **Permanente make-up**

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandeling kijk op www.maribEAU.nl,
stuur een mail naar info@maribEAU.nl of bel naar **(026) 32 36 586**.

Voor afspraken maandag en dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.00 - 21.00 uur,
woensdag van 8.00 - 16.30 uur. Tel **(026) 32 36 586**.

Maria Posner, Elvis Presleystraat 65, 6836 DB ARNHEM (Rijkerswoerd)

CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN

RESTAURANT



DRAGON GARDEN



Sterk aanbevolen
MONGOOLE GRILLSPECIALITEITEN!

Groningensingel 949
Winkelcentrum VREDENBURG
6835 GL ARNHEM
Telefoon 026-321 12 97

Dagelijks geopend van 11.00 - 22.00 uur
(ook op zon- en feestdagen)

Een goed idee? Sanne&Sanne denken mee!

Er komt heel wat bij kijken om een goed idee ook daadwerkelijk uit te voeren. Arnhemse inwoners met een idee kunnen gratis terecht bij de Ideeënmakers Arnhem. De Ideeënmaker stelt vragen, luistert en denkt mee. Zo wordt een plan concreter en komt boven tafel wat er nodig is om het plan tot uitvoer te brengen. De ideeënmakers zullen door Arnhem te vinden zijn in gesprek op de Vrijdagmarkt, het winkelcentrum, een buurthuis of op een festival. Op zoek naar mooie ideeën die een maatschappelijke meerwaarde hebben voor Arnhem, bijvoorbeeld door een bijdrage te leveren op cultureel, kunstzinnig of sociaal vlak of aandacht te besteden aan duurzaamheid, cross-overs of leefbaarheid.



De ideeënmakers helpen de Arnhemse inwoners graag verder. Zij denken actief met hen mee en brengen ze in contact met mensen en organisaties die wat voor ze kunnen betekenen. Dat maakt de zoektocht naar draagvlak, extra hulp of de benodigde middelen heel wat makkelijker. Zo ondersteunen zij om de kans van slagen aanzienlijk te verbeteren. Voor meer informatie: www.ideeenmakersarnhem.nl

Heb je een idee en wil je een afspraak met de ideeënmaker? Bel of stuur een mail naar:

Sanne van der Werff

Sanne Nocholas

06 21131587

06 81185234

bereikbaar op dinsdag en woensdag

bereikbaar op dinsdag en donderdag



Uitnodiging wijkshow Vredenburg en Holthuizen.

Iedereen woonachtig in de wijken Vredenburg en Holthuizen kan meedoen met de wijkshow. Als u een onderwerp heeft over de wijk waarvan u zegt dat zou ik graag anders zien dan kunt u zich bij ons melden. Dit alles om de wijk zo netjes, veilig en prettig mogelijk te maken.

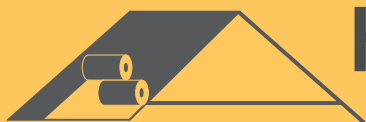
Hoe ziet de wijkshow eruit?

U kunt uw opmerkingen en onderbouwing tot 1 augustus 2017 kenbaar via email wijkvredenburg@gmail.com. Hierna gaan wij een datum voor de wijkshow plannen. De geplande datum wordt gepubliceerd op www.vredenburg.info. Op deze dag bezoeken we de door u opgegeven punten. Met we bedoel ik een kleine groep bewoners samen met enkele gemeente ambtenaren. Aan de hand van deze wijkshow worden plannen gemaakt om verbeteringen aan te brengen. De terugkoppeling zal plaatsvinden door plaatsing op de website www.vredenburg.info en in de wijkkrant.

Het zou bijdragen als u op de door u aangegeven plek zelf het verhaal vertelt. Dat kan als u mee gaat met de genoemde wijkshowgroep. Dat kan ook als de groep bij u langs komt op de dag van de wijkshow. Als dat niet lukt dan zal iemand uit de groep uw opmerking op locatie behandelen.

Wij verzoeken u om uw opmerking kort maar duidelijk weer te geven en uw naam, e-mail en/of telefoonnummer te vermelden. Als er onduidelijkheden zijn dan kunnen wij nog voor de wijkshow contact met u opnemen.

Namens Buurtoverleg/WerkGroep Groen (WGG)
Els Roelofs en Herman Brüggemann
Mailadres - wijkvredenburg@gmail.com



Heuveling

Dakbedekkingen

Niet de eerste, Wel de beste



Al meer dan 30 jaar het vertrouwde adres voor:

- Reparatie • Renovatie • Dakpannen • Dakramen • Platte daken
- Zinken daken & goten • Vrijblijvende prijsopgave/offerte

heuveling-dakdekkers.nl

of bel met 026-3232918



Online verkoop **VELUX** **FAKRO** dakramen,
raamdecoratie, lichtkoepels & golfplaten:

dakraampje.nl • golfplaatje.nl • lichtkoepeltje.nl

Vaarkamp

één buitenruimte, één specialist

Kennismaken met Vaarkamp.

Vaarkamp BV uit Ede organiseert op 7 juni in het wijkcentrum de Vredenburg, Slochterenweg 29, een kennismakingsavond voor de bewoners van de wijken Rijkerswoerd, Vredenburg en Kronenburg. Deze kennismakingsavond zal om 19.00 uur aanvangen en duurt tot 21.00 uur. Vaarkamp zal zichzelf dan aan u voorstellen en een presentatie geven over het werk dat ze bij u in de wijk mogen uitvoeren in opdracht van de gemeente Arnhem. Deze werkzaamheden betreffen voornamelijk het dagelijkse wijkonderhoud, zoals het maaien van gras en het verwijderen van onkruid op verharding. We willen de inwoners van deze wijken via deze weg hartelijk uitnodigen om bij deze avond aanwezig zijn.

U kunt ons ook volgen op <https://www.vaarkamp.nl/projecten/wijkonderhoud-arnhem> en <https://twitter.com/Vaarkampbv> en <https://www.facebook.com/vaarkampbv/>

Plastic doppen sparen voor hulphonden en blindengeleidehonden.

Iedereen heeft ze thuis. Plasticdopjes van bijvoorbeeld frisdrankflesjes of melkpakken. Gooi ze niet weg, maar lever ze in! U ontlast zo het milieu en u steunt Stichting Hulphond en Blindengeleidehond.

In Vredenburg is Margriet Smits, ook wel Margriet Dopjes genoemd, druk bezig met het inzamelen van plasticdoppen voor dit goede doel. Ze heeft bij een blinde man in de huishouding gewerkt. Die had een hulphond; ze vond het erg indrukwekkend wat die hond allemaal kon. Zelf heeft ze een gepensioneerde hulphond in huis genomen en tot het einde verzorgd. Zo is haar passie voor hulphonden ontstaan. Volgens Margriet kost een hulphond opleiden € 85.000,-. De eerste 11 maanden gaat de pup naar een gastgezin. Margriet verzamelt al 7 jaar plasticdoppen. Laatst kreeg ze 8000 doppen van het ziekenhuis uit Ede. Dwight van der Veer had dit initiatief genomen.

Eén kilo doppen brengt € 0,45 op. Er zijn dus erg veel doppen nodig.

U kunt mee helpen met inzamelen. De doppen (geen bierdoppen) kunt u bij Margriet voor de deur zetten (in het hoekje). Ze woont op Stedumhof 176.



Margriet met hulphond

Kom tennissen bij TVM!



Na het succes van 2016, start TV Malburgen (afgekort TVM) weer met een grandioos aanbod voor nieuwe leden. Voor senioren ligt er een aanbod van 4 lessen (inclusief een leenracket) voor slechts € 30,-; voor junioren is dit maar € 20,-. Ook hier is hier een leenracket uiteraard inbegrepen. Het aanbod is vrijblijvend. Dit betekent dat je 4 lessen kan volgen onder begeleiding van een erkend tennisleraar, je gedurende de periode van het lessen een leenpas krijgt

en dat je gebruik kan maken van de faciliteiten van de vereniging. Na deze periode beslist je pas of je lid van TVM wilt worden.

Ook organiseert TVM weer diverse toernooien. We starten het toernooiseizoen met het 'Lady's Day' toernooi op 13 juni 2017. Vervolgens komen het Malburgen Open 17+ (3 juli 2017) en de 'Malburgen Open 30+' (21 augustus 2017) aan bod. Bij het laatste toernooi zal wederom de helft van de opbrengst van de traditionele lotenverkoop ten goede komen van een goed doel.



Yoga

Wassenaarweg 7 - Arnhem Zuid

www.shksportcentrum.nl

2200 m² gezellig sportplezier bij u in de buurt

- ◆ 100 groepstrainingen per week
- ◆ U betaalt vanaf 1x trainen per week
- ◆ Proefmaand vanaf € 23,50
- ◆ Losse training vanaf € 6

- 800 m² Begeleid fitness
- TRX training 74 uur p/w
- 22x Buikspierkwartier p/w
- Gratis Body Check
- Jeugd: Streetdance 7+
Judo 5+ Fit Kid 10+
Shaolin Kempo 10+
- Yoga / Pilates
- Seniorentaining
- BBBB / Circuit
- Les Mills: Body Step -
Pump - Rpm cycling -
Balance - Attack - GRIT
- Zumba / Bosu training
- Xcore training
- Zonbanken
- Kinderopvang
- Infrarood sauna's
- Shaolin Kempo volw.
- 026 - 3830744

TACOYO: de anti-stress conditietraining op muziek Nu **2 GRATIS PROEFLESSEN**

Informatie / aanmelden: irene@talentalive.nl – 06-20093737



DINSDAG:

16:00 Gezondheidscentrum
Parkstraat 38A
18:45 Gymzaal Viottastraat

DONDERDAG:

19:15 Gymzaal Piramide
Groningensingel 1185
(ingang Hooghalensingel)

TACOYO:

- * 5 kwartier no-nonsense training
- * Verbeterd houding, figuur en souplesse
- * Ontspant, reduceert stress

- * Voor jong en oud, man en vrouw
- * Iedere week nieuwe muziek
- * Samen trainen maar op eigen niveau



www.tacoyo.nl



Vorig jaar stond het toernooi in het kader van de verbinding tussen mens en dier. Deze 'verbinding' werd gekoppeld aan stichting Hulphond Nederland. Een stichting die mensen helpt met een fysieke of geestelijke zorgvraag door de inzet van een hulphond (zie www.hulphond.nl). Waar het geld dit jaar aan gedoneerd zal worden is nog een verassing, maar een mooi initiatief is het sowieso.

Dus wil je als senior of junior goed voor de dag komen in de aankomende vakantieperiode, of heb je gewoon zin om te sporten, lol te hebben of de gezelligheid van TVM te ervaren, geef je dan op via www.tvmalburgen.nl. Op onze site vind je uiteraard ook meer informatie over de aankomende toernooien.

Start Kunstcafé 55+ in Rijkerswoerd.

‘Kunstcafé 55+ is er om te genieten van een kop koffie met een concert, lezing of presentatie en om andere kunstliefhebbers te ontmoeten in een ongedwongen sfeer.’

Kunstcafé 55+, een project van Kunstbedrijf Arnhem, bestaat al enige tijd. Elke laatste donderdag van de maand is er een Kunstcafé in Momento (De Rozet).

Dit jaar is een begin gemaakt met het organiseren van Kunstcafé's in de wijk. Inmiddels zijn er Kunstcafé's in de Geitenkamp en in Presikhaaf.

En 13 april j.l. was het dan zover: het eerste Kunstcafé in boerderijcafé de Hooijmaat in Rijkerswoerd ging van start., georganiseerd en voorbereid door Ineke Tegelaar van Kunstbedrijf Arnhem samen met drie vrijwilligers.

Ongeveer 25 bezoekers genoten, onder het genot van een kopje koffie of thee, van een boeiende presentatie door Wim Korvinus, de kunstenaar die betrokken geweest is bij de ontwikkeling van de wijk Rijkerswoerd. Wim wist ons op een levendige en beeldende manier mee te nemen in zijn verhaal. Ook voor degenen die al langere tijd in Rijkerswoerd wonen gaf hij nieuwe en interessante informatie over de opbouw van de wijk en de kunstwerken die in de wijk staan.

De ochtend werd opgeluisterd door Rogelio Zwart, zanger-gitarist, die, met zichtbaar plezier, Nederlandstalige en Engelse luisterliedjes ten gehore bracht, van onder andere Boudewijn de Groot, Herman van Veen en Leonard Cohen. Veelal bekende nummers waarbij je de neiging kreeg om mee te zingen!

De Hooijmaat vormde een gezellige ambiance voor het Kunstcafé, door zijn huiselijke, gezellige atmosfeer. Een aantal deelnemers gaf aan hoe prettig zij het vonden dat het Kunstcafé nu dicht bij huis was, zodat zij lopend of op de fiets konden komen. Het is ook een goede gelegenheid om andere bewoners uit de wijk of aangrenzende wijken te ontmoeten.

Kortom, het was een zeer geslaagde start van het Kunstcafé in Rijkerswoerd.

Donderdag 15 juni van 10.30 uur tot 12.00 uur is het volgende Kunstcafé 55+ in de Hooijmaat. Iedere 55+ -er is van harte welkom! Neem vooral familie, vrienden, bekenden en burens mee. Toegang is gratis. Het is mogelijk om voor € 4,- een bonnetje te kopen voor onbeperkt koffie en thee.

Heeft u ideeën of suggesties voor lezingen, presentaties of muzikale bijdragen? Laat het ons weten. Ook zijn vrijwilligers, die mee willen werken aan de organisatie van het Kunstcafé van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Ineke Tegelaar via telefoonnummer 06 83022817 of per mail via kunst55plus@kunstbedrijfarnhem.nl

Een kennismaking met

Vroeger had je in iedere wijk wel een 'buurtsuper'. Dat was de supermarkt waar bijna iedereen uit de wijk de boodschappen deed. Waar men het personeel kende, waar men vriendelijk begroet werd en de nieuwtjes werden uitgewisseld. Ook het verspreidingsgebied van de Wijkkrant kent zo'n buurtsuper. Was dat al weer heel lang geleden de C1000, nu al weer vele jaren is dat het Albert Heijn-filiaal aan de Groningensingel. In het winkelcentrum Vredenburg.

In dit Albert Heijn-filiaal gaan we kennismaken met de filiaalmanager. Hij heet voluit Abdellatif Talhaoui, maar zijn voornaam mag gemakshalve afgekort worden tot Abdel.



Abdellatif Talhaoui

Bij Abdel komt na mijn introductievraag om iets over zichzelf te vertellen een spraakwaterval op gang. Slechts af en toe onderbreek ik hem om wat aanvullende informatie te verkrijgen.

'Al weer 34 jaar geleden ben ik geboren in Venlo. Zoals sommigen misschien al uit mijn naam kunnen opmaken, ik ben een Nederlander van Marokkaanse komaf. In Venlo, in Limburg ben ik dus geboren, en ook getogen zoals dat heet. Ons gezin bestond uit mijn ouders en naast mij nog een broer en een zus. Mijn broer, woonachtig hier in Arnhem, werkt in de consultancy, en mijn zus woont nu in Den Haag en is tandarts.'

'Van huis uit werden wij erg gestimuleerd om bezig te zijn., Bezig te zijn met werken of met een studie. Op de bank hangen en niks doen, dat kenden we echt niet. Ik durf gerust te stellen dat mijn broer en zus en ikzelf dankzij de stimulans van onze ouders bereikt hebben wat we nu zijn en wat we nu mogen en kunnen doen.'

'In Venlo heb ik natuurlijk eerst de basisschool gedaan en daarna de middelbare school. Toen ben ik een MBO-opleiding gaan doen, elektrotechniek. Omdat ik dat niet als een eindstation voor mezelf zag, ben ik verder gaan studeren. In Eindhoven heb ik toen de HBO-opleiding Marketingmanagement gevolgd. De studie heb ik afgerond, maar dat is toch wel met horten en stoten gegaan. Niet dat de studie tot problemen leidde, nee, dat niet. Maar tijdens de studie kwamen er allerlei dingen op mijn pad die ik zo mooi en belangrijk voor mijn cv vond, dat ik de studie daarvoor tijdelijk onderbroken heb.'

'Het begon er mee dat ik zoals vele andere jongeren van mijn leeftijd tijdens de middelbare schooltijd ging werken in een supermarkt. Bij ons was dat de toenmalige supermarkt A & P, die later een C1000 werd, en ik begon daar als vakkenvuller. Net zoals veel jongelui nu hier bij ons. Ik moet zeggen, ik was erg nieuwsgierig en ook erg leergierig, en in 2006, ik was toen 23 jaar oud, werd mij zelfs gevraagd of ik niet filiaalmanager van die winkel wilde worden. Ik studeerde toen dus in Eindhoven, maar ik vond dat zo'n mooie kans dat ik besloot om de studie tijdelijk stop te zetten. Ik ben 2½ jaar filiaalmanager gebleven. Toen heb ik weer de studie opgepakt.'



‘Tijdens mijn studie Marketingmanagement heb ik aan diverse projecten meegewerkt. Het leuke was dat bij de presentatie van een van die projecten over een fictieve firma toevallig mensen aanwezig waren van de winkeliersvereniging Venray. Ik werd uitgenodigd om daar toen een project te starten in het kader van maatschappelijk verantwoord ondernemen. Bij dit project kreeg ik de leiding en mocht ik ook mijn eigen medewerkers uitkiezen. Natuurlijk een hele verantwoording. Dit project, waarbij het onder meer ging over de distributie van thee van een boer uit Sri Lanka, bracht mij en mijn team toen zelfs naar Canada. Een slimme of misschien ook wel verstandige manier van



omgaan met ons budget - ik wist te bezuinigen op de vliegreis -, gaf ons ook nog de gelegenheid om naast het werken aan ons project ook te genieten van een vakantie in dat prachtige Canada. De mensen daar heb ik leren kennen als erg aangenaam in de omgang. Heel anders dan Amerikanen die ik toch een beetje ‘gemaakt’ vind. De ene keer erg enthousiast, maar als je ze later tegenkomt, lijkt het alsof ze je niet kennen. Moeilijk om daarmee om te gaan.’

‘Ook op dit project over de thee-distributie kreeg ik trouwens weer erg enthousiaste reacties. Mijn afstudeeropdracht die hierna volgde, ging over integrale dienstverlening bij het UWV-werkbedrijf. Tragisch was dat tijdens deze opdracht mijn begeleidend docent overleed. Toch heb ik toen in 2009 heel netjes mijn studie afgerond.’

‘Inmiddels wist ik door alle ervaringen die ik al had opgedaan wel wat ik wilde en waar mijn passie lag: bij het werken in een supermarkt. Via een headhunter-bureau - een headhunter is een persoon die als beroep werknemers zoekt met speciale vaardigheden voor een specifieke positie. Vaak gaat het dan om mensen met veel ervaring en om posities waar moeilijk werknemers voor te vinden zijn -solliciteerde ik op een functie van supermarktmanager. Men was zo onder de indruk van mijn cv dat er direct een gesprek gepland werd, en al snel kreeg ik de functie. Zo werd ik dus in 2009 supermarktmanager in Ede, bij een Albert Heijn-franchiser. Even voor de duidelijkheid: een franchiser is een zelfstandig ondernemer die werkt onder de naam van een groter concern zoals bijvoorbeeld Albert Heijn. Deze manier van ondernemen komt veel voor bij supermarktketens, maar wordt ook door eigenaars van andere winkels toegepast.’

‘Ook privé gebeurde er het een en ander in mijn leven. In 2009 trouwde ik met Sabah. Zij werkte in Oss en wij besloten ergens een beetje centraal te gaan wonen, zodat we allebei ongeveer even veel reistijd naar het werk nodig zouden hebben. Met een passer en een atlas was het even meten, en zo kwamen we uit in Wijchen, een plaats vlak bij Nijmegen. Daar wonen we vanaf 2010. En inmiddels ook al met twee kinderen; onze dochter Nouara, dat betekent Bloem, van 4½ en onze zoon Dawoed, de Arabische benaming van David, die 1½ jaar oud is. En in juli wordt ons derde kind verwacht!’

‘In Ede ben ik 3½ jaar supermarktmanager geweest. Toen ben ik daar opgestapt. Omdat er best een verschil in winkelmanagement is tussen een franchiser en een filiaal dat direct onder het AH-concern valt, kon ik toen in Oosterbeek onder meer ter lering als assistent-supermarktmanager

aan de slag. En daar heb ik met heel veel plezier gewerkt, totdat ik medio 2016 hier van dit Albert Heijn-filiaal mijn eigen toko mocht maken.'

'Al direct toen ik hier begon, vond ik dat er weinig ruimte in de winkel was. Dus ik ben begonnen met het creëren van ruimte en daardoor ontstond er ook rust in de winkel. Ik denk dat dat heel goed gelukt is. Daarnaast is het van belang dat alles netjes oogt, en dat er geen lege vakken zijn. Want steeds moet het belang en vooral de tevredenheid van de klant voorop staan. En dat onze winkel netjes is, daarvan is recent het bewijs geleverd. Bij een externe hygiënekeuring haalden we een monsterscore van 98%! Daarop mag ik samen met mijn medewerkers erg trots zijn.'

'We proberen ook duidelijk de klant te betrekken bij onze winkel. Zo organiseren we rond de feestdagen proeverijen, waar de klant met specifieke producten voor die dagen kan kennismaken. Er staan het hele jaar door altijd hapjes klaar voor de klanten en speciaal ook voor de kinderen. Ze krijgen een mandarijntje of een krentenbol. En we richten ons ook op de wijk. Aan sponsoring van wijkvereniging en scholen hebben we ook een steentje bijgedragen.'

'Natuurlijk ben ik steeds bezig om te kijken waar verbetering in en buiten de winkel mogelijk is. Daarover overleg ik ook steeds met de andere winkeliers hier in dit winkelcentrum. Zo zijn er plannen om in de toekomst de verlichting rond het centrum aan te pakken. Misschien kunnen we ook de parkeermogelijkheden verbeteren. Maar je kunt geen ijzer met handen breken, dus alles op zijn tijd en zeker in goed overleg met alle betrokkenen.'

Nadat hij langdurig aan het woord is geweest, krijg ik tenslotte toch nog een gelegenheid om Abdel een vraag te stellen. Ik vraag hem wat zijn ambities zijn, zijn toekomstplannen.

'Eerst wil ik alles uit mijn huidige functie halen. Hier iets moois neerzetten. En daarna zie ik wel wat er op de weg komt. Inmiddels heb ik wel een heleboel dingen geleerd. Zo vind ik nu dat het werk er is om te kunnen leven, terwijl dat eerder voor mij net andersom was. Het is belangrijk om het werk op zijn tijd ook te kunnen loslaten. In het leven moet er een goede balans zijn tussen jezelf, je gezin en het werk.'

En dat laatste kan ik alleen maar beamen.

©Frits van het Hoofd

Sabbatical.

Ons vaste redactielid voor de interviews, Frits van het Hoofd, gaat er een jaartje tussenuit. Lekker even wat andere activiteiten ondernemen en nieuwe inspiratie opdoen. Wij wensen Frits een heel fijn jaar toe en hopen in de loop van 2018 weer mooie interviews te mogen ontvangen.

Redactie De Wijkkrant.

Voorzitterschap

roulerend

Secretaris

Els Roelofs

elsroelofs@gmail.com

Penningmeester en ledenadministratie

Henri van Klaveren

penningmeestervrehoek@outlook.com

Algemeen bestuursleden

Riek Bongers

l.bongers4@kpnplanet.nl

Annette Hamelink

annettehamelink25@gmail.com

Frank Dreijling

fank.dreijling@xs4all.nl



Ja, ik wil graag lid worden van de wijkvereniging 'Vrehoek'

Naam: M/V Tel:

Adres: Postcode:

Geboortedatum hoofdpersoon:

Datum: Handtekening

E-mail:

ons gezin bestaat uit personen contributie per jaar

een enkel persoon € 10,-

meerdere personen per adres € 15,-

65+ (1 persoon) € 3,-

65+ (2 personen) € 5,-

Wilt u deze bon deponeren in de ideeënbuS van Wijkvereniging Vrehoek in de hal van het Wijkgebouw Vredenburg, Slochterenweg 29a, 6835 CD Arnhem. Zodra uw betaling binnen is op IBANnr. NL 03 INGB 0006 6524 20, onder vermelding van uw naam en adres, t.n.v. wijkvereniging de Vrehoek, wordt uw lidmaatschapskaart aan u opgestuurd.

Wil jij ook iets bijdragen aan Vredenburg?

Dan is WijkConnect Vredenburg op zoek naar jou



CASINO SUIKERLAND



GRATIS ENTREE
GRATIS KOFFIE
GRATIS PARKEREN

Suikerland 7 6833 BA Arnhem - Zuid 026 - 32 111 48
www.casinosuikerland.nl