



# de wijkkrant

vredenburg  
holthuizen

[www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)  
[www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)



## **Volendammer Vishandel de Vakman**

**Winkelcentrum Kronenburg en Versgaard Velp**

Het adres voor vers gesneden hollandse nieuwe, warm gebakken vis,  
verse vis, gemarineerd vis en  
ambachtelijk bereide kant en klaar gerechten

Ons assortiment bestaat onder andere uit:

zalm, kabeljauw, pangasius, tilapia, forel, schol en veel meer.  
Vrijwel alle verse vis kan op aanvraag voor u gefileerd worden.

Ook voor schotels en speciale bestellingen kunt u bij ons terecht

**[www.vishandeldevakman.nl](http://www.vishandeldevakman.nl)**

**Winkelcentrum Kronenburg**  
Kronenburgpassage 68  
6831 ER Arnhem  
T: 026 323 44 69

**Versgaard Velp**  
Hoofdstraat 230  
6881 TR Velp  
T: 026 361 90 28

## Van de redactie

Hebt u hem ook ontvangen? En ook gelezen? De nieuwsbrief van het Team Leefomgeving. Binnen de wijken Rijkerswoerd, Kronenburg en Vredenburg is deze nieuwsbrief verspreid. En hierin geeft het Team aan welke activiteiten

zich binnen de wijken hebben voorgedaan. Waar bewoners zoal mee bezig zijn of bezig zijn geweest. En als je dat allemaal leest, dan krijg je toch stilaan bewondering voor al die mensen die zich beroepshalve en als vrijwilliger inzetten voor een goede leefbaarheid van de verschillende wijken. Petje af voor die mensen, hoor. Ja, en het is ook te begrijpen dat niet iedereen in de wijken staat te trappelen om na een lange werkdag nog even alle moed en energie bijeen te rapen om zich in te zetten voor een bezigheid binnen de wijk. Het leven kan al zo druk zijn, niet? Maar ook met kleine dingen kan ieder bijdragen aan de leefbaarheid van de wijken. Ieder steentje dat wordt bijgedragen helpt. Het is toch een kleine moeite om eens een extra vierkante meter te vegen als er overal bladeren liggen. Een kleine moeite om dat stukje zwerfafval te verwijderen. Ook een kleine moeite om eens voor je oudere burens het afval mee te nemen naar de container. Allemaal kleine dingetjes die niet alleen de wijken leefbaarder en gezelliger kunnen maken, maar die je zelf ook een goed gevoel kunnen geven. En oh ja, mocht u wat voor uw wijk willen doen, hebt u plannen, leuke voorstellen of zo, het Team Leefomgeving kunt u bereiken via [rkv@leefomgevingarnhem.nl](mailto:rkv@leefomgevingarnhem.nl)



## In dit nummer

### Websites:

- [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info)
- [www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg](http://www.wijkconnect.com/arnhem/vredenburg)



### Indeling:

Redactie	3
Wijkvereniging	5
De Madser	15
Buurtberichten	17

## Colofon

De wijkkrant is het orgaan van wijkvereniging Vrehoek, verschijnt 5x per jaar en wordt gratis verspreid in de wijken Vredenburg en Holthuisen.

Redactie: M. v. Streun, M. Rissewijk, G. Scheuter.

Redactieadres:

[wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoek@hotmail.com)

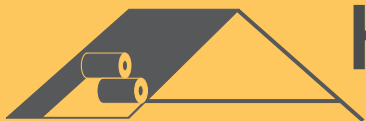
Advertenties: M. v. Streun,  
tel.: 026-323 48 83

Illustraties: Marjan Hiemstra

Bezorging: Marjon Meijer

Drukker: CP Grafimedia Groep, Didam  
Oplage: 2700

De redactie gaat ervan uit dat personen op meegeleverde foto's geen bezwaar hebben tegen plaatsing hiervan in de wijkkrant. De redactie houdt zich het recht voor, zonder opgave van redenen, artikelen te weigeren ofwel in te korten. De wijkkrant niet ontvangen? Bel 06-20587792. Kopij inleveren uiterlijk **1 mei 2018!** [wijkkrantvrehoek@hotmail.com](mailto:wijkkrantvrehoek@hotmail.com)



# Heuveling

Dakbedekkingen

Niet de eerste, Wel de beste



**Al meer dan 30 jaar het vertrouwde adres voor:**

- Reparatie • Renovatie • Dakpannen • Dakramen • Platte daken
- Zinken daken & goten • Vrijblijvende prijsopgave/offerte

[heuveling-dakdekkers.nl](http://heuveling-dakdekkers.nl)

of bel met 026-3232918



Online verkoop **VELUX** **FAKRO** dakramen,  
raamdecoratie, lichtkoepels & golfplaten:

[dakraampje.nl](http://dakraampje.nl) • [golfplaatje.nl](http://golfplaatje.nl) • [lichtkoepeltje.nl](http://lichtkoepeltje.nl)

## Activiteiten bij wijkvereniging Vrehoek april en mei 2018.

<b>Klaverjassen en Jokeren:</b>	Elke maandag mevr. L. Nijenhuis	van 19.30 tot 22.30 uur tel.: 026 - 323 03 63
<b>Naaicursus:</b>	Elke donderdag Elke vrijdag M. Guzelyagci	van 9.00 tot 11.00 uur van 9.00 tot 11.00 uur tel.: 06 18 36 23 36
<b>Bingo:</b>	Elke 2e zaterdag Bettina, Sabina en Natascha	van 20.00 tot 23.00 uur 026 - 379 58 88
<b>Paranormale avond:</b>	Elke 3e woensdag Joke Zwiers	van 19.30 tot 22.00 uur tel.: 06 19 88 97 55
<b>Djembee lessen:</b>	Elke zaterdag  Martijn Hoogstra	gevorderden van 10.00 tot 11.00 uur beginners van 11.00 tot 12.00 uur tel.: 06 20 44 27 26
<b>Hobbyochtenden 2018:</b>	4 mei, 1 juni, 6 juli Annette Hamelink	tel.: 026-323 22 81
<b>Deadline wijkkrant 2018:</b>	1 mei, 1 september, 1 november	
<b>Spirituele Beurs:</b>	14 april 2018 Joke Zwiers	van 11.00 tot 17.00 uur - kijk op pag. 10 026-845 24 24
<b>Viering Koningsdag:</b>	27 april 2018 Els Roelofs	van 11.00 tot 15.00 uur - kijk op pag. 6 & 8 e-mail: vrehoek@live.nl



### Presentatie Windows 10 Creatorsupdate

Windows 10 computer Creators upgraded



Op dinsdagavond 24 April  
van 19.00 uur gaat de  
Computerdokter in samenwerking  
met de wijkvereniging Vrehoek een  
presentatie geven aan  
wijkbewoners van de  
mogelijkheden en vernieuwingen van  
Windows 10 Creators upgrade.



V.I.P. Voque International  
Promotions

Tel: (026) 3271001

Slochterenweg 29 t.o. de  
Apotheek

Toegang € 5,00 voor Vrehoek leden € 3,00  
Aanmelden tot één week voor aanvang via  
Frank.dreijling@xs4all.nl

# salon mademoiselle

Maak kans op een gratis gezichtsbehandeling door u in te schrijven voor onze nieuwsbrief..

- Pedicure (diabeet/reuma)\*
- Acne\*/gelaatsbehandelingen
- Fruitzuurpeelings\*
- Microdermabrasie \*
- Duurzame ontharing\*
- Wimperextensions
- Brazilian wax
- Massage
- Ayurvedische massage
- Voetreflexmassage
- Permanente make-up

\* Vergoeding zorgverz. mogelijk.



NU **€50,-**

korting op het nieuw  
zetten van  
permanente make  
up. (eyeliner boven  
en onder,  
wenkbrauwen of  
lipcontour)

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?

Salon Mademoiselle  
Loppersumhof 102

[www.salon-mademoiselle.nl](http://www.salon-mademoiselle.nl)  
[info@salon-mademoiselle.nl](mailto:info@salon-mademoiselle.nl)

# Haarfijn

*Dames en Heren Kapsalon*



**Haarfijn staat voor professionaliteit, service en kwaliteit.**

**Een kapsalon voor hem en haar met een gezellige sfeer voor zowel jong als oud.**

Groningensingel 333a  
6835 EM Arnhem  
Tel: 026-3237156  
[www.salonhaarfijn.nl](http://www.salonhaarfijn.nl)

**Openingstijden:**

Maandag	gesloten
Dinsdag	08:30 t/m 17:30 uur
Woensdag	08:30 t/m 17:30 uur
Donderdag	08:30 t/m 17:30 uur
Vrijdag	08:30 t/m 20:00 uur vanaf 17:30 uur op afspraak
Zaterdag	08:30 t/m 15:00 uur

# FIETSOPTOCHT

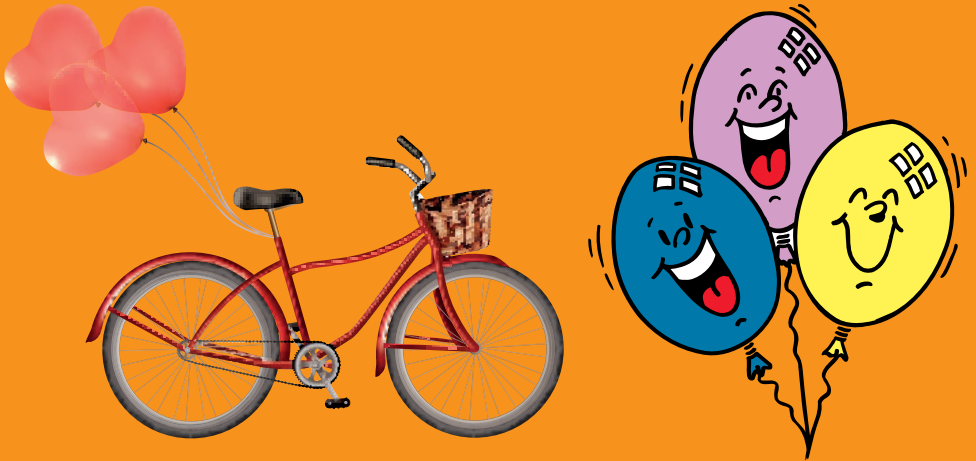
## KONINGSDAG 27 APRIL 2018

### Speciaal voor de kids!

Kom met je fiets of step naar het pleintje voor het wijkcentrum Vredenburg en versier daar je fiets met spullen die wij voor je hebben klaarliggen of neem je eigen spulletjes mee. Iedereen mag meedoen!

De fietsoptocht gaat om 10.30 uur van start. Dan gaan wij met gezellige feestmuziek een stukje door de wijk.

Na afloop worden de mooiste 3 fietsen beloond met een leuke prijs.



HEEL VEEL PLEZIER MET HET VERSIEREN VAN JE FIETS  
EN EEN HELE FIJNE KONINGSDAG TOEGEWENST!

## TANDPROTHETICUS **P. Andriessen**

Wettelijk erkend  
(lid O.N.T.)

*Problemen met uw kunstgebit?*

De prothese wordt door mijzelf in nauw overleg met u gemaakt, waardoor tandvorm, kleur- en zetting worden afgestemd op uw wensen.

*Bel voor advies en/of afspraak.*

*Ziekenfonds/particulier*

Wassenaarweg 5a, 6843 NX Arnhem.

Ma/vrij.: tel. 026-3620455 of 06 13962950

## Computerdokter Vredenburg

Hulp aan huis voor Computer, Laptop, Tablet en Smartphone.  
Windows, Apple, Android.

€ 15:00 per uur, Vrehoekleden € 10,00

Computer vaardigheden en Tips & Trucs:

Groepslessen € 70,00 voor 10 lessen van 2 uur

Telefoon: 0263271001

E-mail: frank.dreijling@xs4all.nl

gecontracteerd door alle zorgverzekeraars



Last van nek-, schouder- of rugklachten?



Hyper-ventilatie, stress en/of spanningsklachten?



**Ria de Jeu - Losscher**  
Praktijk voor oefentherapie Cesar en adem- en ontspanningstherapie methode Jan van Dixhoorn

Peppelenwei 4, 6836 EP Arnhem (Rijkerswoerd)  
T: 026 - 321 72 50 | M: 06 - 44 21 33 01  
cesardejeu@planet.nl | www.cesartherapiearnhem.nl

*De praktijk voor fysieke en mentale balans*

*Magnifique*  
SCHOONHEIDSSALON

Croydonplein 416 Arnhem  
Tel: 026-3230309  
www.salon-magnifique.com

- \* Algehele gezichtsverzorging
- \* Stress behandeling met essentiële oliën
- \* Wimper permanent
- \* Pedicure
- \* CND Shellac Manicure (3 weken lang mooie nagels)





*27 april*

# KONINGS DAG

Op koningsdag organiseert wijkvereniging Vrehoek weer een groots "Koningsfeest". U bent allen van harte welkom **achter** het wijkcentrum Vredenburg, Slochterenweg 29. Toegang via de ingang Delfzijlstraat of loop binnendoor via het wijkgebouw.

Het programma is als volgt:

- |           |  |
|-----------|--|
| 9.30 uur  | Fiets versieren  |
| 10.30 uur | Fietsoptocht met aansluitend de prijsuitreiking voor de mooiste fiets. |
| 11.00 uur | Start feestelijke koningsdagactiviteiten                               |

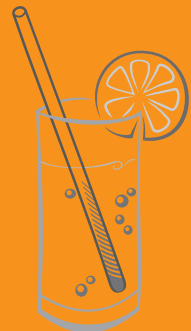
De feestelijke activiteiten bestaan o.a. uit:



- Springkussen
- Stormbaan
- Spelletjes
- Rad van fortuin (je mag dit jaar zelf draaien!)
- Suikerspin
- Poffertjes
- Kinderrommelmarkt (**achter** het wijkcentrum)

Zoals u van de wijkvereniging gewend bent is er ook dit jaar weer een terras met eten en drinken.

De meeste activiteiten zijn te vinden **achter** het wijkcentrum, ingang Delfzijlstraat. De wijkvereniging heeft dringend hulp nodig bij het poffertjes bakken en assisteren bij de spelletjes. **Geef u op als vrijwilliger!!** Voor meer informatie en om u op te geven als vrijwilliger stuur een mail naar [vrehoek@live.nl](mailto:vrehoek@live.nl).





**Al 36 jaar een begrip in Arnhem - Zuid**  
**MHA Advocaten Arnheim | Huissensestraat 55 | 6833 HM Arnhem**  
**026 - 322 91 47 | [www.mha-advocaten.nl](http://www.mha-advocaten.nl)**



**Nationale Notaris**

Nationale Notaris Arnhem  
Kronenburgsingel 23 • 6831 GD Arnhem  
[www.nationalenotaris.nl](http://www.nationalenotaris.nl) • [arnhem@nationalenotaris.nl](mailto:arnhem@nationalenotaris.nl)  
tel. 026 - 388 3886



**MEUBELSTOFFEERDERIJ**  
*van den Akker*

**Nu gevestigd, Malburgse Sluis 5c**  
**VOOR AL UW MEUBELSTOFFEERWERK**  
**Industrieterrein de Bakenhof Tel. 4421182**

## **Spirituele Beurs.**

Zaterdag 14 april 2018 wordt van 11.00 - 17.00 uur een Spirituele Beurs gehouden in wijkcentrum Vredenburg aan de Slochterenweg 29. U kunt hier kennis maken met ca. 20 mediums. Ook zijn er leuke verkoopkraampjes. De entreeprijs bedraagt € 5,- (kinderen onder 10 jaar gratis). Kijk voor meer informatie op [info@luna-spiritueel.nl](mailto:info@luna-spiritueel.nl) of bel 06 19 88 97 55.



In Memoriam bijzondere wijkbewoner **Anton van Dijk**, de complimentenman. Een week voordat hij 91 jaar zou worden is Anton van Dijk op 19 februari overleden. Hij woonde bij Centraal Wonen, een gezamenlijke woonvorm aan het Loppersumhof en Stedemhof. Sinds augustus 2017 woonde hij in Eldenstate. Hij was vaak te vinden in het wijkcentrum, koffie drinken, tai-chi beoefenen, wijkdagen bezoeken. Bij het wijkrestaurant in de Petersborg was

hij vaste klant.

Met zijn rollator wandelde hij vaak naar Kronenburg. Hij fietste en zwom ook regelmatig. In de wijkkrant van februari 2013 staat een mooi interview met hem. Zijn motto was: Liefde overwint alles. Hij hield van verhalen van Toon Tellegen: De eekhoorn moet afscheid nemen van de mier. 'Niet met gejammer en wat zal ik je missen en kom gauw terug en zo', want daar heeft de mier een hekel aan. Maar dat kan de eekhoorn niet beloven.

Hij weet zeker dat hij aan de mier zal blijven denken en hem nooit zal vergeten.

## **Kom ook sporten bij RSVV!**

De RSVV is een van de weinige Omnisport-verenigingen in Nederland. Onze ruim 600 leden kunnen wekelijks onbeperkt deelnemen aan heel veel verschillende takken van sport. Sport wordt beoefend met een recreatief karakter... voor jong en oud! De RSVV is geen lid van nationale sportbonden en kan daarvoor haar contributie laag houden: Voor vast bedrag per jaar kan een heel gezin

(€31,90) of individuele sporter (€15,95) wekelijks zoveel sporten beoefenen als wij aanbieden! Een omnisport-vereniging wil zeggen dat wij meerdere sporten aanbieden. Hierbij kun je denken aan de balsporten zoals zaalvoetbal, basketbal en volleybal. Maar ook Yoga, Zumba en Pilates valt binnen ons aanbod. En dan hebben we nog niet eens de helft van ons aanbod opgenoemd.

Alle informatie is te vinden op onze website: [www.rsvv.nl](http://www.rsvv.nl).

Onze website krijgt binnenkort ook een nieuwe look! De prioriteiten van de RSVV liggen bij de activiteiten en de leden. Maar ook onze bereikbaarheid had een nieuwe boost nodig. Zo kunnen wij onze leden op de hoogte houden en zijn wij vindbaar voor potentiële leden.

RSVV staat voor Recreatieve SportVereniging Vredenburg. Dat wil zeggen dat wij dus niet in wedstrijdverband sporten. Ook is onze thuisbasis Wijkaccommodatie Vredenburg, gelegen in de wijk Vredenburg. Hier zijn de verenigingsmanagers elke dinsdagmiddag te vinden. Maar naast de thuisbasis zitten wij ook verspreid in andere delen van Arnhem, bijvoorbeeld Papendal, De Laar West en Presikhaaf. Mocht je dus wat verder weg wonen, kun je dus misschien alsnog in de buurt sporten!

Alle sporten zijn opgedeeld in een leeftijdscategorie. Zie je een sport binnen jouw leeftijdscategorie staan in de lijst mag je er aan meedoen! Sterker nog, je mag aan een onbeperkt aantal sporten binnen jouw leeftijdscategorie deelnemen. Je hoeft je dus niet te beperken tot één activiteit. Bekijk op de website ons aanbod. Mocht je (al) bij ons (gaan) sporten, veel sportplezier!

Rutger Kleinpenning, Verenigingsmanager RSVV

[www.rsvv.nl](http://www.rsvv.nl) | [rsvvarnhem@gmail.com](mailto:rsvvarnhem@gmail.com)

| 06 – 21 36 36 73



Voelt

praktijk voor  
gezonde  
eetgewoonten

Goed

Claudia Dorland  
gewichtconsulente

Schepen Leijdeckerstraat 8  
6831 KG ARNHEM

☎ 06 10 2110 22

✉ info@voeltgoed.nl

🌐 www.voeltgoed.nl

kinderopvang **skar**

DAGOPVANG DE LINDELOOT IN ARNHEM-ZUID



STAP IN JE TOEKOMST

- ★ babygroep (0 - 2 jaar)
- ★ peutergroep (2 - 4 jaar)
- ★ verticale groep (0 - 4 jaar)
- ★ VVE-locatie
- ★ elke groep heeft zijn eigen tuin
- ★ fantastische grote binnen- én buitenruimtes
- ★ in de wijk Vredenburg
- ★ skar.nl
- ★ 0900-23 57 527

## Paranormale avonden.

Dag lieve mensen,

Ook in 2018 zijn er weer, op elke derde woensdag van de maand, paranormale avonden. Deze vinden plaats in het wijkcentrum Vredenburg aan de Slochterenweg nr. 29. De avonden beginnen om 19.30 uur en duren tot 22.00 uur. De zaal gaat open om 19.15 uur. De entreprijs is voor leden € 7,50 en voor niet leden € 10,00. Het team hoopt dat wij u dit jaar weer vaak te mogen zien op deze avonden. Heeft u vragen over het paranormale, dan kunt u mij altijd mailen, mijn e-mailadres is [maan.joke@outlook.com](mailto:maan.joke@outlook.com). Ook hebben we een website, [luna-spiritueel.nl](http://luna-spiritueel.nl), waar u op kunt kijken en waarop u een berichtje kunt achterlaten. Het team kan u niet de garantie geven dat u aan de beurt komt.



18 april 2018 is onze gast Jana Karsen, zij doet deze avond psychometrie. U mag deze avond iets meenemen om op tafel te leggen.

16 mei 2018 is onze gast Ben van Heesch. Ben gaat deze avond werken met kikkers. Ook deze avond mag u iets meenemen om op tafel te leggen.

29 juni 2018 is onze gast Wilma ter Horst. Zij verzorgt een bloemenseance. U mag deze avond een bloem of een plantje meenemen.

Op **14 april 2018** organiseren wij een Spirituele Beurs in wijkcentrum Vredenburg. Er zullen veel mediums aanwezig zijn. Tevens is er de mogelijkheid om spirituele spulletjes te kopen. Voor meer informatie kijk op pagina 10.

Wij hopen u binnenkort te ontmoeten op een paranormale avond of bij de Spirituele Beurs! Lieve groet van het team van de paranormale avonden.

## Van hobbychtend naar creatieve ochtend.



Afgelopen jaar, 2017, maakte wijkvereniging Vrehoek een start met hobbyochtenden. In 2018 willen we dat graag voortzetten omdat we ervan overtuigd zijn dat er in onze wijk veel creatieve mensen wonen die graag over hun passie vertellen en laten zien wat je ermee kunt doen. De creatieve ochtend, andere naam, zelfde opzet, wordt elke 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand gehouden in de kantine van wijkcentrum Vredenburg van 11.00 - 13.00 uur.

Misschien hebt u ook nog goede ideeën voor de Creatieve ochtend of kunt u zelf een inbreng hebben, de wijkvereniging hoort het graag! Spreekt het thema van de ochtend u niet aan? Neem uw eigen hobby mee om aan te werken en/of kom gezellig koffiedrinken. Deelname is gratis, koffie of thee is voor eigen rekening.

Het programma voor de komende tijd:

6 april Creatief met kosteloos materiaal:

een tas maken, een hartenwens, of wat u zelf aandraagt

4 mei Tunesisch haken of origami van theezakjes vouwen

1 juni Kaarten maken en handletteren





**Wassenaarweg 7 - Arnhem Zuid**

**[www.shksportcentrum.nl](http://www.shksportcentrum.nl)**

**2200 m<sup>2</sup> gezellig sportplezier bij u in de buurt**

- ◆ 90 groepstrainingen per week
- ◆ U betaalt vanaf 1x trainen per week
- ◆ Proefmaand vanaf € 23,50
- ◆ Losse training vanaf € 6

- 800 m<sup>2</sup> Begeleid fitness
- TRX - Bosu 76 uur p/w
- 19x Bulkspierkwartier p/w
- Gratis Body Check
- Switching / Circuits
- Jeugd: Fit Kid 10+
- Jeugdfitness 12+
- Shaolin Kempo 8+
- Yoga / Pilates
- Senioortrainingen
- Les Mills: Body Step - Pump - Balance - Attack - RPM cycling - GRIT
- Zumba / BBBB
- Xcore training
- Zonbanken
- Kinderopvang
- Infrarood sauna's
- Shaolin Kempo volw.
- 026 - 3830744

**TACOYO: dé anti-stress conditietraining op muziek**

**Nu 2x GRATIS PROBEREN**

**Info/ aanmelden:** [info@tacoyoarnhem.nl](mailto:info@tacoyoarnhem.nl) 06-20093737



**DINSDAG:**

19.00 uur Gymzaal Viottastraat

**DONDERDAG:**

18:45 en 20:00 uur  
Gymzaal Piramide  
Groningensingel 1185  
(ingang Hooghalensingel)

**TACOYO:**

- \* 5 kwartier no-nonsense training
- \* Verbeterd houding, figuur en souplesse
- \* Ontspant, reduceert stress
- \* Voor jong en oud, man en vrouw

- \* Iedere week nieuwe muziek
- \* Samen trainen maar op eigen niveau



**[www.tacoyoarnhem.nl](http://www.tacoyoarnhem.nl)**

## Tweedehands kinderkleding-spielgoedbeurs in wijkcentrum de Vredenburg.



Zaterdag 30 september 2017 was er weer een gezellige en succesvolle tweedehands kleding-spielgoedbeurs in wijkcentrum Vredenburg. Op vrijdagavond kwamen er weer veel mensen kleding en speelgoed inbrengen. Alles is door een grote groep enthousiaste vrijwilligsters gesorteerd en netjes opgehangen per maat en geslacht. We hebben veel positieve reacties van de klanten gekregen. Men vond het netjes en overzichtelijk opgezet. Na afloop hebben we de overgebleven kleding en speelgoed naar ons goede doel,

Rijnstad, kunnen brengen. De lente/zomerbeurs zal plaatsvinden op zaterdag 21 april 2018!

Wil je kleding/speelgoed inbrengen of op de hoogte blijven?

Stuur dan een mail naar: [kinderkledingbeursvredenburg@gmail.com](mailto:kinderkledingbeursvredenburg@gmail.com).

Je kunt ons ook volgen op facebook en een bezoek brengen aan onze nieuwe website:

[www.kinderkledingbeursvredenburg.nl](http://www.kinderkledingbeursvredenburg.nl).

We hopen iedereen op 21 april 2018 weer terug te zien!

Sharine, Marjolein, Ester en Larissa



Regelmatig gaan wij als bestuur van de wijkvereniging naar de bingo-avonden in ons wijkcentrum. Iedere tweede zaterdag van de maand wordt zo'n bingoavond georganiseerd. Bij binnenkomst staan alle te winnen prijzen uitgestald op de tafels en kan men alvast zien waarvoor wordt gespeeld. Zo rond 20.00 uur kan men dan de eerste bingo kaarten kopen.

Zodra alle aanwezigen spelkaarten hebben gekocht kan worden begonnen met spelen. Via een elektronisch cijferbord worden de getallen getoond en opgenoemd. De sfeer tijdens deze avonden is ronduit ontspannen en vrolijk. In de kantine kan men een hapje en drankje bestellen. Er worden meerdere rondes gespeeld en bij elke ronde worden de prijzen meer waard en dus mooier. Tussendoor worden er sta rondes gespeeld, waarbij iedereen gaat staan tot er een nummer wordt opgelezen wat op de kaart staat, dan moet je gaan zitten. Zolang de nummers worden opgelezen die niet op je kaart staan kan je blijven staan. Als er nog één persoons staat is dat de winnaar van de ronde. Tussendoor worden er korte pauzes gehouden zodat men even wat kan eten of drinken. Voor iedere te spelen ronde moet er iemand de getallen opnoemen. De organisatoren doen dit veelal zelf maar willen natuurlijk ook graag zelf spelen. Daarom willen ze van de gelegenheid gebruik maken om mensen te vragen om een of meerdere rondes te draaien, d.w.z. de getallen op te lezen. Zonder deze mensen is het niet mogelijk om deze avonden te houden. Daarom een dringende oproep: Geef uzelf op om te assisteren bij het oplezen van de bingo getallen zodat dit soort avonden kunnen blijven bestaan. Mocht u interesse hebben kunt u zich opgeven bij Bettina, tel. nummer 026-3795888.

Ook zoekt de kaartclub nog enthousiaste kaarters, met name klaverjassers.

Om deze kaartavonden te kunnen blijven houden is het van belang voldoende kaarters te hebben. En omdat er een tekort dreigt van kaarters loopt deze activiteit gevaar. Mocht u interesse hebben mee te kaarten kunt u zich opgeven bij Lena Nijenhuis, tel. nummer 026-3230363. De kaartavonden zijn er iedere maandagavond van 19.30 – 22.30 uur in wijkcentrum Vredenburg.





**Glazenwasserij**

Arnhem

06 - 54690244

**BAART**

**VOOR HET REINIGEN VAN AL UW RAMEN EN DAKGOTEN!  
(GESPECIALISEERD IN PARTICULIERE WONINGEN)**

[www.glazenwasserijbaart.nl](http://www.glazenwasserijbaart.nl)

*Actief in uw wijk*

**HOETINK  
MAKELAARS**



**Hoetink Makelaars BV**

Cloekplein 2

6826 KS Arnhem

*Bel of mail voor een gratis en vrijblijvende  
waardebepaling*

T 026 44 34 900

E [info@hoetinkmakelaars.nl](mailto:info@hoetinkmakelaars.nl)

I [www.hoetinkmakelaars.nl](http://www.hoetinkmakelaars.nl)





### Meidenclub.

Op maandagmiddag is de meidenclub weer van start gegaan. Het is voor meiden van af 9 tot en met 12 jaar. Samen met de meiden maken wij een programma per maand.

Wat nieuw is... is het vertrouwens uurtje waarin we met de meiden thema's bespreken. Dit kan gaan over vriendschap, grenzen stellen, social media en nog veel meer. De meidenclub is dus naast gezellig ook erg leerzaam. Maandag van 15.30-17.00 uur in jongeren centrum De Madser, Burgemeester Matsersingel 10. Kosten: € 0,50. Voor vragen kun je contact opnemen met Liesje van Haaren, l.vhaaren@rijnstad.nl



### Geef je op voor de speelmorgen in jongeren centrum De Madser!!!

Op maandagmorgen 9 april start de speelmorgen in jongeren centrum De Madser in Kronenburg De Speelmorgen is een leuke activiteit voor kinderen van 10 maanden tot 2 jaar en hun ouders, vlak bij huis, in je eigen wijk.

Wat gebeurt er in de speelmorgen? In de eerste plaats is de speelmorgen leuk en ook leerzaam. Er wordt samen gespeeld, gezongen en geknutseld. Je kind komt in contact met andere kinderen, je ontmoet andere ouders en je kunt met elkaar praten over de opvoeding. Ook worden er door het jaar heen allerlei activiteiten aangeboden, zoals babymassage, muziek op schoot, voorlezen door voorleesopa's en oma's, gezonde voeding en nog meer.. Je kind leert spelenderwijs de wereld te ontdekken en krijgt hierdoor zelfvertrouwen en een positief beeld van zichzelf.

De Speelmorgen is de stap die je met je kind maakt als voorbereiding op de peuterspeelzaal/kinderdagverblijf. Als je kind 2 jaar is, gaat het vanuit de Speelmorgen door naar de peuterspeelzaal. Door het vaste ritme van de Speelmorgen en het oefenen met het samenspelen is je kind beter voorbereid op de peuterspeelzaal of het kinderdagverblijf. Dat is fijn voor jou en je kind want dat maakt de stap naar de peuterspeelzaal makkelijker. De kosten van de Speelmorgen zijn 1 euro per keer. Neem een stukje fruit mee. De speelmorgen start om 9.15 uur en duurt tot 11.15 uur. Tijdens schoolvakanties is er géén Speelmorgen.

In welke wijken vind je Speelmorgens?

In de wijken Klarendal, Presikhaaf, De Geitenkamp, Immerloo, Malburgen, het Broek en Kronenburg

Informatie, contact en aanmelden

Wilt u graag samen met uw kind meedoen aan de Speelmorgen? Meld je aan. Er is plek voor 8 moeders met kindjes. Kom gerust een keer binnenlopen om vrijblijvend mee te doen of neem contact op met de coördinator Speelmorgen. [www.rijnstad.nl/speelmorgen](http://www.rijnstad.nl/speelmorgen)

Contactpersoon/-adres:

Hanneke Fiesler  
T. 06-46129795/026 3127700  
Coördinator Speelmorgen Rijnstad

Liesje van Haren  
T. 06-46731964  
Kinderwerk jongeren centrum De Madser  
E. [speelmorgen@rijnstad.nl](mailto:speelmorgen@rijnstad.nl)



is een toonaangevende praktijk op het gebied van:

- **Huidverbetering met laser**  
Littekenbehandeling, bijv. acné, brandwonden, chirurgie, pigment- en ouderdomsvlekken  
Rimpelbehandeling, verfijnen huidstructuur en poriën
- **Definitieve ontharing**  
IPL "Ellipse" bij het consumentenprogramma "Kassa" als beste uitgekomen
- Behandeling van couperose, bloedblaasjes, fibromen, steel- en ouderdomswratten
- **Huidverjonging** - **Behandeling van acné en huidproblemen**
- **Figuurcorrectie** - **Medische camouflage van huidaandoeningen**
- **Voeding & Beweging** - **Permanente make-up**

MARIBEAU Medisch schoonheidsspecialist in dermatologie, voeding & beweging behandelt alle huidtypes. Wij zijn gediplomeerd en werken samen met de zorgverzekeraar voor definitieve ontharing, behandeling van acné, medische camouflage van huidaandoeningen en voedingsadvies. Tevens werken wij samen met dermatologen en huisartsen.

Voor meer informatie over de behandeling kijk op [www.maribeau.nl](http://www.maribeau.nl),  
stuur een mail naar [info@maribeau.nl](mailto:info@maribeau.nl) of bel naar **(026) 32 36 586**.

Voor afspraken maandag en dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.00 - 21.00 uur,  
woensdag van 8.00 - 16.30 uur. Tel **(026) 32 36 586**.

Maria Posner, Elvis Presleystraat 65, 6836 DB ARNHEM (Rijkerswoerd)

## CHINEES-INDISCH SPECIALITEITEN

### RESTAURANT



## DRAGON GARDEN



**Sterk aanbevolen**  
**MONGOOOLSE GRILLSPECIALITEITEN!**

Groningensingel 949  
Winkelcentrum VREDENBURG  
6835 GL ARNHEM  
Telefoon 026-321 12 97

Dagelijks geopend van 11.00 - 22.00 uur  
(ook op zon- en feestdagen)



### **Nieuwe opbouwwerker.**

Per 12 februari is er een nieuwe opbouwwerker voor Rijkerswoerd, Kronenburg en Vredenburg, Mascha Geurts. Ik ben bereikbaar op maandag tot en met donderdag via de email [m.geurts@rijnstad.nl](mailto:m.geurts@rijnstad.nl) en telefonisch op 06 11749895. Mijn werkplek is de Madser.

Opbouwwerk geeft vorm aan samenlevingsopbouw. Dit omvat alle activiteiten waarvoor mensen zich organiseren om hun belangen te behartigen of hun interesses vorm te geven. Het opbouwwerk draagt bij aan de basisvoorzieningen in de wijk, en ondersteunt en activeert vanuit een neutrale positie initiatieven van bewoners en bewonersgroepen. De opbouwwerker is de verbindende schakel tussen de Wijkteams Arnhem, teams leefomgeving en de bewoners van de wijk.

### **De Buitenspeeldag.**

Zet hem alvast in de agenda: woensdag 13 juni 2018  
Buitenspeeldag!



Al meer dan 10 jaar organiseren Jantje Beton en kinderzender Nickelodeon de nationale Buitenspeeldag! Tijdens deze dag roepen we iedereen op om mee te helpen om van Nederland één grote speelplek te maken.

Jaarlijks melden meer dan 1.000 organisatoren een activiteit aan. Daarmee maken we meer dan 100.000 kinderen blij!

Meedoen?

Organiseer ook een activiteit tijdens de Buitenspeeldag in 2018! Aanmelden kan vanaf maart 2018 op de website van Jantje Beton [www.jantjebeton.nl/activiteiten/de-buitenspeeldag](http://www.jantjebeton.nl/activiteiten/de-buitenspeeldag). Meer informatie en vragen ?

Liesje van Haren, kinderwerkster stichting Rijnstad. Telefoon 06 46 73 19 64 of email [l.vhaaren@rijnstad.nl](mailto:l.vhaaren@rijnstad.nl)



### **Kunstroute Focus á Locus.**

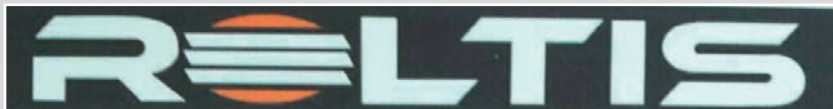
Op zaterdag 21 en zondag 22 april a.s. is het zover. De Focus á Locus Kunstroute 2018 gaat weer van start. Heeft u die data al genoteerd?

Het is een wijkgebeuren: door bewoners voor bewoners. We hopen natuurlijk op mooi weer, zodat zoveel mogelijke mensen, bijvoorbeeld met de fiets, de verschillende locaties kunnen bezoeken.

Er is een gevarieerd aanbod met schilderijen, beelden, keramiek, sieraden en nog veel meer. Op verschillende plekken zijn er workshops voor kinderen zoals schilderen, zeefdrukken zangen dans en speeksteen bewerken.

Er is een interessante fietsroute door Rijkerswoerd onder leiding van Wim Korvinus, die als kunstenaar-architect betrokken was bij de ontwikkeling van de wijk en zijn stempel daarop heeft gezet door het gebruik van bijzondere vormen en kleur.

Ook is er muziek te beluisteren in vele vormen. Er zijn verschillende bandjes en zanggroepen met zowel klassieke muziek, wereldliederen, Franstalige liedjes, Ierse muziek als swingende rock.



# Zonwering

Toe aan een nieuwe frisse look?



## Mobiele Showroom

Heeft uw oude zonwering zijn beste tijd gehad? Of bent u gewoon toe aan iets nieuws met een frisse look?

In onze mobiele showroom kunt u thuis op uw gemak kijken en vergelijken. Wij komen graag naar u toe!

## Assortiment

Wij hebben alles op het gebied van binnen-en buitenzonwering:

- Rolluiken
- Screens
- Knikarmschermen
- Uitvalschermen
- Markiezen
- Rolgordijnen
- Horren

## Service

Wij bieden:

- Scherpe prijzen
- 5 Jaar garantie
- Service aan huis
- Jarenlange ervaring
- Comfort en zekerheid
- Binnen 24 uur een offerte
- Persoonlijk advies

[www.roltis.nl](http://www.roltis.nl)

Bel voor een afspraak

David +31 (0)630 080 003  
[info@roltis.nl](mailto:info@roltis.nl)

Rolluiken vanaf € 90,-

Screens vanaf € 110,-

De locaties, de deelnemers en het programma met een plattegrond van de wijken zijn aangegeven op de folder van Focus á Locus die huis-aan-huis wordt verspreid. Je kunt de locaties op straat herkennen aan de bekende Focus á Locusvlaggen.

Er is voor iedereen wel iets te vinden wat aanspreekt. Een bruisend weekend vol activiteit.

Iedereen is van harte welkom en de toegang is overal gratis.

Tot 21 en 22 april!

Hans Langbroek en Klaarke Schuiringa,  
namens de werkgroep Focus á Locus.



**HAN**  
**RECHTS**  
**WINKEL**

Ik ben ontslagen en nu? Wat kan ik doen tegen een verkeersboete? Mag de verhuurder zomaar de huurovereenkomst opzeggen? Herkent u zich in een van bovenstaande situaties of heeft u een andere juridische vraag? Schroom niet en kom langs bij de HAN-Rechtswinkel of stel uw vraag per e-mail! Studenten verbonden aan de HAN-Rechtswinkel geven kosteloos juridisch advies over uiteenlopende onderwerpen. De studenten zitten in een vergevorderd stadium van hun opleiding HBO-Rechten.

### **Inloopsprekuren**

Tijdens de spreekuren van de HAN-Rechtswinkel kunt u binnenlopen voor een persoonlijk gesprek. Hierin wordt de tijd genomen om uw vragen te beantwoorden en/of problemen te analyseren. Wanneer het nodig is, kan de medewerker uw vraag verder onderzoeken om u vervolgens te voorzien van schriftelijke informatie of advies. Zo kan er bijvoorbeeld een brief voor u worden opgesteld, die u uit eigen naam kunt verzenden.

De HAN-Rechtswinkel geeft alléén advies aangaande uw juridische vragen. Indien nodig wordt u doorverwezen naar de juiste instantie die u verder kunnen helpen.

### **Openingstijden inloopsprekuren**

HAN Campus Nijmegen

Verlengde Groenestraat 75 – H0.17

dinsdag en donderdag van 09:30 tot 12:30 uur

woensdag van 13:00 tot 16:30 uur

HAN Campus Arnhem

Ruitenberglaat 31 - B006a

dinsdag en woensdag van 13:00 tot 16:30 uur

### **Meer weten?**

De HAN-Rechtswinkel is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur.

T 06 55 29 11 44

E [Rechtswinkel@han.nl](mailto:Rechtswinkel@han.nl)

I [www.han.nl/rechtswinkel](http://www.han.nl/rechtswinkel)

# Wanneer u hulp nodig heeft...



**...staat PD Ontzorgt voor u klaar**



**026 751 29 85**

  
**PD Ontzorgt**  
denkt in oplossingen

## Wat is PD Ontzorgt en wat doen wij?

PD Ontzorgt is afgelopen zomer opgericht vanuit Pleyade en de Drie-GasthuizenGroep. Het is de bedoeling dat kwetsbare thuiswonende ouderen het telefoonnummer van PD Ontzorgt kunnen bellen wanneer zij een hulpvraag hebben.



**PD Ontzorgt**  
denkt in oplossingen

Arnhem heeft een enorm aanbod van hulpverleners. Maar als de lamp kapot is en deze vervangen moet worden, een beugel in het toilet nodig is omdat het zonder ondersteuning niet lukt of de hal een schilderbeurt nodig heeft, wie kan je dan bellen om te helpen of een oplossing te zoeken?

PD Ontzorgt ondersteunt bij het zoeken naar de juiste hulp. Met onze kennis en contacten van wordt gezocht naar de meest passende oplossing voor de hulpvraag. De zelfredzaamheid van de cliënt staat hierbij voorop. Dus samen zoeken naar praktische oplossingen en het samen met de cliënt gaan regelen. Inmiddels zijn al meer dan 100 cliënten de afgelopen maanden geholpen met hun vragen. Het zoeken naar oplossingen is kosteloos, kosten die voortkomen uit oplossingen worden vrijblijvend voorgelegd aan de cliënt.

PD Ontzorgt biedt hulp op gebied van oa:

- Klussen in en om het huis
- Eten, drinken en boodschappen
- Administratie
- Huisvesting/wonen
- Financieel advies
- Reparaties
- Vervoer
- Logeren
- Wetgeving
- Gezelschap

Heeft u een hulpvraag, dan kunt u ons bellen of mailen via [info@pdontzorgt.nl](mailto:info@pdontzorgt.nl)



## **Judith Tenbusch** *relatiecoach*

☎ 06 - 38335 650

[info@judithtenbusch.nl](mailto:info@judithtenbusch.nl)

[www.judithtenbusch.nl](http://www.judithtenbusch.nl)



*Jouw thuiskok -  
lokaal, lekker en duurzaam!*

*Jolanda Vos*

*Drentesingel 6, 6835 HJ Arnhem*

*T: 06-46 55 14 75*

*E: [info@koken-is-liefde.nl](mailto:info@koken-is-liefde.nl)*

*W: [koken-is-liefde.nl](http://koken-is-liefde.nl)*

Beste buurtbewoners,

Zoals de meesten van jullie wellicht weten bevindt zich aan de Groningensingel 1221 een locatie van Iriszorg Beschermd Wonen. Wij weten dat er soms vragen en klachten zijn die te maken kunnen hebben met de bewoners van ons pand aan de Groningensingel. Wij willen u er graag van op de hoogte brengen dat u met uw klachten en/of vragen terecht kunt op het volgende e-mailadres: [meldingenamhem@iriszorg.nl](mailto:meldingenamhem@iriszorg.nl)



**IRISZORG**

Voor meer informatie verwijzen wij u graag door naar onze website: [www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl)

### **Verslag bewonersoverleg Vredenburg 27 februari 2018.**

De voorzitter opent met een hulde aan de aanwezigen vanwege het koude weer.

Marcel Reijken vervangt tijdelijk wijkagent Johan Bruining. Een aantal vragen wordt beantwoord o.a. het opstarten van een nieuwe buurtpreventie groep en het parkeren van grote voertuigen op de Groningensingel, dat mag niet.

Arjen van Klasbeek heeft een droom. Park Immerloo is prachtig, maar hij zou graag meer activiteiten voor bewoners zien. Zoals een versmarkt met lokale producten, een escape room, een Immerloo Run en fluisterbootjes/waterfietsen. Samen met

Fc Airborn gaat men een disc golf parcours aan leggen en de grootste droom is een paviljoen met horeca en terras. Een aantal aanwezigen wijzen op de waarde van de natuur en dat de flora en fauna wordt aangetast. De meerderheid is wel voor (beperkte) activiteiten.

De bereikbaarheid van park Immerloo zoals bij het Foodtruckfestival geeft parkeeroverlast. Een goede routebeschrijving en parkeerplan meenemen in de vergunningaanvraag bij de gemeente.

Marjon van Baars vertelt over Automaatje, een initiatief van de ANWB. Vrijwilligers met een eigen auto worden gekoppeld aan mensen met een vervoersvraag. De SWOA wil in juni starten en zoekt nog chauffeurs.

Bianca van der Weijden vertelt over de mogelijke aanpak van de Groningensingel. Er is er nog geen keuze gemaakt. Als dit de Groningensingel wordt dan komt er dit jaar een bijeenkomst voor alle bewoners (met huis-aan-huis uitnodiging).

De Passerelle wordt geschilderd zodra het weer beter is en er wordt een anti graffiti laag aangebracht. Na het schilderen komt ook het groen.

Herman Brüggemann geeft aan dat 2 onderwerpen van de wijkshow zijn afgehandeld. De rest volgt spoedig zodat er in het voorjaar een nieuwe wijkshow komt.

De Social sofa wordt op **woensdag 28 maart om 14.30 uur** door burgemeester Marcouch onthuld (bij de waterspeeltuin).





In de begroting is ruimte voor nieuwe initiatieven. Het aanvraagformulier staat op de wijk-website.

De rondvraag.

Het entreegebouwtje van de Rijnhal is gesloopt en komt niet naar Vredenburg of het park. Binnenkort begint een actie met het thema duurzaamheid. Tien gezinnen doen een duurzaamheidschallenge, aanmelden kan bij Bianca van der Weijden van het team Leefomgeving. De boomstam met de tekst Park Holthuizen was een idee van de vereniging van eigenaren Holtuizen.

Volgend bewonersoverleg: **dinsdag 22 mei om 20.00 uur in de Vredenburg.**

Meer info, zie [www.vredenburg.info](http://www.vredenburg.info). Voor contact: Regina Ram, email: [reginaram@planet.nl](mailto:reginaram@planet.nl).

### **De interviewer geïnterviewd ....**

Als trouwe lezer heeft u jarenlang bijzondere wijkbewoners kunnen leren kennen door de interviews in de Vrehoek. Frits van 't Hoofd stelde ze stuk voor stuk aan u voor. Als slot van deze reeks interviews onderwerpen we de interviewer zelf aan een vragenvuur.

*Frits, waar stond je wieg?*

In Varik (de Betuwe). Ik ben op een zondag geboren in 1953; mijn moeder was niet gelukkig met die dag. Ze had met het koor niets anders gedaan dan geoefend voor een speciale mis, een jubileum voor een priester, en ik strooide dus roet in het eten.

In het gezin was een jaar eerder een dochter geboren en een jaar na Frits kwam er nog een meisje bij. Frits bleek al gauw anders dan zijn zusjes; al in de box zat hij met 1 vingertje in de mond uit de box te staren, een dromertje.



De Betuwse omgeving bood de kleine Frits een schitterend decor om weg te dromen. Van onder de bomen van de boomgaard achter het huis kon hij naar de wolken kijken, er waren slootjes om overheen springen, met de buurkinderen en zussen ging hij op ontdekkingsreis naar "het moerasje", waterdieren vangen met een nylon kous aan een stokje.

Het was een fijne jeugd in, wat Frits typeert als een soort klein Noord-Ierland, een kleine Katholieke gemeenschap in protestantse gebied. Op de kleine katholieke school las hij alle 6 (!) boeken die de bibliotheek kende. Hij kent ze nog uit het hoofd. Over de Zouaven (strijd tussen Vaticaanstad en de Nationalisten eind 19e eeuw); over Napoleon; het Oude en Nieuwe Testament met prachtige pentekeningen van Gustave Dore, die erg tot zijn verbeelding spraken.

Als klein jongetje was hij misdienaar en als 18- of 19-jarige had hij een baantje als koster op de zaterdagavond en zondagochtend. Hij verdiende er 12 gulden per week mee. Inmiddels was het begin jaren 70, was hij gymnasiast en had hij zijn haren lang laten groeien.

Het studeren had niet voor de hand gelegen. Zijn ouders zagen zijn toekomst na de MULO op het belastingkantoor. Maar Frits droomde ervan archeoloog te worden. Hij moest en zou Latijn leren en ging voor les in de zomervakantie 2 keer per week naar de rector van het Gymnasium, gevolgd door nog een jaar bijles. Op het gymnasium in Tiel ontmoette hij gelijkgestemden, vrienden waar hij nu nog altijd contact mee heeft. Frits besloot Filosofie in Nijmegen te studeren.

De dienstplicht zorgde voor een kentering. Frits wilde aanvankelijk weigeren, maar ging toch en ontmoette in die andere, militaristische wereld hoogopgeleide mensen en vrije denkers. Het oppakken van de studie Filosofie viel tegen en bleek na deze ervaring weinig gemeen te hebben met de rauwe wereld. Een vak als logica was hem te exact, te wiskundig. Switchen van studie bleek niet mogelijk, er was geen studiebeurs meer. Er zat niks anders op dan werk zoeken. Dat lukte snel.

Inmiddels woonde Frits al enige tijd samen in Nijmegen met zijn vriendin. Hij vond werk bij de afdeling Inkoop van Caron Apollo (voorloper van de Douglas keten) en genoot een computer opleiding via het bedrijf. Het bedrijf zou overgenomen worden en de vestiging zou nogal op afstand van zijn nieuw gekochte woning met zijn vriendin in Elst zijn geweest, vandaar dat Frits koos voor ander werk, bij de OHRA, in 1980. In 1980 trouwde het stel en een jaar later scheidten ze. Frits bleef in Elst wonen.

*Hoe en wanneer ben je in Arnhem beland, Frits?*

Het verhaal gaat verder in Elst. Hij ontmoette Monique in 1982. Zij trok bij hem in; ze trouwden in 1984 en kregen 3 kinderen; 2 dochters en 1 zoon. 20 jaar hield het huwelijk stand. Zijn tweede dochter bleef bij hem wonen en vanwege haar middelbare school en vriendinnen kreeg Arnhem haar voorkeur. Frits verhuisde met zijn dochter naar de wijk De Laar. In 2005 leerde hij Nanda kennen, ging in 2007 bij haar in Holthuizen wonen en ze trouwden in 2013.

*Wat vind je leuk aan Arnhem?*

“Er is zoveel groen. Er zijn leuke parken in Arnhem. Het onderhoud valt ook te prijzen, Maar ik ben geen stadsmens, daarom woon ik ook graag hier (in Holthuizen) tussen het park en de polder in. En tja, als ik burgemeester van Arnhem mocht zijn voor even, dan zou ik meer bruggen slaan, om niet alleen de oevers, maar ook de mensen met elkaar te verbinden. Daarvoor heb je medewerking van mensen nodig. Nu is Noord met zichzelf bezig en Zuid zit naar Noord te kijken. Er wordt nu niks ondernomen, vind ik. Maar je kunt dat best voor elkaar krijgen“. Frits ziet al strandjes aan de zuidkant voor zich zoals Rosie’s vanuit Noord is begonnen. Waarom is er geen toegang naar dat stukje strand toe, vraagt hij zich af. Waarom niet een dependance van Musis in Zuid? En we snakken hier in Zuid naar een paar leuke cafeetjes, een eettentje.. Bij gebrek aan een alternatief in Zuid houdt Frits het bij Metropole in de Steenstraat. Daar ziet hij “de wereld voorbijkomen” zoals hij zegt. Een ander geliefd plekje in Arnhem is het bankje met uitkijk over de Immerlooplas in het park, hoewel het spijtig genoeg vaak wordt bezet door hangjongeren. Naast badminton blijkt Frits een enorme liefhebber van muziek en bovendien van alle soorten; pop zowel als klassiek, country, blues. Hij loopt tussendoor naar zijn installatie om een nummer van Cat Stevens te laten horen, “Father and Son” en citeert: “From the moment I could talk, I was ordered to listen...” Uit het leven gegrepen, maar bovenaan zijn lijst van favorieten staat toch wel: *Woman* van John Lennon.



Frits verdiept zich graag in de muziek, getuige de 2 boeken over de Rockgeschiedenis en het boek “1001 albums die je gehoord moet hebben!” die hij aan het lezen is. De boeken worden afgewisseld met andere literatuur zoals “Kleine geschiedenis van de mensheid - Homo Deus” van Yuval Noah Harari, een boek over filosofie van Ad Peperzak en een prisma pocket “Kunst leren kijken”.

Er blijken opvallend veel biografieën op zijn nachtkastje en in de woonkamer te liggen. Van o.a. Frida Kahlo, Mondriaan en van Chanel.

Frits heeft al veel verteld over zijn jeugd, dus ik ben benieuwd wat op de omslag van *zijn* (eventuele) autobiografie zou staan. Hoe

makkelijk Frits ook praat en vertelt, daar kan hij niet zo gauw een antwoord opgeven. Zijn lievelingseten daarentegen kan hij moeiteloos ‘oplepelen’: “verse haring met een goed koud glas bier, goede erwtensoep, ach eigenlijk lust ik alles wel.”

Hoewel Frits de indruk wekt van een vrolijke optimist, zegt hij niet licht tegen de dingen in de wereld aan te kijken. Het zijn *voor* en *met* andere mensen is voor hem de betekenis van het leven. En is er eenmaal een band met een ander, dan kan hij die moeilijk verbreken. Daarom acht hij zichzelf ook niet geschikt voor werken in de zorg. Grote bewondering heeft hij voor mensen die zichzelf wegcijferen voor de zwakkeren en zich inzetten tegen onderdrukkers, zoals Gandhi, Nelson Mandela, de Dwaze Moeders van Argentinië, Martin Luther King.. Op eigen wijze draagt Frits graag zijn steentje bij aan een betere samenleving. Dat doet hij als vrijwilliger. Zo is hij surveillant op het ROC en telefoonwacht voor Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp. Nog even terugkomend op zijn levensverhaal: heeft hij spijt van iets?

Heel stellig antwoordt Frits: “Wel spijt, maar ik zou het niet anders gedaan hebben,” en met een glimlach voegt hij daaraan toe: “Ik heb vaak genoeg spijt boeketjes gegeven met de woorden ‘sorry, ik had het beter anders kunnen zeggen’. Ja, da’s eigenlijk wel *the story of my life*.” En zo hebben we dan toch een titel voor zijn autobiografie, met een vette knipoog.



Marcel Reijken is de wijkagent van Kronenburg/Appelgaard. Tijdelijk neemt hij de wijk Vredenburg waar.

Elke politie-eenheid kent meerdere wijken en dus ook meerdere wijkagenten. Wijkagenten werken, net als de rest van de politie, aan verbetering van de veiligheid. Maar, wat doen zij nou eigenlijk precies? Wát zijn hun belangrijkste aandachtspunten? Wat kunnen zij voor hun wijk betekenen? En voor welke zaken kun je bij hen terecht?

De politie kent allerlei specialisten. Iedere specialist werkt binnen zijn eigen aandachtsgebied aan verbetering van de veiligheid. De wijkagent is één van die specialisten. Elke politie-eenheid kent meerdere wijken en dus ook meerdere wijkagenten. Hun naam zegt het al: voor hen staat de veiligheid in de toegewezen wijk centraal. Maar, wat doen ze nou eigenlijk precies? Wie is de wijkagent in welke wijk? En voor welke zaken kun je bij hen terecht?

Wijkagenten hebben ruime algemene politie-ervaring en zijn de belangrijkste schakel tussen de politie-eenheid en de buurt omdat zij:

- criminaliteit bestrijden;
- veel aanwezig zijn in de wijk;
- veel kennis hebben over de wijk, inclusief incidenten en criminaliteitstrends;
- contactpersonen kennen binnen instanties en instellingen die problemen kunnen oplossen;
- kennis hebben van jongerengroepen die overlast veroorzaken;
- verkeersgevaarlijke situaties kennen en aan de verbetering ervan werken.

Hoe beter de wijkagent zijn buurt kent, hoe meer hij (of zij) er kan doen voor de algemene veiligheid. Die benodigde informatie moet deels ook uit de buurt komen. Gebeurt er dus iets bijzonders, geef dat dan door aan de wijkagent en help zo de buurt leuk en veilig te houden.

Meer informatie of contact met uw wijkagent? Vul op [www.politie.nl](http://www.politie.nl) (Mijn Buurt) uw postcode in. Automatisch verschijnen dan naam en foto.



## **Wat bieden wij je aan:**

**4 weken lang vrijblijvend en gratis  
tennissen op de maandagavond van 19:00 tot 22:00 uur  
een lekker kopje koffie bij ontvangst  
uitleg over de vereniging  
een leenracket tijdens het spelen**

**Meld je aan via: [Welkombij@tvmalburgen.nl](mailto:Welkombij@tvmalburgen.nl)**

**Mocht je daarna lid willen worden, dan ben je van harte welkom.  
Zie voor meer info onze website: [www.tvmalburgen.nl](http://www.tvmalburgen.nl)**

Marcel Reijken is te bereiken via het algemene politienummer 0900-8844 of rechtstreeks via de email [marcel.reijken@politie.nl](mailto:marcel.reijken@politie.nl)

Met vriendelijke groet,  
Marcel Reijken  
wijkagent Kronenburg/Appelgaard  
Politie | Oost-Nederland | Gelderland-Midden | Team Arnhem-zuid

## **Samen maken we Vredenburg klimaatbestendig!**

Wil je graag dat kinderen fijn buiten kunnen spelen? Of wil je juist meer vogels en bijen in je tuin, of misschien juist minder onderhoud aan je tuin? Willen jij en je burens minder wateroverlast in Vredenburg? Arnhem Klimaatbestendig helpt je hierbij!

Klimaatverandering zorgt voor drogere en warmere zomers en hevige piekbuien. Piekbuien kunnen leiden tot schade en extreme warmte leidt tot fysiek ongemak en zelfs risico's voor de gezondheid. Arnhem is extra gevoelig voor



verandering vanwege de heuvelachtige omgeving. De grote oppervlaktes verharding maken het in stad extra warm en water loopt over de straten de heuvel af; niet zo fijn voor Arnhemmers die onderaan de heuvel wonen!

Daarom is het tijd om in actie te komen en de stad weerbaar te maken, oftewel: klimaatbestendig!

Wij van Platform Arnhem Klimaatbestendig staan klaar om je te helpen bij aanpassingen in je wijk en zoeken hierbij de juiste partijen en subsidies. Er is meer mogelijk dan je denkt!

Bekijk voor inspiratie en goede tips op [www.arnhemklimaatbestendig.nl](http://www.arnhemklimaatbestendig.nl) of onze Facebooksite.

Samen maken wij Vredenburg Klimaatbestendig!

**Bestuur Vrehoek**

### **Voorzitterschap**

roulerend

### **Secretaris**

Els Roelofs

[elsroelofs@gmail.com](mailto:elsroelofs@gmail.com)

### **Penningmeester en ledenadministratie**

Henri van Klaveren

[penningmeestervrehoek@outlook.com](mailto:penningmeestervrehoek@outlook.com)

### **Algemeen bestuursleden**

Riek Bongers

[l.bongers4@kpnplanet.nl](mailto:l.bongers4@kpnplanet.nl)

Annette Hamelink

[annettehamelink25@gmail.com](mailto:annettehamelink25@gmail.com)

Frank Dreijling

[frank.dreijling@xs4all.nl](mailto:frank.dreijling@xs4all.nl)



### Voor al uw voorkomende schilderwerkzaamheden:

- Buiten schilderwerk
- Houtrot reparatie
- Muren sauzen
- Binnen schilderwerk
- Plafond witten
- Plaatsen glas

*Altijd vakwerk tegen de laagste prijs!*

Kijk voor meer informatie op [www.huiscare.nl](http://www.huiscare.nl)

**06 42067014**

Huiscare schilders voor een mooiere wereld

### Kijk op de wijk met het wijkteam.

Veel wijkbewoners zijn inmiddels op de hoogte dat er sinds 3 jaar in de wijk een wijkteam actief is. Verschillende bewoners hebben met vragen over zorg, inkomen, opvoeden en opgroeien al contact met het wijkteam gezocht.

Naast het ondersteunen van individuele wijkbewoners willen de coaches van het wijkteam ook in kaart brengen welke vragen en wensen er in uw wijk, buurt of straat vaker voorkomen. Door deze vragen te bundelen probeert het wijkteam, samen met andere organisaties en bewonersgroepen in de wijk, nieuwe, algemeen toegankelijke voorzieningen voor de wijk te ontwikkelen. Of misschien nog wel belangrijker; de initiatieven en voorzieningen die er al zijn verder te versterken.

Voorbeelden van algemeen toegankelijke voorzieningen zijn de ontmoetingsruimten in de Petersborg, wijkcentrum de Vredenburg en de gezamenlijke ruimte van de Rijnlandflat. Verschillende wijkbewoners en bewonersgroepen maken gebruik van de ruimtes die deze locaties te bieden hebben. Er worden allerlei activiteiten georganiseerd en wijkbewoners leren hier andere wijkbewoners kennen. Het wijkteam merkt dat er veel mensen uit de wijk vrijwilligerswerk doen voor elkaar en dat ze elkaar onderling helpen met een klusje of het lezen van een lastige brief.

Bovenal gaat het om de gezelligheid en anderen ontmoeten.

Komt u hier ook eens binnenlopen?

Kijk ook eens op de website van het wijkteam voor meer informatie of het maken van een afspraak: [www.wijkteamsarnhem.nl](http://www.wijkteamsarnhem.nl)





**Ja, ik wil graag lid worden van de wijkvereniging 'Vrehoek'**

Naam: ..... M/V Tel: .....

Adres: ..... Postcode: .....

Geboortedatum hoofdpersoon: .....

Datum: ..... Handtekening .....

E-mail: .....

ons gezin bestaat uit ..... personen contributie per jaar

- een enkel persoon € 10,-
- meerdere personen per adres € 15,-
- 65+ (1 persoon) € 3,-
- 65+ (2 personen) € 5,-

Wilt u deze bon deponeren in de ideeënbus van Wijkvereniging Vrehoek in de hal van het Wijkgebouw Vredenburg, Slochterenweg 29, 6835 CD Arnhem. Zodra uw betaling binnen is op IBANnr. NL 03 INGB 0006 6524 20, onder vermelding van uw naam en adres, t.n.v. wijkvereniging de Vrehoek, wordt uw lidmaatschapskaart aan u opgestuurd.

## Wil jij ook iets bijdragen aan Vredenburg?

Dan is WijkConnect Vredenburg op zoek naar jou

VREDEBURG

AGENDA

PRIKBORD

BURENBOEK

ORGANISATIES

ETALAGE

Ontdek de wijk en meld je aan op [WijkConnect.com/arnhem/vredenburg](https://WijkConnect.com/arnhem/vredenburg)

# Let's Play!



Gratis entree  
Gratis koffie/thee  
Gratis parkeren

**casino**  
**SUIKERLAND**

Suikerland 7 - Arnhem-Zuid - Telefoon 026 321 11 48

[www.casinosuikerland.nl](http://www.casinosuikerland.nl)