

De WijkAcademie presenteert:

de Zomerschool

18 juli t/m 24 augustus 2023

Vitale
Verbindingen
in de wijk

Doe mee met de zomerworkshops en schrijf je in!

Arnhem Noord

Iedere dinsdag

Locatie: De Nieuwe Hommel
De Wiltstraat 6
6821 CE Arnhem

Het programma

Koffie en thee in De Nieuwe Hommel **9.30 uur**
Er starten 2 workshops tegelijk **10.00 uur**
Soeplunch **12.30 uur**
Einde programma **13.30 uur**

Arnhem Zuid

Iedere donderdag

Locatie: De Madser
Kronenburg Burgemeester Matsersingel 10
6831 EJ Arnhem

Het programma

9.30 uur Koffie en thee in De Madser
10.00 uur Er starten 2 workshops tegelijk
12.30 uur Soeplunch
13.30 uur Einde programma

KOSTEN DEELNAME

€ 0,00 - € 2,50
Alleen voor sommige workshops
wordt een eigen bijdrage
gevraagd voor materiaalkosten.

OPGEVEN

Via de app:
06 - 49544012
of via de mail:
wijkacademie@vitaleverbindingen.nl

MEER INFORMATIE

06 - 49544012
Opgeven is gewenst. Bij spontane
deelname mag je langskomen, maar
vol is vol.

Doe mee met de zomerworkshops en schrijf je in!

WEEK 1

Dinsdag 18 juli

1. Macramé plantenhanger maken
2. Spelen met bewustwording van je zenuwstelsel

WEEK 2

Dinsdag 25 juli

1. Kaarten maken met viltfiguren
2. Stigmaar niet!

WEEK 3

Dinsdag 1 augustus

1. Fantasiebloemen maken met karton
2. Drama&Herstel

WEEK 4

Dinsdag 8 augustus

1. Boks je vrij
2. Ontspannen

WEEK 5

Dinsdag 15 augustus

1. Spiegelen met diverse materialen
2. Jouw planning in balans

WEEK 6

Dinsdag 22 augustus

1. Je eigen 'welriekend' geurkussentje maken (€2,50)
2. Herstellen doe je zelf

Arnhem Noord

Arnhem Zuid

Vitale
Verbindingen
in de wijk

WEEK 1

Donderdag 20 juli

1. Macramé plantenhanger maken
2. Pilates: 1e les 10.00u
2e les 11.30u

WEEK 2

Donderdag 27 juli

1. Creëer je eigen cartoon
2. Stigmaar niet!

WEEK 3

Donderdag 3 augustus

1. Spiegelen met diverse materialen
2. Geluk zit in je brein

WEEK 4

Donderdag 10 augustus

1. Kaarten maken met viltfiguren
2. Ontspannen

WEEK 5

Donderdag 17 augustus

1. Je eigen 'welriekend' geurkussentje maken (€2,50)
2. Herstellen doe je zelf

WEEK 6

Donderdag 24 augustus

1. Zingen met plezier
2. Spelen met bewustwording van je zenuwstelsel